

Vår och sommar 2025!

SPF Tomas, Malmaberg, bjuder nu med dig som vi få fler sakera att göra och vill träffa liksinnade seniorer! Du behöver inte vara medlem men senior. Vi har plockat fram roliga, trevliga och nya saker att anmäla sig till. Vi uppdaterar programen inför varje månad Maj-Augusti. **Inträden , biljetter 50%, resten gratis!**

Juliprogrammet

I Juli är det sommar så har vi planerat allsång, båtresor, stugbesök, bio (det kan bli regn ändå!), fika och bra samtal.

Hur kan jag komma med?

Vi vill verkligen att du ska passa på om du så bara är lite intresserad för det brukar alltid bli trevligt att prata med folk och se nya saker.

Gör slag i saken så ska vi boka in dig genom att: **Ringa 0705-925472 eller SMS'a 0705-925472** och ange vad du vill vara med på, vilket datum det är och ditt telefonnummer (så vi kan kontakta dig innan om det behövs).

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
OBS! MP betyder Malmabergs	OBS! Mötesplats, Släggarg. 3					1
30	1	2 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	3	4 Enköpings parker, saml.MP. 11:00-16:00	5	6
7 Stugbesök på ö, Köping, liten båt! 11-15, samling MP	8 Samtalsgrupp "Somrarna jag minns".MP. Kl.10-11:30	9 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	10	11 Fika, Cafe Malin, Kl.13-15	12	13
14	15 Skogsfika Malmaberg, 11- 12. Samling MP	16 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika. Lunch och Bio på Electra, "Black Tea",12:00	17	18	19	20 Ö-turen. Saml. Elbakajen 14:15- 16:30
21 Samtalsgrupp "Somrarna jag minns".Skiljebo MP.Kl.10-11:30	22	23 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika Allsång Östra holmen, samling Elbakajen kl.13-18	24	25	26	27
28 Fika på Cafe Björnen, Björnön, saml.MP 11:00	29	30 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	31			