

Årsmöte den 18 februari 2025 kl 14.00 på Malmabergs mötesplats

Föredragningslista

- 1 Hälsningsanförande
- 2 Parentation
- 3 Mötet öppnas
- 4 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 5 Val av justeringsmän tillika rösträknare
- 6 Fråga om mötet utlysts i laga ordning
- 7 Godkännande av föredragningslista
- 8 Verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning
- 9 Revisionsberättelse
- 10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11 Budget för 2025
- 12 Ersättning till styrelse och revisorer
- 13 Medlemsavgift för 2026
- 14 Fastställande av antal ledamöter
- 15 Val av styrelseledamöter
- 16 Val av föreningens ledning för 1 år (3 ledamöter)
- 17 Val av revisor och suppleant
- 18 Val av valberedning
- 19 Motioner
- 20 Övriga frågor
- 21 Avslutning



TOMAS

ÅRSMÖTESHANDLINGAR
och
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2024

Malmabergs mötesplats 18 februari 2025 kl 14.00

Program

Välkommen
Parentation
Årsmöte
Avtackning
Kaffe

ÅR 2024 HAR STYRELSEN, REVISORER OCH VALBEREDNING BESTÅTT AV

Ledningsgrupp

Kerstin Frykberg

Ewa Ljunggren

Lennart Thern

Ledamöter

Gertrude Bjorne

Marlene Jansson

Johnny Karlsson

Jocke Carlsson

Revisorer

Lennart Kjellin, ordinarie

Karin Turesson, suppleant

Valberedning

Göran Brofeldt

Rolf Helleday

Bibbi Öreberg

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Den 31 december 2024 hade SPF Seniorerna Tomas 602 medlemmar (410 kvinnor och 192 män).

Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit tio protokollförda sammanträden inkl årsmöte och konstituerande mötet, varav två med den tidigare styrelsen. Styrelsen har också haft mail- och telefonkontakt.

Konstituerande sammanträde hölls direkt efter årsmötet den 20 februari 2024 på Malmabergs mötesplats.

Trivselträffar

Under året har det varit 17 trivselträffar med sammanlagt 1408 deltagare.

Representation

Styrelsen har varit representerad vid SPF Hamre, SPF Aros och SPF Rudbeckius årsmöten.

Öppna träffar

Föreningen har s.k. öppna träffar och aktiviteter på Malmabergs mötesplats.

Det innebär att man inte behöver vara medlem i föreningen för att delta.

Aktivitetserna på Mötesplatsen är kostnadsfria, förutom att delta i kören.

Projektet Ofrivillig Ensamhet

Inom projektet har organiserats utflykter, resor samt informationsmöten.

Vår/sommar 2024 gjordes aktiviteter som skogsfika, utflykt till Skerike med qigong, utflykt till Norberg, två båtturer med Elbafärjan, korvgrillning på Mötesplatsen. Under hösten har samtalsgrupp kring åldrandet genomförts av Maj Mohrin, rollatorpromenader varje vecka samt konsert på Mosaik.

Därutöver, i enlighet med SPF:s nya nationella initiativ, har en grupp volontärer påbörjat planering och genomförande av ovanstående och kommande aktiviteter. Två mycket givande möten med Västerås Senior guider har gjorts. Vi har också presenterat och bjudit in till, våra satsningar mot ensamhet för 20 st 80-åringar vid två av träffarna som ingick i Senior guidernas projekt hösten 2024.

Fyra Trygghetsboenden har kontaktats för att kunna informera de boende om vad vi erbjuder. Två av dessa har besökts och ett av dem är bokade för utbildning av Smartphones. Vi har även dialog om ytterligare aktiviteter hos Sörängens och Hydrans boende. Vi har också skaffat visningsrättigheter för film och kommer att visa film på Malmabergs mötesplats, för att komplettera filmutbudet i city.

Resor och utflykter

Sahlins Struts i Borlänge

Arboga Bryggeri AB

80-90-100 resa till Sättra Brunn med lunch.

Kolarbyn och Karmansbo smedja

Studiebesök på VLT, Radio Västmanland och Västmanlands Teater

Övrigt

Karin Grönberg med tre musiker tolkade Edit Piaf.

Midsommarfest tillsammans med PRO Haga-Malmaberg och Mötesplatsen.

