

# TibbleSenioren

SPF  
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 2,  
2021



*Vår  
röjning  
i Skålhamra  
Läs på sid 6*

**Ansvarig utgivare och redaktör:**

Eva Neveling, 0703-650 450

eva.neveling@scriptura.se

**Redaktionskommitté:**

**Karin Hedén**, 070-308 36 25

karin.heden@telia.com

**Ola Kellberg**, 073-554 51 47

ola.kellberg@gmail.com

**Korrektur:**

**Lennart Cederstam**, 070-714 98 45

19lelle38@gmail.com

Tidningsdistribution:

**Karin Neiderud**, 070-459 84 88

Tryck: Täbykopia AB.

***Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera i inkommet material.***

***Manusstopp nästa nummer 13/8.  
Utkommer i vecka 36.***

**Annonser:**

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

**Omslagsbild:** Anders Wallin ringbarkar träd i Skålhamra kvighage.  
(Foto Eva Neveling )

## Innehåll nr 2, 2021

Tipspromenaden, sid 4

Annonssäljare sökes, sid 5

Röjning i Skålhamra, sid 6

Informationskanaler, sid 9

Internet för alla, sid 10

Täby på mitt sätt, sid 14

Kalendarium, sid 16

Kulturspaning, sid 17

Aktiviteter, sid 18

KPR, sid 19

Resor, sid 20

Så tar du bättre bilder, sid 22

Boktipset, sid 24

Redaktörns Rader, sid 25

Adresser styrelsen, sid 26

Ny bok om Täby, sid 28

Centrumtävlingen, sid 28

*Skön sommar  
önskas alla seniorer!*

# Va' fan får jag för pengarna?

Ber om ursäkt för att jag använder förre Scaniache-fens mustiga språkbruk, men detta är precis vad min text kommer att handla om.

När vi till synes inte får någonting för pengarna (=medlemsavgiften) varför ska man då vara med i en förening? Berättigad fråga som även dykt upp på föreningens Facebooksida.

Här är några viktiga skäl varför du ska vara med:

1. Som medlem i SPF är du med i seniorernas fackförening (intresseförening) och betalar för att någon ska företräda dig och dina frågor på högsta beslutande nivå.

Äldre frågor är tyvärr lågprioriterade och osynliga, men pandemin har avslöjat bristerna. Det kommer att finnas mycket att göra när den lugnat ner sig.

För detta har vi centralt ett kansli med experter både inom juridik och statskunskap. Personer som har goda kontakter i regeringskansliet. Man bedriver helt enkelt lobbyverksamhet och hit går över hälften av medlemsavgiften.



*C-H Segerfeldt, ordförande, Tibbleseniörerna.*

Möjligheten att teckna en rabatterad livförsäkring, som utgår med ett basbelopp vid medlemmens bortgång, är också en del i medlemsförmånerna.

Sedan kan det självklart diskuteras hur förmånliga rabatterna från olika anslutna företag är, men de finns där.

2. Stockholmsdistriktet har ett 40-tal föreningar och arbetar mest med utbildning av funktionärer och aktiviteter för föreningar som inte har våra (Tibbleseniörernas) resurser. Ett solidariskt bidrag alltså.

3. En knapp tredjedel av dina pengar går till den lokala föreningen, där kansliet och medlemstidningen är de stora utgiftsposterna.

De flesta av våra aktivite-

ter är självfinansierande, det vill säga du betalar för dem du deltar i.

Aktiviteter som inte kostar något alls är få och bygger helt på ideella insatser. Någon annan gör något som du tar emot. Totalt är det ca 100 personer i Tibbleseniörerna som på detta sätt bidrar till att ”du får något för pengarna”.

En av de mest uppskattade är Guldkanten, där ett 20-tal personer bidrar till att seniorer som inte klarar sig på egen hand får både sällskap och stimulans.

Men som jag tagit upp flera gånger tidigare: det Föreningssverige som vi alla känner håller på att försvinna. Jaget blir viktigare än laget. Allt fler ställer sig frågan: Va' fan får jag för pengarna i stället för att se sitt medlemskap som en del i ett lag. En del av något lite större, där gemenskap och solidaritet är viktigast.

Det är motsägelsefullt att allt fler blir ensamma i Sverige, samtidigt som allt fler tycker att man själv är viktigast.

*C-H Segerfeldt*

# Första tipspromenaden i Centralparken

Solen sken från klarblå himmel, men lite kalla vindar kom det dock från norr. Vi var elva glada seniorer som samlades för att delta i årets första tipsrunda.

Vid avprickningen kom en kvinna som hette Gun, men som inte hörde till oss. Hon var inte medlem i någon seniorförening, men blev så intresserad av vår verksamhet så hon ville gå med på en gång.

Tipsrundan började vid Norskogsbadet, där det finns parkeringsplatser och slutade vid stora lekplatsen nedanför Ångaren.

Som programansvarig i Tibbleseniörerna hade jag med hjälp av Karin Thorán satt upp tio lappar med frågor på elstolparna runt parken. Vid målet lästes svaren upp. Nästan alla hade alla rätt och de som ville fick välja en bok som pris.

Här blev det en vilopaus med medhavd fika och smörgås. Och visst pratades det om vaccinationen, sprutan och Coronatiden! Alla hade mycket att säga om det.

På vägen tillbaka till bilen hade vi ansvariga vänt på lapparna och satt upp en ny tipsrunda.

Jag tror och hoppas att alla var nöjda. Ja, det här



*Mona Wiggerud, Birgitta Jansson, Monica Alkblad, Veronika Duske, Ingrid Holmér, Malin Ericsson, Carl-Ragnar Wiggerud och Birgitta Lind samlade inför promenaden.*

*Foto: Karin Thorán*

med att träffas och prata, samt gnugga geniknölarna, smakade ”mera”.

– Det var så roligt och oväntat med de nya frågorna på hemvägen, sa Mona Wiggerud, som passade på att ringa till ordföranden C-H

Segefeldt direkt när hon kom hem från tipspromenaden. Veronika tog hand om oss på ett jättebra sätt!

Så fler tipspromenader blev det också under våren.

*Veronica Duske*



*– Vi hade tur och vann en lott på tipspromenaden, men någon vinst blev det inte, säger Agneta och Thomas Knutsson.*

# Kom till Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär

**Vi lovar, det blir roligt!  
Välkommen.**

Orolig för att gå  
i butiker i dessa  
Coronatider?

**Ring oss, vi löser  
det mesta!**



Södervägen 1, Viggbyholms station, Täby  
Öppet Mån-Fre 10-18, Lör 10-15  
Tel 08 - 756 02 73, [www.barnenshandelsbod.se](http://www.barnenshandelsbod.se)

## ANNONSSÄLJARE SÖKES

TibbleSenioren finansieras genom annonsförsäljning. Utan annonser kommer det bli svårt att fortsätta ge ut en medlemstidning i föreningen. Nu behövs en säljare. Arbetet handlar om att intressera företagare i Täby/Danderyd att annonsera i vår tidning.

