

## Månadsmöte 29/10-25



När klockan närmar sig 13.30 har de flesta prickats av och betalt hos Kerstin och Ingela. Inte många lotter kvar till de sena.



Madelene Johanzon, specialist i allmänmedicin och Silvialäkare (inte apotekare) föreläste under rubriken *Medicinens betydelse och forskning med inriktning på Alzheimers sjukdom. Nya läkemedel. Nya metoder.*

Störst risk att utveckla alzheimer är hög ålder och högt blodtryck.

Alzheimer är en sjukdom som tar flera år att utvecklas. Viktigt att medicin sätts in tidigt för att ha någon verkan. Dessa hjälper för stunden men botar inte.

Nya mediciner finns och fler är på gång men måste godkännas av NT-rådet.

Genom blodprov kommer man kunna se om man ligger i riskzonen för att utveckla alzheimer senare i livet. Mycket forskning både krävs och pågår.

För att minska risken uppmanade Madelene oss att ha koll på blodtrycket, röra på oss, hålla igång hjärnan, äta sunt och ha roligt!

Madelene fick rungande applåder till tack för sin intressanta föreläsning.

**Information:**

Bror meddelade att det finns en plats kvar på bussresan till Trassel. Han uppmanade oss att betala resan så fort som möjligt.

12/11 kl. 17.00 är det pubträff på Ristorante Alfie.

20/11 kl. 13.00 är det lunch på Brassieriet.

18/12 kl. 12.00 är det julbord på Claessons, Karolinen. Anmälan till Karin senast 20/11  
Pris 350 kr, betalas in på pg 340445-6. Glöm inte skriva namn.

Even Mathisen, föreningen nye digitala coach, informerade om förbundets tankar om digitalisering. Han informerade också om Senior Net, där vi kan få hjälp med digitala problem måndag + fredag kl. 9.00—12.00. Medlemskap 250 kr/år vilket ger fri tillgång till support (annars 60 kr/gång) och gratis kurser.

Göran informerade om pump and dump, ett aktiebedrägeri där bedragarna utger sig för att vara en kändis, pumpar upp priset på en aktie, som de sedan säljer och småspararna förlorar sina pengar.

Nästa månadsmöte är den 26/11 kl. 13.30. Då underhåller Senior Swing Seven.

*Välkomna!*

