

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 4,
2021



Vandrarna på väg

Se sid 14

Ansvarig utgivare och redaktör:

Eva Neveling, 0703-650 450

eva.neveling@gmail.com

Redaktionskommitté:

Karin Hedén, 070-308 36 25

karin.heden@telia.com

Ola Kellberg, 073-554 51 47

ola.kellberg@gmail.com

Korrektur:

Lennart Cederstam, 070-714 98 45

19lelle38@gmail.com

Tidningsdistribution:

Karin Neiderud, 070-459 84 88

Tryck: Täbykopia AB.

Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera i inkommet material.

Manusstopp nästa nummer ej fastställt.

Annonser:

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

Omslagsbild: Dan Kronström, Gunnel Hedlund, Olle Nilsson, Ulla Armeren i täten för vandringsgruppen.
(Foto Christina Lönegren)

Innehåll nr 4, 2021

Puben öppen igen, sid 4

Nya medlemmar, sid 6

Tipspromenad, sid 7

Seniordagen, sid 8

Ateljébesök, sid 10

Polisen varnar, sid 12

Vandringsresan, sid 14

Kalendarium, sid 16

Kallelse årsmötet, sid 17

Aktiviteter, sid 18

Nya badhuset, sid 19

Resor, sid 20

KPR-notiser, sid 22

Redaktör sökes, sid 22

Satsning på parker, sid 24

Kulturspaning, sid 26

Boktips, sid 28

Redaktörns rader, sid 29

Adresser styrelsen, sid 30

Erik ringer runt, sid 32

Ingen mening utan punkt

Ja, det behövs en punkt för att det ska bli en ny mening. Eller tvärtom om du så vill: det blir ingen mening utan en punkt.

Hur trist det än är att sätta punkt är det liksom meningen. Frågan är väl mer om du själv sätter punkten eller om du låter andra göra det för att du inte vill eller vågar sätta den själv.

Och vi har alla satt punkt om vi därmed menar att avsluta. Att sätta punkt ofta är en av seniorlivets mindre roliga delar.

Man slutar samla löven i trädgårdskomposten (för att man inte orkar gräva), man slutar sitta på golvet och leka med barnbarnen (för att kroppen säger nej), man slutar cykla (för att man inte kan hålla balansen).

Ja, du kan säkert fylla på med egna exempel.

Och om man fokuserar på själva punkten är det ju inte så roligt, men om man ser punkten som början på en ny mening kanske...?



C-H Segerfeldt, ordförande, Tibbleseniorerna.

Alltså. Jag skriver nu min sista ledare efter sju år i styrelsen, varav fem som ordförande. Jag gör det när jag fortfarande kan hitta nya uppgifter och mening med det jag gör.

I våras valdes jag in som ersättare i socialnämnden. Motivet är rent egoistiskt: jag vill veta mer om det liv som väntar. Om möjligheter, omvårdnad, omsorg, boende, människor.

Självklart vill jag också bidra med den erfarenhet jag samlat på mig i Tibbleseniorerna om hur äldre gör för att leva livet hela livet.

En sak är säker. Om punkten innebär att man slutar planera blir det riktigt

trist. Du som läser detta har liksom jag nått en ålder där det viktigaste kanske är ATT du gör något snarare än VAD du gör.

- att du bestämt och vet något du ska göra nästa dag
- att du ställer väckarklockan på ringning
- att du kontaktar någon
- att du tar en promenad och vågar stanna och prata med någon.

Om man bara sätter punkt utan att tplanera för fortsättningen kan det kännas dystert. Kan du inte komma på något att göra – se dig om i vår förening. Det finns alltid något som ger dig mening.

Och nu sätter jag, liksom redaktören för denna tidning, punkt för vårt aktiva engagemang i föreningen, men var säker på att vi dyker upp igen där du minst anar det.

Engagemang är ett sätt att leva, att göra punkten till en början på nästa mening.

C-H Segerfeldt



Sylvia Molander tog emot bakom bardisken när puben öppnade i november.

Nu ses vi i puben igen

Ett 40-tal seniorer kom till första puben på ett och ett halvt år. Det kändes verkligen att alla vara glada att samlas igen, dricka ett glas öl eller vin och få träffa nya och gamla vänner. Sylvia Molander, Britt-Marie Jansson och Rolf Lewentorp tog emot både i entrén och bakom bardisken.

Den här gången krävdes anmälan per mejl eller telefon och begränsat antal besökare. Så kommer det också att bli varje pubkväll, allt för att hålla koll på Coronasmitta och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

– Vi är glada att ses här

igen men riktigt som vanligt är det inte ännu, sa C-H Segerfeldt, ordförande, när han hälsade gästerna välkomna.

– Även om vi alla hade hoppats att pandemin nu skulle vara avslutad så är det inte riktigt så ännu. Vi följer väl alla nyheterna i media och vet alltså att vi tyvärr inte kan blåsa faran över.

Sitt kvar där du satt dig

Det innebär till exempel att gästerna inte ska flytta runt på sina stolar i lokalen utan bli kvar där de satt sig. Och är det någon som blir sjuk så gäller det att ta kontakt med Sylvia Molander, som har deltagarlistorna i sin dator.

– Om det är så illa att någon blir sjuk efteråt så ska man kontakta mig, sa Sylvia. Jag kan då ta kontakt med alla som varit här i kväll.

– Och jag lovar att jag inte kommer att tala om vem som i så fall har blivit sjuk.

Trots dessa allvarsord var stämningen hög och alla ser nu fram emot kommande pubkvällar i lokalen på Marknadsvägen. Att träffas och umgås som vanligt igen efter så lång tid har vi väl alla sett fram mot.

*Text och foto:
Eva Neveling*

Fotnot. Datum för kommande pubkvällar finns i Kalendariet på sid 16.



Lasse Holmgren, Ailia Svärpling och Maj Burén.



Sylvia Molander, Rolf Lewentorp och Maj Burén på varsin sida om disken.



Monica Berner öppnar plånboken vid bardisken.



Gerty och Bengt-Åke Stenius, Maiti Persson, Monica Eriksson och Monica Nordström.



Fina smörgåsar finns för dem som är hungriga. De fixas av "smörgåsnissan" Gunnel Ahlstrand.

Britt-Marie Jansson tog emot i entrén för att pricka av alla medlemmar som anmält sig via mejl eller telefon.





Nära hälften av årets nya medlemmar kom till Tibblehallens konferensrum.

Välkomna till Tibbleseniorerna

Att välkomna nya medlemmar är ju en självklarhet, men under lång tid har pandemin satt stopp för detta. I slutet av september beslöt styrelsen att ta upp denna tradition igen och fick ett fint gensvar.