Alla seniorer som bott länge i Täby har säkert tips om vilka nya eller gamla affärer eller företag som skulle kunna vara intresserade att annonsera i vår tidning.

Kontakta C-H Segerfeldt, tel 070-652 19 80,



*Sly och törne gillar inte korna och det måste röjas för hand för att hagarna inte ska växa igen. Här jobbar Marianne Giertz för fullt.*

# Här röjs för ett nytt naturreservat

**En solig aprilmorgon är det samling i Skålhamra kvighage. Där möts en grupp frivilliga naturentusiaster för att fortsätta röjningsarbetet i det som så småningom ska bli ett naturreservat i kommunen.**

– Täby Hembygdsgörelse började röja här redan i mitten på 1990-talet, berättar Hasse Nordin. På senare år

har även Täby Naturskyddsförening deltagit i arbetet. Håller man inte efter den här hagen så växer den snabbt igen. När vi inledde vårt arbete var hagen svår att ta sig fram i med mycket buskar och sly.

## **Ringbarkning nödvändig**

I gruppen finns flera tibbleseniörer. Anders Wallin kliver iväg med bågsågen för att ringbarka några aspar

som hotar att ta över med sina starka rotskott. Ringbarkningen gör att rotskotten slutar att växa och efter 2-3 år dör trädet.

– Jag tycker det här är meningsfullt friluftsliv och ställer gärna upp, säger Anders, som vi annars är vana att möta som Tibbleseniörernas webbmaster. Det här är gammal betesmark som vi måste värna för att den ska fortsätta att hållas öppen.

Varje onsdag under perioden september – april samlas gruppen frivilliga med sågar, grensaxar, liar och andra nödvändiga verktyg för att röja. Hagen betas under sommarmånaderna av korna från Skållhamra gård, som ligger inom synhåll. I år räknar man med att de kommer att släppas ut i slutet av maj.

– Korna äter inte sly och törne som täcker marken och det sprider sig snabbt. Därför är det viktigt att vi röjer för hand, berättar Marianne Giertz, som gärna rör sig ute i skog och mark och tycker det är avkopplande med arbetet i kvighagen.

Nu finns det planer i kommunen att hagen ska förklaras som naturreservat. Kvighagen är gammal naturbetesmark som aldrig varit gödslad och det ger en speciell sorts flora med flera hundra olika växter. Redan denna apilmorgon går det att hitta blåsippa, vitsippa, vårlök och små små gullvivor. Här rör sig också drygt hundra olika fågelarter.

### Lämningar från järnåldern

Vandrar man bort i hagen stöter man på så kallade stensträngar (se bild till höger). Det var dåtidens sätt att stängsla sina marker och räknas som en föregångare till senare tiders stengärgårdar. Troligen uppfördes de redan under den äldre järnåldern.

Johan Algernon (M), kom-



*Här eldar Agneta Pettersson Möller och Ragnvald Pettersson utgallrade kvistar och grenar.*

munalråd, räknar med att beslut om att göra hagen till naturreservat kommer att fattas under slutet av 2021.

– Blir det naturreservat så kommer vi nog inte fortsätta här, säger Ander Wallin. Då flyttas ansvaret för skötseln

över till kommunen. Men det finns andra projekt, exempelvis Viggbyholms ekbacke med ett stort bestånd av jätteekar. Där finns det mycket att göra så jag kommer nog att fortsätta jobba en hel del ute i det fria.

*Text och foto: Eva Neveling*



## Pilgrimspromenader

Följ med på pilgrimsvandring under vårens tisdagar. Vi promenerar tillsammans med hänsyn och säkerhetsavstånd även utomhus.

Du behöver bekväma skor och kläder lämpliga för väderleken. Tag gärna med något att dricka och eftermiddagskaffe.

Varmt välkommen att delta.

Se [www.svenskakyrkan.se/tabý](http://www.svenskakyrkan.se/tabý) för tid och plats.

För mer info kontakta Susanne Ovsjö  
Församlingspedagog  
[susanne.ovsjo@svenskakyrkan.se](mailto:susanne.ovsjo@svenskakyrkan.se)



[www.svenskakyrkan.se/tabý](http://www.svenskakyrkan.se/tabý)

**Svenska kyrkan**   
TÄBY FÖRSAMLING



## Vi flyttar till ny lokal

### Ny lokal vid Täby Centrum

Nu flyttar vi kontoret från Stockholmsvägen 132 till Biblioteksgången 2, vid Täby Centrum. Välkommen att höra av dig om du har tankar eller frågor kring begravingar.

Våra jurister flyttar med oss och hjälper gärna till med dina juridiska frågor, t ex framtidsfullmakt, testamente, och gåvobrev.

**Varmt välkommen!**

*Hallsénus Begravningsbyrå är ett familjeföretag som grundades 1884. Du hittar oss på följande platser: City - Odengatan, Lidingö, Täby, Vallentuna och Akersberga.*

Ny adress från och med mars:  
Biblioteksgången 2, 183 70 Täby. Tel: 08-544 732 80  
[WWW.KLARAHILL.SE/TABY](http://WWW.KLARAHILL.SE/TABY)



**Klarahill**

HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ



# Fem olika sätt att informera

SPF Tibbleseniörerna använder idag fem olika sätt att informera. Självklart spelar digital teknik en viktig roll, men fortfarande är denna tidning föreningens viktigaste och mest lästa kanal till medlemmarna.

– Tibbleseniören är en traditionell tidning, där vikten läggs vid att visa vad föreningen och medlemmarna gör. Händelser och ansikten är viktiga att ha med, säger Eva Neveling, redaktör sedan 2010 och tidigare frilansjournalist.

Webbsidan har funnits ungefär lika länge. När SPF Seniorerna centralt byggde en ny webbportal, fick vi tekniska möjligheter att utveckla webbsidan. Med Anders Wallin som webbmaster har vi nu en mycket aktiv

sidan. Här finns allt.

– Tack vare att de som är ansvariga för olika aktiviteter också informerar mig kan vi alltid ha med det senaste, säger Anders Wallin.

En viktig roll spelar Nils Blomgren. Han har ett stort engagemang och kunskap i IT-frågor och har också länge varit engagerad av Senior Net.

Nils Blomgren är bäst när det är bråttom. Då skickar han ut mejlinformation till alla som anmält sin adress. Idag är det över 1100 medlemmar som vi kan nå på detta sätt. Denna kanal används främst för påminnelser om egna arrangemang, men också utskick från förbund och distrikt som är angeläna.

Mejladress används också

för att få ut Nyhetsbrevet. Brevet skickas ut mellan tidningens utgivningar.

Det är också Nils Blomgren som svarar för att vi tekniskt blivit allt bättre på att genomföra digitala möten. Här använder vi appen Zoom.

