

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 4,
2023



God Jul och Gott Nytt År

Redaktör, ansvarig utgivare

Karin Thorán

karinthoran@gmail.com

Anders Berghagen

anders.berghagen@telia.com

Eva Forshällen

eva.forshallen@gmail.com

Sonja Wallbäck

sonja.wallback@gmail.com

Layout

Stellan Abramson

stellan.abramson@gmail.com

Annonser

Birgitta Nelhagen

nelhagen21@gmail.com

Distribution

Karin Neiderud

karin.neiderud@gmail.com

Tryckeri

Täbykopia AB, Arninge

Publiceringspolicy

Foton som tas vid föreningens möten eller andra sammankomster kan komma att publiceras i denna tidning eller på föreningens webbsida eller Facebook-sida. Den som inte samtycker till att förekomma på en publicerad bild ska meddela fotografen vid tillfället då fotot tas.

Omslagsfoto:

Amaryllis

Foto Karin Thorán

Sista sidan:

Utegran med ljus

Foto Karin Thorán

Innehåll nr 4, 2023

Ordföranden har ordet 3

Kallelse till årsmöte 2024 3

RESOR 4

TRÄFFAR 5

Det ljusnar för föreningens tidning

TibbleSenioren 6

Närtrafiken i Täby 7

God Jul och Gott Nytt År 8

Lär dig genomsåda bedrägeriförsök10

Aktiviteter och gemenskap på

Seniorcenter 11

ÅTERBLICK 12

OM FÖRENINGEN 14

FUNKTIONÄRER 15

Annonörer

Veteranringen 9

Svenska kyrkan, Täby församling 13

Gynna våra annonsörer!

Ordföranden har ordet

Den härliga julen närmar sig med stormsteg! Vi ser fram emot den goda julmaten, glöggträffarna, julmiddagar med släkten och långa promenader.

Men det är inte alla som ser fram emot julen. Alla kan vi någon gång i livet drabbas av ensamhet. Det kan innebära en stor tomhet när familj, släkt och nära vänner går bort eller flyttar långt bort.

Det är särskilt kännbart vid de stora helgerna. Då kan man behöva ett vänligt ord och ett leende. Kanske en pratstund.

Tänk på en vän, granne eller släkting som ni inte har talat med på länge och slå en signal. Det är kanske deras bästa julklapp i ensamheten.

Grannar som bor nära kanske ni har möjlighet att bjuda in på en glögg. Det är små gester som uppskattas!

Våra medlemmar önskas en fröjdefull julhelg! Ett särskilt tack till alla de som bidrar till verksamheten så att andra kan träffas och delta i våra aktiviteter!



Nu är vår förhoppning att det blir en vit jul med några minusgrader.

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

Erik Söderberg

Kallelse till årsmöte 2024

SPF Seniorerna Tibble Täby kallar härmed alla medlemmar till årsmöte **onsdagen den 21 februari kl. 13 i Grindtorpskyrkan.**

Föreningens verksamhetsberättelse och ekonomiska redogörelse för 2023, revisorernas berättelse, förslag till budget för 2024 samt valberedningens förslag kommer att finnas på föreningens hemsida www.tibbleseniorerna.se senast den 7 februari. Även dagordning för årsmötet kommer att finnas på hemsidan.

Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast den 24 januari under adress Marknadsvägen 293, 183 79 Täby, eller via mejl till tibbleseniorerna@gmail.com

Den som vill ha en papperskopia av dokumenten före årsmötet kan kontakta kansliet via mejl tibbleseniorerna@gmail.com eller telefon 08 758 91 05.

Efter årsmötet bjuder föreningen på kaffe och tårta.

RESOR

Resor att se fram emot i vår

Det går ännu inte att anmäla sig till resorna.

Resorna presenteras på hemsida så fort de är klara! www.tibbleseniorerna.se **Håll utkik!**

Resa till Nyköping – onsdagen den 6 mars

Vi startar våren med en resa till Nyköpings Hus där vi får en visning. Huset, eller Slottet som det kallas i folkmun, har en historia från 1100-talet med såväl blomstrande tider som tider av bortglömdhet. Många kungar har haft intressen här.

