



Nu gör vi en rivstart med verksamheten för våren 2022.

Här kommer det justerade programmet för våren

Studiecirklar

GARNER – TYGER i Ambjörnarp är i gång

MOBILTELEFONI SV nr 36276

Mobilcirkeln för nybörjare, startar tisdagen den 1 mars kl 14.00-16.30 i SPF-lokalen på Järnvägsgatan. Det finns några platser kvar i både i iPhone- och Androidgruppen. Pris 100 kr

BÖRJA SKÅDA FÅGEL - SV nr 36277

Lär Dig känna igen fågelarter och få kunskap om hur de låter, flyger och betar sig
Kursstart lördagen den 5 mars kl 08.00. Samling vid fågeltornet på Tåstarps ängar. OBS nytt upplägg jämfört med tidigare program. Max 30 deltagare. Medtag fika. Kostnad 100:-

VÅRA VILDA BLOMMOR - SV nr 36278

Naturvandringar vid tre tillfällen med sakkunnig ledare
Kursstart i juni, datum meddelas senare. Anmäl intresse! Kostnad 100 kr
Information: Ingegerd Johansson, 070-3929532

HUSBIL - SV nr 36279

Vi delar tips och erfarenheter, fordon, resor mm. Ev avslutar vi med en resa.
Kursstart torsdagen den 31 mars. 4 – 5 gånger. SPF-lokalen. Kostnad 100 kr.
Information: Kerstin Johansson-Mauricio, 0706-598591

TRYGGARE EKONOMI PÅ ÄLDRE DAR - SV nr 36274

Cirkeln vill öka Din privatekonomiska förståelse inom bankfrågor, pension, bostadstillägg, fonder och juridik mm. Tisdagar 14.00 – 16.30. Start 8 mars kl 14.00 3 gånger. SPF-lokalen. Kostnad 100 kr. Information: Christina Sundqvist, 070-3073783

ANMÄLAN TILL SAMTLIGA STUDIECIRKLAR görs till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 0325-10414, Kristofer Bernhardsson, kristofer.bernhardsson@sv.se Senast en vecka före cirkelstart. Uppge SV nr vid anmälan.

Ni som redan anmält er, behöver inte göra det igen.

Aktiviteter och Resor

Mattcurlingen har kört igång, onsdagar kl 10.00 och söndagar kl 15.00, i Ambjörnarp's gymnastiksal

Träna på Träna startar tisdagen 1/3 fram till den 3/5 Nya datum men ingen ändring i grupperna. Du ingår i samma grupp som du fått meddelande om tidigare.

Frågor ring/SMS Lena Sundqvist 070 5976438

Tema Livsviktigt. Den 9 mars har studieförbunden tillsammans med bland andra Svenljunga och Tranemo kommun bjudit in **Mai-Lis Hellenius** för en föreläsning om hälsa till Teaterbiografen i Svenljunga. Mai-Lis Hellenius är både läkare och prisbelönt livsstilsprofessor. Hon är en flitigt anlita föreläsare, har gett ut flertalet böcker och deltagit i tv - senast i Anders Hansens tv-serie om Hjärnan. Under föreläsningen får du ta del av den sunda livsstilens betydelse för en god hälsa, med fokus på mat och fysisk aktivitet. Vi bjuder på tilltugg.

kl.17.00- Startar vi med mingel och tilltugg kl. 17.30–19.00 - Föreläsning med Mai-Lis Hellenius Teaterbiografen Adress: Kinnagatan 4, 512 51 Svenljunga. Kostnadsfritt. Anmälan till Svenljunga bibliotek, 0325-181 99

14 mars Ett år i min trädgård. (Ingen ändring). Föreläsning av Annika Herdersson, trädgårdsmästare från Furets Plantskola, Örby. Plats: Biblioteket Centralen kl 15.00. Anmälan till Lena Sundqvist tel/SMS 070 5976438 senast 10 mars. Max 50 st

Bowling startar den 16 mars och fyra gånger 30/3, 27/4, 11/5. Det är många anmälda så vi kommer att köra 2 grupper per gång. Före och efter gemensam lunch. Tomas Stoli kommer att skicka ut mer detaljer inför start. Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig fram till den 9 mars. 076 5803930.

