

Trosa 20025 12 12

## EXTRA MÅNADSBREV DECEMBER 2025

Det är dags att planera friskvården på Safiren och i Skärborgarnas hus!

### **VATTENGymNASTIK START v 3**

Samma pass som under hösten. Pris 900 kr för 16 ggr.

Du som har anmält, att du vill fortsätta –

betala in 900 kr till bg 5606-0163 senast den 25 december. Ange aktivitet, dag och tid!

Då är du GARANTERAD din plats.

Lediga platser utannonseras till alla medlemmar snarast efter den 28 dec.

Vill du gå på vattengymnastik flera gånger i veckan, meddelar vi lediga platser efter den 28 dec..

### **SIMNING Start v 3**

Tisdagar kl 9-11 och fredagar kl 9.30-11.

Betala in 550 kr för 16 ggr till bg 5606-0163 senast den 25 dec! Ange aktivitet, dag soch tid!

### **GymNASTIK Skärborgarnas hus Start v 3**

Samma tider som under våren! Betala in 500 kr till bg 5606-0163 för 18 ggr.

Ange aktivitet, dag och tid.

### **SAMARBETE MED ÅKERBERGS TAXI**

Egen taxibil eller samåk i taxin med andra. Du väljer taxibuss eller personbilstaxi.

Trygga och erfarna förare. Få hjälp med väskorna – dörr till dörr ingår.

Alltid fasta priser, från 120 kr. Fråga Anna om samåkningspriset. Oslagbara priser vardagar mellan kl 9.00 – 14.00. 10% rabatt på övriga tider.

### **Åk med dina vänner till våra aktiviteter!**

Ring Anna på 19 000 – resan börjar där!

## **ENGELSK BOKCIRKEL**

Donna Leon, *A Refiner's Fire*, är vårterminens bok.

Tid; Tisdagar kl 13.00-14.30. Skärborgarnas hus

Ledare: Eleanor Hill Edwards

Pris: 100 kr för 10 ggr.

Boken finns att köpa vid första tillfället.

Anmälan till [margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com). Begränsat antal platser!

## **"BLOMSTER OCH BAKVERK"**

Vår särskilda medlemsaktivitet med fotografen, författaren, bakexperten och trädgårdsentusiasten Annelie Andersson.

En föreläsning som täcker in allt!

Tid: Måndag 19 jan, kl 14.00, Skärborgarnas hus

Pris: SPF-medlemmar 50 kr! Övriga 150 kr.

Anmälan: [margareta.wallin@gmail.com](mailto:margareta.wallin@gmail.com)

Caféet stänger fredag 12 dec och vi hoppas kunna öppna måndag 12 jan 2026!

*Dags att önska alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!*

Margareta Wallin  
Ordförande  
Tel 070-564 47 38