

ARTIFICIELL INTELLIGENS

– så funkar det

Martin Appel

Konsumentredaktör PC för Alla

Artificiell intelligens

Chat GPT

Dall-E

Midjourney

Open AI

Deepseek

Gemini

Edge

Copilot

Beskriv artificiell intelligens för en grupp seniorer

"Absolut! Här är en enkel beskrivning av artificiell intelligens (AI) som är lämplig för seniorer:

Artificiell intelligens är som en digital assistent som hjälper datorer och andra elektroniska enheter att lära sig och fatta beslut precis som människor.

Tänk på det som en smart vän som kan hjälpa till med olika uppgifter. Till exempel kan AI hjälpa dig att hitta information på internet, översätta språk, spela spel, eller till och med prata med dig som vi gör nu.

AI lär sig genom att använda data och erfarenheter, precis som vi gör när vi blir äldre och mer erfarna. Så, i grund och botten är AI en smart teknik som hjälper oss att göra saker snabbare och bättre."

1. Surfa

www.chatgpt.com

 ChatGPT ▾

Logga in

Registrera dig

Vad kan jag hjälpa till med?

Skicka ett meddelande till ChatGPT

+ Bifoga

 Sök

 Resonera

 Voice

 Sammanfatta text

 Kod

 Hjälp mig skriva

 Analysera bilder

Mer

Genom att skicka meddelanden till ChatGPT godkänner du våra [villkor](#) och bekräftar att du har läst vår [integritetspolicy](#).

?

2. Skriv en fråga

Kroppkakor är en traditionell svensk maträtt som består av potatisdeg fylld med en blandning av fläskkött och lök. Här är de vanligaste ingredienserna:

- **Potatis:** Används för att göra degen. Potatisen kokas, mosas och blandas med mjöl och ibland ägg för att skapa en deg.
- **Fläskkött:** Vanligtvis fläskfläsk eller rimmat fläskkött, som kokas och hackas eller skärs i små bitar. I vissa varianter kan även lök blandas i fyllningen.
- **Lök:** Färsk eller stekt lök används ofta tillsammans med fläskköttet för att ge smak.
- **Mjöl:** Används för att binda ihop potatisdegen.
- **Smör:** För att ge degen en mjukare och smakrikare konsistens.

GPT

Generative Pre-trained Transformers

 ChatGPT ▾

Logga in

Registrera dig

Vad kan jag hjälpa till med?

Skicka ett meddelande till ChatGPT

+ Bifoga

 Sök

 Resonera

 Voice

 Sammanfatta text

 Kod

 Hjälp mig skriva

 Analysera bilder

Mer

Genom att skicka meddelanden till ChatGPT godkänner du våra [villkor](#) och bekräftar att du har läst vår [integritetspolicy](#).

?

3. Skapa nya texter

"Skriv ett bröllopstal till Hanna och Hugo"

Kära Hugo och Hanna,

Idag samlas vi här för att fira er kärlek, en kärlek som har växt och blomstrat till denna vackra dag. Det är en ära att stå här och tala om två så fantastiska människor.

Hugo, du har alltid haft en förmåga att se det goda i varje situation. Din positiva energi och omtänksamma natur lyser upp rummet. Du är en vän som alltid ställer upp, och jag vet att du kommer att vara en lika underbar make.

Och Hanna, vilken fantastisk person du är! Din värme och ditt skratt kan förvandla även de mest gråa dagarna till något magiskt. Du har en styrka som inspirerar alla omkring dig. Tillsammans med Hugo kommer ni att skapa en kärlek som bara växer sig starkare.

Ert förhållande är ett bevis på att äkta kärlek handlar om att stödja varandra, skratta tillsammans och

Skicka ett meddelande till ChatGPT



4. Registrera dig

 ChatGPT ▾

Logga in

Registrera dig

Vad kan jag hjälpa till med?

Skicka ett meddelande till ChatGPT

+ Bifoga

 Sök

 Resonera

 Voice

 Sammanfatta text

 Kod

 Hjälp mig skriva

 Analysera bilder

Mer

Genom att skicka meddelanden till ChatGPT godkänner du våra [villkor](#) och bekräftar att du har läst vår [integritetspolicy](#).

?

5. Skräddarsy Chat GPT

The screenshot displays the ChatGPT interface with a custom GPT named "Kroppkakor". The left sidebar shows options for ChatGPT, DALL·E, and "Utforska GPT:er". A "Dela" (Share) button is visible in the top right. The main chat area shows a message from the GPT listing ingredients for "Kroppkakor" in a numbered list. A sharing menu is open over the message, showing options: "Dela", "Döp om", "Arkivera", and "Radera". The bottom of the interface includes a text input field with a placeholder "Skicka ett meddelande till ChatGPT" and a "ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information." disclaimer.

ChatGPT ▾ Dela

och fyllning, oftast fläsk eller bacon. Här är de huvudsakliga ingredienserna:

1. **Potatis:** Vanligtvis både kokt och rå potatis blandas för att göra degen.
2. **Mjöl:** Potatismjöl eller vetemjöl används för att binda ihop degen.
3. **Fyllning:** Fläsk, bacon, eller ibland lök, och kryddpeppar för smak. Vissa varianter har även en vegetarisk fyllning.
4. **Tillbehör:** Kroppkakor serveras ofta med lingonsylt och smält smör, och ibland även grädde.

De är ganska lika palt som man äter i norra Sverige, men kroppkakor är ofta lite lättare och görs på en blandning av kokt och rå potatis istället för enbart rå potatis.

< 2/2 > 🔊 📄 👍 👎 ↺ ▾

Skicka ett meddelande till ChatGPT

ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information. ?

Alternativ

Dela

Döp om

Arkivera

Radera

Uppgradera abonnemanget
Mer åtkomst till de bästa...

I dag

Kroppkakor ingredienser och se ...

