

## På plats för dig

Vi är en egen, lokal fullservicebank för privat- och företagskunder med hjärtat i vår bygd som funnits sedan 1904.

Under våren öppnade vi vårt nya kontor i Gnosjö, och det har blivit en riktig succé! Satsningen syftar till att säkra banken, och den kompetens som finns i banken, på lång sikt - minst 121 år till!

Vi finns på plats för dig varje vardag på våra bankkontor, via telefon eller digitalt när det passar dig.

Välkommen till oss!

Bild: Natt och Dag Foto



Välkommen till våra aktiviteter.



  
WAPNÖ  
Jul-  
mark-  
nad



För mer information besök vår hemsida:

[www.spfseniorerna.se/tranemo](http://www.spfseniorerna.se/tranemo)

SPF Seniorerna Tranemo, Järnvägsgatan 7, 514 33 Tranemo

Email: [spf.tranemo@gmail.com](mailto:spf.tranemo@gmail.com)

## AKTIVITETER HÖSTEN 2026

- Tis 11 aug **Speedway Gislaved** Lejonen vs Vargarna kl. 19:00. Buss avgår från Centralen kl. 16.50. Biljettpris 250 kr. Då ingår bussen ToR, guidad tur med start 17.30 runt banan samt att se på cyklarna, plats på läktaren och programblad. Anmälan till Bertil Hansson SMS/tel 0708 319 665 tidigast 20/7 kl. 09.00. dock senast 30/7. Max 50 personer.
- 18/8 o 19/8 **Studiebesök i Sexdrega.** Tisdag 18/8 och onsdag 19/8 samåker vi i egna bilar till Christer Pettersson för att titta på hans stora modelljärnväg och flygplan som han byggt själv. Han har bl.a. byggt Jas och även Herculesplan som har en vingbredd på 4 m. Avresa 13.30 från Willys parkering Tranemo. Anmälan till Siv Hansson SMS/tel. 0705 223 661 tidigast 3 aug kl. 09.00 senast 10 aug. Max 20 pers./besök. Pris 50 kr/pers.
- Fre 21aug **Seniordagen.** Vi träffas och trivs på stationsplan i Ambjörnarps kl 14.00. Det blir boule, minigolf, gåfotboll o andra roligheter. Ta med egen em-fika och något att grilla framåt kvällen. Ingen anmälan. Info Sven-Arne Persson 0706 718 176. Alla välkomna även de som inte är medlemmar. Ta med en vän.
- Mån 24aug **Stickning** börjar. Fisheman´s gansey/engelsk fiskartröja Se mer under studiecirklar.
- Ons 26aug **Mattcurlingen** börjar. Se mer under regelbundna aktiviteter.
- Fre 28 aug **Quiz på Glasets Hus.** Tycker du det låter trevligt att gå på det Quiz som Glasets Hus ordnar den sista fredagen varje månad. I höst är det Quiz den **28 augusti, 25 september, 23 oktober och 20 november.** Kvällen börjar med middag kl.17.30 och sedan Quiz kl. 19.00. Pris för middag och Quiz 260 kr. SPF har bokat 2 bord å 4 personer till varje tillfälle. Anmälan gör du till Gull-Britt på SMS 0706 481 415, senast 10 dagar innan resp. tillfälle.
- 31/8-7/9 **Resa till Moseldalen** Se separat program på hemsidan
- Mån 31aug **Måndagsaktiviteten startar.** Du är välkommen till Gudarpsgården varje måndag mellan kl. 9.00-12.00 för att spela biljard eller bara sitta ner och prata och fika. Du väljer själv vilken tid du vill komma och hur länge du vill stanna. Det finns möjlighet att köpa kaffe. Ingen anmälan, det är bara att komma.
- Sön 6 sep **Bingo** under enkla former. Vi träffas för att spela bingo och ha en trevlig stund tillsammans. Söndagar jämna veckor med början den 6 september i SPF lokalen kl 14–16.00 Kontaktperson Birthe Jörgensen tel 0702 904 734. Ingen anmälan behövs.
- Tis 8 sep **Träna på Premiumhälsan börjar.** Se mer under regelbundna aktiviteter.
- Tis 8 sep **SPF-mästerskap i Golf** på Risa kl. 09.00. Anmälan sker på Kinds GK:s hemsida från den 1/8 dock senast 6/9.



