



Tre Lågor
Valbo



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE ÅR 2020



**Förslag till Föredragningslista vid årsmöte med
SPF Seniorerna Tre Lågor den 26 maj 2021**

- 1 Mötets öppnande**
- 2 Parentation**
- 3 Val av ordförande— årsmöte**
- 4 Val av sekreterare -- årsmöte**
- 5 Val av två (2) justerare – årsmötesprotokoll**
- 6 Val av två (2) rösträknare - årsmöte**
- 7 Fastställande av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning**
- 8 Fastställande av deltagarlista och röstlängd**
- 9 Förslag till föredragningslista och godkännande**
- 10 Verksamhetsberättelse med Balans och Resultat 2020**
- 11 Revisorernas berättelse bilaga 3**
- 12 Beslut om Balans- och Resultaträkning bilaga 1 och bilaga 2**
- 13 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen**
- 14 Kostnadsersättningar till styrelse och revisorer**
- 13a Verksamhetsplan 2021 bilaga 4**
- 13b Fastställande av budget 2021 bilaga 5**
- 15 Medlemsavgift år 2022**
- 16 Antal styrelseledamöter fem (5)**
- 17 Val av ordförande på ett (1) år**
- 18a Val av två (2) ordinarie styrelseledamöter, på ett (1) år**
- 19a Val av två (2) ordinarie revisorer, på ett (1) år**
- 19b Val av en (1) revisor ersättare, på ett (1) år**
- 20a Val av två (2) ombud till distriktets höststämma 2021 som inte ingår i styrelsen, på ett (1) år**
- 20b Val av två (2) ersätter till distriktets höststämma 2021 som inte ingår i styrelsen, på ett (1) år**
- 21a Val av kökskommitté en (1) sammankallande och fem (5) övriga på ett (1) år**
- 21b Val av två (2) ersättare i kökskommittén på ett (1) år**
- 22a Val av två (2) ansvariga för möteslotteriet på ett (1) år**
- 22b Val av två (2) ersättare till möteslotteriet på ett (1) år**
- 23 Val av en (1) studieansvarig på ett (1) år**
- 24 Val av tre (3) resekontaktpersoner till distriktet på ett (1) år**
- 25 Val av två (2) bouleansvariga på ett (1) år**
- 26 Val av två (2) mattcurlingsansvariga på ett (1) år**
- 27 Val av en (1) Qi-Gong ansvarig på ett (1) år**
- 28 Val av två (2) ordinarie till valberedningen på ett (1) år**
- 29 Behandling av motioner**
- 30 Övriga frågor som styrelsen ska behandla**
- 31 Avslutning av årsmötet**



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2020

Detta ”Pandemins år” blev ett år präglad av svårigheter för föreningsverksamheten. Med tanke på restriktionerna har vi varit nödsakade att ställa in de flesta möten och aktiviteter efter utbrottet i mars. Vilket har satt stor press på våra sociala arrangemang och möjligheter inom föreningen. För att åstadkomma något, så startade vi upp onsdagsträffar under sommaren på Valbo Hembygdsförenings område, där vi medlemmar kunde träffas och dricka eget medhavd ”kaffe med dopp”, samt ha en tipspromenad med varierande svårighetsgrad på frågorna.

Styrelse

Ordförande	Carl-Bertil Rydbäck
Vice ordförande	May Hägglund
Sekreterare	Kerstin Hallkvist
Kassör	Carl-Bertil Rydbäck
Ledamot	Margareta Björklund
Ledamot	Birgitta Hedblom

Antal möten

Styrelsen har under året haft elva (11) sammanträden och föreningen har haft fyra (4) månadsmöten. Noteras att våra medlemsmöten även detta år varit välbesökta, vilket är glädjande. Tolkcentralen har närvarat vid tre av våra månadsmöten under 2020.

Föreningsfunktionärer

Valberedning	Rolf Nyblom och Birgitta Andersson
Revisorer	Rolf Nyblom, Olof Dahlstedt
Revisorsersättare	Per Hägglund
Lotterikommitté	Birgit Viklund och Britt-Inger Balkow
Lotteriersättare	Birgitta Andersson och Rolf Nyblom
Kökskommittén	Margareta Björklund - sammankallande, Ewy Andersson, Kerstin Hallkvist, Lennart Åsberg, Robert Andersson och Arne Löfgren
Köksersättare	Roland Eriksson och Karin Löwenborg
Resekommittén	Hans Nilvander, May Hägglund och Birgitta Andersson
Sång & Musik	Ivan Jacobsson
Studier	Carl-Bertil Rydbäck
Qi-Gong	Inger Carlberg
Mattcurling	Sivert Mellin och Birgit Viklund
Boule	Torsten Tille och Irma Skoog

Övriga uppdrag:

Gävleföreningarnas, Samarbetsråd

Representant i Distriktet

Representant i Distriktets/Matpatrull

Representant i Distriktets/ KPR och Äldreomsorgsfunktion

Väntjänsten

May Hägglund och Birgitta Hedblom

Carl-Bertil Rydbäck (kassör)

May Hägglund

May Hägglund

Sivert Mellin

Ekonomi:

Föreningens intäkter och kostnader under perioden 20 01 01 – 20 12 31.

samt den ekonomiska ställningen den 31 december 2020 framgår av bilaga 1

Resultatuppföljning 2020 se bilaga 2.