Zoom-möten har blivit ett begrepp under pandemin. Föreläsningar, onsdagstimmen, styrelsemöten, KPR-möten, bokcirklar genomförs nu med Zoom.

Facebook spelade ingen viktigare roll när den startades 2015, men pandemin har gett den en skjuts och nu är 300 personer med i gruppen.

– Ytterst handlar det ju inte bara om att informera, utan kanske i högre grad att hålla kontakten med medlemmarna i den kontaktlösa och trista pandemin.

– Vad som blir det nya normala vet vi inte, men vi kommer att vara beredda när vi ser en förändring, säger C-H Segerfeldt.

Medicinsk fotvård

## Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygården)

070-2236265

Medlem i Sveriges Foterapeuter



# Nu är vi alla på nätet

2020 blev året då allt fler blev beroende av internet. Pandemin tvingade många att arbeta hemifrån och allt fler pensionärer tog sina första steg ut på internet. Ordet chockdigitalisering som en följd av Coronapandemin har till och med använts i media.

Internetstiftelsen, som är en oberoende och allmännyttig organisation, undersöker regelbundet hur allmänheten använder internet. I undersökningar 2020 har man sett en stor förändring i användningen av digitala media.

Olika digitala tjänster ökade markant under förra året. TV-kanalernas olika strömningstjänster (program som du söker upp nätet och använder vid valfri tidpunkt) har nu gått om det traditionella TV-tittandet.

Även äldre årgångar använder idag alltmer strömmande videotjänster i stället för att följa SVT:s tablåer.

På sociala media har många äldre också lärt sig umgås med släkt och vänner under det senaste året när det inte varit möjligt att mötas ”på riktigt”.

Årsmöten, bokcirklar och olika föreningsmöten har



*Ingen ovanlig syn i många familjer: bärbar dator, surfplatta och mobiltelefon.*

hållits på nätet med olika digitala lösningar, inte minst i Tibbleseniörerna.

Kommunen håller informationsmöten regelbundet och allt fler även i de äldre årgångarna har lärt sig hur man ska hantera datorn, surfplattan eller mobilen för att kunna ta del av de olika mötena.

Att läsa dagstidningen digitalt och låna böcker från biblioteket digitalt blir allt

vanligare. Sveriges största morgontidning, Dagens Nyheter, nådde 2020 drygt 200.000 digitala prenumeranter, alltså läsare som enbart läste den digitala versionen av tidningen.

## **Många oroar sig**

Men samtidigt känner sig många internetanvändare övervakade och oron över att den personliga integriteten kränks ökar. Den ökade

mängden falska mejl bidrar också till att många känner sig tveksamma. Att klicka på en länk i ett mejl från en okänd avsändare kan leda till stora problem.

Vad ska du då tänka på för att surfa säkert på nätet? Flera tips hittar du på webbplatsen [www.surfalugnt.se](http://www.surfalugnt.se). Där finns råd om hur man skapar säkra lösenord, hur du ska tänka när du handlar på nätet och hur du ska skydda din smarttelefon och din surfplatta.

Känner du dig fortfarande osäker på datorn, i telefonen eller smarttelefonen kan du alltid kontakta Senior Net. SeniorNet Täby är och har varit aktiva med fri an-

vändarsupport sedan förra varen.

Post och Telestyrelsen, PTS, har en webbplats där du kan få råd och tips hur du ska ta dig fram i den digitala världen. Gå in på [www.pts.se](http://www.pts.se) så hittar du användbara råd under rubriken Digitalhjälp – vägledning och tips för dig som är digital nybörjare.

För visst ska vi lära oss att använda nätet på ett säkert sätt. För många har just möjligheten att hålla kontakt med omvärlden, släkten, barnbarnen gjort att karantänen har känts uthärdlig. Ju mer vi lär oss om den här nya världen desto säkrare kommer vi att känna oss.

*Eva Neveling*

## SeniorNet i Täby

Under sommarmånaderna har SeniorNet begränsade tider för support.

- Telefonsupport 08-770 07 74 torsd kl 13-15. Under övrig tid tala in ett meddelande så blir du kontaktad nästkommande torsdag.
- Handledning/Zoom 1 gång per månad. Se hemsidan [taby.senior-net.se](http://taby.senior-net.se) för datum och anslutningslänk. Månd 13.30-15.00 för pc/smartmobil Fred 10.00-1200 Iphone/Ipad



KUNSKAP OCH ERFARENHET  
LÖNAR SIG!

**JÄGHOLM**  
NORRORTSMÄKLARNA

## FUNDERAR DU PÅ SÄLJA DIN BOSTAD?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst som grund för en lyckad försäljning. Vår erfarenhet och lokalkännedom lönar sig, detta kommer resultera i en trygg och smidig process som tar dig hela vägen i mål.

Från första mötet fram till året efter då det är dags för deklaration.



Fastighetsmäklare  
Oskar Jägholm  
070-732 50 00



Fastighetsmäklare  
Anders Appelqvist  
070-723 33 00



Fastighetsmäklare  
Jenny Stadvall  
072-703 60 03



Fastighetsmäklare  
Mats Norman  
070-483 40 00



Fastighetsmäklare  
Jan Jägholm  
0708-732 50 00

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, [www.jagholm.se](http://www.jagholm.se)

# Vad längtar du mest efter när du fått ditt vaccin?



*Sylvia Molander*

Jag längtar efter att få gå på bio. Tidigare gick jag ofta men nu är det så länge sen. Och att få åka kommunalt igen. Tänk att få sätta sig på tåget eller en buss utan munskydd och kunna åka in till stan utan att vara rädd. Det ser jag verkligen fram mot.



*Arne Dahlberg*

Att få träffa barn och barnbarn igen känns väldigt viktigt. Men jag ser också fram emot att kunna umgås med vänner igen, träffa gamla arbetskamrater och liknande. Det har jag saknat under hela det sista året.



*Karin Carlström*

Frihet framför allt! Jag längtar efter att själv få bestämma vad jag ska göra. Träffa vänner utan att vara ängslig för smitta. Kunna ta mig ut till sånt som jag vill, inte bara sånt som Folkhälsomyndigheten tillåter.



*Karin Hedén*

Att få kramar av barnbarnen står högst på önskelistan. Som god tvåa umgänge inomhus med familj och vänner. På Valborg hade jag middag med några vaccinerade gäster och upptäckte att bordssilvret hade svartnat där det legat obrukat i sin låda alltför länge.

## Röda Korsets Second Hand Mötesplats i Täby

Eskadervägen 16, Näsbypark Centrum

Aktuella öppettider publiceras på vår hemsida,  
[www.redcross.se/taby](http://www.redcross.se/taby) eller sök oss på Facebook.