**ROSENHILL  
CRAFT BREWERY**

**HANTVERKSÖL - BRYGGPUB  
ÖL & DESTILLAT PROVNING  
MAT - KONFERENS -MÖTEN  
GÅRDSFÖRSÄLJNING**

**BOKA HOS OSS**  
NITTORP  
E-POST: INFO@ROSENHILL.BEER  
TEL. 079-300 75 60



**n<sup>g</sup> netshirt  
group**

**Handla på nätet-  
Fast lokalt  
netshirt.se**

# FYNDLAGRET

10 000 tals varor till lågpris

# ICA

## KVANTUM

### Tranemo

Öppet 7-22

**Stammis**  
på ICA

Swish-nr och QR-kod till  
SPF Seniorerna Tranemo  
**1235923388**

Bankgiro 5139-5325



10

## AKTIVITETER HÖSTEN 2026

- Ons 9 sep **Resurssmart Matlagning för herrar** börjar, se mer under studiecirklar.
- Mån 14sep Repris på **Strövtåg i Hembygden**. Samma resa som i våras då alla inte kom med. De som inte kom med i våras har företrädare, men alla nya som gamla skall anmäla sig. Busstur i Tranemo sockens västra delar och Södra Åsarp. Guider Bertil Olsson och Leif Stark. Avresa kl 09.00 från Tranemo Bussterminal. Ta med förmiddagsfika, lättare lunch serveras under resan. Anmälan till Bertil Olsson SMS/tel 0733 889 924 tidigast 24/8 kl 09.00 dock senast 7/9 Pris 260:- som betalas på bussen.
- Tis 15 sep **Bokcirkel** börjar. 7 gånger. Se mer under studiecirklar.
- Ons 23 sep **Bowling** startar. Se mer under regelbundna aktiviteter.
- Ons 30 sep **Ulf Tranefors berättar** om sitt arbete med "Tjernobylnabarnens Oas". Ulf har arbetat många år med hjälpsändningar till Ukraina och hjälpt barnen där. Plats: Hagatorpet kl 15.00. Fika 30 kr/pers. Anmälan till Siv Hansson SMS/tel. 0705 223 661 tidigast 14 sept. kl. 09.00 senast 24 sept.
- Tor 8 okt **Höstfest i Focus Limmared kl 17,00**. Förtäring från Restaurang 1740. Underhållning och lotteri. Pris ca 300 kr. Anmälan till Maj Elverlind: SMS/tel 0705 933 839. Tidigast den 17/9 kl 09,00 dock senast 28/9.
- Tor 15 okt **Tyska konversation** börjar, se mer under studiecirklar.
- Tor 15 okt **Fotograferingskursen** digitalkamera börjar, se mer under studiecirklar.
- Tor 22 okt **Jönköpings konserthus** för att lyssna på **Oh What a Night** med David Lindgren, Bruno Mitsogiannis, Peter Johansson och Robert Rydberg "Jersey Boys". Samling i vår lokal kl 15.30 för lite förfest, innan vi kl. 17.00 åker buss till Jönköping. Ingen gemensam mat ingår men var och en kan förbeställa mat innan föreställningen som börjar 19.30. Se Jönköpings konserthus hemsida [Mat & dryck - Jönköping Konsert & Kongress](#), där finns flera olika maträtter och drycker att välja på. Anmälan till Siv Hansson sms/tel 0705 223 661 tidigast 8 sept. kl. 09.00 senast 17 sept. Max 50 platser. Pris 1.000:-
- Mån 2 nov **AI café** börjar, se mer under studiecirklar.
- Mån 2 nov **Tårtkurs** börjar på Hagatorpet, se mer under studiecirklar.
- Tor 5 nov **Informationsträff för nya medlemmar 2026**. Tid kl. 09.30 i SPF lokalen på Järnvägsgatan Tranemo. Vi bjuder på fika. Anmälan till Christina Sundqvist senast den 27 oktober på sms/tel 0703 073 783
- Tor 12 nov **Trivsellunch på Sångbergs förs och bärs** kl. 13.15. Efter att vi ätit flyttar vi oss till biblioteket för att lyssna på personal från **Apoteket** som pratar om och hur olika läkemedel passar ihop och vad man inte ska ta tillsammans. Anmälan till Barbro Håkansson SMS/tel. 0738 047 449 tidigast 29 okt kl. 09.00 dock senast 9 nov.

