

MÅNADSBREV OKTOBER 2025

2025 09 28

Kära medlemmar!

Hösten är här med klara dagar och vackra färger – en tid för fina stunder både ute och inne.

Värvningstävling startar 1 oktober! Förbundet lockar med fina priser för de, som värvar nya medlemmar under tiden 1 okt – 31 dec. 2 pers vinner en plats på Seniorens kommande hälsoresa till soliga Cypern. Alla som värvar får en Sverigelott. En vinstchans för varje ny medlem som Du värvar.

1. Värva en ny medlem
2. Gå till sidan www.nymedlem.se
3. Fyll i de uppgifter som efterfrågas och skicka in.
4. Klart!

Fredagslunch i Caféterian

Vi provar med paj, sallad, kaffe och kaka i Seniorcaféet, kl 11-14. För endast 55 kr

Föreläsning om författaren Sven Delblanc och hans rötter i Vagnhärad

Medlemmen i Delblanc-sällskapet, Ulrika Pohl Andersson, upprepar sin omtyckta föreläsning. Tis 7 okt, kl 14.00. Biblioteket Vagnhärad.

Vandring vid Sörsjön

Information – se hemsidan.

Tor 9 okt , samling kl 10.00 vid Pensionärernas hus

Månadsmöte

Måndag 13 okt, kl 14.00 i Skärborgarnas hus

Josephine och Boby Betschart underhåller på sitt oafterhärliga vis!

Goda smörgåsar, kaffe/ te. Lotterier mm. 50 kr inkl 2 lotter

Anmälan i förväg; barbro.nordlund@gmail.com (eller om du inte har mail 070-6182959)

Lunchkompis

Torsdag 16 okt, kl 13. Punschällaren

Ingen anmälan Bara kom!

Medlemsmöte – Vård- och Omsorgsfrågor

Vi vill ha dina synpunkter! Kom och träffa SPF Trosas representanter i Patientrådet vid Trosa Vårdcentral, Regionala pensionärsrådet och Kommunala Äldre- och Omsorgsrådet.

Vi bjuder på fika så klart!

Mån 20 okt, kl 15. Seniorcaféet

Gubblunk

En stillsam promenad i Trosa med avslutande fika i Seniorcaféet. Läs mer på hemsidan och i appen!

Ons 22 okt, kl 10. Samling utanför caféet.

Mindfulness

Ledare Kerstin Karlstedt

Fre 24 okt, kl 15. 175 kr för 6 ggr.

Anmälan margareta.wallin@gmail.com .

Nybjörjare Canasta – kom och prova!

Måndagar och fredagar kl 11. Seniorcaféet

Välkomna!

Succérevyn Ingrepp. Emil Lundqvist med vänner.

Extra föreställning!!!

Fre 31 okt, kl 19. Skärborgarnas hus.

Rabatt för SPF-medlemmar! Biljetter på secure.tickster.se Läs på hemsidan!

Arrangemang i samarbete med Resekompaniet. Läs mer på vår hemsida!

14 dec STJÄRNJUL. Filadelfiakyrkan Sthlm. Buss, lunch, föreställning.

8 feb 2026 TRASSEL Oscarsteatern. Buss, lunch, föreställning.

Margareta Wallin
ordförande
070-564 47 38