Revisionsberättelse 2020 se bilaga 3.

Verksamhetsplan för 2021 se bilaga 4.

Förslag till budget 2021 se bilaga 5.

Medlemmar:

Antal medlemmar vid årets början 231 stycken och vid årets slut 208 stycken (-10%).

Nyinskrivna medlemmar under året är 2 stycken.

Avlidna 14 medlemmar

Avregistrerade medlemmar 12 stycken

Medlemmar som avlidit under året:

Föreningen har satt in 1000 kronor till Hembygdsföreningen i Valbo, som en minnesgåva för våra medlemmar som avlidit under 2020.

Väntjänsten:

Väntjänsten i Valbo är en samverkan mellan SPF, PRO, RK, Valbo Församling och Omvårdnad Gävle. Väntjänsten startade upp 1996, och caféet på Furugården startade i oktober 2001. Våra medlemmar deltar, som frivilligarbetare med olika sysslor inom bl.a café-verksamheten.

Studiercirkel under året:

På grund av den rådande situationen efter mars månad, så blev det svårt att upprätthålla, cirkelverksamheten.

Bokcirkel, som läst "Jakten på Gefles Vatten", samt "Gävles historia 1900-tal" av Ulf-Ivar Nilsson.

En kamratcirkel, som har träffats på Furugården varannan vecka, januari-mars.

SPelFinkarna och Sångfåglarna har bedrivit Cirkel i sång och musik på Furugården, vid 10 tillfällen under året

Friskvård

På grund av den rådande situationen efter mars månad, så blev det svårt att upprätthålla friskvårdsaktiviteterna; Boule, Mattcurling och Qi-Gong.

Boule: Föreningens medlemmar förfogar över sex (6) boulebanor vid Valbo Sportcentrum, som flitigt används. Tack vare uteaktivitet så har man varje måndag och torsdag mellan kl. 10-12, maj-september kunnat träffas, ca. 8 engagerade medlemmar, till en trevlig samvaro för

att spela boule och diskutera under kaffepausen. För sex år sedan började föreningen satsa på tävlingsverksamhet.

Mattcurling på Furugården i samarbete med Väntjänsten, onsdag jämna vecka fram till mars. Det har varit ca. 10 st deltagare vid varje tillfälle

Qi-Gong onsdag varje vecka fram till mars på Furugården, ca. 15 st deltagare.

Sång och Musik

SPelFinkarna och **Sångfåglarna** har framträtt vid alla SPF Seniorerna Tre Lågor månadsmöten t.o.m mars. De underhöll oss på vårt månadsmöte den 9:e januari, med ett eget komponerat program. Månadsträffen, onsdagen den 9:e september, hölls på dansbanan inom Valbo Hembygdsförenings område. SPelFinkarna underhöll med musik.

Vid grötträffen på Godtemplargården i Valbo den 11:e januari, uppträdde de med ett eget komponerat program för Gävle MHF och Lokalföreningen 442 Valbo av IOGT-NTO

Gävle SPF Seniorerna – Föreningars samarbetsråd, SAR

Representanter under året har varit May Hägglund och Birgitta Hedblom.

Rådet har haft fyra (4) sammanträden under året.

SPF Seniorerna Gästriklands Distriktet

Distriktets årsstämma ägde rum den 24:e augusti, digitalt möte.

Deltagande ombud från styrelsen; May Hägglund representerade Tre Lågor.

Träff med funktionärer

Kunde inte genomföras detta år

Träff med medlemmar som under året fyllt 80 år och 90 år.

Träffen kunde inte genomföras, där av beslöts att sända ett presentkort till jubilarerna.

Aktiviteter

Under juni till september hade vi onsdagsträffar på Valbo Hembygdsförenings område. Vi arrangerade tipspromenad och deltagarna fick ha eget ”fika” med sig. Detta var ett försök att skapa möjlighet till en social samvaro. Vädrets makter var till vår fördel, det kom mellan 10 och 30 medlemmar varje onsdag.

Surströmmingsfesten och Herrmiddagen kunde genomföras utomhus på Valbo Hembygdsförenings område till allas belåtenhet.

Resor / Studiebesök

Föreningens resor sköts genom våra Resesamordnare i samarbete med Distriktets Resekommitté.

Kunde inte genomföras några planerade resor detta år.

Styrelsen vill till samtliga medlemmar framföra ett STORT tack för ett positivt och aktivt deltagande i de arrangemang föreningen anordnat under verksamhetsåret, som tyvärr blev något avmattat utifrån den rådande situationen i samhället, beroende på Pandemin, Coronan (Covid-19).

Styrelsen tackar till sist för förtroendet att vi fått leda föreningens verksamhet under år 2020.

Önskar den kommande styrelsen fortsatt framgångsrikt arbete och att föreningen skall växa och utvecklas.

Valbo den 3 mars 2021.

Carl-Bertil Rydbäck
Ordförande

May Hägglund
Vice Ordförande

Birgitta Hedblom
2:e V.Ordförande

Kerstin Hallkvist
Sekreterare

Carl-Bertil Rydbäck
Kassör

Margareta Björklund
Ledamot