

Vår och sommar 2025!

SPF Tomas, Malmaberg, bjuder nu med dig som vi få fler sakera att göra och vill träffa liksinnade seniorer! Du behöver inte vara medlem men senior. Vi har plockat fram roliga, trevliga och nya saker att anmäla sig till. Vi uppdaterar programen inför varje månad Maj-Augusti. **Inträden , biljetter 50%, resten gratis! (Vi tar bara emot via Swish)**
Vill du hjälpa till i vårt gäng och göra skillnad? Ring Hasse 0705-440815 för mer info!

Majprogrammet

I maj gäller det att hinna njuta av våren så då har vi planerat skogsutflykter, fikaresor, bio (det kan bli regn ändå!) och samtalsgrupp om du vill prata av dig lite över en kopp kaffe.

Hur kan jag komma med?

Vi vill verkligen att du ska passa på om du så bara är lite intresserad för det brukar alltid bli trevligt att prata med folk och se nya saker.

Gör slag i saken så ska vi boka in dig genom att: **Ring Maj 0705-925472 eller SMS'a 0705-925472** och ange vad du vill vara med på, vilket datum det är och ditt telefonnummer (så vi kan kontakta dig innan om det behövs).

Du får också gärna **maila din anmälan till sptomas@info.se** med samma uppgifter. Vi behöver din anmälan senast tre dagar innan vi gör aktiviteten.

2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<u>OBS!</u> <u>MP betyder</u> <u>mötesplats,</u>	<u>OBS!</u> <u>Malmabergs-</u> <u>Släggarg. 3</u>		1	2	3	4
5	6	7 Rollatorpromenad, MP, 10.30- 11.30+fika	8	9	10 Bio Elektra, Ocean, 17:30-20, samling Elektra/ MP	11 Världsmusik, Mosaik, 14- 15:30
12 Utflykt till kolloni 10-13, samling MP	13	14 Rollatorpromenad, MP, 10.30- 11.30+fika	15	16 Fika i Malmabergsskogen 10-11, samling MP	17	18 Körmusik-"vår" Mosaik, 15-17
19	20	21 Rollatorpromenad, MP, 10.30- 11.30+fika	22	23 Grilllunch i Malmabergsskogen 10-12, samling MP	24	25
26	27 Samtalsgruppen "Somrarna jag minns", MP, 10:00-11:30	28 Rollatorpromenad, MP, 10.30- 11.30+fika	29	30	31	