Hälften av årets 42 nya anmälde sig även om ösregnet den aktuella dagen sedan hindrade några att komma.

– Jag är inte pensionär!
Ordföranden C-H Segerfeldt inledde lite oväntat och när överraskningen lagt sig förklarade han:

– Jag är pensionerad. Jag vill inte vara min ålder, men jag är gärna senior tillsammans med andra årskolleger.

I bristen på korrekta kopplingar och sladdar blev powerpointbilderna i stället anteckningar på vita tavlan, där C-H visade föreningens

verksamhet som nu börjat komma igång på allvar igen.

Karin Thorán, sekreterare, Veronica Duske, programansvarig och Sylvia Molander, evenemang, såg till att allt fungerade.

Flera av deltagarna verkade också vara intresserade av att aktivt vara med och delta i föreningslivet i Tibbleseniorerna.

*Text och foto:
C-H Segerfeldt*

Röda Korsets Second Hand Mötesplats i Täby

Eskadervägen 16, Näsbypark Centrum

Aktuella öppettider publiceras på vår hemsida,
www.redcross.se/taby eller sök oss på Facebook.



Svenska Röda Korset
Täbykretsen

Tipspromenad i septembersol

En blåsig men solig eftermiddag i september samlades sexton tibbleseniorer för att delta i en tipspromenad i Ängsholmsparken.

Några kommentarer vid starten visade tydligt att många längtade efter att komma ut och röra på sig och att träffas och umgås igen.

De tio frågorna på promenaden hade sammanställts av undertecknad. Frågorna rörde flera olika områden, bland annat Täbys historia, natur, schack och film. Dessutom fanns en gåta som gav en del huvudbry:

Du slänger ut mig när du vill använda mig. Du tar mig tillbaka när du inte behöver mig. Vad är jag? Svaret på den gåtan var ankare.

Många hade flera rätta svar på frågorna, men bara två deltagare hade alla rätt. Stort grattis till Eva Anger och Carl-Ragnar Wiggerud,

som belönades med varsin påse fin choklad.

Efter promenaden samlades alla vid borden nära Ängsholmsbadet vid Rönningesjön för kaffe och en pratstund i det fina vädret.

Under fikat berättade Anders Wallin om dagvattendammarna som anlagts i parken under året.

Tack till alla som bidrog till en härlig eftermiddag!

Karin Thorán



Anne-Marie Rodell, Gunilla Ahlvik, Eva Anger, Inger Lundström, Gunilla Lindgren och Pirjo Berghäll på promenad.



Eva Anger och Carl-Ragnar Wiggerud svarade rätt på samtliga frågor och fick pris.

Medicinsk fotvård

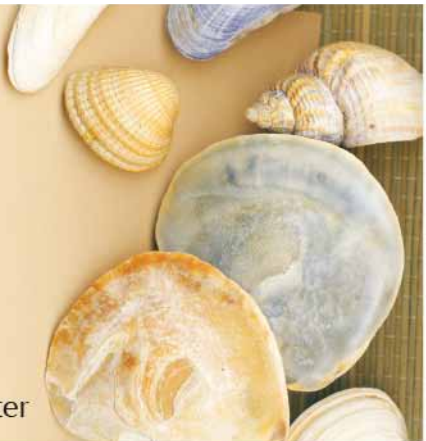
Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygårdet)

070-2236265

Medlem i Sveriges Foterapeuter



Populärt med Seniordag igen



Beth Hallås och Janne Lund till vänster drack kaffe och åt tårta tillsammans med Pirjo och Kurt Berghäll.

I år när alla restriktioner upphört vågade Täby kommun åter satsa på en seniordag i kommunhuset.

Som tidigare bjöds på kaffe och tårta vilket besökarna verkade gilla. Flera utställare visade produkter och lösningar inom hjälpmedel och teknik för hälsa och trygghet, men de flesta seniorer kom nog mest för att mötas och träffa vänner och bekanta – något som varit sällsynt under den långa pandemin.

Tibbleseniörerna delade monter med Täbys övriga pensionärsföreningar – Jarlabanke och PRO.

Dagens avslutades med en humorföreläsning i Tibble teater.



Ola Kellberg till vänster och C-H Segerfeldt fick en pratstund i vimlet.



Underhållning med medlemmar ur Romeo- och Juliakören.



Thomas Nilsson, kommunalråd (M) i Täby, i samtal med personalen från Seniorcenter.

Skulptören visade sin ateljé i gammalt stall

Carl-Gustaf Ekberg berättade om sin spännande resa mot att bli framgångsrik skulptör på gamla dar.



Birgitta Nylin, till vänster, och Maj Utter beundrade miniatyrerna i ateljén. Flera av dem finns i betydligt större format på olika platser i bland annat Danderyd och Täby.

Det är inte många täbybor som varit inne i det gamla stallet som ligger intill Näsby slott. Den här måndagen i oktober stod dörren dock på vid gavel och skulptören Carl-Gustaf Ekberg hälsade tio tibbleseniorer välkomna till sin ateljé, där det tidigare stod hästar.

Carl-Gustaf Ekbergs skulpturer kan vi se både i Danderyd och Täby men också på andra platser i landet. Bland annat finns en skulpturrunda i Centralparken, där ett tiotal av hans verk är uppställda. Föreningen har ordnat ett par uppskattade vandringar i parken.

Under den här träffen berättade Carl-Gustaf Ekberg

om sin något ovanliga väg att bli skulptör, en bana han inledde sent i livet.

– Jag hade redan gått i pension från mitt jobb inom väg- och vatten och min hustru tyckte att jag skulle kontakta en granne som var skulptör, berättade Carl-Gustaf Ekberg. Det tog många år innan jag kunde känna mig som skulptör ”på riktigt”.

Ekberg berättade om det mödosamma arbetet att börja i gips för att sedan skicka sitt verk till bränning. Stora skulpturer har det också blivit, bland annat vid Mörby centrum, men i ateljén fick vi även se många av hans miniatyrer.

Visningen avslutade på ett oväntat sätt. Carl-Gustaf Ekberg tog fram sitt munspel



Carl-Gustaf Ekberg avslutade mötet med att spela en melodi på sitt munspel.

och spelade en visa för oss innan vi skildes åt från en spännande och annorlunda ateljévisning.

Text och foto: Eva Neveling

Barnens Handelsbod - Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär!

Det blir jul i år igen!

Södervägen 1. Viggbyholms station. Täby
Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
08 - 756 02 73. Adventssöndagar 11-15
www.barnenshandelsbod.se

The advertisement features a collection of colorful toys including a tall tower of colorful blocks, a board game with a blue background and white pieces, a red ladybug-shaped toy with a black handle, a green caterpillar, and a stack of colorful blocks with various patterns and designs. The background is white with a red border.