Givetvis blir det såväl kaffe som lunch under dagen.

Sedan går vi på Sörmlands museum som förutom sin ordinarie utställning även visar NK-historia. Under nära sju decennier tillverkade NK sina möbler i Nyköping och det är en viktig del av svensk designhistoria. Nu berättas den för första gången i sin helhet. Här visas nu en stor utställning om hantverket, designen, verkstäderna och varuhuset.

En annan separat utställning är Bryggda berättelser. Vi får höra om ölproduktionen i Sörmland, från hemmabrygging till industrialisering till dagens hantverksbryggerier.

Pris på denna resa är inte klart, vi ber att få återkomma.

Dagskryssning från Grisslehamn till Ekerö och retur – måndagen den 8 april

Vi saknar våra dagskryssningar från Kapellskär till Mariehamn. Nu tar vi istället båten från Grisslehamn till Ekerö och retur. Vi äter gott, handlar och trivs. Givetvis blir det buss från Täby.

Beräknat pris för kryssningen är 630 kronor
OBS! priset kan komma att ändras när 2024 års prislista kommer och vi kan sätta ett definitivt pris.

Besök på Drottningholms slott – måndagen den 6 maj

Välkommen till en dag i historisk miljö av högsta klass!

Vi besöker Drottningholms Slott men startar med kaffe och smörgås på Slottscafét Karamellan. Därefter får vi en visning av såväl teatern som slottet. Vi kommer också få tid att besöka Teaterboden & Slottsboden, liksom den vackra parken.

Från Drottningholm tar bussen oss vidare ut till Ekebyhov Slott. Där finns en av Sveriges största och äldsta träbyggnader från 1600-talet, känd för sin fruktträdgård. Här njuter vi av en god lunchbuffé, inklusive kaffe och hembakt äppelpaj. Linnéa bjuder på lite sång & fiol, där det passar, i anslutning till lunchen.

Pris för denna resa är per person 1 380 kr

Resa till Dalsland 5 – 9 augusti

Gemensam utflykt med Nordost-gruppen.

Vi styr kosan mot Dalsland. Vi bor på Dalslands folkhögskola i Färgelanda och gör därifrån dagsutflykter. Dag två österut mot Dals-Rostock, Skällered och Åmål. Dag tre norrut mot Håverud där vi kliver på en båt och tar oss längs slussar och vacker natur. På vägen hem till Färgelanda åker vi på ”Brudfjällsvägen”. Dag fyra västerut och hör om Karl XII:s äventyr i Dalsland. Sedan Bengtsfors, Baldersnäs och Steneby.

Mer information på hemsidan framöver.

Text Gunilla Rönholm

TRÄFFAR

Våra omtyckta pubkvällar fortsätter nästa år

Tisdag 30 januari

Onsdag 28 februari

Torsdag 21 mars

Tid: 17.00 -19.30

På puben finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och tilltugg.

Pubgäster som är lite sugna på något att äta kan oftast beställa smörgåsar av Gunnel Ahlstrand. Kolla på hemsidan www.tibblesenioreterna.se

Lokal: Gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249-251. Ingång från gatan. Marschaller visar vägen.

OBS Puben är endast för medlemmar. Begränsade platser, anmälan krävs!

Välkommen med din anmälan till Sylvia Molander, tel./sms 070 853 68 43, mejl molander.sylvia@gmail.com
OBS Alla får svar!



Britt-Marie Jansson och Sylvia Molander

Tibbleträff onsdagen den 31 januari

Torgil Granström har arbetat med skog i hela sitt liv. Han är utbildad skogstekniker och har arbetat både som skogsarbetare och på Sveaskogs huvudkontor i Stockholm. Torgil kan bland annat berätta om skogens produktionsförmåga, biologisk mångfald och om skogsprodukter.

Lokal: Sällsrummet i Tibble Kyrka.

Adress: Attundavägen 3, Täby.

