

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 3,
2020



Utomhus och på avstånd – idealiskt med vandring

Ansvarig utgivare och redaktör:

Eva Neveling, 0703-650 450

eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Karin Hedén, 070-308 36 25

karin.heden@telia.com

Ola Kellberg, 073-554 51 47

ola.kellberg@gmail.com

Korrektur:

Lennart Cederstam, 070-714 98 45

19lelle38@gmail.com

Tidningsdistribution:

Karin Neiderud, 070-459 84 88

Tryck: Täbykopia AB.

***Chefredaktören förbehåller sig rätten
att redigera i inkommet material.***

***Manusstopp nästa nummer 11/11.
Utkommer i vecka 50.***

Annonser:

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

Omslagsbild: Vandringsgruppen på
marsch. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 3, 2020

Vandringsgruppen, sid 4

Många krav efter dödsfall, sid 6

Bankerna följer inte lagen, sid 8

Fortsatt karantän i höst?, sid 12

Kalendarium, sid 14

Aktiviteter, sid 15

Resor, sid 16

Vart reser vi framöver, sid 17

Bokcirklar populära, sid 18

Klistra etiketter viktigt, sid 20

Boktipset, sid 21

Tävla på promenaden, sid 22

Redaktörns rader, sid 25

Styrelseadresser, sid 26

Kulturpromenad, sid 28

Årets Seniordag, sid 28

Tagelskjorta eller päls?



*C-H Segerfeldt, ordförande,
Tibbleseniorerna.*

Kommer du ihåg hur tankarna gick i mars?

Jag tänkte väl ungefär att lite karantän tar väl ingen skada av. Dessutom är det ju bara några månader till sommaren och det skall man väl stå ut med. Sedan väntar goda sommartider med umgänge och segling.

Ungefär så.

Och sommaren kom och gick och nu inväntar vi hösten. Läget är precis detsamma: karantän, distans och nysning i armveck.

Men det är skillnad att gå mot ljusa tider jämfört med de mörka som nu väntar oss.

Nu tänker jag i stället: tagelskjorta eller päls?

Alltså lida eller försöka sitta ute på terrassen i oktober och umgås med vänner medan sidvinden förhoppningsvis blåser bort viruset? Långt in i november ska väl en varmt klädd karl klara!

Och vår seniorförening har gått in i en Törnrosasömn. Eller?

Njae, programverksamheten planeras och ställs in. Aktivitetsledarna hoppas och ställer in, resedamerna tar

fram nya spännande resor – och ställer in. Pubkvällar, luncher, tävlingar planeras – och ställs in.

Där har du tagelskjortan. Det är bara att bita ihop och lida sig gul och blå. Bäst att svära lite över skiten också.

Men att härda ut är seniors plikt och räddning.

Varmt klädd kan man faktiskt stå ut med mycket för glädjen att få träffa dem man tycker om. Nu behöver vi mer än någonsin en kram, men får nöja oss med ett par varma ögon, vänliga ord och omtanke.

Att någon bryr sig och tänker på dig är viktigare än allt annat. Under våren ringde några av våra medlemmar upp över 1000 (!) årskolleger i Tibbleseniorerna för att höra hur läget var. Uppskattat av både den som ringer och den som svarar.

Men det är märkligt så dåliga seniorer är på att berätta när de bytt telefon och därmed även nummer. Ett 60-tal nummer som medlemmar angivit var fel.

Där gick omtanken om intet. Skärpning!

Föreningen består av medlemmar som finns, syns och hörs. Men utan telefon minskar kontakterna. Och den som ringer blir också besviken.

Att få kontakt är den uppmuntran som våra ideellt arbetande medlemmar behöver för att fortsätta tänka ut nya möjliga aktiviteter och vågar att nå medlemmarna för att göra avbrott i karantänvardagen.

Allt talar för att pandemin fortsätter och få tror längre att den är över ens till nästa sommar. Först ska ett vaccin på plats innan vi ens kan tänka på fortsättningen.

Bästa vägen att klara karantänen är att göra något tillsammans på distans.

Jag väntar på ditt samtal och dina tankar om vad vi kan göra.

C-H Segerfeldt



Per Forsberg, Anna Helland och Anette Forsberg väntar tillsammans med övriga vandrare på att sätta igång. Höstens vandringar startade den 17 augusti och det finns plats för fler i gruppen.

Vandringar i skog och mark lockar allt fler seniorer

Vandringsgruppen är den enda aktivitet inom Tibbleseniorerna som har fortsatt under hela våren utan att behöva avbrytas trots karantäntider.

För att klara Folkhälsomyndighetens rekommendationer har man samlats vid motionsspåret i Stolpaskogen och

även avslutat vandringarna där.

– På det sättet har vi undvikit den vanliga samlingsplatsen i Täby centrum och inte heller behövt planera för att ta oss tillbaka med buss efter vandringen, berättar Kerstin Ferenius, en av ledarna för vandringsgruppen.

Att träffas utomhus där

man också kunnat hålla avstånd har känts säkrare och vandringarna har också lockat många deltagare.

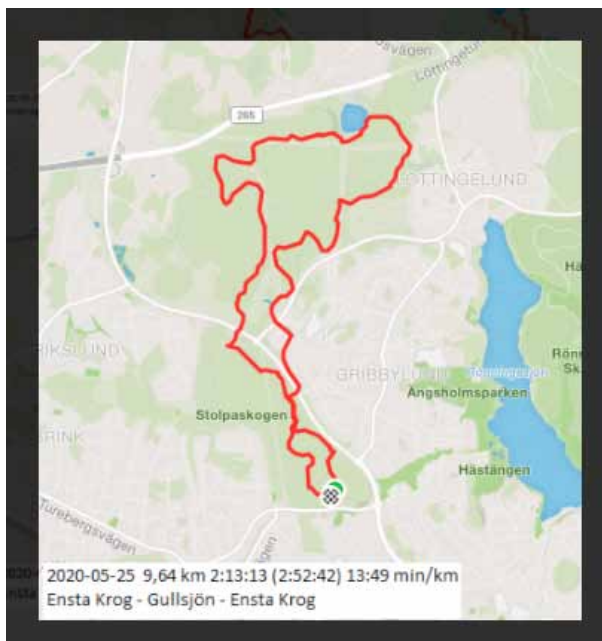
– Ibland har gruppen varit så stor att vi varit tvungna att dela upp oss i mindre grupper för att inte vara i vägen för andra motionärer, säger Anne-Marie Hugo, även hon ledare.

