

Vi i SPF Seniorerna Tomas har under 2023 fått bidrag från Socialstyrelsen mot Ofrivillig ensamhet och har sökt ytterligare bidrag för 2024.

Vi vill få fler ensamma att komma till våra aktiviteter och till kommande händelser. Men – vi behöver hjälp av dig som kan ge en liten stund av ditt liv för att hjälpa andra och som ger dig nya bekanta. Det finns flera saker att göra. Vi planerar utflykter, studiebesök, filmer och andra liknande evenemang.

Det pågår Samtalsgrupp om Ensamhet på Malmabergs Mötesplats nu den 21 febr. kl 14.30. Samtalsgrupp om **”Ditt eget liv”** och utbildning i telefon och PlayTV kommer att starta.

För att kunna delta i något behöver vissa en hjälpende hand. Du kommer in här som ledsagare eller hjälp eller kompis. Vi planerar specialprogram för ensamma under sommaren och julen. Kalla det vad du vill - men din insats betyder så mycket för en annan person. Du som känner att du vill ge något av dig själv – nämligen omtanke.

Kontakta Hans Hedström 070 – 544 08 15 eller maila hanshedstrom56@gmail.com.

Sprid denna vädjan till dina vänner och bekanta. Där finns kanske den hjälpende handen.

Bästa hälsningar
Styrelsen inom SPF Tomas