Tid: kl 14. **Kaffe ingår**, finns från 13:40.

Anmälan: mejl till tibblesenioreterna@gmail.com eller ring 08 758 91 05

Kostnad: Medlem 100 kr. Övriga 120 kr

Betala på plats kontant, med Swish eller till föreningens Pg 477 28 94-4
efter att du fått besked om plats.

[Det kan bli ändringar så håll utkik på hemsidan www.tibblesenioreterna.se](http://www.tibblesenioreterna.se)

Träffar att se fram emot i vår

Den 24 april blir det åter en modevisning

Den 15 maj serveras den uppskattade publunchen

Det går ännu inte att anmäla sig till dessa träffar, håll utkik på hemsidan www.tibblesenioreterna.se

Sylvia Molander

Det ljusnar för föreningens tidning TibbleSenioren

Efter en tid av ovisshet för tidningen kan vi nu med stor tillfredsställelse välkomna tre nya medlemmar som vill bidra till att göra tidningen!

Tidningens redaktion har förstärkts med Anders Berghagen, Eva Forshällen och Sonja Wallbäck. Karin Thorán, som ansvarat för tidningen de två senaste åren, kvarstår tills vidare.

I redaktionen ingår även Stellan Abramson som gör tidningens layout. Birgitta Nelhagen hanterar kontakten med annonsörerna.

Det är fler som skriver manus till tidningen, bl. a. om resor, träffar och om Kommunala pensionärsrådet i Täby (KPR).

För distribution av tidningen ut till medlemmarna ansvarar Karin Neiderud.

Vi är nu en grupp som fortsätter att göra TibbleSenioren. Vår ambition är att tidskriften i fortsättningen ska ges ut fyra gånger per år, och finnas i pappersformat.

Du kommer fortsatt att kunna läsa om såväl planerade aktiviteter som återblickar av genomförda.

Vi håller också ögon och öron öppna i vår lokala närmiljö och rapporterar både om sådant som är viktigt att veta och om sådant som är trevligt att veta.

Om du har tips på innehåll i tidningen så hör gärna av dig.

Kontaktuppgifter till redaktionen hittar du på tidningens sista uppslag under Funktionärer.



Tidningsredaktionen: *Eva Forshällen, Karin Thorán, Sonja Wallbäck, Stellan Abramson och Anders Berghagen*

Närtrafiken i Täby

en uppskattad service för många äldre

Föreningens ledamöter i Kommunala pensionärsrådet i Täby (KPR) har uppmärksammat att det är svårt för anhöriga till boende på demensboendet Broby Gård på Frestavägen att ta sig dit utan egen bil. De anhöriga önskar därför att det blir möjligt att ta sig till boendet med kommunala färdmedel.

I somras fick vi ledamöter kontakt med kommunens trafikplanerare Anna Bruzaeus, som i sin tur kontaktade *Transdev* som sköter busstrafiken i Täby. Det blev ett tillfälle att precisera önskemålen om trafiken till Broby Gård.

I oktober kom ytterligare ett tillfälle att ta upp frågan. KPR-ledamöterna Monica Alkblad och Monica Törnquist planerade att i studiesyfte ta en runda med närtrafikens buss. Trafikplanerare Anna Bruzaeus följde gärna med, liksom kommunens trafikingenjör Rok Ogrin som anslöt med sin åtta månaders baby i barnvagn.

Närtrafiken i Täby trafikeras av en liten röd buss nr 961. Den utgår från Täby C och kör två slingor där den ena går mot Näsbydal och Näsbypark och tillbaka till Täby C. Den andra slingan går till Åkerbyvägen, Kullagränd, Gästgivargränd, Kemistvägen och en slinga i Grindtorp.

På bussresans första slinga kom det på två damer med varsin rollator. De var förvånade att se så många ”unga” personer på bussen. När de fick höra vårt syfte blev de intresserade och ställde frågor.

På andra slingan kom det på en kvinna som hade el-rullstol. På bussen fanns det redan två rollatorer och en barnvagn, så nu blev det till att stuva för den hjälpsamme bussföraren Anton Nilsson.



