

FOLKHÄLSOVECKAN 16-22/5 2022

Måndagen den 16/5 14.00 Vi träffas och trivs på Hagatorpet

Tipspromenad 1,5 km (fungerar även med rullstol)

Ta med egen eftermiddagsfika

Femkamp - Aktiviteter – Spela kubb – Utegym mm

Prova på • Geocaching

Korvgrillning - Vi bjuder på korv och dricka.

Anmälan till Lena Sundqvist tel/SMS 070 5976438 senast fredag 13/5

Tisdagen den 17/5 Kl. 10.00 cykelturer (vid fint väder)

Alt 1 Mountainbikecykling

Alt 2 Cykeltur med vanlig cykel/elcykel ca 1,5 mil . Tranemo runt, småvägar och cykelvägar

Ta med fika. Samling Hagatorpet, ingen anmälan

Söndagen den 22/5 07.30 Gökotta, Snaråstorp.

Bertil Olsson berättar skrönor om gubbarna på torpet. Samling vårdcentralens parkering 07.30 för avresa med egna bilar, samåkning. Ingen anmälan

Ta med frukost och något att sitta på.

Under hela veckan har förbundet föreläsningar som ni kan följa på förbundets hemsida i ämnen som rör folkhälsa, se sida 2.

Välkomna hälsar

SPF Seniorerna Tranemo

DAG	TID	FÖRELÄSNING
Måndag 16 maj	10:00	Relationernas betydelse i våra liv och för vår hälsa <i>Anna Bennich</i> <i>Marie-Louise Söderberg</i>
Tisdag 17 maj	10:00	Hela livet En läkares erfarenheter om hälsa, forskning och vardagens utmaningar <i>Anders Rosengren</i>
Onsdag 18 maj	10:00	Folkhälsa ur ett äldreperspektiv, vad är det? Vad görs och vad kan göras mer av för att uppnå en god äldre hälsa? <i>Bernt Lundgren</i>
Torsdag 19 maj	10:00	Kosten som håller dig ung <i>Charlotte Erlanson-Albertsson</i>
Fredag 20 maj	10:00	Veckofinal! Vi avslutar veckan med inspirerande intervjuer och inte minst – frågesport med vår generalsekreterare <i>Peter Sikström</i> .