Surströmmingsfest.

Julbuffet för aktivitetsledare, kaffegruppen, styrelse, revisorer och valberedning.

Bersåfika i somras.

Möte för nya medlemmar, två möten.

Fem filmer på Elektra.

Studiecirklar

Trivselkör
Teatergrupp
Samtalscirkel Apropå
Samtalsgrupp om ensamhet
Linedance
Gillesdanser
Hobbygruppen
Qigong

Aktiviteter

Gymnastik
Boule
Rollatorpromenader

Marie-Louise Hjelmborn och Conny Ös
Marianne Jansson och Ingegerd Carlsson
Bibbi Öreberg
Maj Mohrin
Elly Sjökvist och Birgitta Larsson
Gullewi Ågren och Kerstin Damberg
Margareta Östman och Maud Jagare
Leif Petersson

Karin Öman och Birgit Pettersson
Karin och Björn Turesson
Maj Mohrin

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2024

Under året har det varit fyra sammankomster och ett studiebesök. Det var det nyöppnade Ängsgårdets vård och omsorgsboende som besöktes. På mötena diskuteras förändringar för äldre i framtiden vad gäller sjukvården, boendeformer m.m. samt nya lagar som kommer att påverka äldre. Våra viktiga mötesplatser har behandlats. Slutligen kom införandet av 40resor/400kr på buss för pensionärer.

Samtalscirkel Apropå

Under det gångna året, det tionde (10) för samtalscirkeln, har samtalen varit varierande, engagerande och inte minst livliga. Det har rört sig om allt från krig och hat, vår miljö, äldrefrågor osv till de mest triviala vardagsproblem. Att träffas vid trygga och trevliga sammankomster med fika kan inte nog uppskattas. Vi fortsätter.

Bersåfika

Trots osäkert väder blev det åtta träffar utomhus denna sommar. Som vanligt rörde sig samtalsämnen om sol och sommar, minnen, vad som händer osv. Fikakorgen var alltid lika trevlig att plocka fram och "snacket" fortsatte i gemytlig samvaro.

Boule

Under inomhussäsongen tränars boule måndagförmiddagar i Castellum Sportcenter. Uppehåll under sommaren. SPF Tomas har deltagit i två tävlingar i sommar. DM i Surahammar och Enakulan i Enköping. Föreningen sponsrade anmälningsavgifterna.

Linedance

Gruppen fortsätter att träna på danser de redan kan. De lär sig några nya danser varje termin till trevlig och medryckande musik. Den sociala samvaron är viktig, så paus är viktig för att få utrymme till samtal och lära känna varandra.

Gillesdanser

Det dansas gillesdanser efter instruktion samt vissa enkla gammeldanser. Dans är ju ett bra sätt för hela kroppen och också för den sociala gemenskapen. Många är flitiga och kommer varje måndag. En del nya har prövat på. De har roligt på träffarna.

Gymnastik

Gruppen gör rörelser som passar seniorer. Lite blandat, stående, matta på golvet, gummiband och stol. Den sociala samvaron är viktig.

Rollatorpromenader

Startade sent på hösten. Promenaderna går i en lugn takt, med eller utan rollator. Det går så långt det orkars och avslutas med fika på mötesplatsen.

Qigong

I Seniorqigong utövas en lätt/snäll qigong för att uppnå välbefinnande. De övas på avslappning, balans samt egenmassage och tänjning. Härmar förevisade/uttalade positioneringar samt peppar med enklare hemuppgifter såsom koncentrerade styrda näsandning. I uppvärmningssyfte används gummiband med olika dragmotstånd i tämjövningar.

Hobbygruppen

Gruppen träffades under våren under trevliga former och arbetar idogt med att tillverka fina alster till SPF Tomas påsk- och jullotterier. Under hösten satts det hemma och tillverkade alster pga sjukdom.

Mobilcirkel

Grunderna till mobiltelefon läres ut. Enligt DigiPen-projektet i samarbete med Vuxenskolan.

Teatergruppen

Gruppen träffas en gång i veckan och planerar, övar och gör rekvisita till teaterföreställningar som framförs hos SPF Tomas och på Mötesplatsen. I år har de även gett föreställningar på Café Mosaik, Björksta Bygdegård, St Larsgården i Hallstahammar.

