

PREMIUM HÄLSAN



Är du nyfiken på nya Premium Hälsan i Tranemo (Gamla Träna)?

Premium Hälsan har gjort en specialvisning för oss medlemmar i SPF Seniorerna Tranemo. Alla medlemmar oberoende om du kommer vara med på något pass eller inte, är du välkommen att se och höra om Premium Hälsan.

Alexander kommer att hålla en föreläsning om träning och hälsa för äldre.

När: Måndag den 4 september kl. 14.00

Var: Fabriksgatan 5B, Tranemo

Ingen anmälan bara kom.

Vi har platser kvar till Friskvård för Seniorer start 5/9 kl. 09.00 och Yoga start 12/9 kl. 10.00. Anmälan till Bertil tel. 0708 319 665

Varmt välkommen till Premium Hälsan Tranemo.

Om du vill träna mer än våra träningar så har Premium Hälsan en rabatt för pensionärer vilket innebär en månadskostnad på 299 kr, då ingår all träning och friskvård och i det priset har vi en livstidsgaranti, vilket innebär att man har det priset så länge man tränar hos Premiumhälsan.

Styrelsen

SPF Seniorerna Tranemo