Det gäller att vara på sin vakt

Polisen varnar oss äldre

Antalet brott mot äldre ökar stadigt. Polisen vill än en gång varna och öka kunskapen om hur bedragare betar sig för att komma åt Pinkoder och andra känsliga uppgifter om din ekonomi. Framför allt är det äldre personer som utsätts.

Det här är Polisens råd till dig som känner dig osäker på hur brottslingar agerar:

- Lämna aldrig ut personlig information över telefon eller till någon som kommer hem till dig.

- Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Ingen seriös aktör skulle be dig om detta per telefon eller genom ett besök hemma hos dig. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.

- Lagg på luren om en obekant person ringer och du blir osäker om vad den som ringer egentligen vill. Det gäller oavsett om personen utger sig för att vara en vän, en släkting, från din bank, ett

företag eller en myndighet som exempelvis Polisen.

- Släpp aldrig in en obekant person i ditt hem. Stäng dörren om du känner oro. Polisen åker aldrig hem till någon för att hämta bank- eller kreditkort, eller andra värdesaker. Om någon kontaktar dig med ett sådant

ärende är det en bedragare.

- Lämna aldrig över legitimation, bankkort eller din kod till någon annan person. Lita inte på den som kontaktar dig även om den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information om dig på nätet eller på andra sätt för att vil-



Visst är den smarta telefonen till stor hjälp, men vi måste lära oss att utvärdera det som kommer via mejl eller SMS. Var misstänksam och klicka inte på okända länkar.

seleda dig. I nuläget finns till exempel bedragare som säger sig behöva din information på grund av Coronaviruset.

- Klicka aldrig på okända länkar. Om du får ett mejl eller ett SMS med en länk du inte känner igen och inte förväntar dig att få – radera den.

Måste vi alltid vara rädda och misstänksamma?

De här råden kan kännas obehagliga. Måste vi alltid vara rädda och misstänksamma när vi är ute på nätet eller svarar i telefon?

Den frågan går förstas inte att besvara. Men ju mer du sätter dig in i hur du ska hantera okända kontakter desto säkrare kommer du att känna dig.

Internet och smarta telefoner är här för att stanna och allt fler ärenden måste skötas på nätet eller via mobiltelefonen. Lär dig att hantera dem på bästa sätt.

Många äldre personer vågar inte längre svara i telefon om de blir uppringda av ett nummer de inte känner igen.

Kanske är det priset vi får betala för att slippa bedrägerier. Bedragarna är skickliga, ofta vänliga – det är inte alltid lätt att upptäcka att du är på väg att bli lurad.

Kontakt med banken kan vara knepig

När du kontaktar din banks kundtjänst är det ofta telefonkö. Banken kan då be att få återkomma senare till det

telefonnummer de ser på sin skärm.

Blir du då uppringd flera timmar senare och uppmanad att legitimera dig via Bank-ID kan det kännas osäkert. Är det verkligen banken som ringer eller är du utsatt för en bedragare?

Där finns inga säkra råd att ge. Du måste själv avgöra om det verkligen är banken som tar kontakt.

Slutsatsen är väl att vi ska dra nytta av nya tekniska lösningar, men var vaksam så snart du känner att någon du inte känner kontaktar dig.

Och släpp aldrig, aldrig in någon du inte känner genom din ytterdörr.

*Text: Eva Neveling
Källa: Polisen*



KUNSKAP OCH ERFARENHET
LÖNAR SIG!

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

FUNDERAR DU PÅ SÄLJA DIN BOSTAD?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst som grund för en lyckad försäljning. Vår erfarenhet och lokalkännedom lönar sig, detta kommer resultera i en trygg och smidig process som tar dig hela vägen i mål. Från första mötet fram till året efter då det är dags för deklaration.

 <p>Fastighetsmäklare Oskar Jägholm 070-732 50 00</p>	 <p>Fastighetsmäklare Anders Appelqvist 070-723 33 00</p>	 <p>Fastighetsmäklare Jenny Stadvall 072-703 60 03</p>	 <p>Fastighetsmäklare Mats Norman 070-483 40 00</p>	 <p>Fastighetsmäklare Jan Jägholm 0708-732 500</p>
--	--	---	--	---

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, www.jagholm.se



Hela vandringsgruppen har ställt upp sig för fotografering i solskenet.

Över stock och sten i Hälsinglands skogar

Äntligen kom vandringsgruppen iväg på en resa igen – den första på två år. Vi var 25 vandrare som åkte till vackra Hälsingland och det var fjärde gången som Anneli Wiklund följde med som reseledare.

Vi hade egen buss under hela resan med en trevlig och humoristisk ung chaufför. Bussen hämtade oss vid Ensta krog en måndagsmorgon. Efter lunch i Bollnäs anlände vi till fyrstjärniga spahotellet Orbaden vid 14-tiden.

Första vandringen gick längs Ljusnan på eftermiddagen.

Vi hade tur med vädret hela tiden. Vandringarna var varierande. Några gick på stigar i skogen över stock och sten, men mestadels var terrängen lätt.

Andra gick lite uppför med fantastisk utsikt över Hälsinglands blånande berg och älven Ljusnan.

De två första dagarna passade flera av oss på att plocka svamp, lingon och blåbär. Skogen var full av bland annat fina Karl-Johan svampar. Vandringarna kombinerades

med det hälsingska kulturarvet genom besök på en vacker och intressant Hälsingegård. En lokalguide berättade om gården och vi fick också veta litet om världsarvet Hälsingegårdar.

Njöt av spaanläggningen

Två eftermiddagar fick vi tid att utnyttja hotellets fina Spaanläggning med en stor simbassäng, två mindre bassänger med varmt vatten, en inomhus och en utomhus samt en bubbelpool utomhus och bastu.

Sista kvällen åkte vi till

***Goddag, goddag på er alla
en ny ordförande vi kalla
Vi tror att du finns – man eller quinns
ibland våra medlemmar alla***

Visst är du intresserad? Ring eller mejla till oss i valberedningen snarast!

Erik Söderberg, eriksoderberg49@gmail.com
tel 070-610 71 29

Rigmor Wahlberg, rigmorw20@gmail.com
tel 0707-329 929

Undersviks hembygdsgård, även kallad Hans-Nils gården. Lokalguiden berättade om gårdens historia och hur huset hade flyttats från en annan plats. En dokumentärfilm visade hur det gått till.

