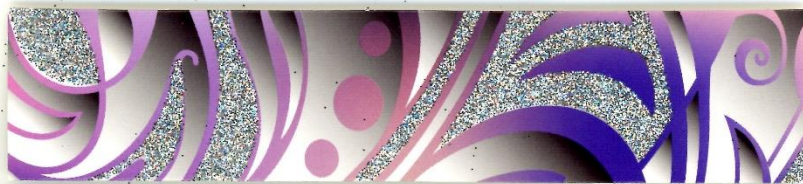


SPF KLUBB 67



GRATULERAR!
ASTA ANDERSSON



1921

24
3

2021

Minnes läsning som tillbakablick under SPF Seniorerna Klubb 67

1990 genomgick Asta Andersson en "Cirkelledarutbildning". för Seniorer jämte en "Friskvårdskurs för äldre". Inte nog med utbildning. 1992 var det dags igen: "Det nya åldrandet".

1990 startade "Seniordansen" och Asta deltog från början. Var även med vid "Seniordansens 10-årsjubileum"

Asta har diktat om "Friskvård" på sitt vis som lyder:

Äta lite, dricka vatten,
Roligt sällskap, sömn om natten
käckt arbete, lägligt bo,
stillhet någon stund om dagen - det är lagen
för min hälsa och min ro.
Glöm ej heller vilodagen.

Vården har i vissa fall även fått sig en känga som Asta diktat.
(Absolut ingen kritik mot mitt goda omhändertagande på
Byavångshemmet.)

Vem är till för vem?

Ingen har sagt mig det förut
När man är 80 ska visst livet va' slut.
I vården man alls inte platsar,
Ingen på så gamla satsar.
Men varje människa har sin mission,
även den som har gått i pension.
Alla har vi något att lära
dem som är oss nära och kära.
Våra misstag kan t.o.m. något ge
dem som vill lite längre se.
Även den som bara lever som paket
kan ge någon annan erfarenhet.

*Astas hjälpsamhet kan ha sina oanade följder som i limericken
vers 1 om Fågeltofta.*

En mor for iväg till Fågeltofta
för att hjälpa sonen sin som så ofta.
Hon måla' verkstan så bra,
men när den färdig va',
hade hon en massa färg på sin kofta.

Asta var kassör från 1997-2002.

Under många år inför julen har Asta haft som tradition att på månadsmötet bjuda SPF-medlemmarna på pepparkakshjärtan vilket har uppskattats.

Vid årsmötet 2012 utsågs Asta till Hedersmedlem (foto nedan).

2014 blev även Anna-Greta Andersson hedersmedlem vilket innebar förutom äran även betalningsfria möten framöver.

Vid Klubb 67:s 50-årsjubileum placerades våra Hedersmedlemmar Asta och Anna-Greta vid honnörsbordet.

Astas beroende av Anna-Gretas handräckning i vissa sammanhang gör att Anna-Greta ofta kallas "Mor" av Asta.

För att hålla balansen bättre vid förflyttning finner Asta sin tröst hos käppen "Sture" som följeslagare.

Asta har under många år sysslat med handarbeten. Hon lämnade ifrån sig 10 små sydda twistsömnadstavlor med fågel - och blomstermotiv som Asta vill ska lottas ut som lotterivinster.

Numera fungerar händer och fingrar bättre som spelkortshållare. En trevlig sysselsättning på Byavången.

Det är Klubb 67:s förhoppning att någon medlem tar över och fortsätter Astas livsverk angående Gästbokens fortskridande.

Stort Tack Asta!

*Styrelsen SPF Seniorerna Klubb 67 Tomelilla
Genom Hanna-Karin med stöd av "Mor" Anna-Greta*

