

SPF Seniorerna Tranemo

Torsdag den 8 oktober kl 10.00 börjar vi med motion på Hagatorpet. Först ett lätt pass på utegymmet o därefter en promenad runt någon av spåren. Tid o längd efter egen förmåga. Givetvis både män och kvinnor. Ta med fika. Ingen anmälan eller kostnad. 1 ggr/vecka i ca 2 månader, på torsdagar, eller till det blir snö. Frågor ring Hasse Skoglund 070 5857491