Vi bjöds på en av traktens specialiteter, ”pärröt med stekt fläsk” (pärrer betyder potatis på hälsingedialekt). Därefter frågesport och underhållning.

Sista dagens vandring gick till Åsbergets topp, 375 m.ö.h. Där fick vi njuta av ännu en specialitet till lunch, kolbullar som tillagades på plats och serverades med hemkokt lingonsylt. På eftermiddagen bar det av hemåt,

och vi stannade på vägen för att handla lingon, blåbär och hjortron. En mycket trevlig och lyckad resa.

*Text och foto:
Christina
Lönegren*



Lunchpaus på Åsbergets topp.

FOTNOT. Fler bilder från resan finns på Tibbleseniörernas webbplats, www.tibbleseniörerna.se

Kalendarium

För att få din information publicerad i Kalendariet måste du skicka mejl till
Veronica Duske, vera.duske@icloud.com

Vårens onsdagsträffar sker den sista onsdagen i månaden. Tyvärr har vi tvingats höja priset, eftersom lokalhyran höjts.

Har du någon idé eller vill att vi anordnar ett speciellt föredrag får du gärna ta kontakt med Veronica Duske, som är programansvarig.

Mejla till vera.duske@icloud.com eller ring tel 070-26 25 825.

Samtliga sammankomster sker i Tibblekyrkans Sällskapsrum, där vi bjuder på kaffe/te och kaffebröd.

Onsdag 26 januari, kl 14.

Lilian Carleson, medicinskt ansvarig sjuksköterska i Täby (MAS) berättar om kostens betydelse. Hon berättar om att förebygga sjukdom och vara en kompetent patient.

Kostnad 80 kr för medlem, 100 kr för icke medlem.

Onsdag 23 februari, kl 14.

Roger Persson och vår välkände trubadur Johan Taube underhåller med en film om Bellman (ca 30

min), sedan sjunger Johan några av våra älskade Bellmanvisor.

Kostnad 100 kr för medlem, 120 kr för icke medlem.

Onsdag 30 mars, kl 14.

Svenbertil Ohlsson från Täby Hembygdsmuseum visar bilder och berättar hur du enklast kommer igång med släktforskning. Information, samt starthjälp.

Pris: 80 kr för medlem, 100 kr för icke medlem.



Täbys välkände trubadur Johan Taube sjunger Bellman den 23 februari. (Foto Eva Neveling)

27 april och 25 maj kl 14.00
Ämne och föredragshållare ännu ej bestämt.

OBS! Anmälan till samtliga träffar är obligatorisk. Mejla till tibblesejonierna@gmail.com eller ring tel 08-758 91 05. Telefonsvarare när kansliet är stängt.

Pubaftnar våren 2022

Vi fortsätter med våra pubkvällar även under våren, men fortfarande med viss försiktighet. Platserna är begränsade och anmälan krävs.

Här finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och tilltugg.

Datum: Torsdag 20 januari

Onsdag 23 februari

Tisdag 22 mars.

Plats: Gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249-251

Tid: 17.00 -19.30

Välkommen med din anmälan till Sylvia Molander tel/sms: 0708 53 68 43
Mejl: molander.sylvia@gmail.com. Alla får svar!

OBS! Endast för medlemmar.

Kallelse till årsmöte 2022

Härmed hälsas alla medlemmar välkomna till årsmöte i SPF Seniorerna Tibble, Täby onsdagen den 16 februari kl 13 i Grindtorpskyrkan. Föreningens verksamhetsberättelse och ekonomiska redogörelse för 2021, revisorernas berättelse samt föredragningslista och valberedningens förslag kommer att finnas på föreningens hemsida, www.tibbleseniorerna.se från den 9 februari.

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 19 januari under adress Marknadsvägen 293, 183 79 Täby eller till tibbleseniorerna@gmail.com Föreningen bjuder på kaffe och tårta efter mötet.

OBS! Vi utgår ifrån att samtliga deltagare är vaccinerade.

Styrelsen

En bättre hemtjänst, som den var förr!

Jag startade Trygg Pensionär i Sverige AB efter 10 år i hemtjänsten där jag sett hur tempot skruvats upp. Jag erbjuder en bättre omsorg med RUT-bidrag;

- samma person, kvinna, 32 år,
- undersköterska (USK),
- talar svenska (modersmål) och engelska,
- är garanterat Covidvaccinerad.

Kunden bestämmer vad som skall göras, utan stress. Och den bättre omsorgen behöver inte kosta mer. Framförallt när behovet inte är så stort.

Kunden betalar 195 kr/tim inkl. moms efter RUT-avdrag.

Kontakta mig Maria Lindahl om hur jag kan hjälpa dig, mobil 072 857 9956, e-mail maria.lindahl@tryggpensionar.se Trygg Pensionär i Sverige AB, hemsida www.tryggpensionar.se



Aktiviteter

Kontakta Judy Albinsson för förändringar och nyheter om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till judy.albinsson@telia.com

De flesta av föreningens aktiviteter har haft uppehåll under pandemin. Kontakta aktivitetsledarna för aktuella uppgifter. Se även föreningens webbsida www.tibblese-niorerna.se

Aktier/fonder 1

Dan Kronström, 070 433 4768. F n fullt.

Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 1191. Nya deltagare är välkomna.

Badminton

Tisdagar och fredagar kl 9.00–11.00 Täby Racket Center. Ingemar Nordansjö, 070 578 8530. Birgitta Groschopp, 070 968 6064. Nya deltagare är välkomna, dock ej nybörjare.

Bokcirklar

Läsekretsen Karin Hedén, 070 308 3625 F.n. fullt.

Bokcirkel 3 Elena Ann-Christine Bratt Kollberg, 070 949 4931. F.n. fullt.

Om någon vill starta en ny bokcirkel – hör av dig till Veronica Duske, 070 262 5825, så hjälper hon till.

Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i bowlinglokalen, Tibblehallen. Inger Aleblad, 070 722 7545. Nya deltagare är välkomna.

Bridge

Torsdagar kl. 12.30–17, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Arne Wasslund, 070 883 2243. Nya deltagare är välkomna.

Boule

Vigbygårdets bouleplan. Ledare/kontaktperson saknas.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30. Christer och Inger Månsson, 0708 105 310 eller Anna-Lena Sedvallson, 0703 099 205. Det finns plats för några fler spelare.

Golf

Mats Westerdahl 070 928 5346, mats.westerdahl@gmail.com

Lilla Museironden

Varannan tisdag. Margaretha Mogren, 070 406 2381, margaretha.mogren@hotmail.com F n fullt.

