



IT-café – Drop in!

Torsdagsförmiddagar

Olika teman vid varje träff liksom fri surf
Dina frågor och önskemål prioriteras så
skriv gärna ner vad du vill lära dig mer om
inför start.

Lokal: Vuxenskolan Bibliotekshuset

Deltagaravgift 35:-/tillfälle inkl fika.

Ingen föranmälan.

Start 25 september kl 09.30 -11.45

totalt 10 tillfällen.

Ledare är Kjell Erixon

AI-café

Studiecirkel om 3 sammankomster

3/10 Sociala medier och AI (ChatGPT)

17/10 Digitala tjänster och AI & säkerhet

14/11 Kreativ workshop

Ledare är Teofil Norum med vänner.

Lokal: Vuxenskolan Bibliotekshuset

Deltagaravgift: 280:-

SPF medlemspris: 252:-

Beredskap – var förberedd!

Föredrag av Samhällsskydd Mellersta
Skaraborg.

Onsdag 24 september kl 18

Stora salen Stadsbiblioteket Tidaholm

Fri entré och enkel fikaservering.

Varmt välkommen!

Arr Tidaholms stadsbibliotek, SV Skaraborg

Yin-Yoga

Stretchövningar, bra för hela kroppen!

Start 13 oktober kl 10. 8 tillfällen.

Ledare är Anna-Lena Josefsson,
Muskelenergi.

Lokal: Disponentvillan

Deltagaravgift 1090:-

För SPF-medlemmar: 981:-

Start vid minst 13 anmälda.

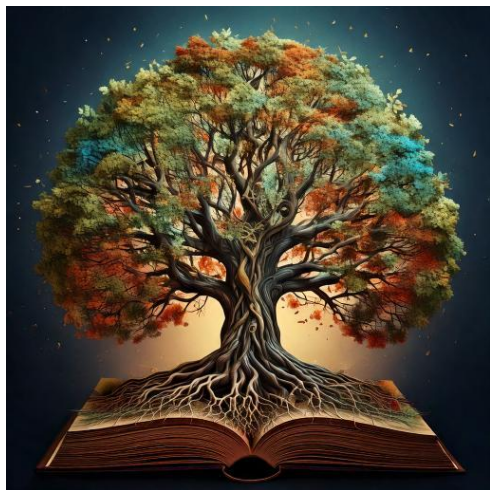


Vi läser om konstnärer

Studiecirkel tillsammans med Tidaholms konstförening. Vi har regelbundna träffar där vi
uppmärksammar och diskuterar kring vitt olika konstnärer. Fler studiebesök görs under terminen.

Kamratgrupp under ledning av Maj Arvidsson. Fler deltagare hälsas varmt välkomna!

För kontakt ring gärna SVs kundtjänst 010-6821090



Släktforska

I samverkan med Tidaholms Genealogiska förening arrangeras Nybörjarkurs

Start 15 oktober, 8 tillfällen.

Kursledare är Tord Viktorsson

Deltagaravgift: 760:-

SPF seniorerna medlemspris 684:-

Potatis

- matlagningskurs för Karin Artmo
vi lagar hasselbackspotatis, lyxig rårika,
potatissoppa, gnocchi, krokett, spansk tortilla
med goda tillbehör.

Start onsdag 1 oktober

Lokal: Rudbecksgymnasiets skolkök

Totalt 5 tillfällen kl 17-20

Deltagaravgift 930:-

SPF seniorerna medlemspris: 837:-

Anhörig till dement?

Demens i olika former kommer att beröra oss alla. Det drabbar förhoppningsvis inte dig och din familj. Men någon i din bekantskapskrets eller granne kommer troligen drabbas. Hur kan jag stödja den som behöver, kan jag hjälpa till?

Yvonne Bergman Lundin berättar om olika möjligheter och hjälp som finns för dig som anhörig. Hur gör man för att inte själv bli ensam och isolerad när man tar hand om dementa närstående? Vilka möjligheter och hjälp ger Demensföreningen Skaraborg lokalt i Tidaholm?

Tisdag 4 november kl 14.00 - ca 15:30

Disponentvillan

Fri entré! Vi bjuder på fika.

Boka dagen, mer information kommer!

Se hit! Två tillfällen med fokus på AI:

- **Vad är AI – 15 oktober**
Korta föredrag med praktiska övningar.
- **Digital säkerhet – 29 oktober**
AI-bedrägerier om hur du skyddar dig i dina enheter och appar.

Lokal: SV Tidaholms lokaler bibliotekets 2a vån
båda tillfällena mellan kl 13.30 - 16.00

Föredragen sker lokalt/digitalt.

Vi som lokalt håller i träffarna är Nils Werner, Kjell Erixon och Åsa Bergman

Obligatorisk föranmälan!

Gratis deltagaravgift, fika serveras till självkostnadspris.

Max 20 platser, först till kvarn gäller.

Inga förkunskaper krävs.

Rosa Qvist kurser – medeltid:

I höst genomförs 2 kurser:

Tusenårsresan och Kring Västergötlands berg
BÅDA FULLBOKADE

SPF seniorernas medlemspris 468:-

SE höstens övriga kurser via SVs hemsida.

www.sv.se/skaraborg

för mer info.

Som medlem hos SPF-seniorerna har du 10% rabatt på alla deltagaravgifter vid allmänmarknad.

Kursanmälan

görs via www.sv.se/skaraborg

eller direkt till studieombudet Nils Werner alternativt Agneta Hendriksson vid SPF-seniorernas månadsmöten.

Din kontakt hos Vuxenskolan är Åsa Bergman 070-3612565

Epost: asa.bergman@sv.se

SVs kundtjänst 010-6821090



**Studieförbundet
Vuxenskolan**