

# Folkhälsoveckan 8 till 12 maj 2023 SPF Seniorerna Tranemo

## Måndag Klevaberget.

SPF Seniorerna Tranemo inledde folkhälsoveckan den 8 maj med en 8 km lång promenad runt Klevaberget i Vegby.

Efter samling vid Tranemo kyrka åkte vi i egna bilar till Vegbys gamla fotbollsplan där promenaden startade. 17 glada seniorer och två hundar gick den vackra slingan. Solen sken från en klarblå himmel och vitsipporna blommade för fullt. Det var som en vit matta med några inslag av blåsippor. Lövträden är på väg att spricka ut och man kunde inte se sig mätt på den vackra naturen.

Mitt bland sipporna drack vi vårt medhavda kaffe och bara njöt. Vandrigen gick vidare förbi Attorp och upp till Sandslättsvik med fin utsikt över Åsunden. Där vek vi av söderut och följde banvallen som går ut med Åsunden. Vandrigen gick slutligen förbi Yttergården och Ekedal och så var cirkeln sluten. Seniorerna vände hemåt efter en härlig och hälsosam vandring. Lille Valle som var den ena hunden, blott 11 veckor gammal, sov gott i dagmattes famn.

Vid pennan  
Christina Sundqvist









## Tisdag Hemlig Resa

Se separat reportage på vår hemsida



## Onsdag Nära vård Centralen

I eftermiddag har vi lyssnat på dessa 3 fantastiska kvinnor som pratat om Nära vård i Tranemo kommun. Mycket intressant om hur vården är under förändring. Dessvärre hade inte så många möjlighet att komma och lyssna. Så därför har vi bett att de kommer ytterligare en gång till hösten så att flera kan ta del av detta. Missa inte detta, det berör oss alla!

Lena Sundqvist





## Torsdag Trivseftermiddag Stationsplan i Ambjörnarp

Ett femtiotal SPF seniorer hade tagit sig till Stationsplan i Ambjörnarp för en trevlig eftermiddag i härligt solsken. Kommunens Folkhälsostateg Julia Eriksson informerade bl.a. om Sundare liv, Hälsocoach online m.m.

Gull-Britt o Tomas hade satt ihop en trevlig tipspromenad, vilken de flesta vandrade.

Medhavd kaffekorg intogs innan olika aktiviteter satte igång. Minigolf, pilkastning boule m.m.

Grillen var klar för medhavd korv med bröd och annat grillbart. Under tiden delas olika priser ut. Tipspromenaden vanns av Inger Axelsson med 12 rätt och närmast på skiljefrågan. Minigolften vann Kent Axelsson och pilkastningen Ronny Erlandsson.

P-O Jangeklint









## Fredag Prova på Freesbeegolf

Sista folkhälsodagen samlades 15 medlemmar från SPF Tranemo för att testa freesbee på banan vid Hembygdsparken. Vi fick instruktioner av Andreas och Emil som försökte lära oss att kasta, det var inte lätt, men kul. Vi avslutade med eget fika i solskenet

Inger Jönsson