Bussförare Anton Nilsson

Vilken trevlig bussförare, han var som klippt och skuren för uppdraget! Anton Nilsson underhöll oss med både prat och sång! Flera av de resande kände till honom sen tidigare.

Efter en stunds pusslande åkte vi vidare och kom tillbaka till Täby C. Dessa två slingor tar ca en timme, lite beroende på hur lång tid det tar att lasta. Som mest hade det varit sex rollatorer samtidigt.

Vi fick både under resan och efteråt möjlighet att diskutera våra önskemål om trafiken till Broby gård med trafikplanerare Anna Bruzaeus och trafikingenjör Rok Ogrin. Det blev en väldigt trevlig och lärorik resa.

Text och foto:

Monica Alkblad och Monica Törnquist



God Jul och Gott Nytt År

Jul, jul, strålande jul ...

Nu nalkas julen, vår mest traditionstyngda storhelg.

För de flesta är julen en härlig helg med lång ledighet, gemenskap och mycket god mat. Julprydnader och ljus ska tas fram och traditionella maträtter ska förberedas. Man trängs i butikerna på jakt efter julklappar.

Men julen kan också vara fylld av ensamhet och stress. Tänk på att ett leende, ett vänligt ord eller en liten gåva kan betyda mycket för den som saknar någon att fira julen med.

Julen är röd



Julens röda färg framgår när vi pryder hemmet med röda ljus och röda blommor. Innan det fanns syntetiska färgämnen kom röda textulfärger från växter och djur.

Ett sådant rött färgämne är koschenill som man får av torkad pulvriserad sköldlus som lever på en mexikansk kaktusart. Hållbara röda färger var sällsynta och blev därför exklusiva och dyra.

Lite julhistoria

Julfastan och svinottan - På medeltiden var det tradition att julfasta. Fastan började vid solens uppgång på luciadagen, och därefter skulle kött bytas ut mot fisk fram till julafton.

På luciadagen skulle även julgrisen slaktas.

Då steg man upp mycket tidigt, i *svinottan*, för att hinna med både att slakta och att festa lite på den nyslaktade grisen före solens uppgång. Resten av köttet från grisen skulle sparas till julafton.

Dopparedagen är ett annat namn på julafton. Det beror troligen på att man inte fick äta kött under julfastan som varade fram till julaftons kväll. Om man ville ha lite köttsmak före kvällen kunde man doppa bröd i köttspadet som stod på spisen.

Julbocken var en föregångare till jultomten, och var den som i början av 1800-talet delade ut julgåvor. I en av Elsa Beskows barnböcker, *Petter och Lottas jul*, var Farbror Blå utklädd till julbock och kom med julklappar.



Tomten¹. I den gamla folktron var det gårdstomten med övernaturliga krafter som vakade över gården och djuren. Tomten beskrevs som en äldre liten man med skägg och grå kläder. Som tack fick tomten en skål gröt.

Vår nuvarande **jultomte** kan ses som en blandning av den gamla gårdstomten och den tomte som kom till Sverige i slutet av 1800-talet efter förebild från Tyskland och England.

¹ Tomt betyder en äga, ett stycke mark.

Julklapp – En möjlig bakgrund till dagens julklappar och julkort kan vara en gammal lantlig tradition där ungdomar gick runt bland gårdarna. De klappade hårt på ytterdörren och kastade sedan in en skämtsam gåva, t.ex. ett vedträ eller en halmdocka, försedd med en smått elak vers. Det var viktigt att inte bli tagen på bar gärning och bli förknippad med elaka verser.

Julen doftar och smakar

Julen är förknippad med dofter och smaker som kan väcka till liv minnen från barndomen. Granen har sin skogsdoft, men framför allt är det julmaten som doftar så att man direkt kommer i stämning inför advent och jul.



Saffran är en krydda som också ger starkt gul färg på lussebullar och andra maträtter. Saffran kommer från pistillen på en krokus-art som odlas vid Medelhavet.