Linedance

Fredagar 9.30 – 11.00 fortsättningsgrupp. Karin Thoran, 070 444 7688, karinthoran@gmail.com

Vandringar

Korta vandringar ca 4 km i Näsby Park

I samarbete med SPF Jarlabanke ordnas promenader i Näsby Park fredagar jämna veckor med start kl 10:00. Mötesplats perrongen vid Roslagsbanans station, Näsby Parks centrum. Begränsat antal deltagare, föransmälan krävs. Inga vandringar under januari. Kontakta Birgitta Collin 070-695 3383, birgit-tacollin2014@gmail.com

Vandringar ca 7-10 km

Samling måndagar kl. 09.45 i Täby C, utgången mot Roslagsbanan och bussterminalen, vid statyn ”Lille prins”. Plats och tidpunkt kan variera.

Nyttillkomna vandrare bör kontakta Kerstin Ferenius, 070 681 2392 eller Anne-Marie Hugo, 0739 462 144 för aktuell information.

Ta med busskort, matsäck och sittunderlag.

Ett år kvar till nya simhallen

Nya Täbybadet börjar ta form och intresset för den nya anläggningen är stort. Under en onsdags-timme i oktober berättade kommunalrådet Birgitta Kaasik (M) om den nya simhallen, som nu byggs intill den nya stadsdelen Täby Park.

Badet är tänkt att passa hela familjen med vattenaktiviteter för alla åldrar. Nöje, träning och tävling ska rymmas i den nya anläggningen.

Simhallen kommer att ha en 50-meters bassäng med tio banor, två aktivitetsbassänger med höj- och sänkbar botten. Familjebadet kommer att ha vikingatema, familjebassängen får strömkanal, vattenpist, vattenkanoner, bubbelzon, massage mm. Det kommer även att finnas bastu, servering och gym.

Högst upp i byggnaden föreslås konferensrum och läktare. Solceller på taket bidrar till att simhallen blir energieffektiv.

– Priserna för att utnyttja badet är inte fastställda ännu, men det kommer att erbjudas lägre priser för dem som är lediga på dagtid, berättade Birgitta Kaasik, som ser fram mot en modern och flexibel simhall för både träning och nöje.



Så här är det tänkt att se ut i en av bassängerna.

Simhallen byggs för att kunna ta emot 350 000 besökare per år. Parkeringsplatser för cirka 150 bilar kommer

att finnas intill badet.

Simhallen beräknas vara färdig under fjärde kvartalet 2022.



Under en onsdags-timme i oktober berättade Birgitta Kaasik om Täbys nya simhall.



Längtar du efter en utflykt våren 2022?

Nu är det äntligen möjligt att resa, i alla fall kortare resor. Under våren blir det endast endagsutfärder då vi fortfarande är lite restriktiva vad gäller övernattnig. Det finns så mycket att se på nära håll.

När du bokar en resa så se alltid till att du får en bekräftelse från oss, då vet du att du är med på deltagarlistan. Betala deltagaravgiften i tid och tro inte att om du låter bli att betala så är du inte an-

mäld. Anmälan är bindande efter ett visst datum som oftast framgår av reseinformationen.

Nog med pekpinna – vart skall vi resa?

Rydells och de underbara tulpanerna

18 februari

Så gör vi återigen ett besök på denna underbara plats. Att titta ut över tulpanhavet är något alldeles speciellt. Det är så vackert så man blir alldeles hänförd. Dessutom får vi kunskap om lökens väg från Rydells inkörsport till tulpanens utleverans.

Innan besöket tar oss bussen till Wäsby Golf där vi skall äta lunch.

Vi startar vår utflykt från Täby Galopp som vanligt.

Pris: 285 kronor.

Bussen går 11.00 och kommer åter till Täby Galopp ca 15.30.



*Massor av tulpaner får vi se på utflykten till Rydells.
(Foto Eva Neveling)*

Anmälan görs till

Gunilla Rönnholm, gunilla910@gmail.com, 0702-16 23 86

Christina Olausson, christina.olausson@bredband.net, 070-575 85 37

Båtkryssning med Rosella

9 mars eller 23 mars

Onsdagen den 9 mars alternativt 23 mars åker vi med Rosella på en cafékryssning där vi lyssnar till Ulf Elving eller Robert Wells som intervjuar en intressant person.

Verkar det diffust – vi håller med.

Viking Line har ännu inte bestämt programmet för dessa dagar så därför håller vi båda dagarna öppna.

Kostnad och tider kommer när vi vet programmet.

Nu blir det viktigt att hålla utkik på Tibbleseniörernas hemsida där all information kommer.

Vårkonsert med Orphei Drängar

Vi hoppas att OD kommer ha en Caprice i april månad. Då hänger vi på låset och bokar biljetter. Det kommer bli buss

och trevlig lunch också.

Men lika osäkert som båtkryssningen är detta. Vi tror att pandemin har gjort att

framförhållning är något som just nu inte existerar.

Så även här – håll utkik på hemsidan.

Sandhamn – bland kobbar och skär

Denna dag har vi Sandhamn i sikte – en historisk plats och ett paradiset i det yttersta havsbandet. Karga klippor, vita stränder, vindpinad tallskog. För de flesta känt som en seglarmetropol med klassiska Kungliga Svenska Segelsällskapet. Idag får vi stifta bekantskap med många konstnärer och skaldar som lockats hit under århundraden, däribland August Strindberg, Anders Zorn, Carl Larsson, Bruno Liljefors, Roland Svensson, Evert Taube, m fl.

Linnéa guidar oss i bussen på väg ut till yttersta skärgården. Vi stannar till i Gustavsbergs hamn, där vi njuter av kaffe och hembakt bröd hos välkända systrarna Delselius i det vackra Torn-

16 maj

huset. I Stavnäs får vi en guidad visning på Skärgårdsmuseet. Här finns flera skärgårdskonstnärer representerade, bland annat Roland Svensson, Harald Lindberg och Axel Sjöberg. Vi har en egen chartrad båt över till Sandhamn där vi serveras en läcker lunch på traditionsrika Sandhamns Vårdshus. Under dagen får vi veta mer om Sandöns spännande historia bland annat som viktigt tull- och lotsplats med den legendariske tullinspektören och skalden Elias Sehlstedt.

I Sandhamns kapell bjuder Linnéa oss på en a cappella-konsert inspirerad av dagens tema. Därefter finns tid att strosa runt i hamnen,

kanske köpa en fika/glass innan vår båt tar oss tillbaka till Stavnäs. Här väntar vår buss för hemfärd. Välkomna till en härlig dag i den ljusa försommartiden!

Bussen hämtar vid Täby Galopp. Sista anmälningdagen är 8 april.

