



Tidaholm

Aktuellt våren 2026



Studieförbundet
Vuxenskolan

Demensträffar i Tidaholm

Demens i olika former kommer att beröra oss alla. Det drabbar förhoppningsvis inte dig och din familj. Men någon i din bekantskapskrets eller granne kommer troligen drabbas. Hur kan du hjälpa den som behöver?

Skaraborgs Demensförening arrangerar och Yvonne Bergman Lundin hälsar välkommen till

start 27 januari kl 14.00 - ca 15:30

Tema: MCI och Stöd till barn.

Lokal: SVs lokaler S Kungsvägen 8, Bibliotekets andra våning. Ingång via stora entrén, hiss finns.

Vårens andra träff sker 24 februari.

Tema: Att vara anhörig

Vid vårens alla tillfällen kommer vi att prata om demenssjukdom, hur den yttrar sig och vad man kan göra när man står bredvid. Visste du t ex att det finns Appar för minnesträning?

Föreläsningar, filmer och samtal fyller våra träffar!

IT-café – Drop in!

Torsdagsförmiddagar

Olika teman vid varje träff liksom fri surf.

Dina frågor och önskemål prioriteras så skriv gärna ner vad du vill lära dig mer om inför start.

Lokal: Vuxenskolan Bibliotekshuset

Deltagaravgift 35:-/tillfälle inkl fika.

Ingen föranmälan.

Start 22 januari kl 09.30 -11.45

totalt 10 tillfällen, avslutning 26 mars.

Ledare är Kjell Erixon

Upptäck AI – 4 träffar för dig!

8 april: - AI för nybörjare.

15 april - Digital säkerhet

**22 april - Roliga appar och AI,
kreativa möjligheter**

29 april - AI för föreningsarbete

Denna träff är för dig som är föreningsaktiv

Lokal: SV Tidaholms lokal Bibliotekets 2a vån

Tid: varje tillfälle kl 13.30 – 15.30

Föredragen sker lokalt/digitalt.

Kjell Erixon håller i träffen lokalt. Gratis deltagande, fika serveras till självkostnadspris. Max 25 platser, först till kvarn gäller.

Detaljerad info om varje tillfälle hittar du på SV Skaraborgs hemsida

Obligatorisk föranmälan till varje träff.

Yin yoga – intresseanmälan!

Vi planerar kurs om 8 tillfällen måndagsförmiddagar i vår. Start i februari vid minst 14 anmälda.

Deltagaravgift för SPF-medlem är 990.-

Gör din intresseanmälan redan idag (obs ej bindande) men **senast 23/1.**

ALLA intresserade hälsas välkomna!

Anmälan

görs via hemsidan www.sv.se/skaraborg eller direkt till studieombudet Nils Werner alternativt Agneta Hendriksson vid SPF-seniorens månadsmöten.

SVs kundtjänst 010-6821090

måndag – torsdag kl 9 - 12

Se vårens övriga kurser via SVs hemsida. www.sv.se/skaraborg

Som medlem hos SPF-seniorena har du 10% rabatt på alla deltagaravgifter i cirklar som vänder sig mot allmänmarknad, som tex hantverk och smideskurser. Vid frågor kontakta SVs kundtjänst tel 010-6821090 mån – torsdag kl 9-12