

ANMÄLAN TILL SAMTLIGA STUDIECIRKLAR GÖRS TILL

Studieförbundet Vuxenskolan, tel 0325-10414, Torsten Stanko, torsten.stanko@sv.se **Senast en vecka före cirkelstart, via mail. Ange SV nr i anmälan.**

GARNER – TYGER – SV nr 36787

Gör om – gör nytt! Vi träffas och handarbetar under trevliga former och lär oss av varandra.

Måndagar 14.00 – 16.30. Start 5 september, varannan vecka, 5 gånger

Gymnastikhallen, skolan, Ambjörnarp. Kostnad 200 kr

Information: Gun Axelsson, 0730-542136, gun.geiros@telia.com

STUDIECIRKELVERKSAMHET PÅ TRÄNA

Friskvård för seniorer: Vi gör olika led och muskelövningar. Med focus på att öka rörligheten och att stärka balansen. För att förebygga skador och olycksfall. Vi utgår från gruppen och dess förmåga och jobbar på att förbättra styrka, balans och kondition på ett snällt sätt. **SV nr 64018** Tisdagar 09.00 – 10.00. Varje vecka, start 6 september till 13 december (ej 20 sept)

Kostnad 500 kr för 14 gånger

Max 18 deltagare

Styrke-cirkel: Styrketräning med maskiner och fria vikter i gymmet - **SV nr 80513**

Tisdagar 09.00 – 10.00. Varje vecka, start 6 september till 13 december (ej 20 sept)

Kostnad 500 kr för 14 gånger

Max 18 deltagare

Styrke-cirkel: Styrketräning med maskiner och fria vikter i gymmet - **SV nr 80514**

Tisdagar 10.00 – 11.00. Varje vecka, start 6 september till 13 december (ej 20 sept)

Kostnad 500 kr för 14 gånger

Max 18 deltagare

Yoga: Ett utmärkt sätt att förbättra såväl balans som styrka och smidighet. Yoga har även en fantastisk påverkan på vår mentala hälsa då vi jobbar med medveten närvaro och andning. **SV nr 64008**

Tisdagar 10.00 – 11.00. Varje vecka, start 6 september till 13 december (ej 20 sept)

Kostnad 500 kr för 14 gånger

Max 18 deltagare

Information: Lena Sundqvist, 070-5976438, lenasundqvist54@gmail.com

Mera Studiecirklar

TRYGGARE EKONOMI PÅ ÄLDRE DAR - SV nr 36789

Cirkeln vill öka Din privatekonomiska förståelse inom bankfrågor, pension, bostadstillägg, fonder och juridik mm.

Tisdagar 14.00 – 16.30. Start 13 september, 3 gånger

SPF-lokalen. Kostnad 100 kr

Information: Christina Sundqvist, 070-3073783, 53sundqvist@gmail.com

SVAMP cirkel - SV nr 36791

För dig som vill lära dig mer om svampar som är goda att äta. Vi plockar och artbestämmer svamp.

Start torsdagen den 25 aug kl 17.00. samling vid stationsplanen i Ambjörnarp.

3 gånger

Vi går i skogarna runt Ambjörnarp

Max 8 deltagare

Kostnad 100 kr

Information: Bosse Johansson, 070-2959896, bossevalle49@gmail.com

VINKUNSKAP - SV nr 80515

Vi provar olika druvor

Onsdagar 18.00, Start 5 oktober, varannan vecka 3 gånger

SPF-lokalen.

Max 12 deltagare

Kostnad 100 kr. Därutöver tillkommer självkostnadspris för vin och ev. tilltugg.

Information: Göran Strömqvist, 070-5560205, gs@skepphult.se

AKTIEKUNSKAP för nybörjare - SV nr 36792

Vill du lära dig vad en aktie är och hur man börjar handla med aktier? Vad ska man välja för aktier och vilken strategi ska man ha? Hur tjänar man pengar på aktier? Vill du få svar på frågorna är du välkommen till vår studiecirkel.

Måndagar kl. 13.30-16.00, 10 oktober, 17 oktober och 24 oktober.

SPF-lokalen.

Kostnad 100 kr

Information: Bertil Hansson, tel 070-8319665, bertilh2@hotmail.com

NYBÖRJARKURS I SPANSKA, enkla övningar inför semesterresan - SV nr 64009

Måndagar 10.00 – 11.30. Start 26 september, varje vecka, 8 gånger

SPF-lokalen. Kostnad 100 kr, kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Max 8 deltagare

Information: Carin Westin, 0325-43181, 073-3310379, cwestin@telia.com

Studiekommittén

Maj-Britt Vesterlund, 070-2968710, majbrittvesterlund@gmail.com

Gull-Britt Stoli, 0706-481415, gullbritt.stoli@gmail.com

Christina Larsson, 0706-228689, ch.larsons@telia.com