

## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tranemo 2023.

Efter en lång tid med pandemi hoppades vi på ljusare tider. Pandemin följdes dock av ett år med krig, jordbävningar och klimatkatastrofer mm. runt om i världen. Detta har inte hindrat SPF Seniorerna från ett händelserikt år.

### Styrelsen

Under 2023 har styrelsen haft elva protokollförda möten. Styrelsen har under året gått från 9 valda ledamöter på föregående årsmöte till 8 ledamöter p.g.a. att Lena Sundqvist har av sagt sig sitt uppdrag av personliga skäl.

Vårt årsmöte hade vi i Ambjörnarp bygdegård den 21 februari 2023 och det var som vanligt välbesökt. Därutöver har vi vårfest med sillsexa i Grimsås bygdegård, höstfest med mat och underhållning av Henningssons i Ambjörnarp och i december traditionsenlig julfest med mat och underhållning. Samtliga möten har varit välbesökta och har arrangerats på ett föredömligt sätt av våra arbetsgrupper i Tranemo, Ambjörnarp, Sjötofta och Mossebo.

### Resor

SPF:s resekommitté har under året organiserat ett flertal resor. Endagsresor såsom "Hemlig resa" som i år gick till Halland, strövtåg i hembygden, sommarresa till Göta kanal, lunchtravsresa till Halmstad och julmarknadsresa till Eksjö. Även resor med övernattnings såsom reseträff med Resemaker'n till Helsingfors, musicalresa till Stockholm med Änglagård och en fantastisk 5-dagaresresa till Norge. Till Norge var intresset så stort att det blev två resor. Därutöver har det bjudits på möjligheter att vara med på nöjesresor till Falkenbergsrevyn, Göteborgsoperan, Lasse Stefans på Åhaga och sist men inte minst "En kväll i parken" på Lillsjön Nittorp. Mer om allt detta finns att läsa i resekommitténs årsberättelse. En stor eloge till vår eminenta resekommitté!

### Studiecirklar

Studiekommittén har arrangerat studiecirklar i skåda fågel, tryggare ekonomi på äldre dar, spanska, våra vilda blommor, digital fotografering, matlagning och svampcirkel. Därutöver tre aktiviteter såsom fint till påsk, tillverkning av dörrkransar och nyfiken på 3D skrivare. I dessa aktiviteter deltog ca 80 medlemmar.

### Folkhälsa

Vår folkhälsokommitté har också varit aktiva med följande arrangemang: Bowling, Mattcurling, Träna på Träna/Premiumhälsan, Folkhälsoveckan med bl.a. motionstävling, promenad i Klevabergen och frisbeegolf, Gökotta, Cykelutflykt samt SPF Golf. På onsdagar har SPF anordnat "Tillsammans-mindre ensam" en träffpunkt för alla som vill ha en stunds gemenskap. Utöver ovan nämnda har vi haft trivselluncher och gjort studiebesök på lokala muséer (Göran Petersson och Ulf Tranefors). Mer info i årsberättelsen från Folkhälsokommittén. Bra jobbat!

### Tonsättarna

Tonsättarna har under året inte haft någon verksamhet p.g.a. för få musiker, utan är t.v. vilande. Tonsättarna hoppas på att fler musikintresserade kan komma med och spela.

### KPTR

KPTR har i vår förening representerats av Marie-Louise Antonsson och Barbro Börjesson. KPTR har haft fyra protokollförda möten under 2023 och i deras verksamhetsberättelse finns mer information från deras möten.

### Hemsidan

Vi vill även påminna om SPF:s hemsida, både den lokala och förbundets, där man kan hitta mycket information samt titta på intressanta webbföreläsningar mm.

### Medlemmar

Vid årets slut hade vår förening 451 medlemmar, en ökning under året med 23 personer, därutöver tillkommer 17 vänmedlemmar.

Styrelsen tackar alla funktionärer som hjälp till att genomföra årets program och tack till alla medlemmar för förtroendet.

Tranemo 2024.01.11



Bertil Hansson



Hans Skoglund



Christina Sundqvist



Tomas Stoli



Stina Lind



Henry Jönsson



Maj-Britt Vesterlund



Marie-Louise Antonsson