Till ett kilo saffran går det åt ca 130 000 blommor och saffran är därför en mycket dyr krydda.

Som så många andra kryddor kan saffran vara giftigt och det räcker med några gram för att bli förgiftad. Ett tydligt tecken på saffransförgiftning är att huden blir gul.



Pepparkakor idag innehåller ingen peppar. Men kanske har peppar ingått för många år sedan? En annan förklaring kan vara att vi på medeltiden kallade alla exotiska starka kryddor för peppar, och därmed fick alla kryddstarka kakor kallas för pepparkakor.

Idag innehåller pepparkakorna oftast kanel, kryddnejlika och ingefära. Alla tre kryddor sägs vara hälsofrämjande, bl.a. genom att påverka matsmältningen. Det kan vara förklaringen till att man anses bli snäll av att äta pepparkakor!

Text och foto Karin Thorán

DU ENSAMBOENDE PENSIONÄR ELLER ANHÖRIGVÅRDARE I TÄBY

Känner Du eller Dina anhöriga Er oroliga för att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefonsvarare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.

För information, kontakta:

Åsa Berken	076-317 37 58
Lena Annerborn	072-710 27 37
Marianne H-én Erlandsson	070-523 25 50



Lär dig genomskåda bedrägeriförsök


Bedragarna är professionella och experter på att lura folk. Bedrägerierna förekommer under årets alla 365 dagar, men ökar kring högtider och semestrar.

I de allra flesta fallen handlar digitala bedrägerier om bluffmejl och sms där avsändaren utger sig för att vara någon annan.

Bedragaren använder sig av s.k. spoofing-tjänster som gör att deras mejl och sms verkligen ser ut att komma från en seriös avsändare.

Att kopiera ett företags logotyp eller förfalska e-postadresser, länkar och telefonnummer är lätt idag.

Exempel på bedrägerimejl:

Hej mamma! Min telefon gick sönder så fick skaffa en ny och jag har ett nytt nummer. Spara detta och radera det gamla. Bekräfta när du är klar 

Giltigheten på ditt bank-id förfaller och du måste genast verifiera och godkänna, Klicka på länken och följ sedan stegen <https://bankid-verifyfy.com>

Hur ska jag undvika att gå i bedrägerifällan?

Stanna alltid upp och tänk ett varv ytterligare innan du agerar på ett sms eller mejl. Lämna aldrig ut lösenord eller kreditkortsuppgifter och liknande! En bank eller annan seriös avsändare frågar aldrig efter dylika uppgifter.

1. Lita aldrig på avsändarnamnet eller avsändarnumret

Känner du dig osäker om mejlet eller sms:et är en bluff eller inte, kontakta avsändaren via en annan kanal än det mejl/sms du fått. Ring hellre upp avsändaren på ett offentligt telefonnummer och säkerställ om meddelandet du fått är äkta eller inte.

2. Klicka aldrig på länkar i mejl, sms och andra textmeddelanden

Risken är stor att du landar på en förfalskad hemsida där bedragarna vill komma åt dina personliga uppgifter, som i sin tur används för att stjäla dina pengar eller ta lån i ditt namn.

3. Öppna aldrig bifogade filer i mejl och andra textmeddelanden

Bifogade filer kan innehålla virus eller andra skadeprogram som infekterar din dator. En vanlig typ är s.k. spionprogram som registrerar allt du gör på din dator/telefon. Genom spionprogrammen får bedragarna lätt tag på såväl lösenord som kortuppgifter.

Hur skyddar jag mig bäst?

Var alltid vaksam och kritisk, och tänk på detta:

- Se till att ha ett bra antivirusprogram och aktivera din dators brandvägg.
- Uppdatera operativsystem, appar och program direkt när det finns nya uppdateringar.

De nya uppdateringarna täpper till håll i säkerheten vartefter sådana upptäcks.

- Använd olika och unika lösenord till alla dina inloggningar.

Vad gör jag om jag blivit lurad?