Svenska Röda Korset  
Täbykretsen



**RONQVIST  
RÖR AB**



**ALLT  
INOM  
VVS**

**Tel • 08-51 23 55 44 • Mobil 070-745 45 46**

**www.ronqvistror.se • info@ronqvistror.se • Ripvägen 6 • 186 96 Vallentuna**

**Kirsti's medicinska fotvård**

**070-773 54 30**

**OBS! Ny adress**

**Grindtorpsvägen 23, Täby**



# Täby sett på mitt sätt

## *Omtvistad eller uppskattad förort – det är frågan*

**Bor du i Täby, frågar folk ofta förvånat. Underförstått: bor du, som jag har uppfattat som så eller så, i Täby av alla ställen. Täby har det tvivelaktiga nöjet att på en gång betraktas som det förskräckliga stället där journalisten Per Svensson tvingades växa upp (skildrat i hans bok *Storstugan*) och det rikemansghetto där Fredrik Reinfeldt bodde innan han blev så rik som han är i dag och flyttade till Stockholms innerstad.**

Ett tag samlade jag på hattexter om Täby, ofta skrivna av journalister som aldrig satt sin fot här men som visste precis hur hemskt det är.

Att jag bor i Täby beror på att jag för nästan 60 år sen fick anställning som lärare vid den numera nedlagda internatskolan i Viggbyholm och samtidigt utlovades en bostad nära skolan.

Men det hus där vi skulle bo visade sig vara obebodligt, så min make och jag bodde två månader på hotell i Stockholm och resten av höstterminen i en stuga som skolans slöjdlärare flyttat ur när motorvägen byggdes.

Det var en fin stuga, men

det fanns bara utedass. Så när vi genom en lokalpolitiker fick erbjudande om en nybyggd bostadsrättstrea i Hägernäs som någon lämnat återbud till tackade vi genast ja.

På 1960-talet var det ännu svårare än idag att få bostad om du inte köat sen fosterstadiet. Det gällde inte bara hy-

ljusens sken och roade oss med att kunna se in i andras hem, eftersom ingen hade hunnit få upp persienner eller gardiner.

Då, 1961, var det högsta vinsten att få en bostad som vår. Många hade köat länge, och de första åren var nativiteten hög. Men så småningom blev det fel att



1961, var det ännu svårare än idag att få bostad om du inte köat sen fosterstadiet.

resrätter, även bostadsrätter krävde kötid, vilket som alla regleringar ledde till en brist.

Så strax före jul 1961 flyttade vi in på Radarvägen, med utsikt över Rönningesjön. Fin lägenhet – men varför fanns det ingen el?

Efter att jag flyttat från mitt föräldrahem i Helsingborg hade jag först bott i en studentlägenhet i Lund och sen två år i Milano i en lägenhet som min man hyrt. Jag visste inte att man måste beställa el.

Nu var det dessutom jul och allt var stängt, kom tillbaka efter nyår.

Så vi åt kall mat i stearin-

bo i höghus.

”Tänker du verkligen låta dina barn växa upp i slummen?” frågade en granne innan hon drog vidare till ett kedjehus i Märsta.

Men vi trivdes i det som mäklarna nu kallar Gamla Hägernäs och jag minns tiden där som lyckliga år.

Sen dess har vi hunnit bo ett par år i Paris och betydligt längre på Kungsholmen, men när våra jämnåriga flyttade in till stan flyttade vi tillbaka till Täby och bor nu i ett gammalt trähus vid Rönningesjön.

Från kullen ovanför huset kan jag se det som var



*Det mesta har förändrats sedan Inga-Lisa Sangregorio flyttade till Täby på 1960-talet. Så här känner vi igen oss idag i Täby centrum. (Foto Eva Neveling)*

vår balkong i Hägernäs och vinka till mitt 25-åriga jag.

Under pandemitiden har jag varje dag gjort långa promenader. Inte så ofta på stigen runt sjön, som i somras var överfull av folk som flytt från den tomma innerstan.

Vi träffas i stället uppe i

skogarna längre bort från vattnet och vet numera mycket om varandra utan att ha en aning om vad de andra heter.

Vissa dagar har jag gått tillbaka till de ställen dit jag brukade gå med barnen när de var små. ”Bort alla ormar!” ropade vi under

blåbärsjakten, och vi hade stenkoll på de bästa svampställena.

Jag har insett att den här delen av Täby faktiskt är mitt *hem*.

*Inga-Lisa Sangregorio,  
frilansskribent*



Inga-Lisa Sangregorio är författare och journalist och har bland annat skrivit *Om rätten till vår död* (2016) och *Blåsningen: så har det nya pensionssystemet lurat oss alla* (2017). Hon är även medlem i Tibbleseniörerna och har medverkat i *TibbleSenioren* vid flera tillfällen.

# Kalendarium

För att få din information publicerad i Kalendariet måste du skicka mejl till  
Veronica Duske, vera.duske@icloud.com

## Onsdagstimmen

### Månadsmöten \*)

Under pågående pandemi har inga månadsmöten kunnat genomföras. Efter sommaren hoppas styrelsen att verksamheten kan ta fart igen, allt beroende på det aktuella smittläget.

Datum för höstens föreläsningar på Zoom är fast ställda till **29 september, 27 oktober** och **24 november**.

Olika ämnen för föreläsningarna har diskuterats men är ännu ej fastställda.

- Hur har Täby kommun lyckats med integreringen?
- Hur ser höstens tema ut i våra parker? Vilka blommor och färger kommer vi att få se?
- Presentation av Rönninge by.

Har du själv något ämne som du skulle vilja ta upp så kontakta Veronica Duske, programansvarig i styrelsen. Mejla till veronica.duske@icloud.com



*En presentation av Rönninge by kan vara ett ämne under någon av onsdagstimmarna i höst. Tyvärr blir det inget midsommarfirande i byn i år på grund av pandemin.*





*Naturhistoriska riksmuseet blir första platsen för de planerade kulturella utflykterna i Stockholm.*

**Nytt!**

## Kulturspaning i Stockholm

**Till hösten startar Veronica Duske, programansvarig i Tibbleseniörernas styrelse, en ny intressegrupp.**

– Vi söker upp intressanta museer och utställningar och besöker dem i grupp. Vi beställer inga dyra guider utan tar oss fram på egen hand. Efter besöket samlas vi över en kopp kaffe eller te (eller en bit mat) och bestämmer ge-

mensamt nästa utflyktsmål, säger Veronica.

För att genomföra detta ska smittoläget i Sverige förstås vara ett annat än idag. Vaccinationerna bör också vara genomförda för alla 70-plussare.

– Jag hoppas att vi tillsammans ska kunna vidga våra vyer och ta del av all den kultur som finns i Stockholm utan att göra det krångligt.

Veronica räknar med att

den första kulturutflykten ska kunna genomföras **torsdagen den 9 september**. Första besöket blir på Naturhistoriska riksmuseet.

