

MÅNADSBREV JUNI 2025

Nu är det dags igen för Månadsbrev. Tiden går fort, när man har roligt! Och det har vi verkligen. Nu kraftsamlar vi inför sommarens alla aktiviteter inom ramen för vår devis *"Aldrig ensam i Trosa"*.

Tips! Boulespelandet har börjat bakom caféet. Mån och ons, kl 11.00.

Gåfotboll

Tis 3 juni, kl 13.00. Skärlagsvallen. 50 kr för 4 veckor.
Qina Isdoor. Anmälan till Margareta Wallin!

Parkour

Ons 4 juni, kl 10.00. Pensionärernas Hus. 50 kr för 4 veckor.
Oina Isdoor. Anmälan till Margareta Wallin!

Vandring, Lånestaheden Vagnhärad

Tor 5 juni, kl 10.00. Samling vid Pensionärernas Hus.
Sista vandringen innan sommaren. Underbar natur och mängder av fornlämningar, Lätt att gå, ca 2 km, stig och hagmark.
Avslutning med fika, men ta med eget kaffe!
Info – ring Inger 070-238 31 35

Månadsmöte med sommartallrik

Mån 9 juni, kl 14-16. Skärborgarnas Hus.
Simon Stålspets underhåller med kända rocklåtar, visor och egna sånger.
Gitarr, munspel, sälgflöjt, alpklockor mm.
Obligatorisk, **bindande** anmälan till Elisabeth Lund senast 4 juni.
SMS 070-2705015 eller mail: elisabeth@telbo.se
190 kr/pers betalas till bg 5606-0163

Guidad Bussrundtur i Trosa och Vagnhärad

Tis 10 juni, kl 13.00. Samling vid Pensionärernas Hus
Vi bjuder på en guidad bussrundtur i Trosa och Vagnhärad. Du får tillfälle att se, hur kommunen växter och utvecklas, både med nya bostadsområden och arbetsplatser. Vi bjuder på enkel fika och hoppas att vädergudarna är med oss denna dag.
Begränsat antal platser, så anmäl dig omgående via mail till margareta.wallin@gmail.com eller tel 070-564 47 38

Trosa Marknad

Lör 14 juni, kl 9-17.

Årets stora begivenhet i Trosa med ca 10 000 besökare är en självklar plats för oss att marknadsföra oss. Vi har medverkat flera år och **behöver fler medlemmar som bemannar vårt marknadsstånd**. Kan du stå i ett tvåtimmarspass tillsammans med någon annan, så ring Margareta 070-564 47 38!

Våffelcafé

Tis 17 juni, kl 11-13

Nu startar vi vårt superpopulära Våffelcafé igen. Öppet varje tisdag från 17 juni, hela juli och en bit in i augusti. Alla seniorer i Trosa kommun är hjärtligt välkomna och vi hoppas, att vi bidrar till att sommaren blir fin för många, som kanske saknar ordinarie verksamheter.

Sommarcafé i Trosa Hamn

Tors 3 juli, kl 11-13

Repris från förra året. Vi bjuder på kaffe och fikabröd nere i hamnen för alla som vill ha en trevlig stund med umgänge och prat. Alla seniorer är hjärtligt välkomna!

Lunchkompis fortsätter vid några tillfällen under juni och juli. Helst i form av picnic, dock beroende på väder och vind! Vi återkommer om detta snarast!

Våra **båtresor** till Landsort och Harstena blev blixtnabbt fulltecknade. Resegruppen gör allt de kan för att hitta möjligheter att dubblera dessa!

Nu planerar vi för sommarens alla övriga aktiviteter och du kommer att få ett extra månadsbrev så snart datum och tider är klara.

Hjälp oss att bli fler medlemmar! Ju fler, desto starkare och desto mer kan vi göra. Hör gärna av dig till någon i styrelsen och uttryck dina önskemål och synpunkter. Du hittar oss på hemsidan och på affischtavlan i caféet.

Hjälp oss som volontär!

Vi behöver hela tiden fler frivilliga för att göra våra arrangemang ännu bättre.

Kanske kan du:

- Vara värd vid våra föreläsningar
- Möblera inför arrangemang
- Städa efter arrangemang
- Sitta med i en programgrupp kring nya aktiviteter
- Vara kontaktperson för nya medlemmar
- Delta i Resegruppen vid planering och genomförande
- Hjälpa till vid Månadsmöten
- Arbeta i caféet en dag eller två med kaffekokning och smörgåsar

Du har väl laddat ner SPF-appen?! Där hittar du enkelt all information eller på hemsidan www.spfseniorerna.se/trosa.

Du måste gilla vår Facebooksida, så att du får uppdateringar automatiskt

Vi ses väl i sommar?!

Margareta Wallin

Ordförande

SPF Seniorerna Trosa

070-564 47 38

margareta.wallin@gmail.com

