

OPTIKER LILJELOOD

Det Snälla Personliga Familjeföretaget

Vi är inte Nöjda förrän Du är Nöjd!



Leg. Optiker • Kontaktlinsbehörighet • Arbetsmedicinskbehörighet • Synergonom
Affärshuset Oden Tel. 0520 - 10 000

Handelsbanken

Aktiv på äldre dar

Välkommen till våra studiecirklar och föreläsningar!

Som SPF-Seniorpensionär har du stora möjligheter att utnyttja det stora utbudet som Studieförbundet Vuxenskolan har att erbjuda.

Ta kontakt med din förenings studieförbund
eller direkt med SV på tel. 010-33 00 900 eller e-post vast@sv.se



Trollhättan Program för hösten 2026



Seniorlokalen: Kungsgatan 51B

E-post: Trollhattan@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se/trollhattan
Bankgiro: **5826-1009**

Styrelsen

Ordförande:	Vakant	
Vice Ordförande:	Vakant	
Kassör:	Vakant	
Ledamöter:	Eva Nordström	Tel:070 888 19 32
	Alena Novak	Tel:070 291 32 07

Uthyrning av lokalen

Du kan hyra vår lokal på Kungsgatan 51B, 46130 Trollhättan
Kontakta någon i styrelsen för mer information.

Våra ordinarie möten startar kl. 16.00 (Onsdagar)

MYSAFTON - börjar direkt efter ordinarie onsdagsmötet.

De som vill stanna kvar tar med eget mat och dryck.

19 Aug	Utfrågning av kommunalpolitiker inför valet
2 Sep	“Utby Ukelelespelare” underhåller med musik och quiz
16 Sep	Modevisning från Embels och Johann
23 Sep	Bingo med John och BeGe
30 Sep	Pratcafé Kl:14.00
7 Okt	“SPF Kören” från Sjuntorp sjunger för oss, efterträff - medtag mat och dryck.
13 Okt	“Livskraft” Tidigare Seniormässan i Folkets Hus Kl:10.30 - 17.30
21 Okt	Industrihistoria Tommy Björkqvist berättar om Wärtsilä Diesel
28 Okt	Pratcafé Kl:14.00
4 Nov	Musikkväll med Duocomp
18 Nov	Historiska ögonblick på SAAB, Håkan Danielsson berättar.
25 Nov	Bingo med John och BeGe
2 Dec	Övrraskning och myskväll medtag mat och dryck
16 Dec	Julfest Lennart Green underhåller

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Studiecirklar

Boule: Måndagar **kl. 9.30-12.00**
Södra hamngatan 3
Kontakt: Sören Jonsson 0727-43 55 90

Canasta: Torsdagar **kl. 14.00.**

Övriga aktiviteter: Se anslagstavlan

Resor: Se anslagstavlan

Viktiga telefonsamtal!

Ambulans: I nödsituation **112**
Ambulans: Ej brådskande fall **031-703 13 00**

Räddningstjänst: I nödsituation **112**
Räddningstjänst: Ej brådskande fall **0521-26 59 00**

Polis: I nödsituation **112**
Polis: Ej brådskande fall **114 14**

Räddningstjänst: Brådskande **112**

Akutmottagning: Näl växel **010-435 00 00**

Brottsofferjouren: **072-044 45 93**

Sjukvårdsupplysning dygnet runt telefon: **1177**

Informationsnummer vid olyckor och kriser: **113 13**