



Törebodabygden

Höstprogram 2023

STUDIECIRKLAR



Till dig som medlem:

Vill du eller känner du någon som vill/kan bli ledare?

Saknar du något ämne som intresserar dig, hör av dig till oss.

Lär dig mer om din Mobil!

En liten grupp som lär sig att använd sin mobil. Vi tar emot intresseanmälan. För att veta hur stort intresse det finns.



Lokalhistoria

Törebodas lokala historia diskuteras och många minnen av en svunnen tid kommer till oss genom att alla har något de minns och kommer ihåg.

Start onsdagen den 20 september

Kl.10.00

Ledare: Göran Johansson

Friskvård – Balansera mera - Lättgympa

Lär dig de positiva fördelarna med regelbunden rörelse och att hålla i gång kroppen i vardagen.

Start tisdagen den 11 september

kl.09.30.

Ledare: Patricia Qvist

Stick-café - lär dig sticka och lär dig nytt

Träffas och dela med er av kunskap, mönster och tekniker, här kan andra hantverk också vara med, virka och brodera exempelvis.

Läs och Res: Småland

Vad vet vi om Småland, kultur, historia, platser och sevärdheter?

I cirkeln läser vi och lär oss mer. Det kommer att finnas möjlighet att anmäla sig till en resa under våren.

Bokcirkel/Litteraturcirkel

Läs en bok, läs varandras böcker, läs av en författare, läs om en författare – gruppen väljer själv hur den vill arbeta med boken eller texter. Ni kan träffas varje vecka, varannan vecka eller en gång i månaden.

Varje kWh räknas (3-5 träffar)

Vi lär oss lite mer om vår vardagsel. Hur kan vi påverka den? Vad är det som påverkar priset? Vad kan jag göra? Fast och rörligt pris. 1 kWh – hur mycket är det – om jag tänker på kaffebryggaren, tvättmaskinen, lågenergilampa eller ledbelysning. Lär dig lite mer och få lite koll på elen.

Om krisen eller kriget kommer (3-5 träffar)

Hur kan lilla jag förbereda mig? Mat/livsmedel? Vatten? Värme? Kommunikation? Övriga tips och tankar. Vi kan uppdatera oss tillsammans.





Anmälan till:

Studieansvariga SPF Seniorerna Töreboda

Kerstin Henningsson

ersti46@gmail.com

076 – 019 08 20

Jan-Olof Carlsson

janolof.carlsson43@gmail.com

079 – 000 72 50

Kontaktuppgifter Studieförbundet Vuxenskolan

Yvonne Bergman Lundin

Anmäl dig gärna till Kundtjänst: 010-682 10 90

Mobil 070 352 27 09

E-post yvonne.bergman@sv.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**