

22 april 2024

## **Hej alla medlemmar!**

*Nu borde våren varit här med värme och grönska, men i stället får vi "njuta" av snö, regn, blåst och minusgrader. Inte så roligt, men den som väntar på något gott.....*

*Den 10 april hade vi ett nytt månadsmöte. Vi fick lyssna till Arne Roos och hans två spelkompisar som underhöll oss med ett varierat program. Vi fick också lufta våra strupar i flera allsångsbitar. Ett trevligt möte, med go-fika också.*

*I fredags, den 19 april, fick många av oss uppleva en härlig, musikalisk nostalgitripp då Edward C Johansson och Roland Utbult med duktiga kompmusiker bjöd på en fantastisk musikkväll på Nimbus. Detta var en repris på förra vårens arrangemang som vår styrelsemedlem Per-Olof "Pump-Olle" Hansson hade tagit initiativet till och som vi, SPF Tio Öar, även i år genomförde tillsammans med Riksförbundet Hjärt-Lung, PRO, RPG och Nimbusgården. Det blev en fullsatt föreställning med drygt 400 sålda biljetter där besökarna verkligen fick valuta för entréavgiften. Vi fick klappa takten, sjunga med och applådera dessa härliga musiker som bjöd på medryckande country och rock'n roll från 50- och 60-talet. Nettot från kvällen gick oavkortat till Sjöräddningen på Rörö och man kunde under kvällen överlämna en check på 40.000 kr till detta behjärtansvärda ändamål. Ett mycket lyckat evenemang som vi hoppas kan återkomma även nästa år.*

*Nästa gång vi ses blir på Solhöjden den **16 maj kl. 15.30**, för ett nytt månadsmöte. Vi kommer då att ha lite mer som en café-kväll, där vi får tillfälle att umgås och prata lite mer än vanligt. **Till detta möte efterlyser vi idéer och tankar om nya aktiviteter.** Vad är ni intresserade av? Studiecirklar, line dance, teaterbesök, biobesök, studiebesök, etc. etc. Vi är c:a 465 medlemmar i SPF Tio Öar så det gäller att vi hittar aktiviteter och arrangemang som passar så många som möjligt.*

*Skriv gärna in även de kommande månadsmötena i din kalender: 12 juni (poängpromenad), 14 augusti (utomhusaktivitet), 11 september, 9 oktober, 13 november och 11 december.*

Den **22 maj kl. 17.30** är du också välkommen på **Pubafton med quiz**, en trappa upp på Klova Hamnkrog på Hönö. Kommande datum 19 juni, 21 augusti, 18 september, 16 oktober och 20 november.

### **Hur får du information om vad som händer i vår förening?**

- Du har väl gått med i vår **Facebook-grupp** för oss medlemmar i SPF 10 öar. Den heter 'SPF Seniorerna 10 öar Öckerö'. Det är en sluten grupp där vi släpper in er medlemmar efter ansökan. Här försöker vi löpande lägga upp intressant information och länkar. Kanske lite lättare att få information den vägen än att gå in på hemsidan då och då.
- Men det finns också **en app** som heter '**SPF Seniorerna**' som man kan ladda ner till sin mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har. Välj sedan 'Bohusdistriktet' och 'SPF Seniorerna tio öar'. Då får man aviseringar när nyheter läggs in på vår hemsida, eller på distriktets eller förbundets. Detta är ett enkelt sätt att hålla sig uppdaterad med vad som händer inom SPF. Vi kommer att försöka använda den här funktionen så ofta som möjligt framöver.
- Förra våren lanserade SPF-förbundet en **ny app** som heter "**Mötesglädje**". Här finns tips och idéer om var och hur man kan hitta andra pensionärer att dela olika aktiviteter med, både i närheten och på distans. Appen kan du ladda ner till din mobiltelefon från Appstore eller Google Play, beroende på vilken sorts telefon du har.

### **Representanter i Kommun och Region:**

- Vår styrelse har även för 2024 två representanter (Agneta och Kent) i **Kommunens pensionärsråd (PHR)** och en representant (Kent) i **Regionens pensionärsråd i Delregional nämnd västra (DRNV)**. Har du någon fråga du vill att vi ska framföra vid dessa möten så är du välkommen att höra av dig till oss i styrelsen.

Har du några frågor, synpunkter eller nya idéer om vår förening är du alltid mycket välkommen att kontakta oss. Adress och telefonnummer hittar du på hemsidan, [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

/Hälsningar från Hans, Agneta, Britta, Inga-Lill, Milla, Janne, Olle, Göran, Kent.