



Foto: Alf Bogren

Så svepte då kung Bore in över vårt avlånga land lagom till jul med snö, kyla, halka och bekymmer. Till årets första månadsmöte kom trots detta runt 90 deltagare.

Ordföranden Agneta Hendrikson hälsade alla välkomna till dagens möte som skulle handla om demens. På plats fanns demenssköterska Anna-Karin Lyreborg, anhörigsamordnare Monica Staadig från Stödformer inom omvårdnadsförvaltningen samt Yvonne Bergman Lundin från Skaraborgs Demensförening. Var och en redogjorde för sitt ansvarsområde.

Det finns olika typer av demenssjukdomar såsom Alzheimers sjukdom och vaskulär demens. Alzheimer kommer ofta smygande och kan ha ett ganska långsamt förlopp. Vaskulär demens kan komma vid exempelvis en stroke.

Risken att bli dement ökar givetvis med åldern. Viktigt att ta varningssignaler på allvar och gå till läkare och bli utredd så att rätt hjälp kan sättas in.

Det sägs ofta att demenssjukdomar är de anhörigas sjukdomar och det är det förstås, men numera finns bra hjälp att få. Man försöker göra det mer individanpassat och likvärdigt över hela landet. Personalen måste lyssna på den anhörige och se denne som en samarbetspartner.

Vem är då anhörig? Det kan vara en partner, ett barn, en vän, granne eller släkting. Viktigast av allt är dock att se människan, inte sjukdomen. Kroppslig beröring också betydelsefull.

Om man har funderingar kring demensfrågor får man gärna höra av sig till demenssköterska Anna-Karin Lyreborg.

Bland åhörarna fanns en man som fått diagnosen demens. Han berättade helt sakligt om hur livet fungerar för honom numera. Allt går givetvis ångsammare, allt måste skrivas upp direkt, inte stressa och vara aktiv. Många blev berörda av hans berättelse och när föredragshållarna fick var sin blomma överräcktes förstås en till honom också.

Kaffe med gott bröd serverades före aktuell INFO:

Demensträffar med start den 27 januari.
IT-café på torsdagsförmiddagar med start 22 januari.
Upptäck AI med start 8 april.
Intresseanmälan till Yin-yoga senast 23 jan.
Veteranvetartävling 22 januari kl 14.
Fredagslunch varje vecka.
Vårkurs på Helliden under planering.

Lotteridragning i vanlig ordning.

Ordföranden avslutade därefter mötet och passade samtidigt på att påminna om årsmötet den 16 februari.

Än dröjer det innan våren gör sitt intåg men det märks redan att det blivit ljusare.

Inga Kämpe



Foto Alf Bogren



Foto Alf Bogren