

Trosa 2026 02 27

MÅNADSBREV MARS 2026

En oerhört intensiv månad går mot sitt slut. Lite vårkänsla i luften om man vill se livet från den positiva sidan! Vi har precis genomfört vårt årsmöte i SPF Seniorerna Trosa. Glädjande många kom (ca 70 medl) och fick höra om allt trevligt vi genomfört under 2025 och lite om planerna för 2026.

Den stora nyheten är, att vi för tredje året i rad har fått en mycket välkommet bidrag från **Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet – hela 145 000 kr denna gång!**

Vi har vunnit SPF-distriktets värvningstävling och fått 3 000 kr i pris för detta. Just nu är vi inte mindre än – otroliga **965 (!) medlemmar**. Det betyder att vi är Trosa kommuns absolut största förening!

Årsmötet beviljade den avgående styrelsen ansvarsfrihet och valde en ny styrelse:

Margareta Wallin (ordf), Leif Alkerstedt (kassör), Rolf Axelvall, Kristina Brunfelter, Bengt Larsson, Per Liljekvist, Jim Norbeck, Bo Andersson (ers), Mirta Bengtsson de Bravo(ers).

GUBBTRÄNING, Spegelsalen, Multum

Start 2 mars – 13 april, kl 09.30

150 kr

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

ANHÖRIGSTÖD

Lovisa Skoglund, Trosa kommuns anhängkonsulent, berättar om kommunens stöd till anhöriga.

Tisdag 3 mars, kl 14.00. Seniorcaféet.

Vi bjuder på fika, så klart!

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

PAJFREDAG

Fredag 6 mars osv.. Varje fredag kl 11-14 i Seniorcaféet.

GUBBLUNK – vår nya succé

Onsdagar kl 10.00 Start utanför Seniorcaféet.

SPFs ALLA-KAN-SJUNGA-KÖR

Fredag kl. 13-14.30. Trosalundskyrkan.

350 kr för 8 ggr

Ring Stefan Odljung, tel 070-384 10 90, om du vill komma med!

MÅNADSMÖTE – PUB-eftermiddag med underhållning och Melodikryss.

Måndag 9 mars, kl 14. Skärborgarnas hus.

Ett glas vin/öl eller alkoholfritt plus tilltugg.

150 kr/pers, inkl 2 lotter.

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

VÅRD- O OMSORGSFRÅGOR

Torsdag 19 mars, kl 15. Seniorcaféet.

Alla våra medlemmar, som är intresserade av ovanstående, är varmt välkomna till en träff där vi fångar upp synpunkter för att föra vidare genom våra representanter i Kommunala och Regionala pensionärsråden och Patientrådet på Trosa vårdcentral.

Vi bjuder på lite "hälsofika" och rapporterar från de senaste sammanträdena.

TAI CHI QIGONG med Michaela

Måndag 30 mars, kl 10.30-11.10. Spegelsalen, Multum

8 ggr, 400 kr

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

RESOR I SAMARBETE MED RESEKOMPANIET

JUBILEUMSKRYSSNING TILL MARIEHAMN

30-31 mars

1 195 kr för buss tor Trosa, kryssning, måltider, underhållning mm

Sista anmälningsdag 13 mars.

Bokas genom Resekompaniet. Te. 016-51 01 51 eller
www.resekompaniets.se

ÅBERGS MUSEUM OCH SIGTUNA

Onsdag 15 april. Avresa från Trosa kl 09.45
Heldag; buss tor Trosa, guidad visning Lasse Åbergs museum
och Stadsvandring Sigtuna. Lunch, kaffe samt eftermiddagskaffe
med bröd. Totalt 1 195 kr. Sista anmälningsdag 27 mars.
Resekompaniet 016-510151. www.resekompaniets.se

Du kan naturligtvis läsa mer om allt vi erbjuder och alla detaljer på

- www.spfseniorerna.se/trosa
- i **SPF-appen** som du laddar ner där appar finns
- eller på **Facebook** – följ vår Facebook-sida, så får du allt direkt!

Vi samlar inom kort vår Trädgårdsgrupp! Kontakta mig om du vill vara med!

Vi återkommer snarast med fler Lunchkompis-tillfällen och fler IT-caféer också! Det blir en PUB-kväll om öl-bryggning med provning och naturligtvis en ny Vinprovning, men mer om det längre fram.

Har du förslag på fler bra aktiviteter, ring mig!

Vi ses snart!

Margareta Wallin
Ordförande
Tel. 070-564 47 38
margareta.wallin@gmail.com