

Verksamhetsberättelse för år 2019 Folkhälsa & Säkerhet

Folkhälsomommiten består av Per-Olof Jangeklint, Henry Jönsson, Lars-Åke Erlandsson samt Marita Nordin sammankallande.

Hjärnkoll. Under 2019 deltog Tranemo i distriktets uttagningstävling i Hökerum. Laget bestod av Elisabeth Örnemark, Ingvar Bergman samt Curt Lignell. Tranemo missade med 1 poäng i distriktsfinalen. Finalen vanns av Svenljunga, som tävlade på riksnivå. Den finalen vanns av laget från Skaraborg.

Folkhälsokommiten har deltagit i distriktets två **konferensdagar** under året. De handlade om det goda åldrandet, mat, motion etc samt information från Systembolaget om det alkoholfria alternativet. Under hösten gästades en konferens av NTF, som talade om trafiksäkerhet för äldre. Dessutom var det information om demenssjukdomar av demenssjuksköterska och Silviasyster från Tranemo. Två mycket bra informationsdagar.

Under året har föreningen haft bokade tider på **Gym Träna** i lätt träning, cirkelträning med redskap samt yoga. Här har ett 60-tal medlemmar deltagit.

Bowling. Under våren reste ett 25-tal medlemmar till Ulricehamn vid 4 tillfällen. Under hösten var bowlingen förlagd till Gislaveds bowlinghall vid 4 tillfällen. Det har varit 25-30 deltagare vid varje tillfälle.

Mattcurling. Tillsammans med Ambjörnarps IF har vi spelat 33 gånger under våren och 29 gånger under hösten på onsdagar och söndagar med 12-18 spelare. Vi har haft flera tävlingar mot andra SPF föreningar. Årets höjdpunkt var förbundsmästerskapet i Henån. Dit åkte Tranemo med 5 stycken 2-mannalag. Det har varit tävlingar mot Söndrumsvännerna i Halmstad, SPF Anderstorp, Dalsjöfors, Överlida med flera. Vi har även haft de egna tävlingarna Tranemo Kommunmästerskap och SPF Open. Totalt sett har det varit ett mycket aktivt curlingprogrammet.

Tranemo 2020-01-10

Folkhälsogruppen

Per-Olof Jangeklint

Henry Jönsson

Lars-Åke Erlandsson

Marita Nordin