



Törebodabygden
Töreboda

PROGRAM VÅREN 2024

Månadsträffar i Församlingshemmet, Töreboda

Måndag den 8 januari kl 14.00
The Spinning Wheels underhåller
Lotterier och kaffe

Måndag den 19 februari kl 14.00
Årsmöte
Föreningen bjuder på kaffe och fika
Lotteri
Helén Benjaminsen, kommunpolis
Birgitta Rask, brottsförebyggande
informerar och svarar på frågor

Måndagen den 4 mars kl 14.00
Lennart Green spelar "Låtar vi minns" samt berättar om
sitt rika musikliv som bland annat medlem i Drifters
Lotterier och kaffe

Måndag den 8 april kl 14.00
Vårfest med mat, kaffe, lotteri och underhållning

Onsdag 1 maj kl. 14.00 Mostugan
Tipspromenad, gratis kaffe och smörgås

HEMSIDA

SPF Törebodabygden har en egen hemsida på internet. Läs denna sida då
och då för att få färsk information. Adressen är:

<http://www.spfseniorerna.se/torebodabygden>

Få snabbare information med hjälp av er e-postadress. Sänd er e-postadress eller ett mejl till: torebodabygden@spfseniorerna.se

STYRELSEN sammanträder

9 januari, 21 februari, 6 mars, 9 april och 2 maj 2024.

Har du något du vill ta upp, kontakta någon i styrelsen! Vi ser fram emot synpunkter och frågor. Styrelseledamöter och funktionärer, se vår hemsida <http://www.spfseniorerna.se/torebodabygden>.

Representanter för SPF i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) vars syfte är:

- * förstärka inflytandet i frågor som gäller äldre
- * verka för att pensionärernas frågor beaktas i planering
- * initiera nya pensionärsfrågor
- * vara remissorgan i frågor som berör pensionärerna
- * vara ett forum för opinionsbildning och kunskapspridning.

KPR är ett remissorgan till kommunstyrelsen och har ingen egen beslutanderätt.

Som representanter i KPR är Jan-Erik Sandegren, Åke Jernetz, Sven Olsson och som ersättare Inga Thorén.

Har du spørsmål eller funderingar om äldreomsorgen, färdtjänsten, eller något annat? Ring oss!

Försäkringar. Medlemmar har tillgång till förmånliga försäkringar hos Länsförsäkringar, Skandia och If.

Hjälp styrelsen att styra ”skutan” genom att svara på dessa frågor!

Vad vill du ha ut av din förening?

Vad är det viktigaste i all vår verksamhet?

Längre och/eller oftare månadsträffar?

Programförslag, vad är intressant?

Fler resor, korta eller långa? ½-dagars eller en- eller flerdagars?

Kan föreningen/styrelsen ändra på något och göra verksamheten bättre?

Vad saknas, eller brister i vår kommun för oss pensionärer?

Skriv ner ditt svar och lämna det på en månadsträff eller sänd svaret per e-post till janeriksandegren@telia.com eller vanlig post till Jan-Erik Sandegren, Sörhaga 1, Björkulla, 545 91 Töreboda. (Tel 070-511 77 13)

Gå med i studiecirkel, spela bowling, boule, kägla eller golf, simma promenera, spela bridge, mjukgympa. Att vara med i grupp skapar trivsel och ger social gemenskap! Nyttigt på äldre dagar.

Aktivera dig!

Kontaktpersoner

- Boule vid Halna bygdegård
tisdagar kl 14.00

- Sångkör

Kerstin Henningsson
076-019 08 20

- Lättgympa

Vuxenskolan 0502-100 58

- Bad i badhuset, Töreboda

onsdagar kl 13.30 – 15.00

- Mattcurling vintertid
tisdagar kl 14

hos SPF Hova Hantverkshuset

Övriga aktiviteter:

Programkommittén

Gill Sandegren

Resekommittén

Kerstin Henningsson

Styrelsen

Vuxenskolan, olika studiecirkel

Yvonne Bergman

0502-100 58, 070-352 27 09

I medlemsavgiften ingår tidningen Seniorens samt en olycksfallsförsäkring, som gäller vid alla av SPF ordnade aktiviteter, samt under den direkta färden till och från dessa.

Föreningen tar gärna emot gåvor till **vinster i lotterierna**, gärna hembakat.

Väntjänsten i SPF är tänkt som en hjälp att ge boende på Bergmansgården och Servicehuset möjlighet att kunna ta sig till de aktiviteter, som erbjuds på Bergmansgården, Björkängen, Servicehuset Klockaregatan samt Krabbängsgården. Många boende vill gärna besöka dessa aktiviteter men har kanske inte möjlighet att ta sig dit.

Vill du hjälpa till – kontakta någon av oss i styrelsen!

Trygghetsringningen fortsätter och utförs av diakonigruppen. Är du ensam och vill att någon ringer dig på morgonen och frågar hur du mår?

Kontakta Per-Håkan Johnson tel 0506-185 06.

Trygghetsringningen är kostnadsfri.

Kommunen har en **HEMFXARE** av vilken du kan få hjälp i hemmet med diverse saker för att undvika fall-skador och olyckor med mera.

Ring 0506-181 73 och avtala tid! Hemfixaren heter Fredrik Dagobert.

Hjälpen är kostnadsfri, men du får betala för material som ev. används.

HJÄLP TILL ATT SKAFFA NYA MEDLEMMAR! Informera dem om samvaron och att bli medlem före fyllda 70 år för att få möjlighet till köp av billig grupplivförsäkring! Notera att SPF är att likna med pensionärernas fackförening, som kämpar för att pensioner och övriga villkor ska förbättras. Detta borde vara motiv nog att hjälpa oss värva nya medlemmar till vår förening.

Läs under rubriken FÖRENINGSNYTT Töreboda (torsdagar) i M-T. Där annonseras våra aktiviteter.

Trivs och umgås i SPF!

VÄLKOMMEN!

I samarbete med:



LÄS OCH SPARA PROGRAMMET!