

## **Mobiltelefoni** kurs nr 36306 och 36527

Ställer ibland till besvär och kunskap är idag färskvara. Våra mobiler utvecklas ständigt och fungerar idag som en lite handdator. Lär dig fler funktioner och bli en säkrare användare genom vår kurs.

Start tisdag 31/10 och onsdag 1/11 kl 10. Totalt 3 träffar  
Deltagaravgift 100:- Ledare är Nils Werner

## **Filer och foton** kurs nr 36307

Röj upp i datorn och förenkla för dig själv!

Lär dig skapa filer och mappar där du sedan kan lägga dokument och foto du spar från din mobil.

Start 3 oktober kl 10. Deltagaravgift: 100:-

Ledare är Nils Werner Totalt 3 träffar

## **Tidaholm - Lokalhistoria** kurs nr 35732.

Kursen omfattar Tidaholms historia och tar upp händelser från 1800 fram till 1920 talet.

Start 28 september kl 14 Deltagaravgift: 100:-

Ledare Matts Bengtzon. Totalt 4 träffar

## **Litteratur** kurs nr 36138

Rigmor Andersson leder kursen där vi tillsammans väljer titlar ur vitt olika genrer att läsa och diskutera under hösten. Träffar varannan vecka, 8 tillfällen i höst.

Start 30 augusti. Ingen deltagaravgift.

Vid frågor ring Rigmor mobil 070-215 68 29

## **Mat** enkel och god för ensamhushåll. kurs nr 36360

Under 4 träffar skapar vi goda luncher tillsammans:

Näringsrik mat till låg kostnad, olika rätter av samma grundingrediens, metodmatlagning osv.

Start Fredag 13 oktober kl 10-13

Lokal: Disponentvillan Endast ingredienskostnad.

Ledare är Karin Artmo, utbildad kock med gedigen kunskap.

## **”Arns landskap** kurs nr 36303

### **– en resa genom Sveriges historia”**

Vi läser om Arns landskap under vintern, avslutar sedan vårens kurs med resa till medeltida platser i Skaraborg.

Start 4 oktober kl 14.00 7 tillfällen, cirkel varannan v.

Ledare är Rosa Qvist Deltagaravgift: 400.-

## **Trafik –** kurs nr 363 10

Nya regler och nya trafikmärken, fler cirkulationsplatser. Mycket har förändrats sedan du fick ditt körkort.

Vi utgår från NTFs material ”Trafiksäkerhet för seniorer”

Start 17 oktober kl 13.30 totalt 3 tillfällen.

Ledare är Ulf Persson Deltagaravgift: 100:-

## **It-café – drop in!**

Torsdagsförmiddagar mellan 9.30 – 11.45

Ledare är Kjell Erixon. Han finns på plats vid alla tillfällen.

Han förbereder olika teman vid varje träff liksom fri surf.

Deltagaravgift 35:-/tillfälle inkl fika. Ingen föranmälan.

Första tillfället genomförs 28/9, totalt 10 träffar i höst.

## Läs och res Småland

arr nr 363 09

Småland, ett landskap många av oss har olika anknytningar till. Som genom sin karghet krävt mycket av sina invånare. Ett landskap som fostrat så många kulturpersonligheter. Ett landskap som försett Amerika med otaliga medborgare. Läs om Småland i höst. Delta, väl förberedd, i gemensam resa till våren om du vill!

Ledare är Birgitta Andersson, 6 träffar

Start 2/10 14-16.30. Resterande datum bestäms vi första tillfället. Deltagaravgift 200:-

## Yin-Yoga

arr nr 307650

Stretchövningar som är bra för hela kroppen!

Ledare är Anna-Lena Josefsson.

Vid frågor ring Lisbeth Persson 076-1124757

Start 2/10 kl 10. 8 träffar i Disponentvillan

Deltagaravgift 800:-

## Akrylmåleri

arr nr 36340

Prova på att måla i akryl i SVs Konstverkstad.

Ledare är Kristina Karlsson Humla.

Inga förkunskaper krävs.

Start 4 oktober kl 13,30. 4 träffar. Deltagaravgift 100:-

## Starta er egen studiecirkel!

Starta en kamratcirkel med minst tre vänner och få del av de förmåner det innebär att driva egen studiecirkel.

Ring Åsa Bergman, SV Skaraborg, för mera info  
070-3612565 eller kundtjänst 010-6821090



# TIDA HOLM

## Cirklar och kurser hösten 2023

Info finns också på SPF Tidaholms egen hemsida

### Anmälan

kan du göra via [www.sv.se/skaraborg](http://www.sv.se/skaraborg)  
sök Tidaholm och kursens nummer

eller direkt till studieombudet Nils Werner  
alternativt Agneta Hendriksson vid våra månadsmöten.



Studieförbundet  
Vuxenskolan