

Trosa 2026 01 29

MÅNADSBREV FEBRUARI 2026

Såg ni solen idag? Och en vacker ljusblå himmel! Man blir lyrisk och drömmer om vår och snödroppar – men i väntan på dessa kan vi roa oss med alla trevliga aktiviteter som händer den närmaste tiden!

Gubblunken växer

Allt fler hittar till Gubblunken! Just nu är det drygt 20 deltagare, som promenerar, pratar, umgås och fikar som avslutning.

Tid: Onsdagar kl 10.00

Plats: Samling vid Pensionärernas hus

Alla är varmt välkomna att hänga med!

Bokprat

Bibliotekarierna Hanna och Maria kommer och presenterar terminens nya låneböcker i bokscurran. En inspirerande genomgång om både författare och böcker!

Tid: Måndag 16 feb, kl 14.00

Plats: Seniorcaféet

Ingen anmälan. Vi bjuder på fika.

IT-café

Denna gång lär du dig skicka SMS med telefonens mikrofon. Nya appar som förstörar text, och läser upp text. Ny app för QR-kod med nya funktioner.

Tid: Onsdag 18 feb, kl 14.30

Plats: Seniorcaféet

Ingen anmälan. Fika.

Lunchkompis på Åda Golfrestaurang

Nu provar vi nytt!

Anmälan denna gång – mail till amelie.wolt@opt.se – för att vara säker på en plats! Samåkning så gott det går.

Tid: Torsdag 19 feb, kl 13.00

Vandring i Vagnhärad

Årets första vandring sker i Vagnhärad. Guidad visning av Kungliga Väntsalen och en promenad till Ödesbyområdet, där det dramatiska raset inträffade 1997.

På hemvägen ett lunchstopp vid Åda Golfrestaurang.

Föranmälan till lunchen till Inger 070-2383135 eller Ulla 073-5686890

Tid: Torsdag 26 feb, kl 10.00

Plats: Samling som vanligt utanför Pensionärernas hus

SPF-”Alla kan sjunga kör”

Vi startar en kör, där gemenskap och skratt står i centrum. Sångglädje! Ingen notläsning. Alla är välkomna oavsett ålder eller tidigare erfarenhet.

Frågor? Maila mirtastigbengtsson@hotmail.com eller ring Stefan Odljung, tel 070-384 10 90

Lunchkonsert på Kungliga Operan och ”Det blommande” på Waldemarsudde

Nu kan vi erbjuda ett riktigt guldorn!

Buss tor Trosa, konsert med lunch i Guldfoajén på Operan (som snart stänger för en omfattande renovering), buss till Waldemarsudde och en guidad visning av utställningen ”Det blommande”.

Tid: Onsdag 6 maj

Pris: 1 295 kr inkl buss, konsertbiljett, lunch med bröd, dryck och kaffe. Entré och guidad visning på Waldemarsudde

Sista anmälningsdag : 4 mars

Anmälan: Resekompaniet, tel 016-51 01 51 eller info@resekompaniets.se

Resa till Kroatien, 4-11 maj

SPF Gnestabygden ordnar en resa, där medlemmar från Trosa kan delta!

Läs mer på hemsidan, i appen och på anslagstavlan.

Trädgårdsintresserad?

Nu bildar vi en trädgårdsgrupp för dig och dina likasinnade. Föredrag, resor, utflykter, skötsel av våra pallkragar, krukväxter och allt därutöver.

Kontakta Margareta Wallin!

Vi behöver fler engagerade medlemmar!

Vi söker fler som vill hjälpa till ideellt i våra verksamheter – **framför allt i caféet**

Du väljer själv om du vill arbeta en dag då och då, eller mer regelbundet.

Du får en bra introduktion och blir varmt mottagen av både kollegor och besökare.

Vill du delta i en **programgrupp** så har vi plats!

Varma hälsningar!

Margareta Wallin

Ordförande

Tel 070-564 47 38

margareta.wallin@gmail.com