Många skulle nog uppskatta att få vara med i en grupp som genomför kortare vandringar än 8-10 km.

– Självklart kan föreningen starta en grupp även för kortare sträckor, men någon måste ta ansvar för gruppen. Hör av dig till styrelsen om du tycker att det här skulle vara en trevlig uppgift, säger C-H Segerfeldt, ordförande i Tibbleseniörerna.

*Text och foto:
Eva Neveling*

FOTNOT. Är du intresserad av de långa vandringarna kan du kontakta Anne-Marie Hugo, tel 0739-462 144 eller Kerstin Ferenius, tel 070-681 23 92.



Så här såg vandringssträckan ut vid vårens sista tur i Vandringsgruppen.

NÅGON ATT TALA MED

Vi har alla hamnat i situationer i livet där vi behöver någon som lyssnar.

Du kan ringa Stödlinjen i Täby församling på direktnumret 08-580 035 08 till diakoner eller präster i Täby församling. Du behöver inte vara medlem för att ta en kontakt. Det är en möjlighet att få prata med någon utomstående om det som tynger livet just nu.

*Direktnummer till stödlinjen i
Täby församling
08-580 035 08
måndag-torsdag kl. 13-16.*



Svenska kyrkan
TÄBY FÖRSAMLING

Efter ett dödsfall

Mycket arbete väntar den efterlevande

Att förlora en nära anhörig är förenat med sorg och djup saknad. Även om dödsfallet varit väntat griper sorgen hårt och är nog aldrig något man känslomässigt kan förbereda sig på.

Begravningen hjälper en begravningsbyrå till med och den behandlar vi inte i den här artikeln. Kort efter ett dödsfall startar ändå de obligatoriska uppgifterna att göra en bouppteckning, avsluta konton och dela upp arvet.

– Ett av de första råd vi ger är att ta reda på dödsboets ekonomi, säger Veronika Békefy, kontorschef vid Klarahill Hallsénius begravningsbyrå i Täby. Den som beställer begravningen är också betalningsansvarig och därför är det viktigt att veta vad som gäller.

– Är det en partner som gått bort känner man säkert till famil-

jens ekonomi, men vid en mer avlägsen släktings bortgång kan det vara mycket i ekonomin som man inte vet något om.

Många olika uppgifter väntar den efterlevande om det är maken eller maken som dött. Flera av dem måste man ta itu med ganska snart. För många är det en obehaglig överraskning att gemensamma konton, som den efterlevande har med den avlidna, kan spärras när dödsfallet är noterat av myndigheterna. Alltifrån gemensamma bankkonton till Icakontot eller bensin-

kortet blir då inte möjliga att använda innan bouppteckningen är klar.

Kontakta din bank

– Kontakta din och din avlidna partners bank så snart som möjligt, råder Veronika Békefy. Även om man har gemensamma konton i banken är det inte säkert att du kan utnyttja dem direkt efter ett dödsfall. Och om de kan utnyttjas kan det ändå bli komplikationer vid arvskiftet om man till exempel har särkullbarn.

Det är alltså mycket som behöver göras när begravningen är avklarad. Begravningsbyrån hjälper till med de flesta frågor men för den som vill klara det själv finns mycket hjälp att få på internet.

Efterlevandeguiden är en webbplats som Pensionsmyndigheten tagit fram i samar-



bete med Försäkringskassan och Skatteverket (www.efterlevandeguiden.se)

Här är några av alla de uppgifter som en efterlevande måste ta itu med ganska snart.

- Bouppteckning ska göras och skickas in till Skatteverket inom 3 månader.

- Arvskifte ska göras så snart som möjligt.

- Den bortgångnes konton och olika avtal ska sägas upp.

- Inkomstdeklaration för dödsboet ska göras senast 1 maj året efter bortgången.

Bouppteckningen kan man göra själv även om många föredrar professionell hjälp. På Skatteverkets webbplats finns utförliga anvisningar om hur man gör och även

blanketter som går att ladda ner.

När en *gift person* avlider ärver den efterlevande maken/makan hela kvarlåtenskapen.

Gemensamma barn får vänta på sitt arv tills båda föräldrarna är döda.

Särkullbarn är barn till enbart den ena maken. De har alltid rätt att få ut sitt arv direkt, men kan välja att avstå sin rätt till den efterlevande maken/makan. De blir då efterarvingar tillsammans med de gemensamma barnen.

Adoptivbarn ärver sina adoptivföräldrar på samma sätt som biologiska barn.

Alla som ärver ska skriva under en arvsskifteshandling som därmed blir ett avtal.

Den efterlevande behåller handlingen men den behöver inte skickas till Skatteverket.

Fördelning av arv ofta komplicerat

Klokt är att i god tid upprätta ett testamente som gör klart för de efterlevande hur makarna önskade fördela arvet. Ibland kan det vara nödvändigt att utse en bouppteckningsman om dödsboet är omfattande eller om dödsbodeläggarna inte kan komma överens.

Arvsfrågor är ofta en komplicerad sak och kan leda till långa tvister. Den som förväntar sig komplikationer bör vända sig till jurist eller advokat.

*Text och foto:
Eva Neveling*

Varje begravning berättar en historia!



Sedan en tid tillbaka är Hallsénius Begravningsbyrå en del av Klarahill.

Vår begravningsbyrå ligger kvar där du är van att se den och du möts av samma engagerade människor som tidigare.

Tillsammans kan vi skapa en begravning som speglar den avlidnes liv på ett personligt, varmt och omtänksamt sätt.

Varmt välkommen!

Klarahill består av kunniga lokala familjeföretag som tillsammans driver en femtedel av de auktoriserade byråerna inom Sveriges begravningsbyråers förbund (SBF). Läs mer om oss på: www.klarahill.se/taby

Klarahill Hallsénius Begravningsbyrå
Stockholmsvägen 132, 187 32 Täby, 08-544 732 80



Klarahill
HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ

Bankerna följer inte lagen

Nischbanker krånglar mest

Den två år gamla lagen som var tänkt att underlätta när den ena parten inte längre kan fatta egna beslut, har fått rakt motsatt effekt.

