

# Temadag ”Senioren i framtiden”

**Tisdagen den 24 september kl 10.00-ca 16.00**

**Gemensam temadag för Västerås SPF-föreningar**

(arrangör SPF Hamre)

- 10.00 Välkommen och information om dagen
- 10.10 Psykisk hälsa/ohälsa – Johnny Pellas, leg.psykolog, doktorand, Centrum för klinisk forskning, föreläser om depression hos äldre och forskning om behandlingsmetoder för effektiv hjälp.
- 11.00 ”När slutar man vara ung?” – Sven -Erik Henriksson, sjuksköterska, som arbetat med äldre frågor inom VKL (Västerås kommuner och landsting), föreläser om existentiell och psykisk hälsa.
- 11.45 Förbundsordförande för SPF, Eva Eriksson har ordet.
- 12.45 Buffélunch. Före lunchen introduceras VR för att kunna provas under lunchpausen.
- 13.45 VR – Virtual Reality – Petter Wannerberg, forskningsingenjör och VR-utvecklare, RISE (Research Institutes of Sweden), föreläser om och demonstrerar VR och hur modern teknik kan berika tillvaron, t ex att transportera sig till en annan plats.
- 15.15 Kammarmusiker från Mälardalens högskola underhåller.
- 15.45 Avslutning.

**Kostnad:** 125 kr inkl lunch

**Plats:** CULTUREN, Sintervägen 6 Västerås

**Anmälan: Senast den 10 sept till**

**[jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) eller 070-**

**7876872 och inbetalning till SPF**

**Hamre bg 5585-8476. Ange namn, förening och ev. allergi/specialkost.**