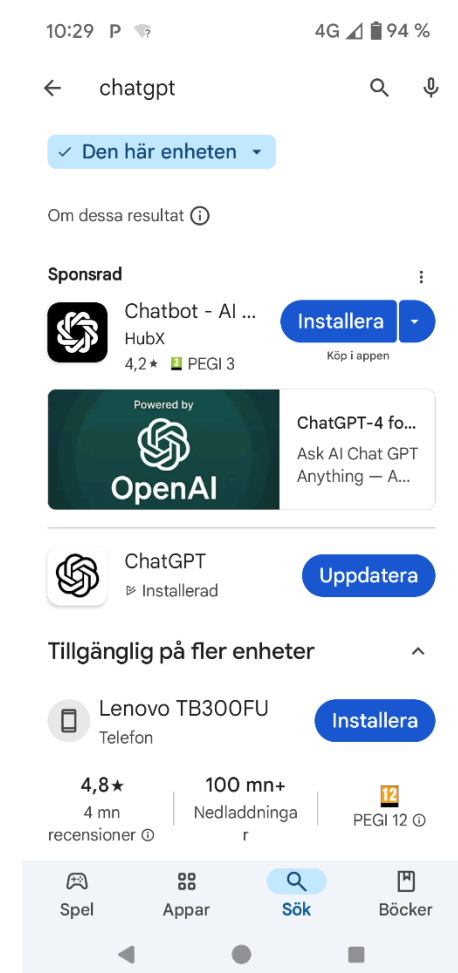
6a. Använd mobilens webbläsare

- www.chatgpt.com



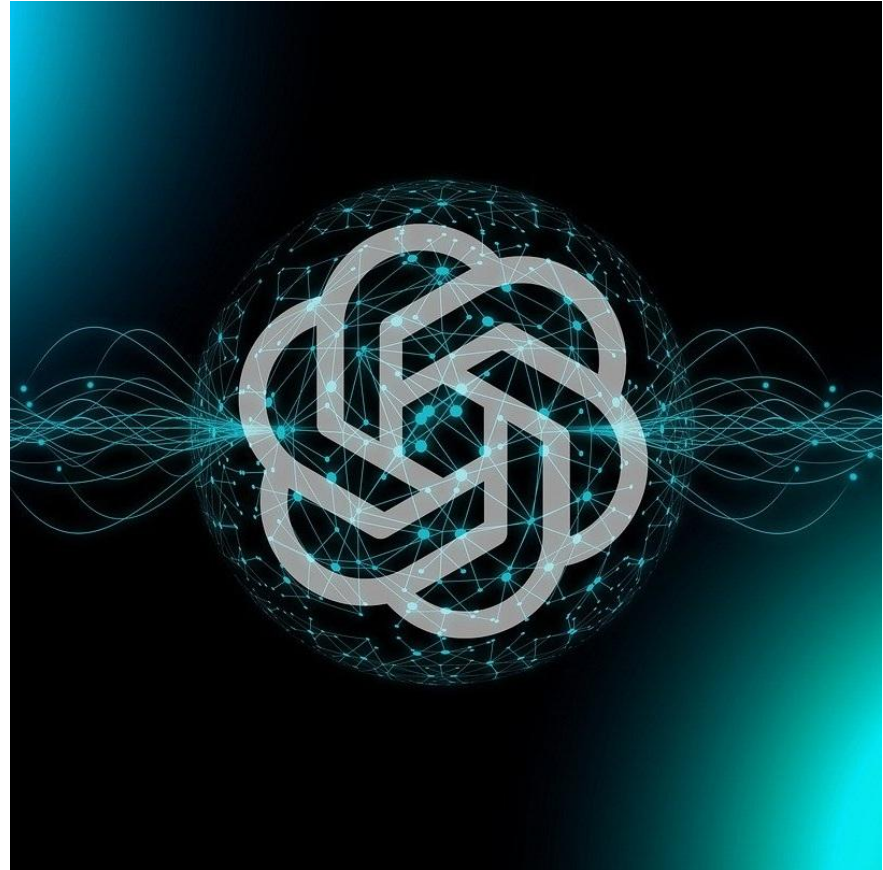
6b. Ladda ned appen

- Iphone: App Store
Android: Google Play Butik
- Chat GPT från Open AI



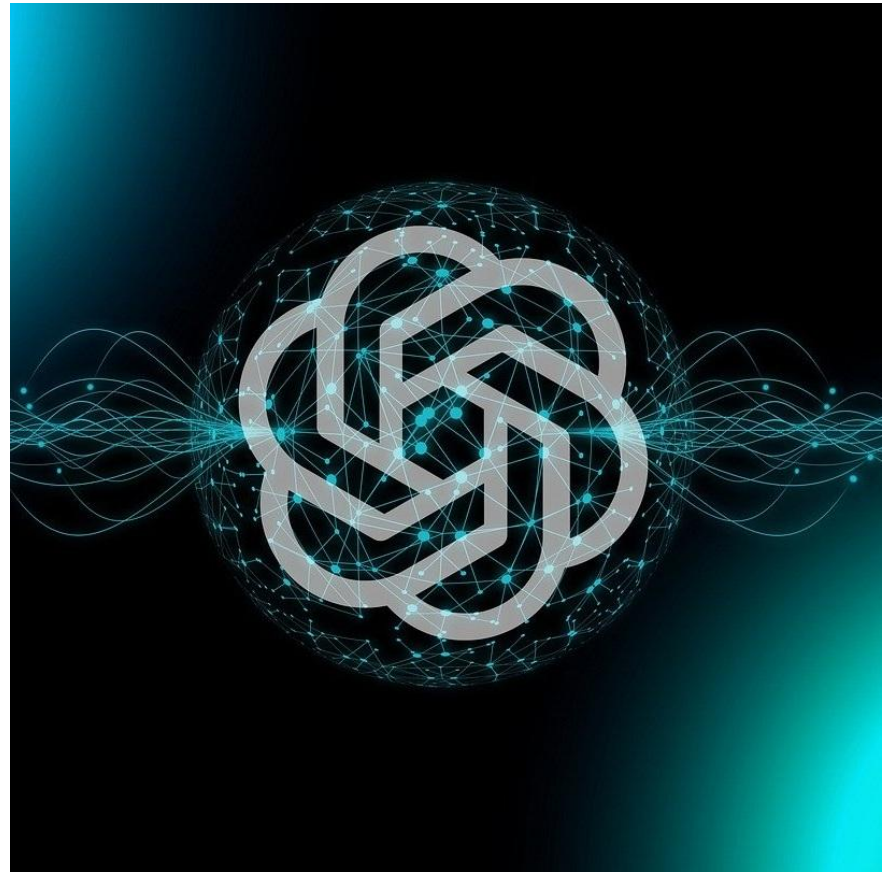
Det här kan Chat GPT göra i vardagen

- Ställa frågor
- Samtala
- Skriva tal ...
- ... mejl
- ... rapporter
- ... artiklar



Det här kan Chat GPT göra med färdiga texter

- Korrekturläs
- Översätt text
- Sammanfatta långa artiklar
- Skriva rubriker



Chat GPT



 ChatGPT

 DALL-E

 Utforska GPT:er

I dag

Kroppkakor ingredienser och se ...

Uppgradera abonnemanget

Mer åtkomst till de bästa...

Alternativ

 Dela

 Döp om

 Arkivera

 Radera

ChatGPT

 Dela 

och fyllning, oftast fläsk eller bacon. Här är de huvudsakliga ingredienserna:

1. **Potatis:** Vanligtvis både kokt och rå potatis blandas för att göra degen.
2. **Mjöl:** Potatismjöl eller vetemjöl används för att binda ihop degen.
3. **Fyllning:** Fläsk, bacon, eller ibland lök, och kryddpeppar för smak. Vissa varianter har även en vegetarisk fyllning.
4. **Tillbehör:** Kroppkakor serveras ofta med lingonsylt och smält smör, och ibland även grädde.

De är ganska lika palt som man äter i norra Sverige, men kroppkakor är ofta lite lättare och görs på en blandning av kokt och rå potatis istället för enbart rå potatis.

< 2/2 >

 Skicka ett meddelande till ChatGPT 

ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information.



Dall-E

www.chatgpt.com

DALL·E ▾

Ny chatt

ChatGPT

DALL·E

Utforska GPT:er

I dag

Kroppkakor ingredienser och server

Uppgradera abonnemanget

Mer åtkomst till de bästa...

DALL·E

Av ChatGPT

Let me turn your imagination into imagery.

+ Godis

+ Gyllene timmen

+ Nedtonad

+ Is

+ Pointillism

Gör en teckning av en katt som spelar schack

ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information.

"Gör en teckning av en katt som spelar schack"