– Bankernas agerande kring framtidsfullmakt är obegriplig och rakt emot lagstiftarens intentioner. Bankerna har inte förstått sin roll och uppgift i det här sammanhanget,

Förbundsordföranden Pär Rahmström i Demensförbundet skrader inte orden när det gäller bankernas hantering av framtidsfullmakter.

Tidningen M-Magasin tar också upp i sitt julnummer (nr 11) hur bankerna krånglar, vill göra juridiska överprövningar, föreslår andra lösningar etc.

– Det är en lättläst och tydlig lag om hur man kan förbereda sig för den ovissa framtiden. Det är beklagligt att alla banker uppenbarligen inte inser detta.

Det säger Hans Wallöf, utvecklingsledare för äldreomsorgen i Täby, som också håller föreläsningar i ämnet.

Men kan det verkligen vara så illa att bankerna inte följer lagen?

Mallar att använda vid upprättande av framtidsfullmakt finns på flera ställen

på internet. Säkrast är ändå att kontakta sin bank när man planerar att upprätta en framtidsfullmakt.

FRAMTIDSFULLMAKT – enligt lag (2017:318) om framtidsfullmakter			
Fullmaktsgivare			
Namn	Födelsedatum	Adress	Telefon
Fullmaktshavare			
Namn	Födelsedatum	Adress	Telefon

Det är värre än så.

När vi ringde de fyra största bankerna (se faktaruta) för att höra hur de agerar när de får in en framtidsfullmakt, var beskedet många och skiljaktiga. Även inom samma bank. Centralt ges ett besked och ute i kontoren ett annat.

Genomgående var att alla bankerna (utom Swedbank som inte går att nå) anser att de egna juristerna ska undersöka, kontrollera eller pröva fullmaktens innehåll. Det är alltså banken som avgör vad som är korrekt. Inte om lagens intentioner är uppfyllda.

För detta har bankerna inget stöd i lagen. Där står endast: En framtidsfullmakt gäller om kraven i §§ 3-5 är uppfyllda. Mycket enkelt att kontrollera. Det behövs varken jurister eller särskild utbildning.

Självklart krävs det av fullmaktsgivaren att hen gör detta korrekt och inte minst med tanke på bankernas agerande bör kanske en jurist anlitas.

Vi har också ringt en så kallad nischbank (inga egna kontor) och där blir det än mer komplicerat.

– Vi tillämpar självklart lagen så länge vi har framtidsfullmakten i original hos oss, uppger Skandiabankens kundtjänst.

För den som vill använda framtidsfullmakten i flera banker uppstår därmed ett problem, då Skandiabanken behåller originalet. Inte heller detta krav har något stöd i lagen, utan något som banken självsvåldigt hittat på.

– Eftersom vi inte har några kontor måste vi göra på det här sättet.

Du som är kund hos en

nischbank bör alltså vara extra noggrann när framtidsfullmakten upprättas. Det är inte osannolikt att andra nischbanker också har egna tolkningar om hur lagen ska följas.

Då Sverige idag har totalt 125 banker räckte inte vår uthållighet till att ringa och kolla, utan Skandiabanken får stå som exempel för hur en nischbank kan agera.

Faktarutan upptar inte heller Swedbank som har ett helt eget system för kundkontakt. Antingen legitimerar man sig med bank-ID eller så ringer man den allmänna kundtjänsten.

Vi testade två gånger: fredag f.m. och måndag e.m. I båda fallen var det över hundra före i kö. Med tre minuter per kund skulle väntetiden bli över 5 timmar. Möjligheten att bli uppringd fanns inte. Därför bör du som är kund hos Swedbank och kan logga in ställa frågan om framtidsfullmakten direkt.

Att använda Demensförbundets mall är också en möjlighet. Däremot fungerar inte Bankföreningens mall, då den endast tar upp bankärenden. En framtidsfullmakt kan ju ta upp även andra ärenden av betydelse

Slutsatsen blir tyvärr att det som skulle bli enkelt blev tvärtom. Fråga din bank hur den ser på framtidsfullmakten.

C-H Segerfeldt

FAKTA

Fråga: hur agerar ni vid mottagandet av en framtidsfullmakt?

Handelsbanken. Kontoret registrerar och bankens jurister kontrollerar om fullmakten är korrekt.

Swedbank. Ingen uppgift. Se artikel.

Nordea. Kontoret registrerar och bankens jurister kontrollerar om fullmakten är korrekt.

SEB. Bankens jurister ska godkänna innan den kan användas.

Skandiabanken. Fullmakten ska skickas in i original och förvaras hos banken så länge den används.

ALLT INOM VVS



Tel 08-51 23 55 44
Mobil 070-745 45 46

www.ronqvistror.se
info@ronqvistror.se

Nu behöver vi fler brevduvor

Kan du tänka dig att hjälpa till att dela ut vår medlems-tidning? Det finns flera olika distrikt där det saknas brevduvor.

Framför allt behövs fler i bostadsområden, där husen är försedda med kodlås.

Bor du i sådant hus är du mer än välkommen att

kontakta Karin Neiderud, tel 070-459 84 88 eller via mejl: karin.neiderud@gmail.com



**KUNSKAP OCH ERFARENHET
LÖNAR SIG!**

JAGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

FUNDERAR DU PÅ SÄLJA DIN BOSTAD?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst som grund för en lyckad försäljning. Vår erfarenhet och lokalkännedom lönar sig, detta kommer resultera i en trygg och smidig process som tar dig hela vägen i mål.

Från första mötet fram till året efter då det är dags för deklaration.

				
Fastighetsmäklare Oskar Jägholm 070-732 50 00	Fastighetsmäklare John Jägholm 0708-732 501	Fastighetsmäklare Jenny Stadvall 072-703 60 03	Fastighetsmäklare Mats Norman 070-483 40 00	Fastighetsmäklare Jan Jägholm 0708-732 500

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, www.jagholm.se

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygården)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Fotterapeuter



Bästa Tibblesenior!

Som du säkert har hört så har vi småbutiker hamnat i en mycket svår situation pga epidemin.

Men jag ger inte upp, med 28 års erfarenhet och fantastiska leverantörer har jag så mycket att erbjuda dig.

Du kan också boka egen tid i butiken. Ring 070 797 44 08.

Välkommen

önskar Charlotta



Nya öppet-tider
Mån-fre 11-17 • Lör 11-15
Vallentuna Centrum
Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 30 november 2020 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.

Snart faller höstmörkret

Hur tacklar du karantänen?