Vill du veta mera får du gärna ringa eller mejla Veronica, 070-26 25 825 eller [vera.duske@icloud.com](mailto:vera.duske@icloud.com)

Mer information kommer på föreningens webbplats och i nyhetsbrev. Håll ögonen öppna!

# Aktiviteter

Kontakta kansliet för förändringar och nyheter om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till [tibbleseniorna@gmail.com](mailto:tibbleseniorna@gmail.com)

De flesta av föreningens aktiviteter har haft uppehåll under pandemin. Under sommaren blir det fortsatt uppehåll för de flesta. Kontakta aktivitetsledarna för aktuella uppgifter. Se även föreningens webbsida [www.tibbleseniorna.se](http://www.tibbleseniorna.se)

## Aktier/fonder 1

Dan Kronström, 070 433 4768. Plats finns

## Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 11 91  
Plats finns. Möjligt att få utbildning till ny gruppletare.

## Badminton

Tisdagar och fredagar kl 9.30–11.30. Täby Racket Center. Ingemar Nordansjö, 070 578 85 30, Birgitta Groschopp, 070 968 60 64  
Platser finns. Ej nybörjare

## Bokcirklar

*Läsekretsen* Karin Hedén, 070 308 36 25 F.n. fullt.

*Bokcirkel 2* Dan Kronström, 070 433 47 68 F.n. fullt.

*Bokcirkel 3\**) Elena

Ann-Christine Bratt Kollberg F.n. fullt.

Veronica Duske utbildar dig som vill bli ny gruppletare. Mejla till veronica.duske@icloud.com

## Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i bowlinglokalen, Tibblehal-len. Ledare saknas.

## Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Nya deltagare välkomna. Ej nybörjare. Monika Söderström, 070 524 51 07

Torsdagar kl. 11.30–16, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Nya deltagare välkomna. Ej nybörjare. Torsten Mårtensson, 070 444 75 35.

## Boule

Banor finns runt om i kommunen, men det behövs en ansvarig. Intresserad? Ring Karin Thorán 070 444 76 88

## Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30. Christer och Inger Månsson, 0708 105 310 eller Anna-Lena Sedvallson, 0703 099 205. Det finns plats för några fler spelare. Beräknad start slutet av augusti.

## Lilla Museironden \*)

Varannan tisdag. Margaretha Mogren 070 406 23 81, margaretha.mogren@bredband.net. Gruppen är full.

## Linedance

Fortsättningsgrupp. Fred. kl

9.30 – 11.00 Karin Thorán 070 444 76 88 karinthoran@gmail.com

*Linedance på nybörjarnivå* i samverkan med Seniorcenter. Fred. kl 11.00–11.55 Eva Jansson, e.arndell@gmail.com. Finns plats för fler deltagare.

## Kulturspaning.

Se sid 17.

## Korta vandringar

ca 4 km i Näsby Park  
I samarbete med SPF Jarlabanke promenader i Näsby Park fredagar jämna veckor kl 10:00. Mötesplats perrongen Roslagsbanans station Näsby Parks C. Föranmälan krävs till Birgitta Collin 070-695 3383 eller birgittacollin2014@gmail.com.

## Vandringar

ca 8-10 km  
Måndagar. Samling kl. 09.15 Ensta krog. Plats kan variera, för aktuell samlingsplats se [www.tibbleseniorna.se](http://www.tibbleseniorna.se) eller kontakta Kerstin Ferenius, 070 681 2392 eller Anne-Marie Hugo, 0739 462 144. Busskort, matsäck och sittunderlag.  
Start måndag 16 augusti.

\*) I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

# Dessa frågor driver Tibbleseniorerna i KPR

## Nya rådgivare

Marianne Törnquist och Mac Lennart Lindskog deltog som rådgivare när Tibbleseniorernas representanter i KPR förberedde nästa KPR-möte.

Våra rådgivare ska kunna bredda kunskap och få fler att engagera sig i våra viktiga frågor.

Under ett digitalt möte diskuterades många olika aspekter på äldrelev.

Man enades om att ta upp nedanstående punkter vid KPR-mötet i maj.

## Omsorgsdagbok

Flera andra kommuner i Stockholm har börjat arbeta med en digital Omsorgsdagbok. I denna kan anhöriga, efter att ha identifierat sig, gå in och läsa vad hemtjänst eller omsorgsboende har

gjort för en nära person.

Monica Alkblad kommer att väcka frågan vid mötet.

## Upphandlingsföreskrifter

Nya upphandlingsföreskrifter kommer att tas fram under våren. Föreskrifterna handlar om vilka krav kommunen ska ställa vid upphandling av omsorgstjänster.

Vi vill att Pensionärsorganisationerna ska vara delaktiga innan beslut fattas om nya föreskrifter.

Vi vill också ha mer information om forskningsprojektet om äldreomsorg, där Täby kommun deltar och som SNS (Studieförbundet Näringsliv och Samhälle) driver.

Uppföljning och information önskas också om Äldreomsorgslyftet.

## Detta är KPR i Täby

Täbys kommunala pensionärsråd är en kanal till och från socialnämnden, där äldres synpunkter och erfarenheter samlas in. Information om aktuella frågor för pensionärerna i Täby ska även spridas i rådet. Rådet följer även förändringen i efterfrågan av samhällets service till pensionärer.

KPR har en rådgivande och informerande funktion.

*(Källa: Täby kommun)*

## MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårdskliniken

Maeve Lavelle 08-768 32 59

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY



O, du underbara försommar med långa ljusa kvällar, midsommarblomster på ängen och doften av syren i trädgården. När hösten kommer

så hoppas jag att vi alla i vår förening har fått två doser och känner oss redo för lite utflykter. Ja, med betoning på små utflykter. Vi kommer att

hålla oss till endagsutflykter och planerar resorna för 30 personer för att vara på den säkra sidan. Vi förutsätter att du är vaccinerad.

## Dalslands kanal och Läckö slott

20 – 22 augusti

Den här resan är ett undantag från endagsutflykter och varar i tre dagar. SPF IDUN i Danderyd är arrangör.

Resan går söder om Mälaren, förbi Örebro och över Kilsbergen. Lunch serveras på Ölme herrgård. Snart når vi det vilda och vackra Dalsland och besöker Gammalgården i Bengtsfors, Västsveriges största friluftsmuseum. Middag och övernattnin g på First Hotel Bengtsfors. Dagen efter blir det en tur på

Dalslands kanal som många anser vara världens vackraste kanal med sina 254 km och 31 slussar. Båtturen startar i Bengtsfors och avslutas vid kanalens största sevärighet akvedukten i Håverud, en genialisk lösning på ett stort problem. Under vår tur serveras lunch ombord. Under eftermiddagen besöker vi Dalslands Konstmuseum. Middag på hotellet.

Dagen efter tar vi farväl av Dalsland. Färden går nu söder om Väner n genom Väs-

tergötland till Läckö slott. Här möter en guide oss och vi får en intressant visning av slottet. En sen lunch äter vi på en av Sveriges äldsta gästgivargårdar – Forshem. Åter i Stockholm omkring klockan 19.30.