1. Har du uppgett dina bank- eller kreditkortsuppgifter ska du kontakta din bank eller kortutfärdare direkt så att konton och kort spärras.
2. Har du uppgett dina inloggningsuppgifter ska du omgående byta lösenord på alla webbplatser och tjänster där du använder lösenord.
3. Använd tvåfaktorautentisering för att

logga in där det är möjligt.
Tvåfaktorautentisering är engångskod i tillägg till lösenord.

4. Har du uppgett ditt personnummer kan det missbrukas för ID-stöld.
Spärra därför obehörig adressändring och skaffa en digital brevlåda.

5. Polisanmäl alltid!

Text Anders Berghagen och Eva Forshällen

Aktiviteter och gemenskap på Seniorcenter

Känner du till Seniorcenter? Det är kommunens verksamhet för seniorer och det är öppet vardagar mellan kl. 10–16.

Här finns massor att se, göra och uppleva som passar en bredd av intresseinriktningar. Bland annat finns akvarellmålning, trädgårdsgrupp, linedance, bridge, syjunta, inomhusboule, meloditräffar, diskussionsträffar och grupper som övar engelska, franska, spanska och tyska.

Många av aktiviteterna är drop-in och andra behöver man anmäla sig till.



Barbro Erhardson, värd på Seniorcenter och besökarna Beth Hallås och Sylvia Magnani



Seniorcenter ligger på Lyktgränd 2–4, ca fem till tio minuters gångväg från Täby C. Därför finns det alltid någon att prata med även om man kommer ensam.

På Seniorcenter finns det alltid värdar som kan ta hand om besökarna. Värdarna är volontärer som tar på sig den uppgiften. Seniorcenter samverkar med SeniorNet som bistår seniorer med IT-support. Det är en organisation där seniorer hjälper andra seniorer att hantera elektronik som datorer, mobiler och nätverk.

Aktuell information om Seniorcenter hittar du på kommunens hemsida www.taby.se, välj *Omsorg och stöd* och sedan *Äldre*.

ÅTERBLICK

Resa till Skokloster och Åberg museum för volontärerna

Det är trevligt att vara volontär i föreningen! Man får möta många medlemmar och göra något tillsammans. Dessutom bjuds man på en resa tillsammans med alla dessa trevliga volontärer.

Den 11 september gick färden till Skokloster och till Åbergs museum i Bro.

Skokloster slott var första anhalt och här blev det såväl rundvisning som kaffe.

Klostret var från början ett nunnekloster och kvar från 1500-talet är delar av den fina kyrkan samt en av byggnaderna utanför själva huvudbyggnaden.

Karl-Gustav Wrangel byggde från 1654 till sin död 1676 upp den fina byggnaden som idag är Skoklosters huvudbyggnad. Han hann inte bli klar men arbetet fortsatte några år efter hans död.

År 1680 beslutade staten att skatterna skulle gå till staten och inte till adeln vilka under många år fått skatt från bönderna som brukade deras mark. Oj, där blev det problem för adeln.

Den ofullbordade balsalen är ett exempel på att arbetarna lade ner sina verktyg och gick hem då de inte fick sin lön. Salen har fått stå orörd sedan dess.

När man ser denna sal blir man förundrad över den fina byggteknik och de verktyg som de hade redan på den tiden.



Den ofullbordade balsalen

En av Sveriges första inomhustoaletter finns här. Modernt skulle det vara! En sinnrik konstruktion där regnvatten användes för att spola.

Från slottsherrarnas alla resor runt om i världen finns mycket att se på slottet. Vapensamlingar, exotiska djur, m.m. Över 1 000 målningar finns det också här.

Skokloster har efter 1680 ägts av bl.a. släkterna Brahe och von Essen, men från 1967 är det staten som äger detta fina slott.

Åbergs Museum Med historiens vingslag tar vi oss till modernare tid och Lasse Åberg. Lasse bor i Bro och ville gärna öppna ett museum för bl.a. alla sina fina Disneyfigurer. Kravet var att det skulle vara max 20 minuters gångväg från hans hem, eftersom han inte har körkort.