– Vi har hus i Rättvik och här har vi kunnat träffa både barn och barnbarn och kunnat hålla avstånd. Både min fru och jag spelar golf och det har vi gjort mycket i sommar.

Isolerade sig i Rättvik gjorde familjen Andersson redan i mars. Sista restaurangbesöket gjorde de den 13 mars och sedan dess har de hållit avstånd.

– De är klart att vi är litet rädda. Det är ju de äldre som



*Bengt Åke Andersson,
Skarpäng*

stryker med först så det gäller att hålla ut.

Deppar inför hösten gör han däremot inte.

– Visst blir det sämre med att träffa vänner och familj utomhus när hösten når oss, men det ska nog gå.

– Jag tror att vi får leva med det här viruset länge ännu. Och då är det bara att fortsätta hålla avstånd och inte ge upp. Det kommer vi att klara.



Karin Eldh, Ensta

– Jag tycker sommaren har varit både ensam och tråkig. Inomhus vågar jag inte träffa min vän, som bor inne i stan, eftersom vi båda tillhör en riskgrupp.

– Visst har vi kunnat ses ute och hålla avstånd, men nog har det känts litet konstigt. Lyckligtvis har vi båda bil så visst fungerar det även

om det känns ovant.

– Hösten ser jag inte fram emot. Som tur är har jag ett jobb några förmiddagar i veckan som jag sköter hemifrån. Det ger ju struktur åt dagarna. Man behöver verkligen rutiner när man måste leva så här isolerat.

Karin har upptäckt många nya digitala möjligheter. Hon tittar på konserter från Berwaldhallen, ser på föreläsningar från Stadsteatern och tittar mycket på film.

Filmer har Karin också laddat ner, bland annat från drakenfilm.se och Triart.

– När man inte vågar gå på bio känns det bra att man kan ladda ner så mycket från nätet.

Karin har jobbat med datorer länge så hon har inga problem att ta till sig allt det nya.

– De som har svårt att röra sig på nätet tycker jag synd om. Det finns så mycket underhållning och fina kulturinslag som jag kan njuta av nu när så mycket annat inte går.

Till hösten tar Karin upp studierna vid Stockholms universitet igen. Den här gången blir det genusvetenskap hon kommer att ägna sig åt.

Och självklart är det studier som bedrivs digitalt.

– Det gäller att förbereda sig på att hösten blir lång och trist.



Mona och Carl-Ragnar Wiggerud, Ellagård

– Sommaren har varit un-
gefar som vanligt men visst
har vi känt av begränsning-
arna. Vi har inte gjort några

utflykter och barn och
barnbarn har vi bara
träffat sporadiskt,
säger Carl-Ragnar.
Olika aktiviteter som
utomhusgympa har
vi inte kunnat delta i,
så visst har det känts
att karantänen finns
där hela tiden. Golf
har vi förstås spelat
och där är man ju på
avstånd och utomhus
Dessutom har det blivit mer
tid för att sköta trädgården
och det känns positivt.

Paret Wiggerud räknar

inte med några större föränd-
ringar inför hösten. Möten av
olika slag fortsätter att vara
inställda.

– Jag saknar min kör, säger
Mona, som sjunger i Colle-
gium Cantorum-kören i S:t
Olofs kyrka.

Annars tänker de fortsätta
sin karantän.

– Vi har funnit oss i den
här situationen och är inte
oroliga att vi inte ska klara
det mentalt. Men det är för-
stås viktigt att hålla sig frisk.
Motionera, äta god mat och
pröva nya sätt i vardagen.

– Vi håller oss i karantän
på Ljusterö. Sommaren har
varit fin eftersom vi har
flera hus på tomten så vi har
kunnat träffa både barn och
barnbarn här. Men både jag
och min fru räknar med att
vi måste hålla oss i karantän
åtminstone till årsskiftet.
Blir hösten fin stannar vi här
på ön så länge som möjligt.
Mat beställer vi på nätet och
hämtar i boxar vid affären.

– Jag tycker det är klokt
att Tibbleseniorerna ligger



Björn Ardell, Grindtorp

långt med verksamheten och
lyder det som myndigheterna
råder oss till. Normalt är ju

föreningen mycket livaktig
och det gillar jag. Men just nu
är det inte läge att samlas till
de olika aktiviteterna.

– Jag saknar det politiska
ledarskapet i den här märk-
liga situationen. Våra grann-
länders politiker har klivit
fram på ett helt annat sätt.

– Nu väntar vi väl alla på
att forskarna ska få fram ett
verksam vaccin. Till dess
tänker jag fortsätta att ligga
långt.



Kristina Floom, Gribbbylund

Sommaren har gått bra tyck-
er Kristina, som har både
barn och barnbarn i Täby.

– Vi har kunnat umgås
utomhus och hållit rimligt
avstånd. Barnbarnen har
till och med tältat på min
gräsmatta.

Kristina har hållit sig strikt
i karantän sedan i mars. Inga
besök i matvarubutiker och
inget umgänge med vänner
och bekanta inomhus.

Att gå till frisören har hon
undvikit och börjar nu känna

sig litet långhårig precis som
så många av 70-plussarna.
Hur det blir i höst har hon inte
velat tänka på ännu.

– Jag räknar med att jag
ska fortsätta träffa vänin-
norna på promenader utom-
hus som jag har kunnat göra
hela våren.

– Jag kommer att fortsätta
ligga långt och undvika när-
kontakter.

Kalendarium

För att få Din information publicerad i Kalendariet skicka mejl till ingalillbylund365@gmail.com

Månadsmöten

Observera att det kan ske ändringar avseende innehåll, plats, datum/tid och avgift. Kontrollera därför alltid på hemsidan, nyhetsbrev eller kommande nummer av TibbleSenioren.

Grabbarna från Eken *)

Inställt under hösten 2020

Tom Alandh *)

Inställt under hösten 2020

"Hel och stark"

Onsdag 7 oktober *) Inställt under hösten 2020

En föreläsning med bildvisning av Ebba Lago Lengqvist, legitimerad fysioterapeut och inspiratör.

EVENEMANG

Onsdagstimmen*)

Inställt under hösten 2020.

Långholmens central-fängelse *) Flyttas till

2021. Nytt datum inte fastställt.

Pub. Inställt under hösten 2020

*) I samarbete med studieförbundet Vuxenskolan



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Kom till Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär

**Vi lovar, det blir roligt!
Välkommen.**

Orolig för att gå
i butiker i dessa
Coronatider?