**Pris** per person i dubbelrum: 4 290,-

Tillägg för rum för eget bruk: 250,- per natt

Anmälan snarast enligt principen först till kvarn till Gull Axén: gull.axen@telia.com, tel: 070-472 91 71.

## Trosa med god mat och julmusik

29 november

Vi hoppas kunna ha samma utflykt som vi planerat förra året med jullunch på Bomans i Trosa och ett besök i Ytterjärna kyrka, där vi får en julkonsert med Linnéa

Sallay och pianisten Jan-Erik Sandvik.

På hemvägen gör vi ett stopp hos Saltö Kvarn.

Det har tyvärr inte gått att få bekräftelse från de platser

vi skall stanna på. Mer information i nästa nummer. Läs utförligare om varje resa på [www.tibblesenioreterna.se](http://www.tibblesenioreterna.se)

Anmälan och ev. frågor – se längre ner på sidan.

**Anmälan görs till**

**Gunilla Rönnholm, [gunilla.ronnholm@telia.com](mailto:gunilla.ronnholm@telia.com), 0702-16 23 86**

**Christina Olausson, [christina.olausson@bredband.net](mailto:christina.olausson@bredband.net), 070-575 85 37**

Följ med på denna resa till Landsort och ta del av Evert Taubes värld på en av skärgårdens pärlor – Landsort som ligger på ön Öja, Stockholm Skärgårds sydligaste utpost. Evert själv växte upp på fyrön Vinga utanför Göteborg. Här finns Sveriges äldsta fyr från 1689, statligt byggnadsminnesmärke 1935. Vi reser med egen buss till Ankarudden där vår båt ansluter till Landsort.

Vi promenerar genom den speciella lotsbebyggelsen

## Landsort på Öja 13 september

med anor från 1500-talet till Svedtiljas restaurang. Krögaren blir vår guide som visar oss fyren, lotstornet och delar av ön. Här finns många historier om allt från väder, reseledare och vind till historier från havet. Monika Lilja berättar om Evert Taubes liv då han under en tid bodde och vistades mycket på Landsort.

Du som anmält dig till denna resa hösten 2020 skall ha fått förhandsinformation med möjlighet att anmäla dig.

Buss avgår från Täby Galopp kl 07.45. Beräknad hemkomst kl 18.30.

**Pris:** 995 kronor.

Anmälan senast 1 augusti, därefter är anmälan bindande. Max 30 deltagare.

Avgiften insättes på SPF Tibbleseniörernas plusgiro-konto 477 28 94 – 4 senast den 7 augusti.

## Slottsutflykt till Ekolsunds slott och Skokloster

### 4 oktober

Välkommen till en exklusiv dagsutflykt där vi besöker två fantastiska slott i Uppland. Därtill den välbevarade klosterkyrkan från 1200-talet. Färdledare är Linnéa Sallay. Dagen är anpassad för en trygg upplevelse, med begränsat antal platser, max 30 deltagare. Vi har två guider per slottvisning för 15 pers per grupp. Därtill bordsservering.

Vi börjar dagen med guidad färd till Ekolsund. Vid

ankomst bjuds vi på kaffe och smörgås i Ekolsunds välbevarade värdshus från 1700-talet. Sedan beger vi oss in i slottet.

Vi färdas vidare genom det böljande kulturlandskapet mot Skokloster, ett av Europas främsta barockslott. Även här väntar oss två guider som ska ta oss genom detta unika slott på en mycket spännande visning.

Lunch serveras i Slottscaféet och därefter går vi till

Klosterkyrkan från 1200-talet där vi bjuds en musikalisk överraskning. På vägen hem stannar vi till vid Steninge Slottsby där Stenladan från 1873 rymmer flera butiker, handelsträdgård samt café och restaurang. Här finns möjlighet till en frivillig fika och lite shopping.

OBS! Man måste kunna gå i trappor, då dessa gamla slott ej har hissar.

Skoklosters område är stort och det är ca 300 m från parkeringen till slottsentrén.

Bussen avgår från Täby Galopp 08.30 och kommer åter ca 17.30.

**Pris:** 1.290 kr/person.

Bindande anmälan senast 1 september, se sid 20.

Anmälningsavgiften insättes på SPF Tibbleseniörernas plusgiro 477 28 94 – 4 senast 2 september.



*Ekolsunds slott i som-margrönska.*

# Alla kan fota bättre

## Här får du tipsen som lyfter dina bilder

**Att fotografera med mobiltelefonen har nästan blivit vanligare än att prata. Det är enkelt, går snabbt och du kan spara bilden för att visa den eller skicka den till vänner och familj. Mycket uppskattat, men blev du nöjd?**

Här får du några enkla, grundläggande tips för att ta bättre bilder. Bestäm dig för något av råden och öva på det tills du är nöjd. Sedan tar du nästa steg. Du kommer att bli överraskad av hur mycket bättre dina bilder blir.

Bilderna på den här och nästa sida tar upp några saker och här får du några till:

1. *Gå närmare.* Är inte bilden tillräckligt bra är du inte tillräckligt nära.

2. *Förgrund, mellgrund och bakgrund.* Vid nästan all fotografering blir bilden bättre om du har en förgrund till själva huvudmotivet. Det kan vara en gren som ramar in, en blomma, en grind. Förgrunden skapar djup och intresse.

3. *Gruppbilder.* Ta gärna bilden på familjen när de är på väg att ställa sig i en grupp för fotografering. Garanterat

roligare än uppställda, onaturliga bilder.

4. *Personbilder.* Undvik att fota människor som gör miner, gester, grimaser. Det känns onaturligt och stör helhetsintrycket.

5. *Dåligt väder* ger bra bilder. Dimma är perfekt. Blåst är roligt. Sol är trist. Moln är bra.

6. *Skalfigur.* För att man ska uppleva storlek, omfattning, avstånd är ett föremål som alla vet storleken på (människa, tändsticksask etc.) bra att ha med i bilden.

*Text: C-H Segerfeldt  
Foto: Eva Neveling,  
C-H Segerfeldt*



*Snedra horisonter är en styggelse och skapar oro i bilden. Finns det en horisont i bilden skall den vara rak.*



*Stående bilder är bäst på Instagram och Facebook. Mariefreds kyrka. Fotografera barnbarnen gör många av oss regelbundet. Gå ner på barnens nivå.*



*Böj på knäna så får du ett helt annat perspektiv. Tranor vid Hornborgasjön.*



*Blommor i närbild kräver ofta mer avancerad utrustning som makroobjektiv. Fältsippor på Gotland.*

## Gör din egen fotobok

Numera behöver du inte vara proffsfotograf för att göra en fotobok. På internet hittar du många användbara program där även dina mobilbilder

kan bli en trevlig bok. Sök på ”fotoböcker” på nätet så hittar du många förslag och noggranna instruktioner hur du ska göra.

