

SPF Seniorernas
FOLKHÄLSOVECKA

Folkhälsoveckan V19 8-12 maj 2023 SPF Seniorerna Tranemo

Vi välkomnar också Er som inte är medlemmar i SPF att vara med på våra aktiviteter under denna veckan!

8/5 Måndag	Vi besöker Klevaberget, Vegby Lättillgänglig vandringsled. Vackert på vårkanten med mkt vit- och blåsippor (Komosse utgår)	Samling 9.00 Tranemo kyrkas parkering för samåkning. Ta med fika samt ngt att sitta på. Ingen anmälan.	Jan-Olof Sundqvist, guidar oss runt och har vi tur får vi oss också en och annan skröna till livs.
10/5 Onsdag	Föreläsning: God & Nära vård Biblioteket Tranemo	14.00 Vi bjuder in SPF Östra och Västra. Biblioteksfika	Katarina Pettersson Pia Redberg Anette Karlsson från Tranemo kommun
11/5 Torsdag	Trivseftermiddag Stationsplan i Ambjörnarp	14.00 samlas vi för diverse aktiviteter. Ta med fika och ngt att grilla.	Gun & PeO Henry Bertil
12/5 Fredag	Frisbeegolf -Prova på. Hembygdsparken	14.00 samlas vi i Hembygdsparken. Medtag fika. Ingen anmälan.	Med hjälp av instruktör från frisbeeklubben får vi möjlighet att testa denna sport. (utrustning finns)

Se också Förbundets hemsida ang. de digitala föreläsningarna om Hälsa och Välbefinnande som äger rum varje dag i denna vecka!

Välkomna hälsar Folkhälsogruppen

Frågor ? Ring Lena Sundqvist 070 5976438