

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 1,
2020

***Kom med
på konstvandring
i Centralparken***



Ansvarig utgivare och redaktör:

Eva Neveling, 0703-650 450

eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Karin Hedén, 070-308 36 25

karin.heden@telia.com

Ola Kellberg, 073-554 51 47

ola.kellberg@gmail.com

Korrektur:

Lennart Cederstam, 510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Tidningsdistribution:

Karin Neiderud, 070-459 84 88

Tryck: Täbykopia AB.

Redaktören förbehåller sig rätten att redigera i inkommet material.

Manusstopp nästa nummer 7/5.

Utkommer i vecka 24.

Annonser:

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

Omslagsbild: Carl-Gustaf Ekberg
vid en av sina skulpturer i
Centralparken. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 1, 2020

Årsmötet 2020, sid 4

Ny hemsida, sid 6

Nytt i puben, sid 9

Kallifatides tankar, sid 10

Notiser, sid 12

Resesamarbete, sid 14

Kalendarium, sid 16

Aktiviteter, sid 18

Linedance, sid 19

Resor, sid 20

Skulptör på gamla dar,
sid 24

Året som gick, sid 26

Redaktörns Rader, sid 29

Adresser m m, sid 30

Teaterronden, sid 32

Rutin, ritualer och rytm

– Skaffa dig lekplatser!
Så sa han faktiskt, filosofi-
professorn vi lyssnade på.

Alla de närvarande se-
niorerna lyssnade även om
alla vare sig förstod eller
var överens med föreläsaren
i Margit Sahlinakademien.

Men jag hängde på i tan-
karna. Lekplatser låter kul,
funderade jag och plockade
snabbt fram mitt eget val-
språk:

”Du slutar inte leka för
att du blir gammal utan du
blir gammal för att du slutar
leka”.

Och enligt den devisen
lever jag faktiskt. Inte en
middag med goda vänner
utan att det ska lekas. Nu-
mera har charaderna och
20 frågor försvunnit från
agendan och ersatts av mer
stillsam frågesport.

Och på släktträffar och fa-
miljemiddagar ska det också
vara lekar. Sådetså!

Så där var vi överens.
Professorn och jag. Men
rubriken då? Den var sagd av
samma person fast här hade
medföreläsaren omedelbart



*C-H Segerfeldt, ordförande,
Tibbleseniorerna.*

invändningar. Hon tyckte
inte om rutiner. Det minskar
flexibiliteten och förmågan
att bryta mönster. Det stelnar
liksom till och dylikt behöver
inte seniorer.

Hhmmm?

Själv fortsätter jag att pla-
nera. Det är väl en bra **rutin**.
Slutar man med det sitter
man väl där snart oplanerad
och dan och tycker det är lite
sent att komma på vad man
ska göra just idag.

Nä, till fredagsdrinken
(**ritual**) tar vi oss en titt på
kommande vecka och innan
jag släcker för kvällen kollar
jag nästan alltid vad jag ska
göra påföljande dag. Det är
tur jag har det uppskrivet.

Rutiner hjälper mig att
komma ihåg. Och kanske
också minnas och glädjas åt

lunchen som äntligen blev
inbokad.

Och är man ensam (eller
själv som ungdomarna idag
säger) är rutiner ett gott säll-
skap. Bra rutiner smiter man
inte ifrån. De skapar innehåll
i tillvaron. Jag har förståelse
för seniorer som säger: ”Men
så har vi aldrig gjort”, ”Vad
är det för mening att ändra
på det som fungerar så bra?”

Fast om man som ordfö-
rande vill ändra på något
eller införa något nytt är just
dessa repliker inte de jag
hoppas på.

Men jag förstår vad som
ligger bakom. Inte ovilja att
ändra utan en invändning
mot att bryta väl fungerade
och inarbetade rutiner. Ru-
tiner som bidrar till en **rytm**
i livet. Man vet vad som
komma skall, vilket i sin-
tur skapar lite ordning och
trygghet.

Så jag ska försöka vara lite
mer tålmodig för egentligen
är det ju bra med rutiner,
ritualer och rytm.

*C-H Segerfeldt,
ordförande*



Så här ser Tibbleseniorens styrelse för 2020 ut. Från vänster Nils Blomgren, Ann-Kristin Alsander, Veronica Duske (nyval), Ingelill Bylund, Inger Wallin, C-H Segerfeldt och Karin Thorán.

Rekordsnabbt årsmöte 2020

Ett 80-tal medlemmar fanns på plats när Tibbleseniorena genomförde sitt årsmöte i Grindtorpskyrkan. Mötesordförande var Ingela Lindberger, som under flera år var ordförande i föreningen.