Visst vore det roligt att ha en bok om barnbarnets studentdag, farfars 80-årsdag eller festen med grannarna? Du kan mer än du tror!

## Stöld (Romanus & Selling)

Stöld av Ann-Helén Laestadius börjar dramatiskt med att huvudpersonen, sam-effickan Elsa nio år ser sin renkalv dödas. Hon känner igen mannen som dödar kalven, men skräms till tystnad och vågar inte berätta vem det är.

Vi får följa Elsa som barn och som vuxen i en renskötarfamilj. Tillvaron präglas av konflikten mellan samer och det övriga samhället sen många generationer. De samiska barnen mobbas i skolan. Renarna tjuvjagas, misshandlas och dödas. Polisen prioriterar inte tjuvjakten

trots mängder av anmälningar. Djurplågeri och dödande definieras som ”stöld”.

Renskötarfamiljerna lever ett hårt liv. Rennäringen hotas inte bara av tjuvjakt utan också av klimatförändringar och exploatering av betesmark.

Elsa är modig och engagerar sig i att avslöja renjägarna. Hon vill bli renskötare men det är inte möjligt i den patriarkala kulturen i samebyn, där det förväntas att sönerna ska föra livsstilen vidare. Många samiska unga män, som förlorat framtidstron begår självmord.



Boken är lättläst med en spänning som håller i sig till upplösningen. Den utspelar sig i nutid och bygger på verkliga händelser, på intervjuer med renskötare och 100 polisrapporter. Jag kan rekommendera boken, som ger god inblick i samisk kultur och samernas nutida situation.

*Anne-Marie Snellman*

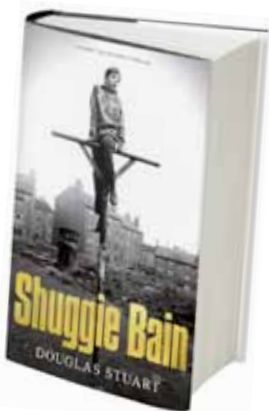
## Shuggie Bain (Bonniers)

Shuggie Bain är Douglas Stuarts debutroman och boken har fått stort genomslag i Europa och USA. Den tar oss tillbaka till 1980-talets Glasgow där Thatchers hårda styre lamslår staden. Redan från start får läsaren klart för sig att familjen Bains liv är hårt. Den vackra mamman Agnes dricker och orkar sällan ta hand om sina tre barn. Pappan, taxichauffören, tröttnar och placerar familjen i en trist förort. Barnen får mer eller mindre klara sig själva när mammans drickande ökar. Socialbidraget räcker ofta bara till öl och mat finns

inte alltid på bordet.

Det är en tung bok som skildrar livet på tillvarons botten. Fattigdom, ångest, slagsmål – det är liksom ingen ände på eländet. Ändå dras man in i händelserna och kan inte släppa boken. Familjens minsting, Shuggie, älskar sin mamma och vakar över henne så länge han orkar.

Douglas Stuarts barndom var besvärlig och har givit honom alla de detaljer som finns i boken. Språket är rakt på, ganska rätt och ibland väl realistiskt. Ändå rekommenderar jag boken. Om inte



annat så kan det få oss att se på vår egen tillvaro med fördragsamhet.

Sommaren är lång och då kan en tegelsten på drygt 400 sidor vara det sällskap som känns bra.

*Eva Neveling*



## Vart tog tilliten vägen?

Den allra första frågan som dyker upp när du träffar vänner och bekanta – eller talar med dem i telefon – handlar om pandemin.

Från början var det mest: är ni friska?

Nu handlar det mest om: har du fått dina sprutor?

Och först därefter går vi över och pratar om annat.

Vaccineringen för den breda äldre allmänheten startade för väldigt många av oss via djungeltelegraf. Telefon från någon i vänkretsen: du har väl sett att du kan boka tid nu? Gå in på ....

Och så följde praktiska råd om vilken webbplats som skulle besökas, och att man där kunde läsa vilken app man skulle ladda ner.

För dem som inte hade dator, bank-ID och smart telefon erbjöds inga möjligheter till att börja med.

Sen köade många av oss i duggregnet utanför kommunhuset i Täby centrum.

Därefter ringde min vårdcentral och erbjöd bokning av tid för vaccinering.

Och veckan därefter kom brevet från Region Stockholm att jag nu kunde ringa och boka tid för vaccinering. Var det så att det var upptaget i telefonen kunde jag ju alltid vänta någon dag eller två och försöka igen.

Var fanns planeringen, samordningen och överblicken? Så förvirrat borde det väl ändå inte vara när myndigheterna har ansvaret?

Det där hände i april och är historia nu när tidningen kommer ut.

Men funderingarna hos mig surrar fortfarande i huvudet och ger mig ingen riktig ro.

Hur kan vi vara så oförberedda i Sverige när något så allvarligt som en pandemi inträffar? Är ordet krishantering inte modernt längre?

Hur ska den breda allmänheten, som de flesta av oss tillhör, förhålla oss till myndigheterna framöver?

Många, framför allt personal inom vården, har slitit hårt under väldigt lång tid. Offrat både hälsa och egen tid för att klara alla oss andra genom den här krisen. Dem tror jag de flesta av oss hyser stor beundran för.

Men det som skrämmer är väl den totala förvirring som drabbat i så många andra sammanhang.

Att de som bestämmer och leder det här landet verkat vara helt oförberedda på att även Sverige kan drabbas av ofärd.

Låt oss hoppas att det här inte fortsätter för länge. Och låt oss också hoppas att tilltron till dem som ”bestämmer” i Sverige inte är skadat i grunden.

Och inte minst att vi snart kan träffas i seniorsammanhang utan att vara rädda att smittas.

Kramas behöver vi kanske inte och visst kan vi vara utan att ta i hand, men träffas och prata med varandra, skratta tillsammans och komma närmare än vi gjort på väldigt länge. Det ser vi nog alla fram emot.

*Eva Neveling*



Kansliet stängt  
14 juni – 16 augusti.  
Vi läser mejl och lyssnar  
av telefonsvararen  
regelbundet.