Trivselkören

Sjunger kanon och i två stämmor. Målet har varit att uppnå trygghet i gruppen och få fram en sångglädje som bidrar till en trevlig och skapande samvaro, där alla känner sig delaktiga. Ackompanjeras av Conny Ös.

Samtalsgrupp om Ensamhet

Dialog kring Hjärt & Lungfondens material "Ensamma tillsammans". Första terminen pratades det om hur ensamhet skall bemötas. Andra terminen berättade deltagarna om sitt liv från barn till senior, sedan "Jag åldras alltså lever jag" efter Bildas material.

Kaffegrupp

Gruppen består av 5 personer plus olika medhjälpare vid behov. De handlar varor, iordningsställer lokalen, dukar, brer smörgåsar ibland, kokar och serverar kaffe, diskar och iordningsställer lokalen efteråt.

Sommarfest på Mötesplatsen

I år ordnades en sommarfest tillsammans med PRO och Malmabergs mötesplats. Det blev mycket uppskattat.

Surströmmingsfest

Surströmmingen avnjöts i september.

Mötesplatsråd

Föreningen ingår i mötesplatsrådet för Malmabergs mötesplats

NTF

Föreningen är representerad i NTF.

SPF TOMAS AKTIVITETER 2024

SAMMANKOMSTER	GÅNGER	DELTAGARE
Trivselträffar	17	1408
Styrelsemöten	10	70
Rese-/Programkommité	8	33
Distriktsstämma	1	2
Boule	31	384
Gymnastik	28	350
Rollatorpromenader	3	15
STUDIECIRKLAR		
Gillesdanser	26	460
Linedance	32	686
Hobbygruppen	5	15
Qigong	33	598
Samtalscirkel Apropå	15	108
Samtalsgrupp om Ensamhet	15	105
Trivselkören	30	652
Teatergrupp	35	280
RESOR/UTFLYKTER	6	164
STUDIEBESÖK	3	61
VLT, Radio Västmanland, Teatern		
ÖVRIGT		
Bersåfika	8	50
Edit Piaf m Karin Grönberg	3	306
Midsommarfest	1	30
Surströmmingsfest	1	57
Julbuffé för aktivitetsledare styrelse, revisorer, valberedning	1	29
Möte nya medlemmar	2	43
Filmer	5	135
Projektet Ofriv. Ensamhet	flera olika aktiviteter	50
SUMMA TOTALT	319	6 091

Närvaro vid trivselträffar på Malmabergs mötesplats och resor/utflykter under 2024

Dat	Program	Antal deltagare
9 jan	Häggarna, Per och Gunilla Hägg	92
23 jan	Inställt pga vattenskada på mötesplatsen	0
6 febr	Conny Ös, En dragspelares resa	75
20 febr	Årsmöte	106
5 mars	Leif Stavåker, tarmhälsa	80
19 mars	Påskfest med Trivselkören	130
2 april	Lisbet Gemzell, röst, rytm och musik	40
16 april	Trio Kontrast	65
30 april	Vestarna	67
14 maj	Våravslutning på Björnön	60

3 sept	Västeråsrevyn 40 år, Irene Sangemark	86
17 sept	Släpp fångarna Loss, Börje Erdtman	63
1 okt	Fiolen möter Dragspelet, Conny Ös	93
15 okt	Gårdsjö Älgpark	51
29 okt	Trivselkören	92
12 nov	40 år som statens advokat, Nils Hallonsten	89
26 nov	Polisen om bedrägerier	89
10 dec	Höstavslutning med Trivselkörens lucia och lotteri	130
Totalt 17 träffar med sammanlagt		1 408

Resor/Utflykter

Sahlins Struts, Borlänge	48
Arboga Bryggeri AB	38
80-90-100 årsresa till Sättra Brunn inkl lunch	48
Från Kolarkoja till Bruksmiljö	30
Totalt	164

Studiebesök

StudiebesökVLT	19
Studiebesök Radio Västmanland	22
Studiebesök Västmanlands teater	20
Totalt	61

Tack för det gångna året 2024

Styrelsen riktar ett stort och varmt tack till alla medlemmar för det stöd vi fått under året. Vi vill särskilt vända oss till alla aktivitetsledare och funktionärer som på olika sätt bidragit till att föreningen har fungerat så bra. Ett stort tack för er insats. Det är så värdefullt och betyder så otroligt mycket för vår förening och framtid.

