



# Törebodabygden

Töreboda

## PROGRAM VÅREN 2026

### Månadsträffar i Församlingshemmet, Töreboda

Måndag den 12 januari kl 14.00

**Mats Löving** kåserar om "Mjölkabordet".

Lotteri, medtag eget kaffe



Måndag den 2 februari kl 14.00

**Årsmöte**

Björkängskören sjunger

Medtag eget kaffe, det är osäkert att köksombyggnaden är klar

Vinlotteri

Måndagen den 2 mars kl 14.00

**SANNINGSKRIGET** – om falsk information och behovet av källkritik

Bildillustrerat föredrag av Bo Sunnefeldt från Karlsborg

Lotteri och kaffe

Måndag den 13 april kl 14.00

**Vårfest**, mat, kaffe och vinlotteri

Tanerna från Bagaren underhåller



Fredag 1 maj kl. 14.00

**Tipspromenad** vid Mostugan

Föreningen bjuder på kaffe och smörgås

### HEMSIDA

SPF Törebodabygden har en egen hemsida på internet. Läs denna sida då och då för att få färsk information. Adressen är:

<http://www.spfseniorerna.se/torebodabygden>

Lägg till SPF-appen i din telefon, då får du nyheter inom föreningen och förbundet direkt till mobiltelefonen. Behöver du hjälp att ladda ner appen och/eller få igång den?

Prata med webbredaktör Tomas Bandh tfn 070-331 09 04 eller kassör Silvia Olsson-Schudel tfn 073-026 38 77, så hjälper vi dig. Få snabbare information med hjälp av er e-postadress. Sänd er e-postadress eller ett mejl till: [torebodabygden@spfseniorerna.se](mailto:torebodabygden@spfseniorerna.se)

### **STYRELSEN sammanträder**

14 januari, 3 februari, 3 mars, 14 april, 5 maj 2025.

Har du något du vill ta upp, kontakta någon i styrelsen! Vi ser fram emot synpunkter och frågor. Styrelseledamöter och funktionärer, se vår hemsida <http://www.spfseniorerna.se/torebodabygden>.

### **Representanter för SPF i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) vars syfte är:**

- \* förstärka inflytandet i frågor som gäller äldre
- \* verka för att pensionärernas frågor beaktas i planering
- \* initiera nya pensionärsfrågor
- \* vara remissorgan i frågor som berör pensionärerna
- \* vara ett forum för opinionsbildning och kunskapspridning.

KPR är ett remissorgan till kommunstyrelsen och har ingen egen beslutanderätt.

Kontaktuppgifter till våra representanter i KPR samt alla våra övriga funktionärer, hittar du på vår hemsida.

Har du spørsmål eller funderingar om äldreomsorgen, färdtjänsten, eller något annat? Ring oss!

**Försäkringar.** Medlemmar har tillgång till förmånliga försäkringar hos Länsförsäkringar, Skandia och If.

### **Hjälp styrelsen att styra ”skutan” genom att svara på dessa frågor!**

Vad vill du ha ut av din förening?

Vad är det viktigaste i all vår verksamhet?

Längre och/eller oftare månadsträffar?

Programförslag, vad är intressant?

Fler resor, korta eller långa? ½-dagars eller en- eller flerdagars?

Kan föreningen/styrelsen ändra på något och göra verksamheten bättre?

Vad saknas, eller brister i vår kommun för oss pensionärer?

Skriv ner ditt svar och lämna det på en månadsträff eller sänd svaret per e-post till [janeriksandegren@telia.com](mailto:janeriksandegren@telia.com).

Eller vanlig post till Jan-Erik Sandegren, Sörhaga 1, Björkulla, 545 92  
Älgårås. (Tel 070-511 77 13)

Gå med i studiecirkel, spela bowling, boule, kägla eller golf, simma  
promenera, spela bridge, sittgympa. Att vara med i grupp skapar trivsel  
och ger social gemenskap! Nyttigt på äldre dagar.

### **Aktivera dig!**

- Boule vid Halna bygdegård  
tisdagar kl 14.00

- Sittgympa

- Bad i badhuset, Töreboda

- Mattcurling vintertid  
tisdagar kl 14

### **Kontaktpersoner**

Vuxenskolan 0502-100 58

onsdagar kl 13.30 – 15.00

hos SPF Hova Hantverkshuset

### Övriga aktiviteter:

Programkommittén

Resekommittén

Styrelsen

Vuxenskolan, olika studiecirklar

Alexandra Ahlinder

070-592 90 62

I medlemsavgiften ingår tidningen Senioren samt en olycksfallsförsäkring,  
som gäller vid alla av SPF ordnade aktiviteter, samt under den direkta  
färden till och från dessa.

**Föreningen tar gärna emot gåvor till vinster i lotterierna, gärna  
hembakat.**

**Väntjänsten** i SPF är tänkt som en hjälp att ge boende på Bergmansgården  
och Servicehuset möjlighet att kunna ta sig till de aktiviteter, som erbjuds  
på Bergmansgården, Björkängen, Servicehuset Klockaregatan samt  
Krabbängsgården.

Många boende vill gärna besöka dessa aktiviteter men har kanske inte  
möjlighet att ta sig dit.

Vill du hjälpa till – kontakta någon av oss i styrelsen!

**Trygghetsringningen** fortsätter och utförs av diakonigruppen. Är du ensam och vill att någon ringer dig på morgonen och frågar hur du mår?  
**Kontakta Per-Håkan Johnson tel 0506-185 06.**  
Trygghetsringningen är kostnadsfri.

Vill du själv ta kontakt med någon utanför föreningen eller känner du någon som är ensam kan du kontakta:  
jourhavande medmänniska 08-702 16 80, äldrelinjen 020-22 22 33  
eller anhöriglinjen 0200-239 500.

Kommunen har en **HEMFXARE** av vilken du kan få hjälp i hemmet med diverse saker för att undvika fall-skador och olyckor med mera.  
**Ring 0506-181 73 och avtala tid! Hemfixaren heter Fredrik Dagobert.**  
Hjälpen är kostnadsfri, men du får betala för material som ev. används.

**HJÄLP TILL ATT SKAFFA NYA MEDLEMMAR!** Informera dem om samvaron och att bli medlem före fyllda 70 år för att få möjlighet till köp av billig grupplivförsäkring! Notera att SPF är att likna med pensionärernas fackförening, som kämpar för att pensioner och övriga villkor ska förbättras. Detta borde vara motiv nog att hjälpa oss värva nya medlemmar till vår förening.

**Läs under rubriken FÖRENINGSNYTT Töreboda i M-T.**  
Där annonseras våra aktiviteter.

*Trivs och umgås i SPF!*

*V Ä L K O M M E N !*



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

*I  
samar  
bete  
med:*

**LÄS OCH SPARA PROGRAMMET !**