## Medlem i SPF Seniorerna Partipolitiskt och religiöst obundet

KANSLI  
Marknadssvägen 293, 183 79 Täby

**Öppet:** Tel.tid helgfri månd/torsd kl 10–11. Besök endast efter föranmälan.

**Telefon:** 08-758 91 05. Telefonsvare när kontoret är stängt .

**Årsavgift:** 300 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna. Medlem i annan förening 100 kr.

**Plusgiro:** 477 28 94 –4. Plusgiro vänmedlem: 164 18 70 –9.

**Mejl:** [tibbleseniorerna@gmail.com](mailto:tibbleseniorerna@gmail.com) **Webmaster:** [webmaster@gmail.com](mailto:webmaster@gmail.com)

**Webbplats:** [www.tibbleseniorerna.se](http://www.tibbleseniorerna.se)

**Ny medlem:** Ange namn, personnummer, adress, telefon och mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i i arrangemang som ordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

**Medlemsförsäkring.** Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

### STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande	070-652 29 80	<a href="mailto:ch.segerfeldt@gmail.com">ch.segerfeldt@gmail.com</a>
Veronica Duske, programansv.	070-262 58 25	<a href="mailto:vera_duske@icloud.com">vera_duske@icloud.com</a>
Karin Thorán, sekreterare	070-444 76 88	<a href="mailto:karin.thoran@gmail.com">karin.thoran@gmail.com</a>
Inger Wallin, ekomiansvarig	0708-29 63 65	<a href="mailto:inger.wallin@telia.com">inger.wallin@telia.com</a>
Ann-Kristin Alsander, medl.sekr.	076-826 07 17	<a href="mailto:k.alsander@hotmail.se">k.alsander@hotmail.se</a>
Nils Blomgren, IT-ansvaig	073-981 40 72	<a href="mailto:nils.blomgren@hotmail.se">nils.blomgren@hotmail.se</a>
Judy Albinsson, ledamot	070-548 44 83	<a href="mailto:judy.albinsson@telia.com">judy.albinsson@telia.com</a>

### Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang	0708-53 68 43	<a href="mailto:molander.sylvia@gmail.com">molander.sylvia@gmail.com</a>
Karin Thorán kanslichef	070-444 76 88	<a href="mailto:karin.thoran@gmail.com">karin.thoran@gmail.com</a>
Anders Wallin, webmaster	070-413 52 76	<a href="mailto:webmaster@tibbleseniorerna.com">webmaster@tibbleseniorerna.com</a>

### Valberedning

Erik Söderberg, sammankallande	070-610 71 29	<a href="mailto:eriksoderberg49@gmail.com">eriksoderberg49@gmail.com</a>
Rigmor Wahlberg	070-732 99 29	<a href="mailto:rigmorw@20@gmail.com">rigmorw@20@gmail.com</a>

### Guldkanten

Karl-David Andersson,  
073-552 10 42

### Resor

Gunilla Rönholm,  
0702-162 386  
Christina Olausson,  
070-575 85 37

### Revisorer

Mats Lindgren,  
070-820 06 93  
Karin Neiderud,  
070-459 84 88  
Mats Westerdahl, suppl.  
070-928 53 46

### Representanter i KPR

(Kommunala Pensionärsrådet)  
C-H Segerfeldt, 070-652 19 80  
Monica Alkblad, 070-827 01 46  
Majken Ploby, 073-664 52 50  
Ersättare:  
Judy Albinsson, 070-548 44 83

## Fotografering vid möten

Vid föreningens olika möten finns ibland en fotograf på plats, oftast Tibble-Seniorens redaktör Eva Neveling. Alla bilder blir inte publicerade men några kommer du att se i tidningen eller på hemsidan. Tibblesenioreernas styrelse är väl medveten om GDPR:s krav på samtycke för bildpublicering, men har av praktiska skäl valt att rekommendera medlemmar som inte vill bli fotograferade att helt enkelt gå åt sidan. Fotografen har ingen möjlighet att i förväg fråga alla om de kan tänka sig att vara med på bild. Det är du själv som måste agera.

### *DU ENSAMBOENDE PENSIONÄR ELLER ANHÖRIGVÅRDARE I TÄBY*

**K**änner Du eller Dina anhöriga  
Er oroliga för att det ska hända  
Dig något hemma utan att det upp-  
märksammas? Då är Veteranringen  
något för Dig! Du ringer till vår te-  
lefonsvareare. Vi lyssnar av den. Har  
Du inte ringt, ringer vi.  
Denna trygghet kostar Dig bara ett  
dagligt samtal.



För information, kontakta:

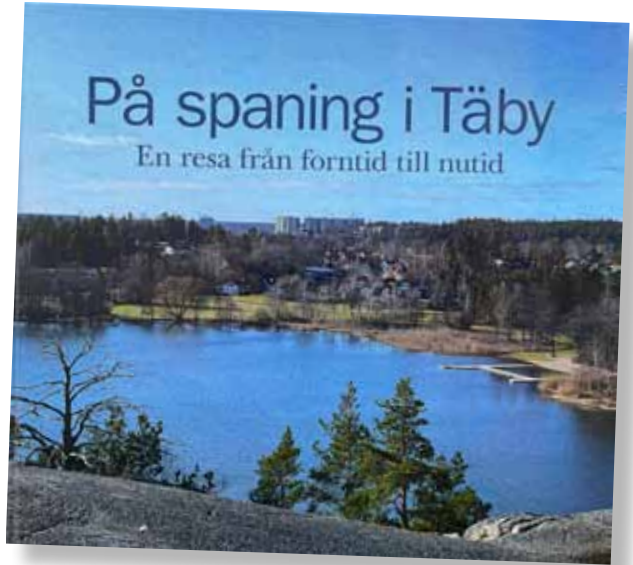
Karin Stenmarck Olsson	08-768 55 74
Åsa Berken	0763-17 37 58
Lena Annerborn	0727-10 27 37

## Ny bok om Täby

En ny bok har producerats av Täby hembygdsförening, **På spaning i Täby, en resa från forntid till nutid.**

Det berättade John-Erik Larsson, Täby Hembygdsförenings ordförande, vid ett digitalt onsdagsmöte i slutet av april. Ett 50-tal medlemmar deltog i mötet.

Mötet inleddes med en digital rundvandring i Ytterbystugan som idag disponeras av hembygdsföreningen. Stugan uppfördes på 1790-talet på en plats som kallades för Snåltäppan. På 1880-talet bodde den första



lärarinnan i Åva skola i stugan. När Näsby ångkvarn var klar 1904 blev stugan bostad för mjölnaren och andra anställda vid kvarnen. Kvarnen och ångsågen låg

på samma plats som Täbys tidigare kommunalhus. De revs på 1940-talet.

Boken finns att köpa i bokhandeln både i Täby centrum och i Näsby Park. Pris 299 kr.

## Centrumtävlingen

20 tibbleseniorer hade skickat in sina tävlingssvar till Inger Wallin som dragit igång det hela.

Vinnare blev Agneta Knutsson, 2:a Gun Orrsten, 3:a Gunnel Jonsson. Samtliga belönades med trisslotter.

Här är rätt tipsrad:

- Byängsskolan
- Gul, grön, röd
- Norrvatten
- Gzim och den frusna sjön
- Torsten Treutiger, ”Nike”
- Täby Sjukhus, Biblioteks-gången 10

•15 st

•Ingång F

•73 st, tyvärr en slamkrypare, så alla svar är godkända

•7 st balkonger

FOTNOT. Den här gången blev det inga bilder på vinnarna eftersom ingen av damerna ville ställa upp på bild.