En gammal ladugård visade sig helt lämplig för hans önskemål och efter ombyggnad är det ett utmärkt museum som även har sparat lite av ladugårdskänslan.

I museet serverades förstklassiga wallenbergare, och vi fick en trevlig rundvisning av samlingarna.



Av de tio mest rankade Musse Pigg figurerna i världen har Lasse lyckats samla ihop minst sju. Det är plåteleksaker som finns i få exemplar i världen.

ÅTERBLICK

Disneys filmer får också en stor plats. Snövit från 1937 var den första långfilmen. Den kostade då 400 000 dollar att producera. Det tog 5 år, och varje sekund består av 25 bilder. Undra på att det tog tid. En besparing som man gjorde var att Musse och hans kompisar bara fick fyra fingrar, alltså en besparing av tid!

Snövit blev en fantastisk succé och som vi alla vet har den följts av många därefter. Den första filmen om Dumbo från 1941 var en kort långfilm med en stum Dumbo. Snabbt och billigt skulle det vara efter den dyra Snövit.

Vi kunde också se minnen från Lasse Åbergs fem filmer, varav den första var Sällskapsresan. Vi i vår ålder log igenkännande – tror inte våra barnbarn gör detsamma.

Som avslutning träffade vi Lasse Åberg i egen hög person. Det blev pricken över i på detta besök.



Lasse Åberg i souvenirbutiken

Nu bar det hemåt och vi kände att det är roligt och trevligt att vara volontär.

Tack för en mycket trevlig dag.

Text och foto Gunilla Rönholm

Kulturarvet Svenska kyrkan Täby församling

Det finns mycket att upptäcka om vår historia via kyrkobyggnaderna och dess föremål, som dagligen fyller en funktion för människor som kommer till kyrkan i livets alla skeden.

Täby kyrka

Täby kyrka är från mitten av 1200-talet och mest känd för de välbevarade kalkmålningarna som gjordes av Albertus Pictor på 1480-talet. Valven hör till Albertus Pictors främsta.



Dödens schackspel

Dödens schackspel är den mest kända målningen i Täby kyrka. Den inspirerade Ingmar Bergman till en scen i filmen Det sjunde inseglet från 1957.

Välkommen till kyrkan

Täby kyrka håller öppet dagtid varje dag året om. Varmt välkommen in för ett besök, titta på kyrkan och målningarna, kanske tända ett ljus eller bara sitta ned en stund. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/taby.

Med reservation för ev. ändringar.

svenskakyrkan.se/taby

Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

OM FÖRENINGEN

Förening inom förbundet *SPF Seniorerna* som är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Org.nr 802409-1814

Föreningens kansli finns på Marknadsvägen 293, 183 79 Täby
Kansliet har telefontid helgfria mån- och torsdagar kl. 10 – 11. Besök efter föranmälan.
Tel nr. 08 758 9105. Telefonsvarare när kansliet är stängt.

Kansliet stänger på sommaren från 15 juni till 15 augusti och **på julhelgen** från 15 dec till 10 jan. Under stängning besvaras mejl och meddelanden en gång per vecka.

Mejl: tibbleseniorerna@gmail.com

Hemsida: www.tibbleseniorerna.se

Webbmaster: webbmaster.tibbleseniorerna@gmail.com

Plusgiro 477 28 94-4

Medlemsavgift 300 kr per medlem. Inbetalningskort skickas från centrala förbundet.
Avgiften ska vara betald senast den 31 januari.

Medlemsanmälan kan göras på vår webbsida, eller med mejl eller telefon till kansliet.
Uppge namn, personnummer, adress, telefon och mejladress vid anmälan.
Vid anmälan efter den 1 oktober gäller avgiften även för nästkommande år.

Glöm inte anmäla när du ändrar tel.nr eller mejladress.

Vänmedlem

Den som är medlem i annan SPF-förening kan bli vänmedlem i Tibble Täby.
Anmälan görs med mejl eller telefon till kansliet (se uppgifter i texten ovan).
Uppge namn, personnummer, adress, telefon-nr och mejladress vid anmälan.
Avgiften är 100 kr per år och inbetalningskort skickas från föreningens kansli.
Glöm inte anmäla när du ändrar tel.nr eller mejladress.

