

Sommarbrev 2022-06-21

Sommar, sol och semestern närmar sig, men någon semester finns inte för oss, vi har ju fullt upp hela året, visst har det fyllt på bra i kalendern i år. Trevligt att vi har kunnat genomföra så mycket. Det är glädjande med det stora intresset för resor och aktiviteter, precis som det skall vara.

Under vårt årsmöte och på 40 års festen hade vi lotterier. Ni var väldigt generösa som köpte många lotter. Inte mindre än 8.000 kr har vi nu skänkt till Ukraina. Stort Tack!

Det är politiskt val den 11 september och vi fick förmånen att ställa våra politiker till svars i Limmared. Vi ställde bl.a. frågor om prioritering av äldrevården, vårdplatser och hur man kan få hjälp att använda datorer / iPad. En fråga som berörde oss mycket var den pågående äldreplanen. Vi har skrivit ett tre sidor långt dokument som vi tycker kan förbättra äldreplanen för att göra den mer tydlig och mätbar. Det presenterades på senaste KPR mötet med kommunen den 23 maj. Vi följer utformningen av planen under hösten.

Vi har även motionerat denna vår. I motionstävlingen som vi hade kom vi först på tredje plats. Vann gjorde återigen SPF Östra som få behålla vandringskon. Priser kommer att delas ut under hösten till några av er som deltog i våras.

Jag vill redan nu göra reklam för ett par nyheter för hösten. Den första är lättgympa på Träna. Lättgympa passar utmärkt för dig som ännu inte är så van vid träning. Vi utgår från gruppen och jobbar på att förbättra styrka, balans och kondition på ett snällt sätt. Passet är inne i gruppträningsal. Vi fortsätter givetvis med uppskattade styrketräningen med maskiner och yoga som tidigare, nu utökat med några ggr. Timpriset per gång är detsamma som tidigare. Vi har fått ett bra pris från Träna, allt för att många skall kunna vara med.

Den andra nyheten är tre träffar under hösten med en stunds gemenskap för dig som känner sig ensam hemma. Vi startar den 28 september och det blir prat om gamla tider, spela kort mm. Föreningen bjuder på fika. Vi kan även ordna skjuts för dig som vill, mer info i programbladet.

Fler av oss ser säkert fram emot Toscanaresan, som vi har väntat på i två år. Äntligen blir den av! Vi är ca 80 medlemmar som skall resa till Italien och bo tillsammans. Det kommer bli trevligt.

Ang. hemsidan. Har du besökt vår hemsida Spfseniorerna/tranemo? Denna gången vill jag nämna att under "Länkar" finns stöd för tandvård och hur man reser med närtrafiken. Du kan resa gratis i stora delar av Västra Götaland inom Zon C. Du kan t.ex. resa till Borås, Falköping och Trollhättan. Så passa på i sommar och gör en utflykt.

Trevlig sommar önskar vi alla SPF:are (vi är idag 407 st i vår förening.)

Med vänlig hälsning

SPF Seniorerna Tranemo, Styrelsen

/genom Ordf. Bertil Hansson