

Trosa 2026 05 31

MÅNADSBREV JUNI 2026

Nu lämnar vi snart en oerhört intensiv vårtermin bakom oss. Vi är stolta i styrelsen över att kunna fortsätta att erbjuda våra medlemmar så många aktiviteter och trevliga sammankomster.

Vi har väl egentligen bara en riktigt stark önskan – låt oss bli fler som hjälps åt med detta! Anmäl dig och delta som idéspruta, arrangör, samordnare, fixare, kaffekokare och allt annat som behöver göras för att vi ska ha det trevligt tillsammans!

Men när andra stänger ner, då växlar vi upp!

Tack vare våra projektmedel från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet kan vi även i år bjuda in alla som vill umgås och ha en plats att träffas på till våra sommaraktiviteter!

Sommarprogrammet i år börjar med

Våffelcafé i Seniorcaféet.

Start tis 16 juni kl 11-13. Därefter varje tisdag samma tid till mitten av augusti.

Sommarfika i Trosa Hamn varje torsdag under hela juli månad.

Start tor 2 juli, kl 11-13.

Vi återkommer senare med fler sommaraktiviteter som båttur, grillkväll, picknic mm. Håll utkik på hemsidan och i appen!

Boule-spelandet fortsätter som vanligt bakom Seniorcaféet.

STAVGÅNG – med eller utan stavar

Mån 1 juni, kl 10. Samling utanför Seniorcaféet. Bara kom!

GUBBLUNK – Stillsam promenad och mycket snack, som avslutas med fika och ännu mer snack.

Ons 3 juni, kl 10.00. Samling utanför Seniorcaféet. Bara kom!

IT-CAFÉ

Med speciell tonvikt på SPF-appen, Biljettkiosken och hemsidans olika flikar.
Eller en egen fråga, som du tar med dig!

Ons 3 juni, kl 14.30.

Vi startar grillen och tar en fika utomhus i solen!

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

MÅNADSMÖTE –

Säsongsavslutning med SPFs egen Alla-kan-sjunga kör!

Mån 8 juni, kl 14. Skärborgarnas hus.

Somrig mat, vin/öl/alkoholfritt och lotteri. 190 kr.

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa senast 4 juni.

EXTRA VATTENGYMPA SAFIREN

Mån 8 juni, kl 12.15. OBS! Tiden

5 ggr för 300 kr.

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

Har du frågor – ring Kristina 076-1479814

.....

RESOR i samarbete med Resekompaniet.

www.resekompaniets.se

Enköpings parker och Westerlundska gården

Kaffe och smörgås i Strängnäs på Grassagården, guidad tur genom de gröna miljöerna i Enköping med Parktåget, därefter lunch.

Tor 2 juli, kl 08.00 från Trosa/ Vagnhärad

CHESS i Dalhalla

9-10 aug, med övernattnig på Quality Hotel Grand Falun.

Middag på hotellet, konsert i Dalhalla.

Sensommar på Julita

Kaffe och smörgås, visning av Stora huset och trädgården, Arvid Bäckströms hem.

Gemensam lunch och egen tid att strosa runt i området.

Tor 20 aug, kl 08.00 från Trosa.

Hangö – konst, historia och musik. Finlands sydligaste stad.
24-27 augusti med Viking Line M/S Gabriella. Ett mycket omfattande utflyktsprogram!

Tre pärlor längs Europas vackraste floder –
Rhen- och Moseldalen samt charmiga Luxemburg
3-10 okt .

Buss till Göteborg, Stena Line till Kiel. 5 hotellnätter, 7 frukostar, 3 luncher, 6 middagar,
båtresa på Rhen, vinprovning och mycket mer.

Läs mer om alla våra resor på vår hemsida och i SPF-appen!

www.spfseniorerna.se/trosa

.....

Om du har problem med att boka din plats via www.biljettkiosken.se/spftrosa ,
ring mig, så löser vi problemet tillsammans! Eller kom till IT-caféet 3 juni.

Läs mer på SPF:s hemsida eller i SPF-appen!

Styrelsen ber att få tillönska alla medlemmar en riktigt fin sommar!

Margareta Wallin

Ordförande

SPF Seniorerna Trosa

070-564 47 38

margareta.wallin@gmail.com