Pris: 1.395 kronor. Allt ingår utom vin till maten och glass i hamnen!

Håll utkik efter mer information på hemsidan.

Tibbleseniörernas hemsida kommer vara en viktig informationsspridare när det gäller samtliga resor under våren. Så håll utkik! Hoppas du hittar någon eller några resor du vill följa med på. Välkommen!
www.tibbleseniörerna.se

KPR-notiser

PROVSMAKNING. Den 7 september genomförde bland annat Tibbleseniörernas representanter i KPR provsmakning med nya matleverantörer till äldreboenden.

KOMMUNENS WEBBPLATS. Hur ser äldre på Täby kommuns webbplats? Ett första möte har hållits

med kommunens kommunikationsavdelning om jämförelse på webbsidan. Uppföljningsmöte väntar.

TILLGÄNGLIGT CENTRUM. Hur tillgängligt är Näsby Parks Centrum? En grupp äldre och några med funktionshjälpmedel testade en blöt, kall novemberdag.

Trots det blev det en trevlig promenad med bland annat Johan Algernon (M), ordförande i stadsbyggnadsnämnden, och kommunens råd för funktionshindersfrågor. Bristerna fotograferades och dokumenterades. Kommunens områden fick ett par anmärkningar medan centrets fastighetsägare har flera brister.

MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårdskliniken

Maeve Lavelle 08-768 32 59

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY



Frilansredaktör sökes

Vi söker en efterträdare till nuvarande redaktör för TibbleSenioren. Har du arbetat som informatör, personaltidningsredaktör eller kommunikatör är du rätt person för uppdraget. Du bör vara van att skriva och fotografera och vara väl insatt i layoutprogrammet InDesign.

Tidningen utkommer fyra gånger om året och har en redaktionskommitté till sin hjälp. Uppdraget är arvoderat.

Om du inte själv känner dig kallad kanske du känner någon som skulle uppskatta att få veta att det här uppdraget är ledigt.

Kontakta snarast nuvarande redaktör Eva Neveling, eva.neveling@gmail.com, tel 0703-650 450 eller ordförande C-H Segerfeldt, ch.segerfeldt@gmail.com, tel 070-652 19 80.



**RONQVIST
RÖR AB**



**ALLT
INOM
VVS**

Tel • 08-51 23 55 44 • Mobil 070-745 45 46

www.ronqvistror.se • info@ronqvistror.se • Ripvägen 6 • 186 96 Vallentuna



*Upplev advent och jultiden i
Täby församling*

Luciakonsert • Gudstjänster • julotta • julkonserter
julpsalmer • julkrubba • nyårsbön

*Håll utkik på www.svenskakyrkan.se/taby
eller i tidningen Mitt i Täby.*



Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

Höstens första onsdagstimme

Kommunen satsar på våra parker

Årets första ”riktiga” möte ägde rum i Tibblekyrkans sällskapsrum i slutet av september. Ett 40-tal tibbleseniorer kom i god tid till mötet och slog sig ner till kaffe med dopp och verkade glada att äntligen få träffas på riktigt igen.



FAKTA. Meandrande dagvattendamm. Vattendraget är en kraftigt vindlande strömfåra där bågarna hindrar dagvattnet att alltför snabbt rinna ut i den intilliggande sjön. Vattnet rinner väldigt långsamt och gör det möjligt för partiklar att sedimenteras till botten. Det gröna illustrerar träd och buskar och det gula tork- och översvämningståliga perenner med vattenrenande egenskaper. Skiss Andreas Jacobs.

Temat för träffen var hur Täby kommun planerar för parker, lekplatser och blomsterplanteringar. Landskapsarkitekten Anna Aalto berättade om vår- och sommarblomstren och hur man valde färgtema, gult och rosa i våras.

Hundratals vårlökar varje år

Vårblommorna planterades redan före påsk och har under säsongen vuxit sig riktigt stora i rabatter och urnor runt om i kommunen. Peab står för utplanteringen av många hundra lökar.

Planerna för 2022 är redan fastlagda med temat ”Efter regn kommer solsken”.

– Det behöver vi väl alla efter den här långa trista perioden under pandemin, sa Anna Aalto.

Sommarblomsplundringen, som återkommer varje år, inföll i år de första dagarna i oktober. Det märktes att många i publiken var intresserade av ge sig ut och plocka blommor runt om i kommunens planteringar och urnor.

Vi fick också ta del av den planerade dagvattendammen vid Ängsholmsparken. Den ska minska föroreningar att ta sig ut i Rönningesjön i form av ett meandrande vattendrag (se faktaruta).

Det är ett led i arbetet med att hantera den ökade mängden dagvatten som blivit allt vanligare i takt med vårt för-



Landskapsarkitekten Anna Aalto hade mycket att berätta om nyheter i kommunens alla parker.

ändrade klimat med kraftiga regn och snöfall.

Åkerbyparken, som ligger centralt i kommunen och nära Tibbleseniörernas kansli, har rustats upp med bland annat nya sittplatser och barrträdsplanteringar.

Anna Aalto berättade också om upprustningen av Klockstapelparken, denna ganska okända park som ligger ovanför Täby kyrka.

Den kommer att få tydligare entréer och fler blomsterplanteringar. Belysningen ska bli bättre och sittplatserna mer ombonade.

Till våren kanske det kunde vara trevligt att ordna en gemensam utflykt till denna park.

Text och foto: Eva Neveling



Veronica Duske, programansvarig i föreningen, hälsade välkommen till höstens första onsdagstimme.

Kulturspaning i Stockholm

Ett försöksprojekt startades av mig i september. Något måste göras, pandemin och ”hemmasittning” gjorde mig galen!

Många hörde av sig och i september besökte vi Nordiska museet och åt lunch tillsammans efteråt. Alla gillade utställningen på fjärde våningen, där samisk kultur och 70-tals kläder visades. Hade vi verkligen så kortkorta kläder på 70-talet? Vi skrattade gott åt detta mode.

Vid kommande besök i oktober enades vi om att besöka Naturhistoriska riksmuseet, där en av deltagarna, Johnny Rosberg, vuxit upp. Han ville guida oss runt i hela området och vi började rundvandringen vid stora entrén. Sedan fortsatte promenaden bakom det stora museet.

Det pampiga museet byggdes i början av 1900-talet efter arkitekten Axel Anderbergs ritningar.

Här finns många enkla betongbyggnader, där många

forskare har sina arbetsplatser.

