



# Välkommen till Hellidens vårkurs 2024!

SPF Seniorerna och PROs gemensamma Vårkurs på Hellidens folkhögskola är ett säkert vårtecken. Medlemmar och andra intresserade är åter hjärtligt välkomna till Hellidens folkhögskola med start den 7 mars och avslutning den 18 april. Vårkursen består av fyra träffar då vi ses i Skolhusets samlingsal.

**OBS!** Vi har begränsat antalet deltagare i Samlingssalen på grund av brandskyddet och därför gäller **anmälan** till varje kurstillfälle. Anmäl dig till skolans expedition 0502-178 00 eller till [bo@skolahelliden.se](mailto:bo@skolahelliden.se), senast två dagar före varje kurstillfälle!

Vi erbjuder som vanligt vår goda och vällagade mat och fika. Fika: 50 kr, Lunch: 110 kr och Påsklunchen (21 mars): 170 kr. Ansvarig på Hellidens folkhögskola är Bo Frid, tel. 0733-707 210.

## Program

### Torsdag 7 mars

- 9.00 **EU och valet**
- 10.30 Fika
- 11.00 **Ortnamn i allmänhet och i Skaraborg i synnerhet**
- 12.30 Lunch

### Torsdag 21 mars

- 9.00 **Kenyas vilda natur - ur en biologs perspektiv**
- 10.30 Fika
- 11.00 **50 år sedan Waterloo - mitt liv med ABBAs musik**
- 12.30 Påsklunch

(Anmälan till påsklunchen senast 14 mars, 0502-178 00!)

### Torsdag 4 april

- 9.00 **Hellidens slott - en guidad tur i tid och rum**
- 10.30 Fika
- 11.00 **Att avbilda Västgöta Bengtsson för allmänheten**
- 12.30 Lunch

### Torsdag 18 april

- 9.00 **Min resa från Åbrovallen till fotbolls-VM**
- 10.30 Fika
- 11.00 **Jag ser**  
- uppmuntra vuxna att se barn i krångliga familjer
- 12.30 Lunch

## Medverkande

**Erik Ezelius,**  
Riksdagsledamot  
**Ingvar Öhrn,**  
fd lärare och närking

**Rolf Ohlsson**  
fd lärare Hellidens folkhögskola  
**Jeanette Norlander Ekman,**  
kyrkomusiker och artist

**Åsa Holm Jalnefur,**  
Hellidens folkhögskola  
**Moa Edlund,**  
lärare Hellidens folkhögskola  
och konstnär

**Jens Prytz,**  
Radiosporten Sveriges Radio  
**Per-Olof Svensson/Johan Sjö,**  
Blåbandsrörelsen

Reservation för ändringar i programmet!

**Välkommen till Hellidens folkhögskola!**