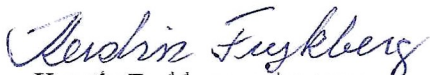
Tack till alla medlemmar som med sitt medlemskap bidragit till att föreningen kan utvecklas och vara en betydande roll i samhället.

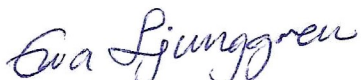
Ett stort tack till Västerås Stad och Studieförbundet Vuxenskolan för ert värdefulla ekonomiska stöd och gott samarbete.

Ett stort och varmt tack till Pia och Lola på Mötesplatsen för mycket fint samarbete.

Västerås i februari 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Tomas


Kerstin Frykberg, sekreterare

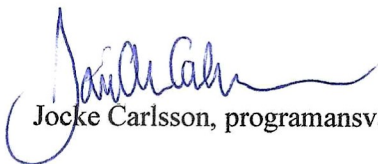

Ewa Ljunggren, kassör


Lennart Thern, aktivitetsansvarig


Johnny Karlsson, medlemsregistrerare


Marlene Jansson, programansvarig


Gertrude Björne, programansvarig


Jocke Carlsson, programansvarig

Balansrapport

Organisation
SPF Seniorerna Tomas
802420-8277

Vald period
20240101-20241231

Innehåll
Konton med transaktioner

Konto	Ingående balans	Periodens förändring	Utgående balans
TILLGÅNGAR			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	0,00	5 970,00	5 970,00
Summa Kundfordringar	0,00	5 970,00	5 970,00
Övriga kortfristiga fordringar			
1689 Övriga kortfristiga fordringar	46 800,00	880,00	47 680,00
Summa Övriga kortfristiga fordringar	46 800,00	880,00	47 680,00
Kassa och bank			
1910 Kassa	4 712,00	-163,00	4 549,00
1920 PlusGiro	166 705,27	-46 407,56	120 297,71
1940 Övriga bankkonton	134 291,00	0,00	134 291,00
Summa Kassa och bank	305 708,27	-46 570,56	259 137,71
SUMMA TILLGÅNGAR	352 508,27	-39 720,56	312 787,71
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-283 408,27	0,00	-283 408,27
Summa Eget kapital	-283 408,27	0,00	-283 408,27
Personalens skatter, avgifter och löneavdrag			
Summa Personalens skatter, avgifter och löneavdrag	0,00	0,00	0,00
Övriga kortfristiga skulder			
2874 Förutbetalda ofrivillig ensamhet	-47 691,00	-5 236,62	-52 927,62
Summa Övriga kortfristiga skulder	-47 691,00	-5 236,62	-52 927,62
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2985 Skuld Socialstyrelsen	-21 409,00	21 409,00	0,00
2986 Skuld till Västerås Stad	0,00	-2 327,00	-2 327,00
Summa Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-21 409,00	19 082,00	-2 327,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-352 508,27	13 845,38	-338 662,89
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	-25 875,18	-25 875,18