  DALL-E ▾

 Dela

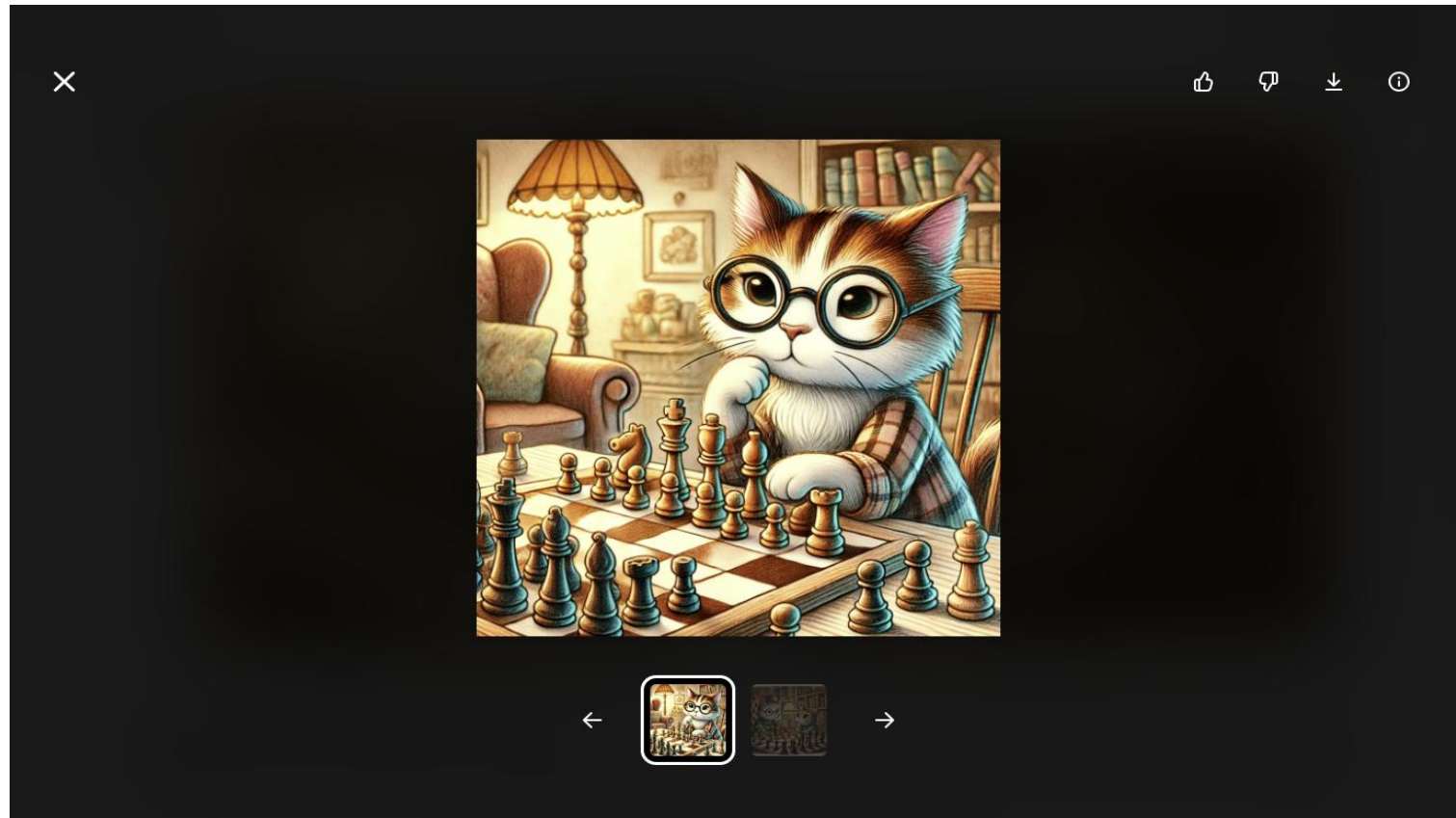


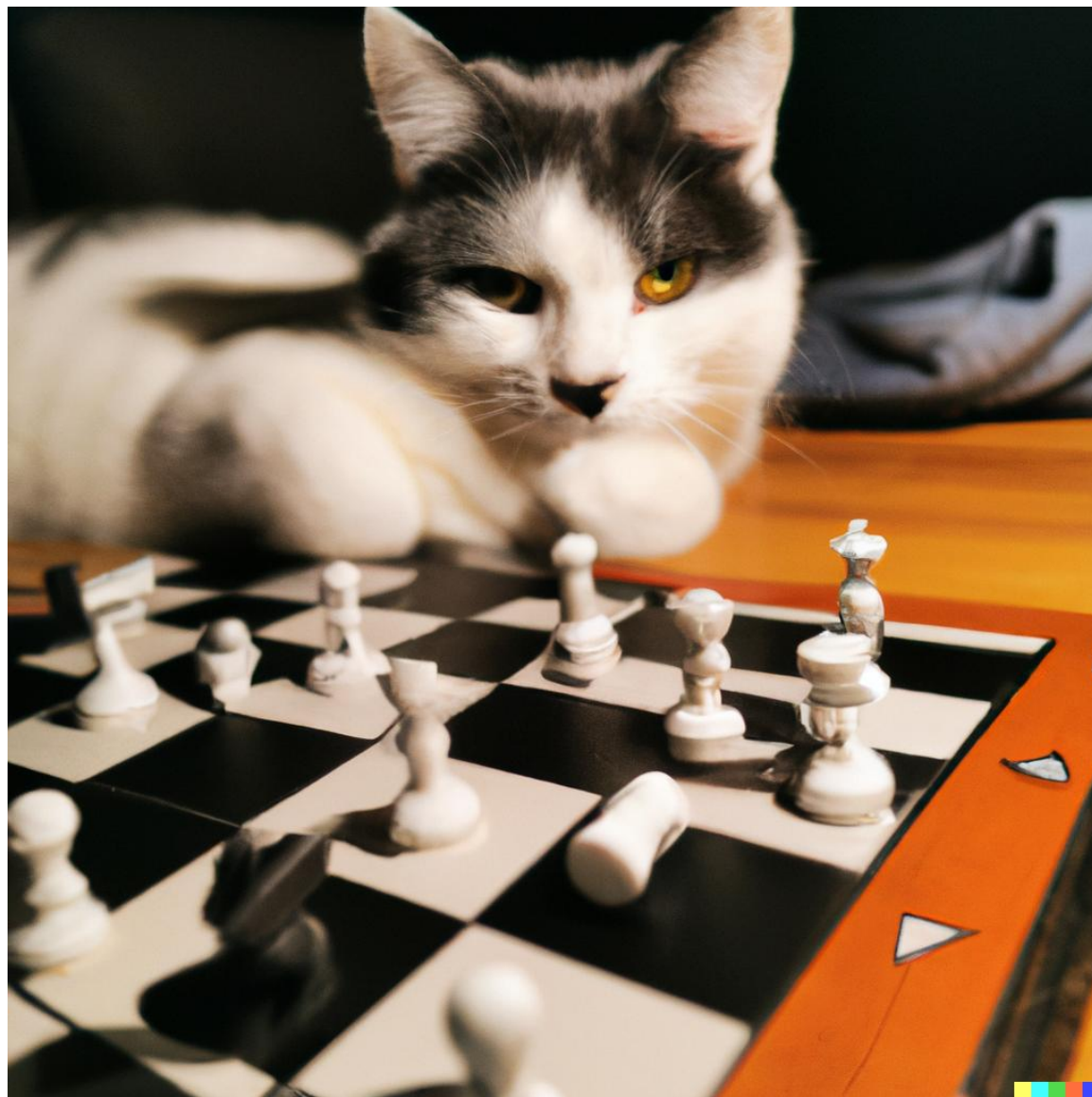
+ Godis + Gyllene timmen + Nedtonad  k! Katten sitter vid schackbrädet med en fundersam min

 Skicka ett meddelande till DALL-E



”Gör en teckning av en katt som spelar schack”







