

NYTT FRÅN GENERALSEKRETERAREN



Hemsida | Tipsa en vän | Prenumerera | Avprenumerera

Stockholm den 29 april 2020

Detta nyhetsbrev skickas i första hand till förenings- och distriktsstyrelser, förenings-/distriktsadresser och förbundsstyrelsen. **Sprid gärna till andra inom SPF Seniorerna.**



Det är en konstig tid vi lever i just nu

Vi har alla upplevt konstiga tider i våra liv. Några minns kriget från barndomen, andra minns hotet från atombomben, mordet på Kennedy och Palme eller något mycket privat som förändrade vårt liv. Oavsett så har vi genomlevt många konstiga tider. Utbrottet av corona är bara den senaste konstiga tid vi upplever. Den är på många sätt kanske märkligare än andra tider vi upplevt eftersom vi uppmanas att inte göra någonting. Sitta stilla hemma eller gå ut och gå på avstånd från alla andra. Vi människor är inte skapta för att vara ensamma utan är i grund och botten ett flockdjur. Vi behöver träffa andra människor för att må bra. Det behöver inte vara stora släktkalas eller fester. Det räcker ofta med att byta några vänliga ord med kassörskan i butiken eller bilmekanikern i verkstaden. När denna kris är över, och den kommer förr eller senare att vara över, så tror jag att det mänskliga mötet är det vi kommer att ha saknat mest.

Det kommer att finnas ett uppdämt behov av att träffas, prata med andra och ut och röra på sig. SPF Seniorernas alla fantastiska verksamheter kommer att vara en av de saker många kommer att ha längtat till. Månadsmöten, utflykter, boule och de tiotusentals aktiviteter vi har tvingats ställa in under våren. Allt det som vi nu har tvingats flytta på eller ställa in är något som jag hoppas att ni som är aktiva i föreningarna åter orkar ta tag i och även skapa nya roliga program. Medlemmarna saknar det mycket mer än vi kan ana.

Det är frestande att tjuvstarta verksamheten redan nu. Livet har blivit långtråkigt och det är lätt att tänka att om vi bara följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla avståndet till varandra så borde vi kunna genomföra utomhusaktiviteter. Men kom ihåg att det inte bara är själva aktiviteten vi måste tänka på. Medlemmarna ska ta sig till och från mötet också. Åka kollektivt, samåka bil eller gå

genom folksamlingar för att ta sig fram. Det finns många risker även om själva mötet genomförs på ett säkert sätt. Det skulle vara besvärligt för hela SPF Seniorerna, inte bara den enskilda föreningen, om ett av våra möten var orsaken till att spridningen av corona ökade i samhället.

Det är en konstig tid, men en lärdom är att vi hittills har tagit oss igenom en rad konstiga tider och kommit ut på andra sidan. Ibland lite tilltufsade och omskakade men vi har klarat oss. Jag är övertygad om att vi kommer att klara denna kris också. För när allt är över så har vi fortfarande varandra och vi är tillsammans en fantastisk organisation för alla Sveriges seniorer.

Varma hälsningar och en tillönskan om en glad valborg!

Peter Sikström
generalsekreterare
SPF Seniorerna



Kongress 2020

Förbundsstyrelsen har beslutat att inte genomföra årets kongress som planerat. Istället kommer kongressen att genomföras digitalt den 12 juni, med beslut om bland annat tidigare års verksamheter, ansvarsfrihet, val av ny förbundsstyrelse. Övriga beslut, som till exempel nya stadgar, motioner och program föreslås bordläggas till i höst när ett fysiskt möte går att genomföra.

Handlingarna till kongressen finns på följande länk att ta del av. [Till kongresshandlingarna >>](#)

Förbundskansliet får ändrade öppettider

Förbundskansliet kommer från och med 1 maj införa lunchstängt mellan kl 12 och 13. Det kommer även att ta längre tid att besvara telefonsamtal och e-post, samt flera anställda kan även vara svåra att nå alla tider på dagen.

Detta är en följd av att förbundet har korttidspermitterat personal på grund av minskade intäkter under pågående coronabrott.

SPF Seniorerna har samlat tips till föreningar och enskilda om hur vi tillsammans och på egen hand underlättar vardagen

Glöm inte bort att vi har många tips på vad ni kan göra under våren. Både för föreningar och medlemmar.

På nedanstående länkar har vi satt samman en rad tips både på sådant som underlättar vardagen men även minskar ensamheten.

Tipsen har vi samlat på förbundets hemsida. Hör



gärna av er och berätta vad ni gör i era föreningar eller på egen hand för att hantera den nya vardagen. Goda idéer är till för att spridas! Skicka era berättelser via mail till info@spfseniorerna.se

[Tips till föreningar](#)

[Tips till medlemmar](#)

[Till Facebookgruppen >>](#)

Kom igång med digitala verktyg genom Studieförbundet Vuxenskolan!

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, kan hjälpa er att komma igång med digitala verktyg för att hålla möten och ha studiecirklar. SV utbildar i digital mötesteknik och gör tex om styrelseutbildningar digitalt och hjälper er att ha styrelse- och årsmöten samt cirklar digitalt. Tillsammans ställer vi om istället för att ställa in. Flera distrikt och föreningar har redan fått den hjälpen och de medlemmar och styrelser som är igång med digital teknik tycker att det är givande, roligt och utvecklande. Kontakta Vuxenskolan så hjälper de er!

Corona har inneburit att vi måste vara mer innovativa, tänka ut andra sätt att hålla kontakten på. Kanske kommer digitaliseringen innebära att föreningar lättare kan ha verksamhet under sommaren? Sommaren innebär för många social isolering då andra reser bort och man blir ensam kvar. Då kan det vara fint att gå en digital cirkel. Man kan tex starta en Facebook-grupp för trädgårds-intresserade eller en bokklubb. En bokklubb går också att ha via telefonsamtal, eller mejl. Det måste alltså inte vara svårare än så!

[Till SV avdelningslista >>](#)

SPF Seniorerna, Box 22574, 104 22 Stockholm, 08-692 32 50
info@spfseniorerna.se , www.spfseniorerna.se