



Seniordagen 2026- program Garden

Konsert & Kongress, Garden 6 oktober 2026

10.00 - 10.10 Invigningstal, Jonatan Hermansson, ordförande i Vård- och äldreomsorgsnämnden.

10.15 - 10.55 Konsert med Östgötabandet- En hyllning till Georg Riedel

11:00 - 11.10 Pausgympa, Friskis & svettis

11.10 - 11.35 Kort föreläsning Hemberedskap, Frivilliga resursgruppen (FRG)

11.40-12.00 - Man ångrar aldrig en god gärning- Om att vara God man

12:00- 12.20 Modevisning, Seniorshop

12:20 - 13:30 Lunchuppehåll (Lunch finns att köpa mellan 11:00-13:30)

13:30- 14:15 Föreläsning med Elisabeth Wahlin, 100% livslust som senior

14: 25- 14:45 Räddningstjänsten, Tryggt och säkert hem

14.50 - 15.45 Konsert med Kulturarbetarna med band: "Musikens legender"

Läs mer på <https://www.linkoping.se/seniordagen>

Övrigt

14:15 har Sportdansklubben en kortare uppvisning och "prova-på-stund" mitt emot lunchrestaurangen.