Suno

www.suno.com

SUNO

Home

Create

Library

Explore

Search

☐ Custom

Upload Audio

v3.5

Song description ⓘ

a bouncy pop song about the place where we used to go

//

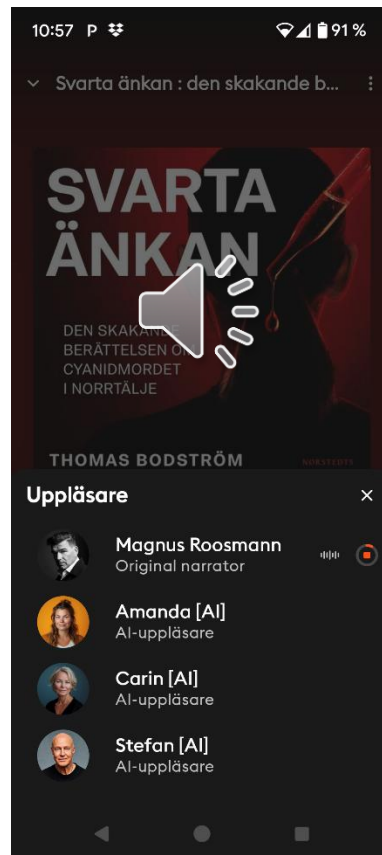
0 / 200

Create

Need ideas?