Torsdagen 31 mars Studiebesök Gnosjö OBS Nytt datum Hylténs industrimuseum, lunch, guidning på Store Mosse Naturrum. Kostnad ca 300:- betalas på bussen. Anmälan till Hasse tidigast 15 februari eller senast 14 mars på tel/sms 070 5857491 hans.skoglund@hotmail.com Avresa 09.00 från Bussterminalen Tranemo, möjligt att gå på i Limmared, Ambjörnarp och Sjötofta. Max 50 personer

Fredag 18 mars Nytt datum. Hjärnkoll Uttagningstävling i Hökerum kl 13.00. Vid intresse kontakta Marita Nordin 076 1881100

Lördagen 19 mars Kommunmästerskap i Mattcurling. Ambjörnarp's Idrottshall. Singel dam och herr. Anmälan till P-O Jangeklint tel 070 3262875 senast 13 mars

Måndagen 28 mars Motionstävlingen startar, pågår i 5 veckor. Mer info kommer senare

Onsdagen 6 april. Det är aldrig försent att börja träna! Ny tid -Förebygg smärta och skador genom att röra på dig. Plats: Biblioteket Centralen kl 17.00

Föreläsare: Anders Johansson läkare Tranehälsan

Charlotte & Elisabeth Liljegren från TRÄNA

Lena Sundqvist Introduktion till HLR utbildning Hösten-22

Anmälan: Lena Sundqvist tel/SMS 070/5976438 senast 2april. Max 50 st

Årsmöte Torsdagen 7 april Nytt datum. Ambjörnarps bygdegård kl 17.00. Sedvanliga förhandlingar, underhållning, lättare förtäring, lotterier. Anmälan till Marita Lindgren tel/SMS 070 3536911 eller brlindgrenbygg@hotmail.com senast 31/3. Ingen kostnad

Lördagen 9 april Vikingarna Åhaga Borås. Buss Fullbokat

Torsdagen 21 April (Ej ändrat) **Cykelutflykt** till Drottning Dragas Borg vid Musån. Samling vid Hembygdsparkens parkering kl 10.00. Ta med fika och något att sitta på. Bertil Olsson kåserar om Drottning Draga, sägen eller sanning. Det går även att åka bil. Öppet för alla, även icke medlemmar. Ingen anmälan, frågor ring Bertil 073 3889924

28 april stort 40-årsjubileum. Underhållning och dans. Boka in i almanackan, mer info kommer längre fram.

Tisdag 3 maj. Hemlig resa. (Ej ändrat) Inger o Henrys traditionella upplägg. Max 100 personer. Anmälan till Henry Jönsson tel/SMS 070 3276376 eller henryinger@gmail.com tidigast 11 april kl 09.00 eller senast 25 april. Avresa kl 07.30 från Tranemo Bussterminal. Ta med egen förmiddagsfika. Pris ca 400:-, betalas på bussen.

Folkhälsoveckan 16-20 Maj Detaljprogram kommer senare

Söndag 22 Maj Gökotta (Ej ändrat) Snaråstorp. Samling vid Vårdcentralens parkering kl. 07.30. Ta med frukost och något att sitta på. Egna bilar, samåkning. Ingen anmälan. Öppet för alla, även icke medlemmar. Frågor ring Bertil Olsson 073 3889924. Bertil kommer säkert att dra några "sanningar" och roliga skrönor om gubbarna på torpet.

Torsdagen 2 juni Såtenäs och Kinnekulle *Tyvär inställt.* Försvarsmakten har ställt in alla studiebesök, tills vidare, under rådande omständigheter i omvärlden.

Väl mött till en "ny" vår

Hälsar SPF Seniorerna Tranemo Styrelsen

2022-02-16 HS