Resultatrapport

Organisation
SPF Seniorerna Tomas
802420-8277

Vald period

20240101-20241231

Innehåll

Konton med transaktioner

Konto	Utfall perioden	Ackumulerat utfall
RÖRELSENS INTÄKTER		
Huvudintäkter		
3000 Medlemsavgifter	29 620,00	29 620,00
Summa Huvudintäkter	29 620,00	29 620,00
Rörelsens sidointäkter		
3617 Boule intäkter försäljning kort	13 715,00	13 715,00
3619 Intäkter 80-90-100 resan	2 800,00	2 800,00
3620 Trivselsmöten Inträdesavgifter	29 080,00	29 080,00
3628 Intäkter påskträff	7 200,00	7 200,00
3630 Lotteriintäkter	20 986,00	20 986,00
3631 Surströmmingsfest	7 973,00	7 973,00
3640 Intäkter film	7 450,00	7 450,00
3655 Edith Piaf	54 556,00	54 556,00
3656 Borlänge resa - Struts	25 401,00	25 401,00
3657 Resa Arboga	13 005,00	13 005,00
3658 Resa Kolarbyn Skinnskatteberg	6 670,00	6 670,00
3660 Ofrivillig ensamhet	32 072,38	32 072,38
3661 Trivselresor, Studiebesök m.m.	855,00	855,00
Summa Rörelsens sidointäkter	221 763,38	221 763,38
Intäktskorrigeringar		
3740 Öres- och kronutjämning	-0,02	-0,02
Summa Intäktskorrigeringar	-0,02	-0,02
Övriga rörelseintäkter		
3981 Annonsintäkter	2 000,00	2 000,00
3987 Bidrag Västerås stad	97 680,00	97 680,00
Summa Övriga rörelseintäkter	99 680,00	99 680,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	351 063,36	351 063,36
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER		
Förbrukningsinventarier och förbrukningsmaterial		
5460 Förbrukningsmaterial	-1 663,00	-1 663,00
Summa Förbrukningsinventarier och förbrukningsmaterial	-1 663,00	-1 663,00
Reklam och PR		
5910 Annonsering	-1 990,00	-1 990,00
Summa Reklam och PR	-1 990,00	-1 990,00
Kontorsmaterial och trycksaker		
6110 Kontorsmateriel	-3 819,00	-3 819,00
6152 Tryckning program	-11 358,56	-11 358,56

Resultatrapport

Organisation
SPF Seniorerna Tomas
802420-8277

Konto	Utfall perioden	Ackumulerat utfall
Summa Kontorsmaterial och trycksaker	-15 177,56	-15 177,56
Tele och post		
6250 Porto	-12 223,15	-12 223,15
Summa Tele och post	-12 223,15	-12 223,15
Övriga externa tjänster		
6540 IT-tjänster	-3 471,05	-3 471,05
6570 Bankkostnader	-1 242,05	-1 242,05
6571 Swish och kort avgift	-2 703,40	-2 703,40
Summa Övriga externa tjänster	-7 416,50	-7 416,50
Övriga externa kostnader		
6915 Kostn Styrelsemöten	-4 420,00	-4 420,00
6916 Kostnader Trivselträffar	-20 247,10	-20 247,10
6917 Kostnader Boule	-12 932,89	-12 932,89
6919 Kostnader 80-90-100	-19 923,00	-19 923,00
6921 Träff nya medlemmar	-5 679,00	-5 679,00
6922 Kostnad Hjärnkoll	-1 569,50	-1 569,50
6923 Kostnad utbildning, kurs	-300,00	-300,00
6925 Kostnader uppträdanden	-26 206,80	-26 206,80
6927 Kostn Surströmming	-5 884,40	-5 884,40
6928 Kostnader Påskträff	-10 846,35	-10 846,35
6929 Inköp vin	-7 044,00	-7 044,00
6930 lotterier	-2 142,76	-2 142,76
6931 Avsl Björnön	-2 969,25	-2 969,25
6932 Kostnader Edit Piaf	-56 004,94	-56 004,94
6933 Kostnader Julbuffé	-8 900,20	-8 900,20
6936 Aktiviteter	-8 228,91	-8 228,91
6940 Kostnader film	-13 530,00	-13 530,00
6956 Kostnader Strutsresa	-26 095,75	-26 095,75
6957 Resa Arboga	-13 132,60	-13 132,60
6958 Kolarbyn kostnad	-6 670,00	-6 670,00
6960 Kostn Ofrivillig ensamhet	-27 072,38	-27 072,38
6995 Gåvor uppvaktningar	-18 236,50	-18 236,50
6999 Överskott resor & uppträdanden	380,00	380,00
Summa Övriga externa kostnader	-297 656,33	-297 656,33
SUMMA ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER	-336 126,54	-336 126,54
KOSTNADER FÖR PERSONAL		
Löner till tjänstemän och företagsledare		
7240 Styrelsearvoden	-19 144,00	-19 144,00
7241 Arvode Aktivitetsledare	-20 086,00	-20 086,00
Summa Löner till tjänstemän och företagsledare	-39 230,00	-39 230,00
Sociala och andra avgifter enligt lag och avtal		
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-1 582,00	-1 582,00
Summa Sociala och andra avgifter enligt lag och avtal	-1 582,00	-1 582,00