3

**OPES  
GOLV**  
*Din golvläggare!*  
TRANEMO 0325-701 34

**Adolfssons Bil AB**



Moavägen 1 · TRANEMO  
0325-770 55 · 070-560 12 16  
www.adolfssonsbil.se



*Ambjörnarp's  
Åkeri AB*  
• 070-52 70 101 •

**Derome**



Derome Träteknik AB  
0325 769 50

**Mattcurlingen** börjar onsdag 26 aug kl 10.00. Vi spelar sedan på söndagar kl 15.00 och onsdagar kl 10.00 i Ambjörnarp's gymnastiksal. Info PeO Jangeklint SMS/tel 0703 262 875. Ingen anmälan bara kom. Ta med fika o inneskor. 20:-/ggr. Gratis spel dom 2 första gångerna



**Träna på Premiumhälsan börjar 8 sep.** Alltid på tisdagar. Friskvård för seniorer, 14 ggr. Cirkelträning 2 grupper start 09.00 o 10.00. En grupp kl 11.00 med rörlighet och balans kombinerat med styrkeövningar. Anmälan till Maj-Britt Vesterlund SMS/tel 0702 968 710 senast 30/8. Ni som anmälde er i våras behöver inte göra det igen. Kostnad 475:- Betalas efter bekräftelse



**Bowling startar den 23 sept.** och fortsätter 21/10 18/11 och 9/12. Vi spelar i 2 grupper en före och en efter lunch **utom 9 dec** då båda grupperna spelar före lunch. Den 23:e sept. och 21:e okt. finns möjlighet till gemensam lunch på restaurangskolan "Matkulturen" och den 9:e dec äter vi jullunch.



Tomas skickar ut mer detaljer inför start. Anmälan för spel och lunch senast 7/9 kl 09.00, via SMS/tel på 0765-803 930 De som anmält sig vid sista spelomgången i april behöver inte göra det igen. De som önskar äta lunch meddelar ev. allergi och specialkost. Pris för hela spelomgången är 170:- kr/pers. Lunchen kostar f.n. 150;- jullunchen 300:-.

**Styrelse SPF Seniorerna Tranemo**

Bertil Hansson Ordf	070 8319665	Hans Skoglund	070 5857491
Christina Sundqvist	070 3073783	Sven-Arne Persson	070 6718176
Tomas Stoli	076 5803930	Henry Jönsson	070 3276376
Mari-Ann Andersson	070 6887486	Maj-Britt Vesterlund	070 2968710
Marie-Louise Antonsson	070 2478402		

**TRANEMO** *Ni kan utemiljö!*  
**Trädgårdstjänst AB**

0325-66 19 40  
[info@ttj.se](mailto:info@ttj.se)

**T TRANEMO  
PREFAB AB**

Tel: 0325-14 54 00  
E-post: [info@tranemoprefab.se](mailto:info@tranemoprefab.se)