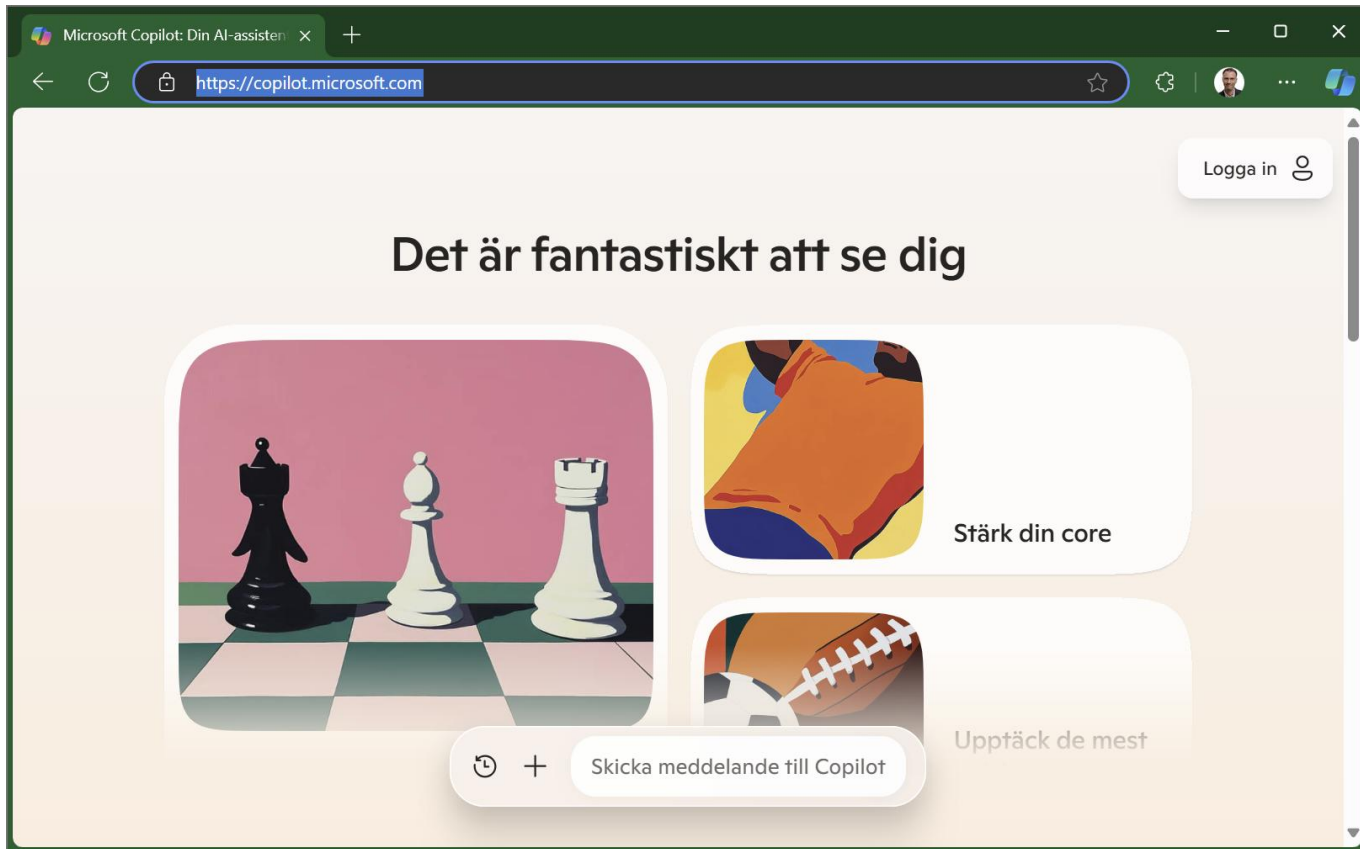
Storytel

www.storytel.com



Microsoft Copilot

copilot.microsoft.com



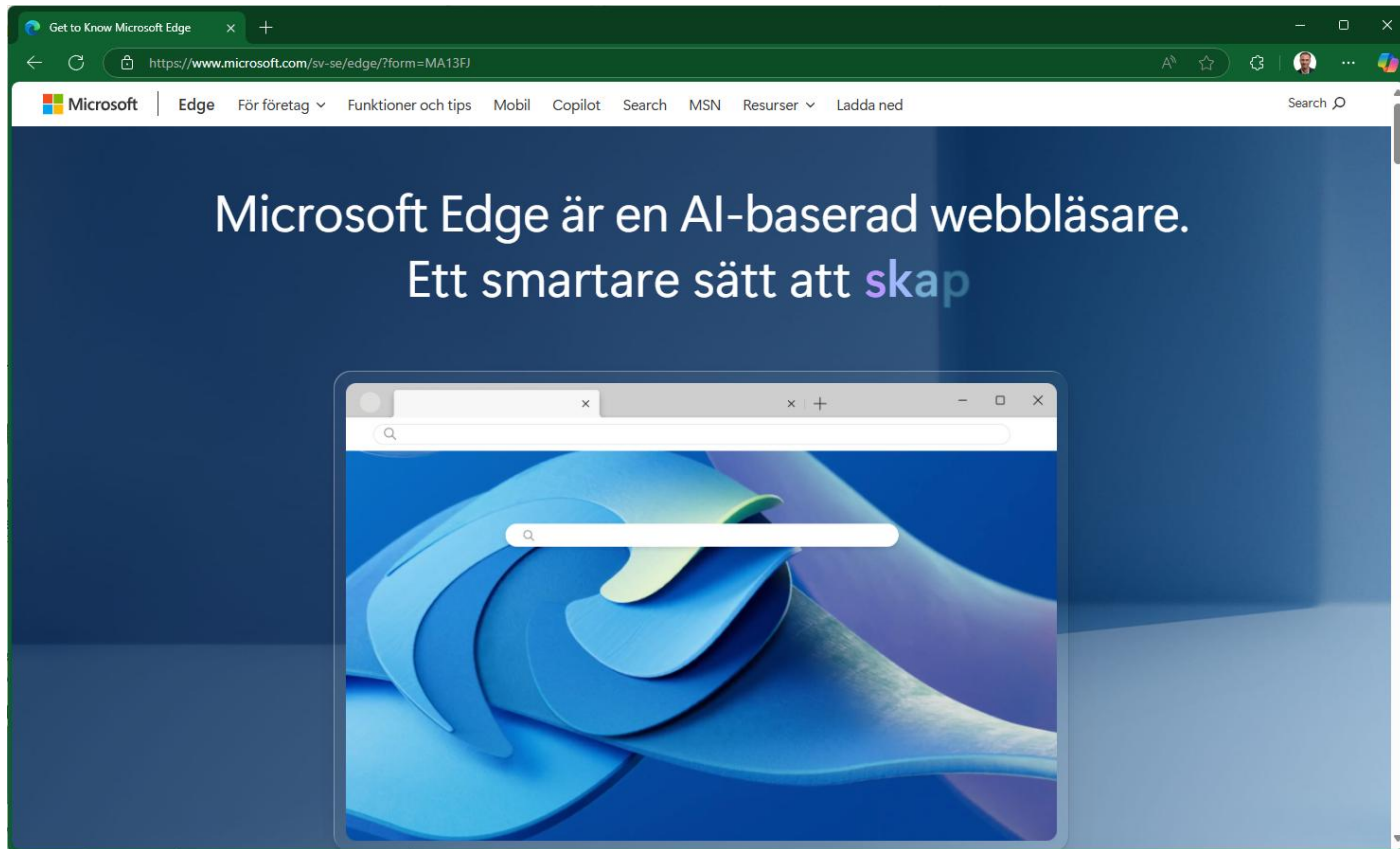
Copilot-pc

- Datorer där Microsofts AI-tjänst är inbyggd
- Från 15 000 kronor



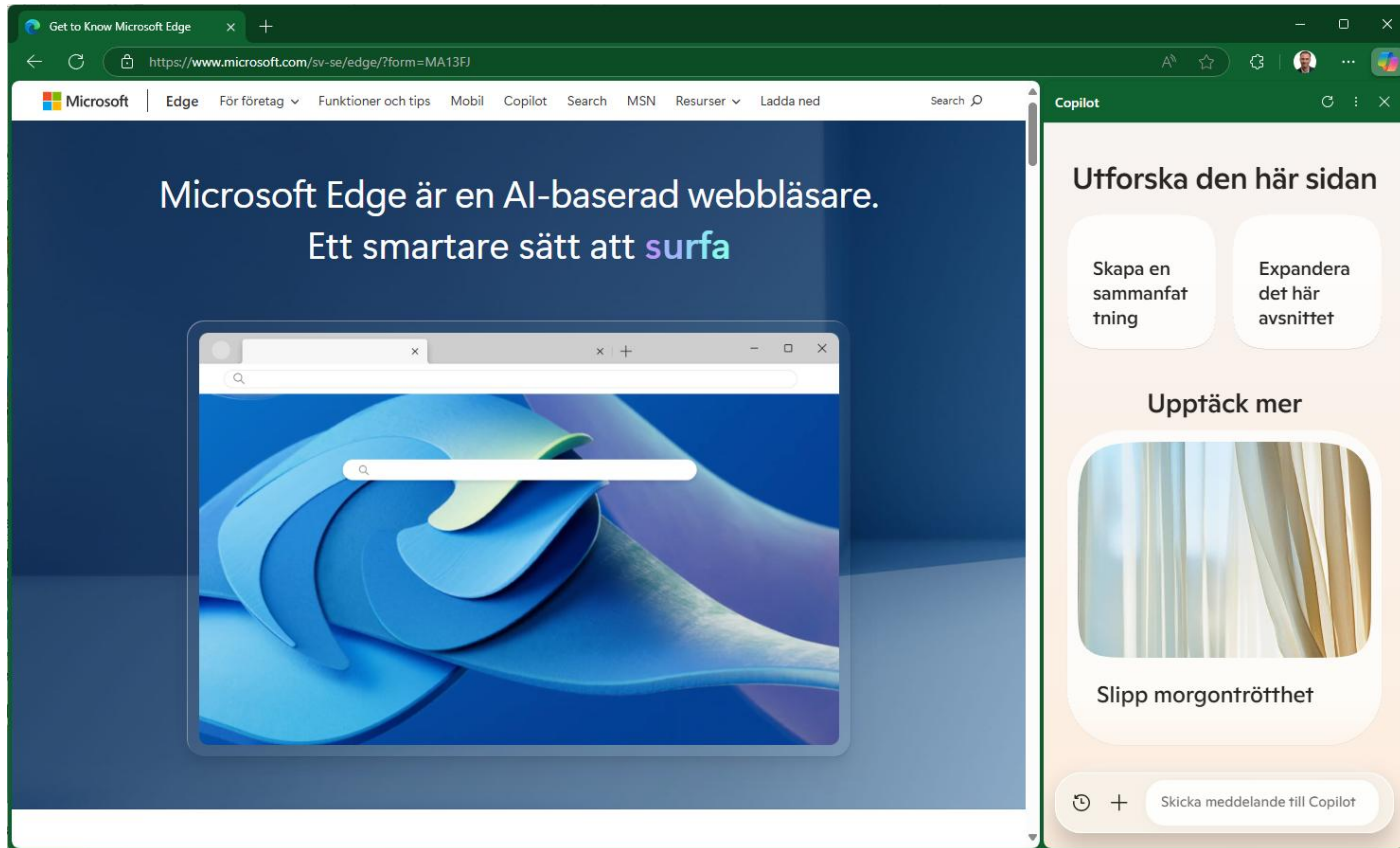
Microsoft Edge

www.microsoft.com/edge



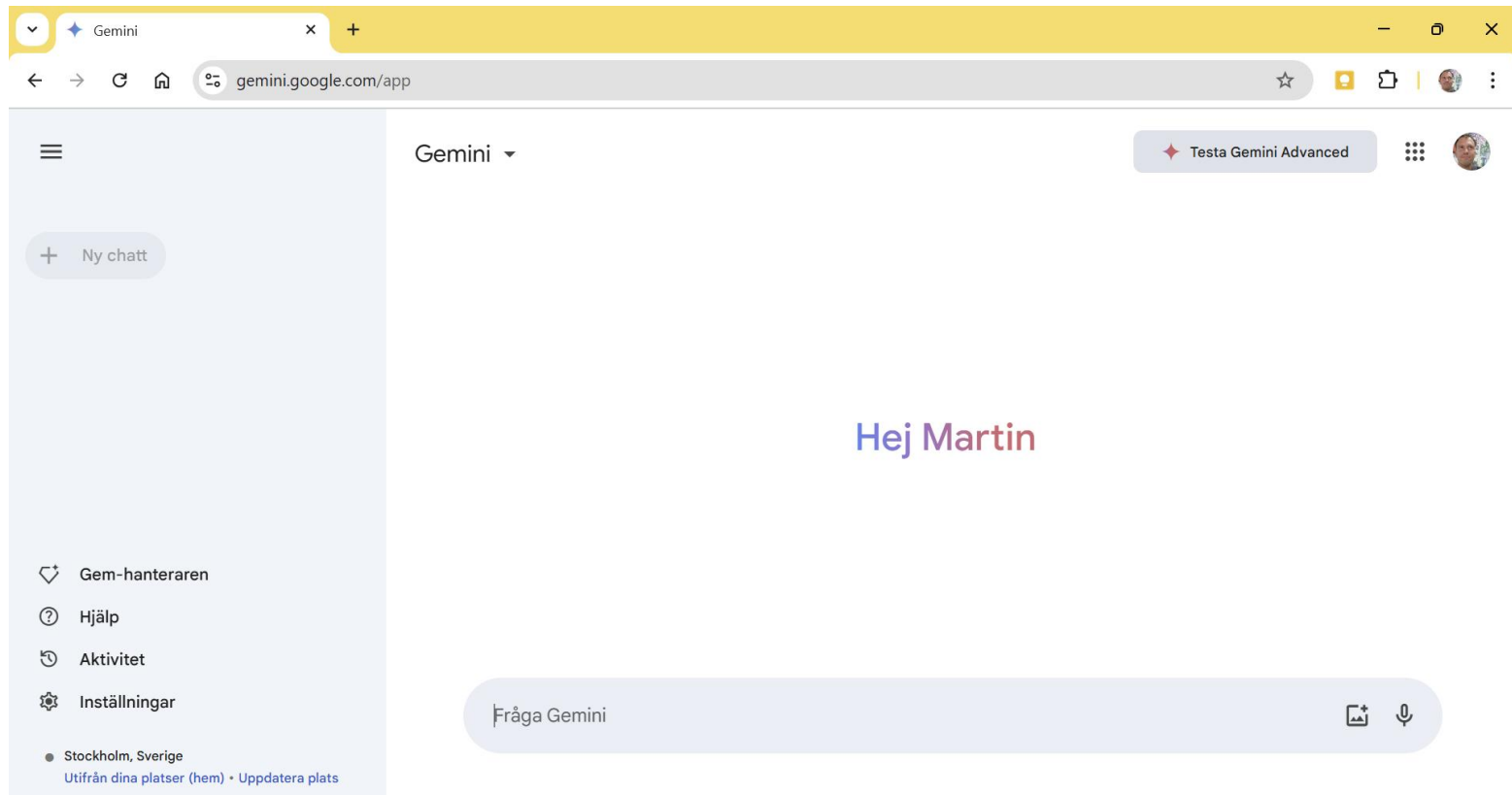
Microsoft Edge

www.microsoft.com/edge



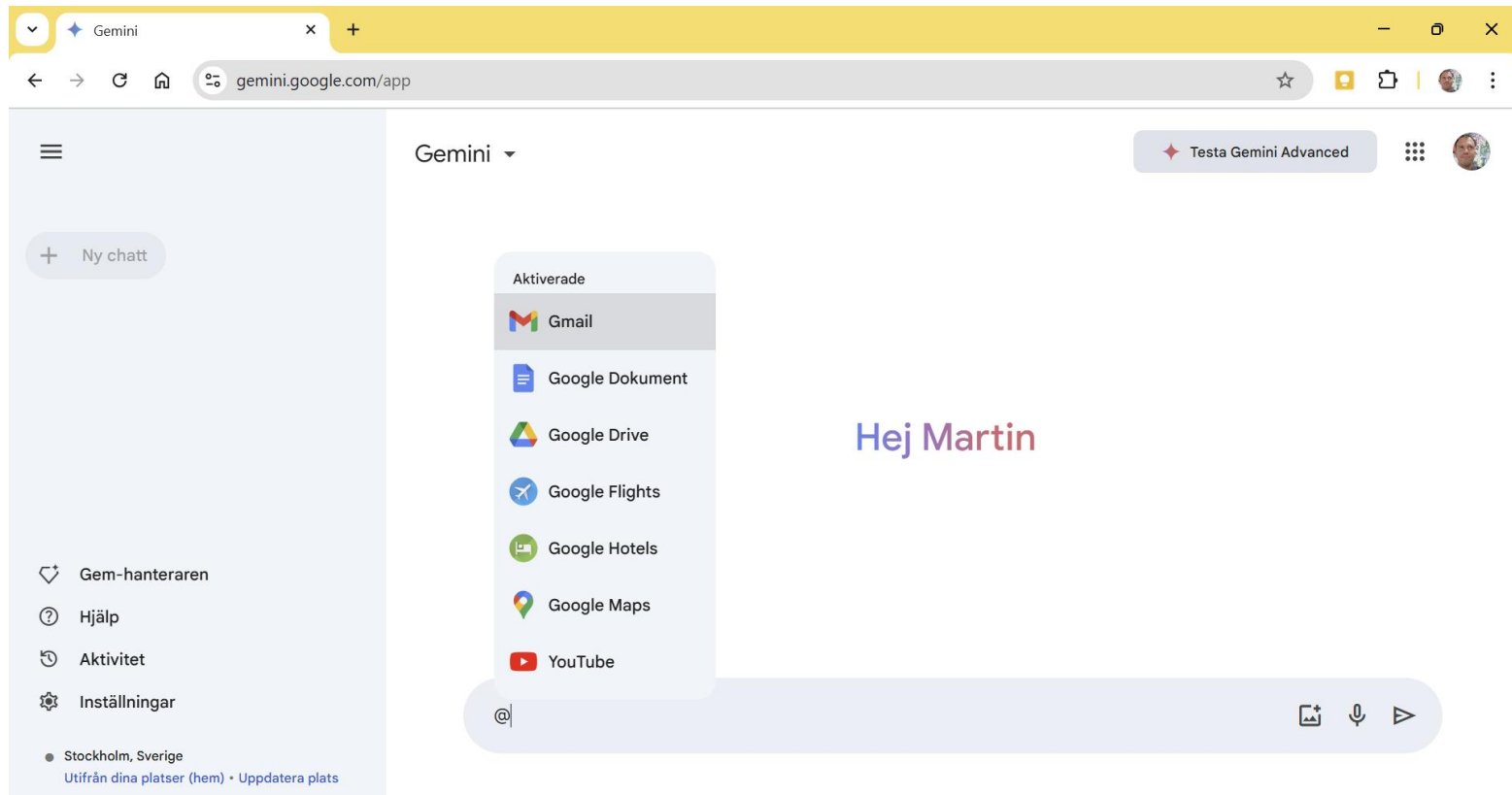
Google Gemini

gemini.google.com



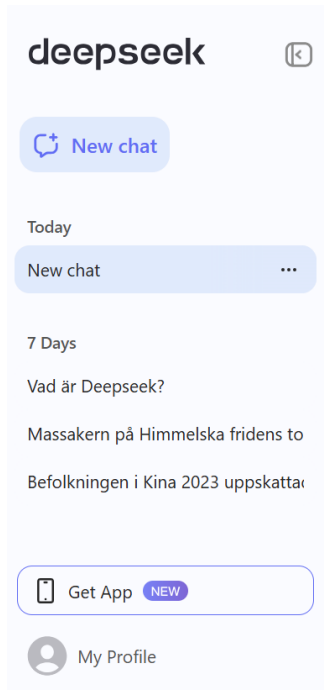
Google Gemini

gemini.google.com



Deepseek

www.deepseek.com



Risker med AI

- Fusk
- Upphovsrätt
- Källkontroll
- Felaktigheter



Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