Ring oss, vi löser
det mesta!



Södervägen 1, Viggbyholms station, Täby
Öppet Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Tel 08 - 756 02 73, www.barnenshandelsbod.se

Aktiviteter

De flesta av föreningens aktiviteter är vilande under pandemin. Styrelsen följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Aktier/fonder 1

Dan Kronström, 070 433 4768

Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 1191

Badminton

Tisdagar och fredagar kl 9-11. Täby Racket Center. Ingemar Nordansjö, 070 578 8530, Birgitta Groschopp, 070 968 6064

Bokcirklar

*Läsekreten **) Karin Heden, 070 308 3625 F.n. fullt.

Bokcirkel 2 Dan Kronström, 070 433 4768 F.n. fullt.

*Bokcirkel 3 **) Elena. Ann-Christine Bratt Kollberg F.n. fullt.

Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i bowlinglokalen, Tibblehal-

len. Inger Aleblad, 070 722 7545, Louis de Flon, 073 654 6681

Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Nya deltagare välkomna. Monika Söderström, 070 5245107
Torsdagar kl. 11.30–16, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Torsten Mårtensson, 070 444 7535.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30. Christer och Inger Månsson, 0708 105 310 eller Anna-Lena Sedvallson, 0703 099 205 Det finns plats för några fler spelare.

Golf

Mats Westerdahl 070 928 5346, mats.westerdahl@gmail.com

Lilla Museironden *)

Varannan tisdag. Margaretha Mogren 070 406 2381, margaretha.mogren@bredband.net

Linedance

Fredagar kl 9.30 – 11.00, Fortsättningsgrupp *)
Fredagar kl 11.00–11.55, Karin Thoran, karinthoran@gmail.com

Linedance på nybörjarnivå i samverkan med Seniorcenter.

Vandringar

Vandringar 8-10 km.
För information ring Kerstin Ferenius, 070 681 2392 eller Anne-Marie Hugo, 0739 462 144

*) I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårdskliniken

Maeve Lavelle 08-768 32 59

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY



Trosa med god mat och julmusik

30 november

Vi åker till Trosa, denna pärla, vacker även på vintern. Givetvis guidas vi av vår eminenta Linnéa Sallay.

På Bomans hotell äter vi julbord i en annorlunda miljö. Julbordet är dock inte annorlunda utan bjuder på det du är van vid.

I Ytterjärna kyrka, som ligger vackert på en höjd ovanför Järnafjärden, strax öster om E4:an, upplever vi en julkonsert med Linnéa Sallay och pianisten Jan-

Erik Sandvik. En fin start på adventstiden.

Dagens sista stopp blir på Saltö Kvarn, en ekologisk industri med mycket goda produkter.

Buss avgår från Täby Galopp klockan 10.00 och beräknas komma tillbaka kl 18.00.

Pris 1.170 kr.

Anmälan senast 30 oktober. Avgiften sätts in på SPF Tibbleseniörernas pg-konto

477 28 94 – 4. Avvakta med betalningen tills vi är säkra på att resan kan genomföras, men anmäl dig så vi vet hur många som vill åka med.

Detaljer om programmet finns på www.tibblesenioren.se.

Anmälan görs till Gunilla Rönnholm, gunilla.ronnholm@telia.com, tel 0702-16 23 86 eller till Christina Olausson, christina.olausson@bredband.net, tel 070-575 85 37.



Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

OBS! Ny adress

Grindtorpsvägen 23, Täby



Vart reser vi framöver?



Gunilla Rönnholm, t.v. och Christina Olausson är Tibbleseniörernas reseproffs.

I mars 2020 drogs rullgardinen ner för oss seniorer på många sätt. Många blev sjuka, vi isolerade oss, nya tjänster som hemleveranser blommade upp och statsepidemiologen Anders Tegnell blev en rikskändis.

Vi fick inte träffa barn och barnbarn är bara några av alla förändringar. Vi följde allt, vi var lydiga.

Så kom sommaren men inga lättnader. Det var en otrolig tur att det var varmt och ljust så vi kunde mötas utomhus. Vi packade våra kaffekorgar och sågs i parken. Egentligen ett trevligt sätt att mötas på ett enklare sätt. Fortfarande var shoppingrundan helt förbjuden och mötet med de yngre generationerna uteblev fortfarande.

Omkring den 20 maj skedde en liten lättnad, vi kunde resa inom Sverige. Dock fortfarande med en massa restriktioner om avstånd och hänsynstagande. Fast visst kändes det lättare då, lite frihet i vardagen.

Hur är det idag? Vår käre Anders Tegnell drog ner den lite uppdragna rullgardinen vid en presskonferens den 29 juli.

”Vi rekommenderar inga lättnader på restriktionerna för 70+”, sade Anders T. Där försvann hoppet om en lättare höst.

Men vad händer då med våra resor? Det vi har kvar under hösten är vår Julbordsresa måndag den 30 november till Trosa med konsert i Ytterjärna kyrka, se sid. 16. Som vanligt guidas vi av vår populära Linnéa Sallay. Vi hoppas innerligt att vi skall kunna genomföra denna resa.

Är du intresserad så läs mer i tidningen eller på hemsidan och anmäl dig. Betala först när vi vet att resan blir av.

För våren 2021 laddar vi för fullt. Vi hoppas att du lägger undan höstens respengar så att du kan dubblera reseutgifterna under

våren. Vad planerar vi då:

- OD:s Caprice i Uppsala
- Hälsingland – tre dagar med nya upplevelser
- Med Evert Taubes visor till Landsort och ön Öja.
- Slottsrundtur till Ekolsund, Skokloster och Steninge tillsammans med Linnéa Sallay.

Vår satsning blir resor i Sverige med tre endagsturer och en tredagarstur. Mer information om dem kommer på hemsidan och i nr 4 av TibbleSeniören.

Våra inställda resor till Albanien och St Petersburg väntar vi med tills vi känner att omvärlden är mogen för ett besök.

Så här vilar inga ledsamheter, vi ser framåt och hoppas att du gör detsamma. Vi håller oss till myndigheternas restriktioner och följer dem noga – inga vilda satsningar.

