

Augusti 2025

Vår och sommar 2025!

SPF Tomas, Malmaberg, bjuder nu med dig som vi får fler saker att göra och vill träffa liksinnade seniorer! Du behöver inte vara medlem men senior. Vi har plockat fram roliga, trevliga och nya saker att anmäla sig till. Vi uppdaterar programmen inför varje månad Maj-Augusti. **Inträden, biljetter 50%, resten gratis!**

Augustiprogrammet

I Augusti är det fortfarande sommar så har vi planerat utflykter med båt och bil, fika förstås, utegrillning och lite bio (det kan bli regn ändå!).

Hur kan jag komma med?

Vi vill verkligen att du ska passa på om du så bara är lite intresserad för det brukar alltid bli trevligt att prata med folk och se nya saker.

Gör slag i saken så ska vi boka in dig genom att: **Ringa 0705-925472 eller SMS'a 0705-925472** och ange vad du vill vara med på, vilket datum det är och ditt telefonnummer (så vi kan kontakta dig innan om det behövs).

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
OBS! MP betyder Malmabergs	OBS! Mötesplats, Släggarg. 3			1 Ö-tur med båt	2 Ö-tur med båt	3
4	5	6 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	7	8	9 Grillutflykt vid Våtmarken, MP 11:00	10
11	12	13 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	14	15 Skogsfika Malmaberg, 11- 12. Samling MP	16	17
18	19	20 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	21	22 Bio Skiljebo Mötesplats. 13:00	23 Fika på "Under eken", saml. MP, 11:00	24
25	26 Salabesök m lunch. Saml. MP, 11:00	27 Rollatorpromenad , MP, 11:00- 12:00+fika	28	29	30	31