The screenshot shows the ChatGPT 3.5 interface. On the left is a sidebar with a 'New chat' button, a list of today's chats including 'Fjädrar VS Bly' and 'Kroppkakor Ingredienser', and an 'Upgrade plan' section. The main chat area shows a conversation where the user asks 'Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?'. ChatGPT responds that one kilo of lead is heavier because weight is measured in kilos and lead is significantly heavier than springs, even though springs take up more space. At the bottom, there is a text input field with the placeholder 'Message ChatGPT...', a send button, and a disclaimer: 'ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.'

New chat

Today

Fjädrar VS Bly

Kroppkakor Ingredienser

Upgrade plan
Get GPT-4, DALL-E, and more

Martin Appel

ChatGPT 3.5

You

Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

ChatGPT

Ett kilo bly väger mest. Vikten mäts i kilo, och bly är betydligt tyngre än fjädrar. Även om fjädrar kan ta mycket plats och verka mycket stora i volym, är de mycket lättare än bly när det gäller vikt.

Message ChatGPT...

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.

Risker med AI

- Fusk
- Upphovsrätt
- Källkontroll
- Felaktigheter
- Personlig integritet
- Arbetslöshet
- Jordens undergång



Jordens undergång

- Max Tegmark
- Sommar i P1, 2023
- www.sverigesradio.se/sommar



Kommer ai leda till jordens undergång?

AI i sig självt är inte en direkt orsak till jordens undergång.

AI-teknologi utvecklas och används för att lösa olika problem och uppgifter, och dess påverkan på jorden beror på hur den används och hanteras av människor.