*Resedamerna
Christina Olausson,
Gunilla Rönnholm*

Flera bokcirklar i föreningen – de flesta har startats av medlemmarna själva

Bokcirklar har länge varit populära och många vill gärna läsa och prata om böcker tillsammans. Det är inte svårt att starta en bokcirkel och det finns mycket tips och fakta att hämta på nätet. Samla några vänner och sätt igång råder de som redan är med i en cirkel.

– Vi hade vår sista träff i februari och sen bröt Coronaviruset ut i Sverige. Nu hoppas vi på fint väder i september så vi kanske kan sitta i någons trädgård, säger Dan Kronstam, som leder en av cirkelarna.

I den här bokcirkeln finns det åtta medlemmar som träffas på föreningens kansli en gång per månad. Böcker väljer man gemensamt och efter långa diskussioner. Och det är blandad litteratur som gäller med både svenska och

utländska författare. Senaste boken var Pendeln: Ett barnbarn utforskar sin familjs nazistiska förflutna.

De flesta föredrar pock-
etböcker som är billiga och
lätta att komma över.

– Visst kan man låna på



*Bokcirklar är populära och inte svåra att starta.
Tips och råd får du i faktarutan på nästa sida.*

bibliotek men om alla åtta ska köa för samma bok så blir det inte så bra.

Till hösten hoppas man kunna komma igång som vanligt igen.

"Vi tycker ofta olika"

"Läsekretsen" har varit igång i snart sex år och träffas en gång i månaden hemma hos medlemmarna i tur och ordning. Det blir några timmars bokprat, analyser och samtal.

– Vi är rätt olika och det är sällan vi tycker samma sak om böckerna, säger Karin Hedén, som startade gruppen. Det blir många synpunkter och livliga diskussioner.

Inför sommaren brukar gruppen enas om en kläsaker; gärna en litet tjockare bok eftersom alla då har gott om tid. Det brukar fungera bra ända tills Salmon Rushdies *Satansverserna* stod på läslistan förra sommaren. Det var inget lyckat val och endast en av deltagarna orkade ta sig igenom den omfattande boken.

Den här sommaren har gruppen enats om att läsa nyöversättningen av Albert Camus *Pesten*, en bok som nog flera i gruppen läst tidigare men som känns väldigt aktuell just nu.

– Det är stimulerande att få jämföra sina intryck av olika böcker tillsammans med andra. Dessutom läser man böcker som man kanske inte skulle ha valt själv och det känns också bra.

Neapelkvartetten start

Elena Ferrantes Neapelkvartett var anledningen till att Ann-Christine Bratt Kollberg och Gunilla Rönnholm startade bokcirkeln som fick namnet "Elena". Det lockade många till gruppen och som mest var man 14 stycken.

Resan till Italien i slutet av förra sommaren blev en fin upplevelse och den följdes sedan upp för dem som läst böckerna men inte kunnat delta i resan.

Att hitta ett nytt resmål, som man dessutom kunde förbereda med en bok, var dock inte lika lätt.

– Vi letade och tittade på olika möjligheter men enades till slut om att fortsätta tillsammans som en vanlig bokcirkel, säger Ann-Christine Bratt Kollberg. Nu väljer vi böcker tillsammans och har fördelen av att ha både bibliotekarier och lärare i gruppen. De är vana att välja böcker och hittar alltid intressanta titlar.

Träffas på kansliet

Till bokträffarna en gång i månaden träffas man på kansliet, där man har möjlighet att fixa kaffe och oftast är det någon som har bakat. Höstsäsongen hoppas man kunna inleda med en liten fest.

– Ska man starta en bokcirkel så får man leta efter vänner och bekanta som verkligen är intresserade av att läsa och dessutom att

prata om böckerna, säger Ann-Christine. Att vi kan hålla våra möten på kansliet är också bra för oss som är så pass många.

*Text och foto:
Eva Neveling*

Tips för dig som vill starta en bokcirkel

- Studieförbundet Vuxenskolan. Kontaktperson Bo Carlquist tel. 08-120 55 144 Bidrag kan utgå. 25:-/studietimme. (För hela gruppen, ej per person)
- Studieförbundet, studieförbundet.se, har bra information om hur man startar en bokcirkel.
- Även Akademibokhandeln har nyttig information, akademibokhandeln.se
- Kortfattade minnesanteckningar från träffarna är bra för att undvika missuppfattningar om datum för möten och om vilka böcker man kommit överens om att läsa.
- Har man en god framförhållning, t.ex. två möten i förväg, om vad man ska läsa, finns goda möjligheter att låna på biblioteket. Bibliotekens e-bibliotek är också välfyllda.



Gerty och Bengt-Åke Stenius är vana att klistra etiketter efter många års träning.

Flinka händer krävs innan tidningen når ut

Innan TibbleSenioren når ut till alla medlemmar är det mycket arbete som ska göras. Direkt när tidningen levereras från tryckeriet till föreningskansliet på Marknadsvägen finns ett gäng på plats för att klistra på etiketter.

Den här gången, en varm junidag, var det bara Gerty och Bengt Åke Stenius på plats. Fingrarna löpte snabbt från arket med etiketter till tidningens baksida.

– I vanliga fall brukar vi vara flera som klistrar, berättade Gerty, och det är riktigt trevligt när vi samlas här och kan prata med varandra medan vi jobbar. Men nu i Coronatiden ville Bengt

Åke och jag vara ensamma. Vi 70-plussare håller oss ju i karantän och vi tyckte att det var säkrast så här.

Annars brukar bland annat Britt-Marie Jansson och Karin Neiderud också finnas vid bordet.

– Och ibland dyker det upp andra som gärna jobbar frivilligt tillsammans med oss, säger Bengt Åke.

Gerty och Bengt Åke har varit aktiva i Tibbleseniorena i många år. Gerty var länge medlemssekreterare och Bengt Åke kassör.

– Vi tycker det är roligt att kunna bidra även om vi har lämnat de mer tidskrävande uppgifterna vi hade tidigare.

Cirka 1.400 etiketter klistrar paret Stenius innan nästa

steg i tidningsutdelningen inleds. När alla tidningar är uppdelades i olika högar för olika distrikt kommer brevduvorna. Under Karin Neideruds ledning lämnas tidningarna ut och hamnar sen i medlemmarnas brevlådor.

En liten upplaga, ca 250 exemplar, distribueras med post. Den delen skulle gärna få vara mindre, men de olika fastigheternas portkoder gör att brevduvorna inte kommer in i husen.

