

Informationsbrev nr 3 mars 2026.

Välkommen våren, nu ser vi snart att det börjar knoppa sig i både träd och blom. En härlig tid vi har att se framemot. SPF Tomas har mer att bjuda på så välkomna till oss på våra aktiviteter.

Trivselträffar

14 april kl 14.00 Melodikryss. Musik- och filmfrågor

28 april kl. 14:00 Trivselkören. Allsång, trallsång & körsång

Resa 21 april kl 9.00 MC Museum – Gyllene Hjulet. Ett av Sveriges största moped och motorcykelmuseum i Surahammar.. Pris 125 kr. Anmälan senast 14 april till pia.persdotter@gmail.com eller SMS 079 357 68 67. Betalas vid anmälan med swish till 1232597094 Märk med MC!

5 Maj till Oljeön Buss från bussfickan Malmabergsgatan kl. 09.00 **FULLBOKAT**

Studiebesök

Konstrundan 23 april kl.14.00 Guidad visning av Lisbet Gemzell.

Samling vi Stadsbiblioteket med avslutning vid Konstmuseet.

Anmälan till pia.persdotter@gmail.com eller sms 0793576867

Du kan även skriva upp dig på listan på Mötesplatsen. Anmälan senast 19 april.

De som vill kan fika efteråt på konstmuseet

Tillsammans-mindre ensam på Mötesplatsen

Rollatorpromenad, varje onsdag

Berättarcafé 8 & 22 april kl.13.00-15.00

Frågesport 10 & 24 april kl.10.30-11.30.

Kaffegruppen - som ser till att vi får kaffe på träffarna, behöver fler medarbetare. Ring Birgit 070 200 89 86

Tillsammans-mindre ensam.

SPF Seniorerna Tomas har bjudit in ett team som tillsammans med oss vill prova ett nytt sätt att minska ofrivillig ensamhet och samtidigt göra det enklare att hitta till våra aktiviteter. De har tagit fram Trygghetssamtalet – telefonsamtal som ringer upp och frågar hur man mår och du kan även fråga vad det finns för aktiviteter för just dig. Detta erbjuds nu för alla inom SPF till rabatterat pris. För oss i SPF Tomas har detta anpassats till ett aktivitetssamtal, där samtalet också berättar om våra kommande aktiviteter Ring Hans 070 544 08 15 så får du veta mer.

OBS! Vi kommer att ha öppet på mötesplatsen påskafton den 4 april kl. 10.00-13.00. Vi bjuder på något gott.

Håll utkik på våra digitala medier (se nedan) och på bordet på Mötesplatsen!

www.spfseniorerna.se/tomas

Facebook:SPF Tomas Västerås