**Ambjörnarp's Bygg AB**  
070-551 49 71



**TRANEMO  
BLOMSTERHANDEL**

Lövstag 4 · TRANEMO · Tel 0325-700 65



# tranehälsan

DIN PERSONLIGA VÅRD CENTRAL

Storgatan 4, 514 33 Tranemo

Kontakta oss på 0325- 134 00 eller gå in på

[www.tranehalsan.se](http://www.tranehalsan.se)

Äldresköterska telefontid mån - tor kl 8-9, 0325 - 134 13

Diabetessköterska telefontid mån - tor kl 8-9 0325-134 11



0325 70047

[www.sangbergs.se](http://www.sangbergs.se)



[www.schweizermandel.se](http://www.schweizermandel.se)

0708-234229 0706-729483

## AKTIVITETER HÖSTEN 2026

Fre 20 nov **Julmarknadsresa.** Kl.11.30 åker vi från bussterminalen i Tranemo. Åter lunch på Kvibille Gästgiveri, varmrätt inkl dricka, kaffe, kaka och lite underhållning. Vi besöker därefter Wapnö julmarknad i Halmstad. Pris ca 500:- för mat, buss, och inträde på Wapnö (betalas på bussen) Anmälan till Inger Jönsson tidigast 26/10 kl 09.00, senast 2/11 tel/SMS 070 2597 396.

Ons 25 nov **Dörrkransar.** Vi träffas och gör dörrkransar i SPF lokalen kl.14.00. Anmälan till Siv Hansson sms/tel. 0705 223 661 tidigast 11 nov kl. 09.00 senast 23 nov. Max 15 deltagare.

Tor 10 dec **Julfest i Focus Limmared** kl.17,00. Traditionsenlig Julfest med underhållning av Hasse Davidsson, mat, lotteri och förhoppningsvis luciatåg. Anmälan SMS/tel tidigast 12 nov kl 09.00 dock senast 1 dec. Anmälan Carin SMS/tel 0705 758 528

Fre 12 feb **Falkenbergsrevyn 2027.** Avresa från bussterminalen kl 12.15. Ta med egen fika till nervägen. Revyn börjar kl 15.00. Middag på Hwitan efter föreställningen ca 17.30. Anmälan till Inger Jönsson SMS/tel 0702 597 396 tidigast 9 november kl 09.00 dock senast 19 november. Kostnad 1.350:-per person. Betalas till Swish 1235923388 eller SPF konto bg 5139-5325 snarast efter att ni fått bekräftelse på resan. Märk med Falkenbergsrevyn.

**Sommarresa 2027. Förslag:** Inlandsbanan och Höga Kusten mm. Tåg på Inlandsbanan mellan Mora och Östersund i övrigt bussresa. Mitten på augusti.

### Bra att veta:

- Simhallen är öppen för seniorbad på tisdagar och torsdagar kl. 15-16.00. I simhallen finns även bubbelpool, bastu, ångbastu och infrarödbastu. Vattnet i stora bassängen är 27,4 grader, lilla bassängen 32 grader.
- Lunchbio på Bio Tranan ca en gång i månaden, kl 11.00. Se repertoaren på Tranemo kommuns hemsida /Kultur. Se även annons i STT.
- Tekniksupport på biblioteket. Måndagar (OBS ny dag) mellan 15.00-16.00 Få hjälp med din dator, platta eller mobil. Ingen föransmälan



Växel: 0771-50 20 20

[sjuharad@sv.se](mailto:sjuharad@sv.se)

**Tranemo**  
**Däckservice AB**

*Fee's*  
FOTVÅRD

Medicinsk foterapeut  
0325-767 00  
Storgatan 37 Tranemo

**TRANEMO BIL AB**  
alltid fräscha bilar till rätt pris!

Vi köper även din bil  
0325 20 20 50  
www.tranemobil.se

**TRANEMO**  
0325-700 49 **RÖR**



Alltid rätt cykel  
Till en bra deal  
0325 430 22



Tranemo 070 4933418

*Annelies*  
Fotvård

Med. foterapeut  
0325 77111  
070-33 88 229  
www.anneliesfotvard.com

## STUDIECIRKLAR

**ANMÄLAN TILL SAMTLIGA STUDIECIRKLAR görs senast en vecka före cirkelstart, via SMS till Maj-Britt Vesterlund, 0702 968 710**