– I de svarta trävillorna framför museet bodde min familj i en ganska stor två-

rummare, berättade Johnny Rosberg. Min pappa var vaktmästare och min mamma drev museets lunchrum i en av de andra svarta villorna



Johnny Rosberg berättar för Marie-Louise Sandholm, Ingrid Holmér, Birgitta Vange och Birger Sevenius utanför Naturhistoriska riksmuseet.

nära motorvägen. Trafiken var inte så intensiv då. Det hände att Gustav VI Adolf besökte några forskare på museet. Då var det stor uppståndelse. Alla vi grabbar i området kom och försökte få en glimt av kungen, berättade Johnny Rosberg med stolthet i rösten.

1992 byggdes Cosmonova i anslutning till Sveriges största museum och blev en stor hit.

Här kom också den nya restaurangen att ligga med utgång till en örtträdgård. Där finns också en stor spännande innergård som ger plats för många att äta med-havd mat.

Efter 45 minuters guidad tur föredrog vi att äta lun-

chen inne. Vi avslutade träffen med att se nordiska djur. Vilken fantastisk utställning med många underbara stora glasmontrar. Allt så naturtroget uppbyggt och med bra belysning.

I början av november besökte vi Prins Eugens Waldemarsudde och utställningen ”Konstnärsrollen under det sena 1800-talet”, som belyser hur kvinnor kämpade för att bli erkända konstnärer.

Efter lunchen besökte vi prinsens sällskapsvåning samt beundrade hans underbara tavlor. Utan planering besökte vi också utställningen ”Expedition Konst”, som visar verk från konstnärers vistelse på Arktis och Antarktis. På väg hem kände vi

oss alla mer än nöjda.

Nationalmuseet står på tur i december.

Jag trodde aldrig att mitt kulturspaningsförsök skulle uppskattas så mycket. Jag bokar inga dyra guider och vi är inte en ”fast” grupp. Alla vet när nästa träff sker. En påminnelse skickas ut en vecka innan. Uteblir någon tar jag in en person från väntelistan. Vi har blivit en grupp på över 16 personer. Större grupp blir svårhanterlig.

Jag hjälper gärna till att starta en ny grupp, ”Kulturspaning i Stockholm”. Mejla eller ring mig, vera.duske@icloud.com, mobil 070-26 25 825 så berättar jag mer.

*Text och foto:
Veronica Duske*

Vi flyttar till ny lokal

Ny lokal vid Täby Centrum

Nu flyttar vi kontoret från Stockholmsvägen 132 till Biblioteksgången 2, vid Täby Centrum. Välkommen att höra av dig om du har tankar eller frågor kring begravningar.

Våra jurister flyttar med oss och hjälper gärna till med dina juridiska frågor, t ex framtidsfullmakt, testamente, och gåvobrev.

Varmt välkommen!

Hallsénus Begravningsbyrå är ett familjeföretag som grundades 1884. Du hittar oss på följande platser: City - Odengatan, Lidingö, Täby, Vallentuna och Akersberga.

Ny adress från och med mars:
Biblioteksgången 2, 183 70 Täby. Tel: 08-544 732 80
WWW.KLARAHILL.SE/TABY



Klarahill

HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ

Löpa varg (Bonniers)

Kerstin Ekman är en språklig mästare som kan konstet att försätta läsaren i stämning. För mig är hennes text behaglig även när konflikter och dramatik skildras.

Löpa varg är en kärleksfull, ömsint och fin skildring av ett äldre par som levt ihop länge och som känner varandra väl. Författaren kryper in i den 70-årige jägmästaren och skogsmänniskan Uffes tankar om livet, jakten, skogen och vargen. På ett snillrikt sätt fogas såväl vargdebatten som debatten om hur skogen ska brukas in i berättelsen. Det är inga häftiga utspel från Uffes sida utan en stillsam eftertänksamhet med samvetskval om vad han varit med om att ställa till med. På slutet blir det spänning och dramatik – nästan som en deckare.

Boken är lättläst och jag som vanligen störs av dialektala ord och märkliga böjningsformer störs inte alls. En tunn bok för att vara av Kerstin Ekman, men en stor läsoplevelse.

Karin Hedén

Mörkermanifestet (Natur och Kultur)

Johan Eklöf skriver om vad som händer när människor jorden runt jagar bort det naturliga nattmörkret. Ljus och mörker har avlöst varandra i en välkänd rytm tills människan uppfann glödlampen. Vi går inte längre och lägger oss när det blir mörkt och dygnet har fått fler vakna timmar, vilket inte alltid varit positivt. Gatlyktor och fasadbelysning i olika former har lett till att bebyggda platser nästan aldrig är helt mörka längre. Att kunna se stjärnhimlen en molnfri natt blir alltmer sällsynt.

Numera talar vi om ljusförorening som ett av våra

stora miljöproblem. Flyttfåglarnas navigering störs. Insekternas pollinering uteblir och sköldpaddor går vilse på vägen till strandkanten. I *Mörkermanifestet* kan vi läsa om människans och djurens behov av det naturliga mörkret och hur viktigt det är att den uråldriga rytmen har sin gång. Det handlar både om den biologiska mångfalden och om att människan även i framtiden ska må väl.

Ljusförorening är enligt författaren det lättaste miljöproblemet att lösa, långt enklare än den skenande temperaturhöjningen. Effekterna av att släcka ner det

överflödiga ljuset skulle vara omedelbara. Kanske något att fundera på när vi belyser våra trädgårdar och balkonger med extra många ljusslingor inför julen.

Eva Neveling



Nu är det dags – för någon gång ska man ju sluta

Tolv år är en lång tid och det är nog den viktigaste anledningen att jag nu säger tack och adjö till TibbleSeniorernas läsare. Tolv år innebär många nummer, alltså 48 tidningar producerade i med- och motgångar.

För det ska erkännas att de sista två åren har varit krävande. För mig liksom för alla de som gör en insats för vår förening.

Styrelsen har kämpat med digitala möten för att hålla verksamheten på en rimlig nivå. Det har inte alltid varit lätt, men övning ger som bekant färdighet.

Att fylla en tidning med innehåll i en förening som går på sparlåga kräver sin redaktör. En viss besvikelse känner jag nog att så många varit motsträviga till att delta när jag ringt eller på andra sätt försökt nå medlemmarna.

Ändå är det en förmån att få göra en tidning efter eget, och redaktionskommitténs, huvud. Äldrefrågor har knappast någon prioriterad plats inom politiken men för en tibble-senior är det ett viktigt

ämne. Vågar jag bli gammal i den kommun där jag bor? Vem tar hand om mig när jag inte orkar själv? Finns det någonstans där jag kan bo när förmågan att klara vardagen inte räcker längre?

De här frågorna är ingenting som en 40-pluspolitiker tycker är intressanta.

