

Trosa 2025 12 31

## MÅNADSBREV JANUARI 2026

Kära SPF-medlemmar i Trosa!

Nu när året närmar sig sitt slut, vill jag stanna upp en stund och se tillbaks på allt vi gjort tillsammans. Under året som gått har vi fyllt vår förening med aktiviteter, gemenskap, skratt och engagemang. Tack vare er – våra medlemmar och alla ideella – har SPF i Trosa varit en levande mötesplats, där alla kan hitta något att delta i och glädjas åt.

Vi har promenerat, tränat, lyssnat, spelat, tävlat, samtalat, lärt nytt, rest och haft roligt tillsammans. Vår satsning på friskvård har fortsatt med stor kraft och redan idag gör vi väldigt mycket för både kropp och själ. Det är något vi ska vara stolta över och som vi kommer att fortsätta att utveckla även under 2026.

För att lyckas behöver vi alltid fylla på med nya medlemmar! Locka med en vän, en granne eller en bekant, som skulle ha glädje av att delta i vår gemenskap. Och inte minst – om du har möjlighet – ställ upp ideellt och bidra. Alla insatser, stora som små, gör skillnad och gör att vi fortsätter att utvecklas.

*Nu börjar vi det nya året –*

### **GUBBLUNK**

Ons 7 jan, kl 10. Samling utanför Pensionärernas hus. Bara kom!

### **STAVGÅNG/PROMENAD**

Mån 12 jan, kl 10.00. (19 jan, 26 jan osv.) Samling utanför Pensionärernas hus.

### **LUNCHKOMPIS**

Tis 13 jan, kl 13. Punschällaren. Ingen anmälan. Bara kom!

### **BLOMSTER OCH BAKVERK –**

Föreläsning med fotografen, trädgårdsälskaren och författaren Annelie Andersson.

Mån 19 jan, kl 14.00. Skärborgarnas hus.

SPF-medlemmar endast 50 kr! Övriga 150 kr.

Obligatorisk anmälan; [margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com)

**GUBBTRÄNING med Michaela**

Mån 26 jan, kl 09.30. Spegelsalen, Multum.

5 ggr, 150 kr. Obligatorisk anmälan; [margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com)

**SITTYOGA med Qina**

Tis 27 jan, kl 14.30. Seniorcaféet.

5 ggr, 150 kr. Obligatorisk anmälan; [margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com)

**ENGELSK LITTERATURCIRKEL**

Den blev snabbt fullteknad! Start i slutet av januari.

\*\*\*\*\*

**Vattengymnastik, Simning (Safiren).** Tis, tor o fre.

**Gymnastik (Skärborgarnas hus)** Onsdag fm.

*Det finns en del lediga platser!* Kontakta Kristina Brunfelter, tel eller SMS  
076-147 98 14, eller [kristina.brunfelter@telia.com](mailto:kristina.brunfelter@telia.com)

\*\*\*\*\*

Utbyggnaden av caféet sker enligt tidplanen och vi hoppas innerligt, att vi kan öppna i början av vecka 3!

Nu återstår dragning av vatten och el och kanske en del småfix, men vi är förtröstansfulla. Sedan ska det storstädas och plockas tillbaks. Det ser väldigt bra ut! En mycket välkommen förändring för bättre arbetsmiljö!

Nu återstår bara att önska er alla ett riktigt Gott Nytt År!  
Vi ses 2026!

*Margareta Wallin*

*Ordförande*

*Tel. 070-564 47 38*

*[margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com)*