Resultatrapport

Organisation
SPF Seniorerna Tomas
802420-8277

Konto	Utfall perioden	Ackumulerat utfall
SUMMA KOSTNADER FÖR PERSONAL	-40 812,00	-40 812,00
RÖRELSERESULTAT	-25 875,18	-25 875,18
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	-25 875,18	-25 875,18
RESULTAT FÖRE SKATT	-25 875,18	-25 875,18
BERÄKNAT RESULTAT	-25 875,18	-25 875,18

REVISIONSBERÄTTELSE

SPF Seniorerna Tomas. 802420-8277

Undertecknade, som vid ordinarie årsstämma med SPF Seniorerna Tomas valdes att granska föreningens verksamhet och räkenskaper, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Tomas för år 2024. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om räkenskaperna och den övriga förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för de belopp och annan information som ingår i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss en rimlig grund för våra uttalanden.

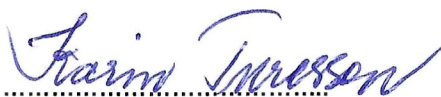
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Därför föreslår vi årsstämman att ge styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Västerås 30 januari 2025


Lennart Kjellin


Karin Turesson

Budget för SPF Seniorerna Tomas 2025

Intäkter	Konto	SEK
Medlemsavgifter	3000	30 000
Trivselträffar Inträde	3620	42 000
Intäkter fester	3628, 3631	18 000
Resor	36xx, 3619	48 500
Lotterier	3630	20 000
Bidrag Västerås Stad, Vuxenskolan	3987	93 000
Boule	3617	10 000
Övriga intäkter	3640, 3981	9 500
Summa Intäkter		271 000
Kostnader		
Trivselträffar	6916, 6925	47 000
Resor	69xx, 6919	58 000
Lotterier	6930	10 000
Förbr.material, porto, m.m	5460, 5910, 6110, 6250	22 500
Bankkostnader, IT-tjänster	6540, 6570, 6571	9 200
Kostnad fester	6927, 6928, 6931, 6933	32 000
Tryckning programblad	6152	10 000
Kostnader aktiviteter	6936	5 000
Styrelsemöten	6915	6 000
Styrelsearvoden	7240	17 500
Aktivitetsledare/funktionärer arvoden	7241	21 000
Arbetsgivaravgifter	7510	1 600
Gåvor och julgåvor	6995	18 000
Boule	6917	12 000
Övriga kostnader	6921, 6922, 6923, 6940	16 000
Summa Kostnader		285 800
Budgeterad förlust		-14 800

Styrelsen föreslår en höjning av medlemsavgiften med 20 kronor from år 2026.

Motivering:

SPF Tomas är den SPF förening inom Västerås som har flest aktiviteter och även två Trivselträffar per månad.

För att hålla den aktivitetsnivån krävs det stora insatser som på olika sätt belastar föreningens ekonomi. Styrelsen är stolta över att SPF Tomas ligger i framkant när det gäller aktiviteter inom SPF föreningarna.

SPF Tomas vill absolut behålla den positionen men samtidigt få en ekonomi i balans och inte "äta" för mycket på kapitalet.

Styrelsen föreslår därför en höjning av medlemsavgiften med 20 kronor till 280 kronor.

Av dessa 280 kr går 190 kr till Förbundet, 20 kr till Distriktet och SPF Tomas får 70 kr per medlem.

En ökning med 20 kr innebär en intäkt till SPF Tomas på ca 12 000 kr.

Valberedningens förslag på Årsmötet för SPF Seniorerna Tomas den 18 februari 2025

Till ordförande för årsmötet föreslås Lennart Thern och till sekreterare Kerstin Frykberg

Valberedningens förslag är att föreningen under 2025 ska som tidigare ledas av en ledningsgrupp om tre ledamöter som utses av styrelsen.

Val av Styrelseledamöter

Ledamöter omval 2 år

Johnny Karlsson
Gertrude Bjorne
Jocke Carlsson

Kvarstår 1 år

Kerstin Frykberg
Marlene Jansson
Ewa Ljunggren

Nyval 2 år

Elisabeth Fredberg
Pia Persdotter

Val av revisor 2 år

Lennart Kjellin

Revisorssuppleant omval 1 år

Karin Turesson

Protokolljusterare

Monica Larson
Agneta Dahlberg