Fler brevduvor från hus med många seniorer, där portkoderna hindrar tillgängligheten, skulle vara en ekonomisk vinst för Tibbleseniorena.

Text och foto: Eva Neveling

Pesten av Albert Camus (Bonniers)

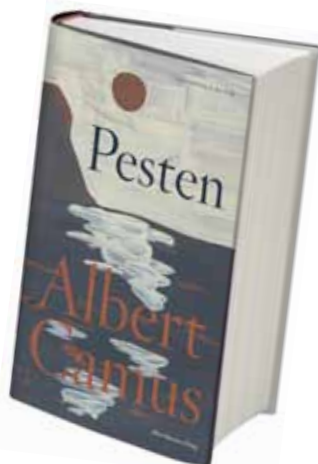
Boken känns obehagligt aktuell denna märkliga sommar 2020. Den kom ut 1947 och den första översättningen till svenska kom redan året därpå. Nu har boken utkommit i en nyöversättning av Jan Stolpe.

När boken kom tolkades den som en bild av det nyss avslutade andra världskriget, men idag läser vi den nog med den pågående pandemin i tankarna. Spanska sjukan för hundra år sedan var vår

senaste pandemi och många har nog varit övertygade om att vi numera skulle kunna hantera ett stort sjukdomsutbrott. Idag vet vi att det inte är så.

Ingen i den algeriska staden Oran anade hur illa det skulle bli när de första döda råttorna hittades. Vi trodde väl inte heller i vintras att vi skulle kunna drabbas när ett nytt virus dök upp i Kina.

Det mest framträdande i romanen är den påtvingade separationen när människor



tvingas att isolera sig och hur detta påverkar stadens innevånare. Boken blir en ibland obehaglig påminnelse om hur vi har det i dag.

Jag vill sätta världen i rörelse (Bonniers) av Anna-Karin Palm

Alla har vi nog ett förhållande till Selma Lagerlöf. Jag minns högläsningen i Essinge folkskola, där vi traggade oss igenom Nils Holgersson och på köpet fick en bild av Sverige som jag inte tror att dagens skolbarn någonsin får.

Selma Lagerlöf har av många betraktats som en sagoberätterska. I den nya biografien försöker författaren Anna-Karin Palm ändra på den bilden. Selma Lagerlöf hade så många fler strängar på sin lyra, men som kvinna blev hon placerad i ett speciellt fack. Myter och legender – javisst, men det fanns så mycket mer i hennes böcker. Med talang och viljestyrka

tog hon sig fram och det är spännande att följa hennes kamp för att få bli författare på heltid.

Många samtida manliga författare betraktade henne både med skepsis och ironi. Så sent som på 1980-talet skrev Sven Delblanc nedvärderande om Selma Lagerlöf. Han beskriver hennes verk som att de kommer ur en muntlig berättartradition och att hon därför inte kunde hålla ihop större episka strukturer. Detta ledde till en häftig debatt.

1909 fick Selma Lagerlöf ta emot Nobelpriset i litteratur och hon valdes senare in i Svenska Akademien. Att valet av hennes både



som pristagare och medlem i Akademien vållade en hel del strider var ingen hemlighet. Känner vi igen stridigheterna?

Anna-Karin Palm beskriver Selma Lagerlöfs långa liv på ett spännande sätt. Trots att boken är en riktig tegelsten är den lättläst, roande och spännande.

Eva Neveling

Klarar du TC runt?

Här kommer en liten utmaning för dig som känner ditt Täby Centrum och gärna vill komma ut på en promenad för att bryta karantänen.

C-H Segerfeldt har fotograferat föremål eller delar av Täby C som alla sitter på eller syns i direkt anslutning till Täby C-byggnaden.

Om du i sakta mak går runt hela byggnaden kommer du att upptäcka alla. En del är små detaljer av något större och några står lite vid sidan av.

Du svarar genom att ange bildens nummer och vilken ingång som ligger närmast.

Exempel: Bild nr 1, ingång X.

Enklast har du med dig tidningen under promenaden och fyller i på plats.

Sedan mejlar du ditt svar till redaktören: eva.neveling@scriptura.se eller skickar ett SMS till Eva, tel 0703-650 450. Glöm inte att ange ditt namn.

Ett litet tips bara: bilderna ligger inte i ordning så studera dem noga innan du ger dig iväg. Annars kanske du missar något.

Välj själv var du vill starta promenaden. Bilderna är tagna på alla sidor av centrumbyggnaden utom den norra.

Och det blir priser förstås:

Första öppnade rätta lösning: 3 st trisslotter.

Andrapris: 2 st trisslotter.

Tredjepris: 1 st trisslott.

Senast **den 1 oktober** skickar du ditt svar till ovanstående mejladress eller via SMS.



Bild nr 1 _____



Bild nr 2 _____



Bild nr 3 _____



Bild nr 6 _____



Bild nr 4 _____

Gå runt med tidningen i handen, leta rätt på föremålen och skriv vilken ingång de ligger närmast. Mejla sedan ditt svar eller skicka via SMS. Se adresser på föregående sida.



Bild nr 5 _____



friskisgvettis.se/taby

Jättepepp eller totalt opepp.

Kom som du är.
Vi finns här oavsett.

Har du aldrig
tränat med oss?
Prova två veckor
innan du
bestämmer dig.
Ett kort – två
anläggningar
(Näsby park och
Täby Kyrkby).
Välkommen in!

Vadå ... rädd?

– Ja, jag tänker gå i alla fall. Jag är inte rädd.

Den kommentaren hör jag allt oftare idag. När inbjudningarna kommer till olika möten, hämtning på förskolan eller födelsedagsfirande så krävs det mod att säga ifrån: tack, men jag vågar inte.

Att hålla ut i den frivilliga isoleringen verkar ha blivit en fråga om mod. Det börjar bli långtråkigt att vara i karantän. Ensamt, avgränsat, trist.

Att bara umgås med sig själv är inte alltid så kul i längden. Och kanske börjar någon även tröttna på att endast umgås med sin partner.

Lyssnar vi noggrant på forskarna så har åtminstone jag uppfattat att ingen vet.

Ingen vet om vi får en andra våg, ingen vet varför vissa drabbas hårt av viruset medan

andra klarar sig med lätta symtom. Ingen vet varför barn inte drabbas på samma sätt som vuxna. Ingen vet varför vissa smittar utan att vara sjuka, så kallad asymptomatisk smitta. Ingen vet när ett verksamt vaccin kan vara färdigt.