Skandia mötesförsäkring

Medlemmar i föreningen har försäkringsskydd för olyckor vid deltagande i möte eller arrangemang som ordnas av SPF förbundet, distriktet eller av föreningen, samt vid resa till och från sådant möte.

Frågor om denna försäkring – kontakta SPF Seniorerna tel 08 692 32 50

Skandia försäkringar för enskild medlem

Livförsäkring. Ny medlem i SPF, som är mellan 60 och 70 år, kan inom 6 månader teckna en livförsäkring på ett och ett halvt prisbasbelopp.

Olycksfallsförsäkring. Medlem i SPF kan oavsett ålder teckna en olycksfallsförsäkring där försäkringsbeloppet är relaterat till åldern.

Mer information om Skandias försäkringar och villkor finns på Skandias webbsida www.skandia.se eller ring 0771 55 55 00 eller 0771 16 60 60

FUNKTIONÄRER

Styrelsen

Erik Söderberg, <i>ordförande</i>	070 610 71 29	eriksoderberg49@gmail.com
Judy Albinsson, <i>sekreterare, KPR</i>	070 548 44 83	judy.albinsson@telia.com
Nils Blomgren, <i>IT-ansvarig</i>	073 981 40 72	nils.blomgren@hotmail.se
Alicja Chowra Skoglund	070 688 48 64	alicjachowra@hotmail.com
Sonja Khechini	076 411 82 65	sonja_khechini@yahoo.se
Birgitta Ljungström	072 920 06 12	birgitta.lj@ownit.nu
Karin Thorán, <i>tidningen, kansliet</i>	070 444 76 88	karinthoran@gmail.com
Inger Wallin, <i>ekonomiansvarig</i>	070 829 63 65	inger.wallin@telia.com

Adjungerad till styrelsen:

Ingalill Bylund, <i>medlemssekreterare</i>	070 638 04 35	ingalillbylund365@gmail.com
--	---------------	--

Revisorer

Karin Neiderud	070 459 84 88	karin.neiderud@gmail.com
Mats Westerdahl	070 928 53 46	mats.westerdahl@gmail.com

Valberedning

Vakant

Representanter i KPR

Monica Alkblad	070 827 01 46	m.alkblad@gmail.com
Judy Albinsson	070 548 44 83	judy.albinsson@telia.com
Monica Törnquist	073 380 41 12	monica.tornquist@telia.com
Majken Ploby, ersättare	073 664 52 50	majken.ploby@telia.com

Redaktion för tidningen TibbleSenioren

Karin Thorán, <i>ansvarig redaktör</i>	070 444 76 88	karinthoran@gmail.com
Anders Berghagen, <i>redaktör</i>	070 556 66 16	anders.berghagen@telia.com
Eva Forshällen, <i>redaktör</i>	070 546 28 00	eva.forshallen@gmail.com
Sonja Wallbäck, <i>redaktör</i>	070 572 24 87	sonja.wallback@gmail.com
Stellan Abramson, <i>layout</i>	070 584 07 79	stellan.abramson@gmail.com
Birgitta Nelhagen, <i>annonser</i>	073 080 82 49	nelhagen21@gmail.com
Karin Neiderud, <i>distribution</i>	070 459 84 88	karin.neiderud@gmail.com

Hemsidan

Anders Wallin, <i>webbredaktör</i>	070 413 52 76	www.tibblesenioren.se
		webmaster.tibblesenioren@gmail.com

Resor

Gunilla Rönnholm	070 216 23 86	gunilla910@gmail.com
Christina Olausson	070 575 85 37	christina.olausson@bredband.net
Pub		
Sylvia Molander	070 853 68 43	molander.sylvia@gmail.com

Guldkanten

Karl-David Andersson	073 552 10 42	karl-david@telia.com
Barbro Ekroth	08 732 75 38	barbro.ekroth@gmail.com