### **Bokcirkel**

Första gången planerar vi vilka böcker vi ska läsa. Start tisdag 15 september kl. 14.00, varannan vecka 7 gånger i SPF lokalen. Max 8 deltagare. Kostnad 100 kr. Anmälan till Maj-Britt tidigast 24/8 kl. 09.00 dock senast den 9/9.

Ledare Gunilla Palm

### **Tyska, konversation**

Fräscha upp det tyska språket för personer med baskunskaper från t.ex. skoltiden. Vi kommer att läsa enkla texter, föra samtal och utöka vårt ordförråd på ett lekfullt sätt. Vi anpassar innehållet efter deltagarnas språknivå. Start torsdag 15 oktober kl. 15.00 -17.30 varje vecka, 6 tillfällen. SPF-lokalen. Max 8 deltagare. Kostnad 100 kr.

Cirkelledare Gabriela Poschke och Michael Thieme. Anmälan till Maj-Britt tidigast 14/9 kl. 09.00 dock senast den 8/10

### **Resurssmart matlagning för herrar**

Vi lagar mat tillsammans med utgångspunkt för säsong och miljöaspekt. Start onsdag 9 september kl. 11.00-14.00 därefter varannan vecka sex tillfällen. Plats: Hagatorpet Max 8 deltagare. Kostnad 100 kr + självkostnadspris för råvaror.

Anmälan till Maj-Britt tidigast 17/8 kl. 09.00 dock senast den 2/9.

Cirkelledare: Marianne Bernariuz

### **Fotografering**

Digital fotografering med ledare som gått flera utbildningar inom området. 3 tillfällen Start torsdag 15 oktober kl.14.00, SPF lokalen. Max 10 deltagare. Kostnad 100 kr Cirkelledare Per Nord. Anmälan till Maj-Britt tidigast 1/9 kl. 09.00 dock senast den 24/9

**AI café** där vi vänder oss till dig som är nyfiken på AI (Artificiell Intelligens) Vi hjälper varandra att söka kunskap med hjälp av AI och hur man kan använda den kunskapen i praktiken. Vi kommer också titta på hur man skapar bilder. Ta med egen dator/iPad. Start 2 november kl. 14.00-16.00, därefter träffas vi den 9 och 16 november. SPF lokalen. Anmälan till Maj-Britt tidigast 14/9 kl. 09.00 dock senast den 19/10.

Max 8 deltagare. Kostnad 100 kr. Cirkelledare Bertil Hansson

**Tårtkurs** med inriktning på fyllning, dekoration och att täcka en tårta börjar mån 2 november på Hagatorpet kl. 14.00-16.30, därefter träffas vi den 9 och 16 november. Anmälan till Maj-Britt tidigast 14/9 kl.09.00 dock senast den 19/10.

Max 6 deltagare. Kostnad 100 kr. Cirkelledare Siv Hansson

### **STICKNING Fisheman's gansey/engelsk fiskaretröja eller sticka vad du vill.**

Vi stickar varsin engelsk fiskaretröja. Vill du hellre sticka något annat är du också välkommen. Start måndag 24 augusti kl. 10.00 i SPF lokalen. 5 gånger varannan vecka.

Max 10 deltagare. Kostnad 100 plus garnkostnad. **OBS anmälan senast 10 augusti** till Maj-Britt. Ledare Lena Lundgren

Studiekommittén

Maj-Britt Vesterlund, 070-2968710, majbrittvesterlund@gmail.com

Gull-Britt Stoli, 0706-481415, gullbritt.stoli@gmail.com

Christina Larsson, 0706-228689, ch.larsons@telia.com

Lena Lundgren, 0705-661629 lena49@me.com