

I samverkan med biblioteket och Internetstiftelsen fick **SPF Seniorerna Tranemo** en livesändning om **säkerhet på Internet** den 13 oktober. Idag använder vi Internet till att betala räkningar, kolla på recept etc. Samtidigt som bedrägerierna bara ökar. Därför är det bra att lära sig mer och dagligen öva. Vi fick tipset att skärmtiden behöver vara hög för att hänga med i ny teknik. Blir det för sällan är risken att vi får göra en omstart för vi har glömt hur man gjorde. Skapa en digital motionsrunda, titta på TV digitalt och googla på det du ser ute, det var förslag som kom upp. Vi fick också en introduktion inom AI. Kan vara bra när det gäller forskning och utveckling men har också baksidor som gör att det kan användas för att "lura" oss äldre.

Staffan Törnen från SPF avslutade med att tacka biblioteket för gott samarbete.





Tranemo bibliotek