Vem av oss tyckte för övrigt att det var spännande med de äldres krav när vi själva var i den åldern?

Vi hade fullt upp att klara vardagen med alla de krav som ställdes då med jobb och familjeliv. Vad som kunde hända på äldre dar var knappast något vi grubblade över.

Just nu funderar vi väl mest på hur vi ska hantera den nyvunna friheten från pandemirestriktioner. Eller hur vi ska tackla alla olika signaler om smitta som inte verkar försvinna för gott.

Kommer vi att kunna samlas till olika möten i föreningen igen? Vågar vi gå på bio och teater? Orkar vi bjuda hem vännerna på middag, alltså egenhändigt lagad mat, när vi inte gjort det på så länge?

I dagens digitala värld är vi många som har fått lära nytt. Zoom-möten har fått

bokcirklar att överleva isoleringen. Mat har vi lärt oss att beställa på nätet. Barnbarnen har vi mött på våra smarta telefoner. Böcker kan vi ladda ner gratis från biblioteket och läsa på läsplattor eller i datorer. Så något gott har väl de här eländiga månaderna ändå lett till.

Men – en papperstidning är nog ändå fortfarande en vinnare i tävlingen mellan digitalt och analogt.

TibbleSenioren är den enda informationskanal som når alla medlemmar i vår förening. Låt oss hoppas att det finns någon därute som vill ta upp handsken efter mig.

Vad jag själv ska göra när jag inte har en tidning att tänka på vet jag inte ännu. Kanske dags att pensionera mig?

Eva Neveling



*Kansliet är stängt
16/12 – 9/1 2022.*

**Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet**

KANSLI

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet: Tel.tid helgfri månd/torsd kl 10–11. Besök endast efter föranmälan.

Telefon: 08-758 91 05. Telefonsvare när kontoret är stängt.

Årsavgift: 300 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna. Medlem i annan förening 100 kr.

Plusgiro: 477 28 94 –4.

Mejl: tibbleseniorerna@gmail.com

Webbmaster: webmaster.tibbleseniorerna@gmail.com

Webbplats: www.tibbleseniorerna.se

Ny medlem: Ange namn, personnummer, adress, telefon och mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i i arrangemang som ordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

Medlemsförsäkring. Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande 070-652 19 80 ch.segerfeldt@gmail.com

Veronica Duske, programansv. 070-262 58 25 vera.duske@icloud.com

Karin Thorán, sekreterare 070-444 76 88 karin.thoran@gmail.com

Inger Wallin, ekonomiansvarig 0708-29 63 65 inger.wallin@telia.com

Ann-Kristin Alsander, medl.sekr. 076-826 07 17 k.alsander@hotmail.se

Nils Blomgren, IT-ansvarig 073-981 40 72 nils.blomgren@hotmail.se

Judy Albinsson, ledamot 070-548 44 83 judy.albinsson@telia.com

Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang 0708-536843 molander.sylvia@gmail.com

Karin Thorán, kanslichef 070-444 76 88 karin.thoran@gmail.com

Anders Wallin, webbmaster 070-413 52 76 webmaster.tibbleseniorerna@gmail.com

Valberedning

Erik Söderberg, sammankallande 070-610 71 29 eriksoderberg49@gmail.com

Rigmor Wahlberg 070-732 99 29 rigmorw20@gmail.com

Guldkanten

Karl-David Andersson,
073-552 10 42

Resor

Gunilla Rönholm,
0702-162 386
Christina Olausson,
070-575 85 37

Revisorer

Mats Lindgren,
070-820 06 93
Karin Neiderud,
070-459 84 88
Mats Westerdahl, suppl.
070-928 53 46

Representanter i KPR

(Kommunala Pensionärsrådet)
Judy Albinsson, 070-548 44 83
Monica Alkblad, 070-827 01 46
Majken Ploby, 073-664 52 50
Ersättare: Monica Törnquist,
073-380 41 12

Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

OBS! Ny adress

Grindtorpsvägen 23, Täby



DU ENSAMBOENDE PENSIONÄR ELLER ANHÖRIGVÅRDARE I TÄBY

Känner Du eller Dina anhöriga
Er oroliga för att det ska hända
Dig något hemma utan att det upp-
märksammas? Då är Veteranringen
något för Dig! Du ringer till vår te-
lefonsvareare. Vi lyssnar av den. Har
Du inte ringt, ringer vi.
Denna trygghet kostar Dig bara ett
dagligt samtal.



För information, kontakta:

Karin Stenmarck Olsson 08-768 55 74
Åsa Berken 0763-17 37 58
Lena Annerborn 0727-10 27 37

Nu ringer Erik 560 medlemmar för att få deras mejladress

Över 500 medlemmar i Tibbleseniörerna har ingen brevlåda i sin dator. De saknar alltså mejladress.

– Idag är det lika viktigt att ha en digital brevlåda som en postlåda, säger Erik Söderberg och tog tag i frågan. Han bestämde sig helt enkelt för att ringa de cirka 560 som inte har uppgett någon mejladress.

– Jag tycker det är roligt med siffror och att ringa upp och prata med folk, säger Erik Söderberg och satte igång att ringa.

Roligt med siffror betyder i Eriks fall att han har ett nästan fotografiskt sifferminne eller vad sägs om följande: när de gamla lumparkompisarna träffades efter 45 år hälsade Erik på samtliga med deras personnummer.

– Några har väl inte hämtat sig än, skrattar Erik Söderberg när han berättar historien.



Erik Söderberg tog tag i ett problem som styrelsen brottats med länge, nämligen att få mejladresser till de över 500 medlemmar som inte uppgett någon.

Och på den vägen har det varit även i yrkeslivet, där siffrorna visade vägen in i ADB.

Nu har hunnit med nära 70 samtal som fallit ut väldigt olika. Nästan varannan svarar inte. Det finns säkerligen många individuella skäl till det, men allt vanligare är att man inte svarar om man inte

känner igen numret.

– Därför har jag också fått flera uppringningar när medlemmar tagit reda på vem som sökt dem.

En mindre andel har ingen mejladress och ungefär en tredjedel har lämnat en adress.

– Adresserna lämnar jag sedan till medlemssekretären, som ser till att de förs in på rätt sätt.

Erik tycker inte det är så märkvärdigt.

– Jag är säker på att fler kan bidra på liknande sätt. Man gör en engångsinsats eller hjälper till där man kan göra en insats. Man måste ju inte sitta i styrelsen, utan kan vara en resurs vid sidan om.

*Text och foto:
C-H Segerfeldt*

FOTNOT. Gäller det här även dig? Har du inte lämnat din mejladress så skicka den till tibbleseniorna@gmail.com