Däremot vill alla veta när vi kan få leva ett normalt liv igen.

Journalisterna frågar ständigt Folkhälsomyndigheten och övriga smittskyddsspecialister när det hela kan vara över.

Men det finns inga svar ännu.

Frågorna om varför Sverige har mer än dubbelt så många avlidna som övriga nordiska länder tillsammans får inga svar.

För ingen vet egentligen varför.

Nu gäller det att orka hålla ut. Att våga säga nej när det inte känns rätt att träffas. Att umgås utomhus, promenera med vänner, träffa barnbarnen i lekparken, gå ut i skogen med matsäck när man ska träffa kompisar.

Och helst inte knyta nya kontakter med människor vars vanor du inte känner till.

För visst ska vi klara det här. Visst ska vi kunna träffas i vår förening på månadsmöten och i puben igen – vi är nog många som längtar efter det. Men än så länge gäller det att vänta, att hålla ut.

Jag ser fram emot den dagen när vi kan mötas på vanligt sätt igen. Även om jag anar att det kommer att dröja. Tills dess kommer jag fortsätta erkänna att jag är rädd.

Eva Neveling



**Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet**

KANSLI

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet:	Tel.tid månd och torsd kl. 10–11. Besök endast efter föranmälan.	Mejl: tibbleseniorena@gmail.com Webbmaster: webmaster. tibbleseniorena@gmail.com Hemsida: www.tibbleseniorena.se Org.nr 802409-1814
Telefon:	08-758 91 05. Telefonsvarare när kansliet är obemannat.	
Årsavgift:	300 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna. Medlem i annan SPF-förening 100 kr.	
Plusgiro:	164 18 70–9 (vänmedlem) 477 28 94–4 (övrigt)	

Ny medlem: Ange namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

SPF medlemsförsäkring. Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande	070-652 19 80	ch.segerfeldt@gmail.com
Veronica Duske, programansvarig	070-262 58 25	vera_duske@icloud.com
Karin Thorán, sekreterare	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Inger Wallin, ekonomiansvarig	0708-29 63 65	inger.wallin@telia.com
Ann-Kristin Alsander, medl.sekr	076-826 07 17	k.alsander@hotmail.se
Nils Blomgren, IT-ansv.	073-981 40 72	nils.blomgren@hotmail.se
Ingalill Bylund, ledamot	070-638 04 35	ingalillbylund65@gmail.com

Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang	0708-536 843	molander.sylvia@gmail.com
Karin Thorán, kanslichef	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Anders Wallin, webbmaster	070-413 52 76	webmaster.tibbleseniorena@gmail.com

Valberedning

Kurt Hofverberg	070-863 67 78	kurthofverberg@hotmail.com
Erik Söderberg	070-610 71 29	eriksoderberg49@gmail.com
Rigmor Wahlberg	070-732 99 29	rigmorw20@gmail.com

GULDKANTEN
Karl-David Andersson,
073-552 10 42

TEATER
Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

RESOR
Gunilla Rönholm,
0702-162 386

Christina Olausson,
070-575 85 37

REVISORER
Mats Lindgren,
070-820 06 93
Karin Neiderud,
070-459 84 88
Mats Westerdahl,
070-928 53 46, suppl.

**REPRESENTANTER I TÄBY
KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET
(KPR)**

C-H Segerfeldt
Monica Alkblad
Majken Ploby

SYN- OCH HÖRSELFÖRÅG: kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00

Fotografering vid möten

Vid föreningens olika möten finns ibland en fotograf på plats, oftast TibbleSeniörens redaktör Eva Neveling. Alla bilder blir inte publicerade men några kommer du att se i tidningen eller på hemsidan.

Tibbleseniörernas styrelse är väl medveten om GDPR:s krav på sam-

tycke för bildpublicering, men har av praktiska skäl valt att rekommendera medlemmar som *inte* vill bli fotograferade att helt enkelt gå åt sidan.

Fotografen har ingen möjlighet att i förväg fråga alla om de kan tänka sig att vara med på bild. Det är du själv som måste agera.

DU ENSAMBOENDE PENSIONÄR ELLER ANHÖRIGVÅRDARE I TÄBY

Känner Du eller Dina anhöriga Er oroliga för att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefonsvareare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.



För information, kontakta:
Karin Stenmarck Olsson 08-768 55 74
Åsa Berken 0763-17 37 58
Lena Annerborn 0727-10 27 37

Välkommen till vandring i Skulpturparken

I Täby har vi något unikt i Sverige, nämligen ett skulpturstråk. Det är nio av skulptören Carl-Gustaf Ekbergs meditativa, sinnrika och finurliga bronsstatyer som placerats ut i Centralparken och skapat ett speciellt promenadstråk.

Låt oss göra den promenaden tillsammans, i en grupp som kan hålla avstånd.

C-H Segerfeldt lotsar del-

tagarna på en promenad längs skulpturstråket och berättar om skulptören Carl-Gustaf Ekberg och de nio skulpturerna.

Promenaden är knappt 3 km och lätt att gå.

Samling vid Norskogsbadet i Näsby Park **torsdagen den 17 september kl 13.00.**

Begränsat antal deltagare. Anmäl dig till kansliet, tel



En av skulpturerna i Centralparken.

08-758 91 05. Telefonsvarare när kansliet är obemannat.

Årets Seniordag sker på nätet

Täby kommun i samverkan med SPF- och PRO-föreningarna i Täby arrangerar sedan ett par år en seniordag som vänder sig till kommunens invånare över 65 år.

Seniordagen genomförs i år den 1 oktober som är den internationella Äldredagen.

På grund av pandemin

kommer årets seniordag att bli digital. Den kommer att utformas som ett TV-program under 2,5 timmar med olika korta föreläsningar, intervjuer m.m.

Sändningen finns på www.taby.se/seniordag2020 från torsdagen den 1 oktober klockan 10.

Susanne Rolfner Suvanto, expert på äldre och psykisk

ohälsa, leder Seniordag 2020 som ska handla om hur vi motverkar ofrivillig ensamhet. Det blir föreläsningar och samtal med bland andra skådespelaren Marianne Möck.

Representanter från pensionärsföreningarna i Täby kommer att ge ett lokalt perspektiv under dagen.