

Informationsbrev nr 2 – 26

20 febr. 2026



Nu är årsmötet avklarat och vi börjar på ny kula med en delvis ny styrelse. Tre nya styrelsemedlemmar har vi som nu skall sätta sig in i arbetet med föreningen. **Tillsammans-mindre ensam är nu en del av föreningen och inte ett projekt, som tidigare. Fler volontärer behövs. Ring Hans 070 544 08 15.**

Kaffegruppen - som ser till att vi får kaffe på träffarna, behöver fler medarbetare. Ring Birgit 070 200 89 86.

Trivselträffar

3 mars kl 14.00 Tandvård. Gertrude Bjorne berättar om sina erfarenheter inom tandvården.

3 mars kl 14.00 I SPF Seniorerna Tomas har vi bjudit in ett litet team som tillsammans med oss vill prova ett nytt sätt att minska ensamhet och samtidigt göra det enklare att hitta till våra aktiviteter. De har tagit fram **Trygghetssamtalet** – telefonsamtal som ringer upp och frågar hur man mår. Detta erbjuds nu för alla inom SPF till rabatterat pris. För oss i SPF Tomas har detta anpassats till ett aktivitetssamtal, där samtalet också berättar om våra kommande aktiviteter. Din medverkan hjälper oss att utveckla hur vi kan nå fler som riskerar att bli ensamma.

17 mars kl 14.00 Tuna Gitarrer. Ett gitarrspelande band från Eskilstuna sjunger glatt, spelar spratt och har roligt med oss besökare.

31 mars kl 14.00 Påskfest. Vi firar påsk med landgång och tillbehör. Utlottnings av Hobbygruppens alster. Pris 150 kr. Föranmälan till Pia Persdotter före 24 mars SMS 079 357 68 67 eller pia.persdotter@gmail.com eller lista på Mötesplatsen. Betalas vid anmälan med swish till 1232597094 Märk med Påsk!

Resa: 21 april kl 9.00 MC Museum – Gyllene Hjulet. Ett av Sveriges största moped och motorcykelmuseum i Surahammar. Buss från bussfickan Malmabergsgatan. Pris 125 kr. Anmälan senast 14 april till pia.persdotter@gmail.com eller SMS 079 357 68 67. Betalas vid anmälan med swish till 1232597094 Märk med MC!

Tillsammans-mindre ensam

Rollatorpromenad 25/2 kl 11-12, varje vecka, samling Mötesplatsen

Samtalsgrupp Berättarcafe 25/2 kl 13-15, varannan vecka

Frågesport 27/2 kl 10.30-11.30, varannan vecka

Studiebesök: Quintus Technologies 4/3 kl 15.45 Anmälan lista på bordet på Mötesplatsen. Max 12 deltagare. Samling vid Mötesplatsen. Frågor kan ställas till Hans Hedström Tel 070 5440815.

Det kommer att ordnas flera aktiviteter utöver de som anges i vårens programblad. Håll utkik på våra digitala medier (se nedan) och på bordet på Mötesplatsen!

Hemsidan: www.spfseniorerna.se/tomas

Facebook: **SPF Tomas Västerås**