SPF SENIORERNA Tingsryd Östra

Tingsryd Linneryd - S.Sandsjö - Älmeboda

PROGRAM HÖSTEN 2026

Underhållning
Friskvård och hälsa
Resor och utflykter
(med reservationen för rätten till ändringar i programmet)

I samverkan med

Studieförbundet Vuxenskolan

ONSDAGEN 16 SEPTEMBER KL. 15.00
MEDLEMSMÖTE I HOLKEN YXNANÄS
Information av beredskaps- och säkerhetssamordnare i kommunen,
Johan Smedin.
Underhållning av Briggen Tre Bröder, Gert, Jim och Niklas Nilsson från Hörvik/Sölvesborg.
Servering av räksmörgås, kaka och kaffe. Lotteri kommer att finnas med.
Inträde 200 kr. Anmälan till Tommy Larsson 070-580 23 40 senast 12 september.

TORSDAGEN 24 SEPTEMBER kl. 18.45.
Modevisning av höstens mode på Härlins.
Max 40 deltagare.
Anmälan till Gunvor Barrdahl 070-799 24 54 senast 21 september.
OBS! Kostnad 100 kr. Betalas till Gunvor via Swish, innan besöket.

KARLSHAMNS RESA
DEN 19 ELLER 20 OKTOBER
Besök på Punschmuséet I Karlshamn och något annat som inte är klart ännu.
KOSTNAD och utförligt program kommer senare på hemsidan
Anmälan till Arne Björgvik 070-359 63 43, senast 12 oktober
Sista betalningsdag 16 oktober.

FREDAG 20 NOVEMBER
MEDLEMSMÖTE OCH UNDERHÅLLNING I SÖDERPORTKYRKAN KL. 15.00
Åsa Halin kommer och berättar om sägner, folktro, historia och mycket annat.
Kaffe serveras med två smörgåsar och kaka. Lotteri kommer att finnas med.
Inträde 200 kr.
Anmälan till Gunvor 070-799 24 54, senast 14 november.

FREDAG 11 DECEMBER kl. 15.00
MEDLEMSMÖTE I SÖDERPORTKYRKAN
Parentation för avlidna medlemmar.
Musikunderhållning med jul tema av Linda Rosenberg
Fika och lotteri. Kostnad 100 kr.
Anmälan till Kenneth Knutsson 070-543 97 88, senast 6 december.

ÖVRIG VERKSAMHET

Aktiviteter, friskvård och motion

Utomhusaktiviteter pågår när vädret tillåter.

Boule vid Mårdslycke Bygdegård. (Måndagar kl. 14.00).
Slut för säsongen. Startar till våren igen.
Kontaktperson Bernt Jonsson tel. 070-245 09 55

Boule i Rävemåla i Ekenparken. (Måndagar kl. 14.00)
Slut för säsongen. Startar till våren igen.
Kontaktperson Kerstin Sandholm tel. 070-663 36 14

Cykling i Mårdslycke. (Tisdagar kl. 14.00)
Slut för säsongen startar till våren igen.
Kontaktperson Doris Hildingsson tel. 076-804 20 98

Snickeri i Rävemåla byahus. Onsdagar kl 13.00- 16.00. *Startar den 19 augusti.*
Kontaktperson Tuve Runhellen tel. 076-793 12 28

Bridge i Rävemåla Bygdegård. Tisdagar kl. 13.00.
Kontaktperson Ronny Johansson tel. 070-052 73 34

Bowling i Tingsryd. Torsdagar kl. 11.30 och 12.30.
Kontaktperson Ove Klaesson tel. 070-308 02 60
Bowling startar den 20 augusti 2026

Bingo-promenad i SPF Tingsryd Östras regi. Start vid Torget i Tingsryd
Torsdagen den 3 September Kl.14.30.
Samverkan med Korpen avslutad, då deras verksamhet upphört
Kontaktperson Jan Berggren. 0477-109 12

<u>Styrelsen för 2026</u>

Ordförande: Tommy Larsson 070-580 23 40

Sekreterare: Kenneth Knutsson 070-543 97 88

Kassör tillika firmatecknare: Lars-Göran Johansson 073-025 69 81

Ledamöter

Gunvor Barrdahl 070-799 24 54

Kerstin Petersén 073-151 13 17

Åke Björkenhäll 070-333 47 83

Arne Björgvik 070-359 63 43

Annelie Guldstrand 070-290 95 36

Britt Bloom 070-528 99 83