Det finns dock flera sätt på vilka AI kan ha negativa konsekvenser om den inte används ansvarsfullt och med omtanke.

PC för Alla

Martin Appel
martin@pcforalla.se

PC för Alla
pcforalla.se

PC för Allas nyhetsbrev
pcforalla.se/nyhetsbrev

Prenumerera till halva priset
www.seniornet.se

PC FÖR ALLA
DIGITALA HEMMET
FROM IDG

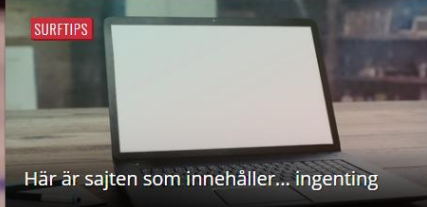
11k följare
f y t

Sök i M3-nätverket

TESTER GUIDER WINDOWS 10 SÄKERHET EFORUM GRATISPROGRAM KUNDKLUBB PRENUMERERA

GUIDE

Audacity: Ta bort bakgrundsbruset i dina inspelningar

SURETIPS

Här är sajten som innehåller... ingenting

GUIDE

Gratisappen Aviary gör underverk med dina bilder

MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETSBREV

Epostadress *

JA TACK!

☐ Jag accepterar IDG:s allmänna villkor

SPONSRAD ARTIKEL FRÅN TEKNIK & TRENDER

• ANDRA LÄSER