Förhandlingarna genomfördes snabbt och utan några invändningar från medlemmarna. En ny medlem valdes in i styrelsen, Veronica Duske. Vid konstituerande möte direkt efter årsmötet

valdes Veronica till ansvarig för programgruppen. Övriga styrelsemedlemmar fortsätter sitt arbete, så även ordföranden C-H Segerfeldt.

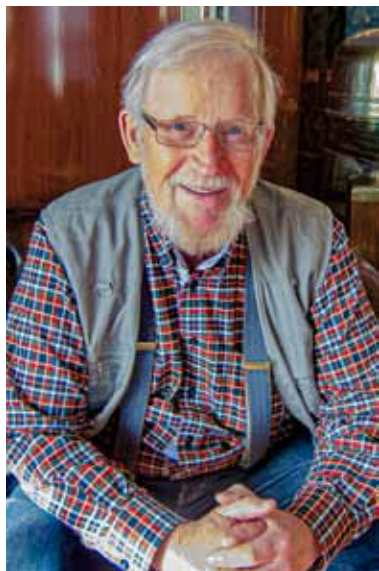
Föreningen har för första gången på flera år gjort en liten vinst, drygt 5000 kr 2019. På frågan varför så liten del av medlemsavgiften tillfaller föreningen kunde ordföranden förklara att det kostar att driva ett förbund som på många sätt är pensionärernas fackförening,

– Att driva frågor som gynnar oss pensionärer sker inte gratis, sa C-H Segerfeldt. För våra politiker är vi nog mest intressanta som grupp vart fjärde år, alltså valåren. Då är det viktigt att våra intressefrågor drivs av en stark organisation som SPF.

Efter en knapp halvtimme var årsmötet avklarat och medlemmarna kunde samlas kring kaffe och tårter.

*Text och foto:
Eva Neveling*

Vandringspriset till Leif Söderström



Vid årsmötet tilldelades Leif Söderström Tibbleseniörernas vandringspris för speciella insatser i föreningen. Bilden är tagen vid ett tidigare tillfälle.

Vartannat år belönas en medlem som gjort speciella insatser för Tibbleseniörerna genom att motta Carin Ansgårds vandringspris, en stilig kristallvas.

Årets mottagare var Leif Söderström, som dock inte hade möjlighet att vara med på årsmötet.

Leif har varit en aktiv medlem och

gjort många insatser för föreningen. Han fick direkt ansvar för annonsförsäljningen när han valdes in i styrelsen. Under fyra år var han sedan ordförande och han gjorde senare även ett kort inhopp som ordförande när så krävdes.

Han har under flera år varit medlem i redaktionskommittén för TibbleSeniören och har under alla år varit en flitig skribent i tidningen. Som tidigare journalist var det ett uppdrag han gillade och som vi hoppas att han ska kunna fortsätta med även framöver.

*Text och foto:
Eva Neveling*



Vandringspriset består av en kristallskål och mottagaaren får behålla den i två år.

Möte för nya medlemmar

Föreningen bjuder in nya medlemmar för information om verksamheten. Det blir också tillfälle att ställa frågor och lämna synpunkter.

Även du som varit medlem ett tag är välkommen. Vi bjuder på kaffe.

Tid: den 26 mars kl 14:00, mötet pågår max två timmar.

Plats: Föreningens kansli Marknadsvägen 293, på husgaveln mot vändplanen. För att vi ska kunna förbereda mötet behövs din föranmälan.

Mejla till tibbleseniörerna@gmail.com eller ring 08-758 91 05. Lämnat namn och telefonnummer eller mejladress. Välkomna!



Anders Wallin har tagit på sig ett stort jobb med att skapa Tibble-seniornas nya hemsida. Det krävs goda datorkunskaper och flera skärmar för att klara uppdraget.

Gå in på nya hemsidan

Där hittar du det mesta om vad som händer i Tibbleseniörerna

Vid årsmötet lanserades Tibbleseniörernas nya hemsida. Anders Wallin, som under många yrkesverksamma år arbetat med programutveckling för datorer och även gjort hemsidor för flera olika föreningar, är mannen bakom vår nya webbplats.

Hemsidan är platsen där föreningens medlemmar ska kunna hitta det mesta om verksamheten. Framför

allt är det rätta platsen för snabb information, för nyinsatta program och för förändringar i redan planerade aktiviteter. Där kommer även att finnas plats för dokument som verksamhetsberättelse, bokslut, stadgar mm.

Hemsidan – det självklara valet

Det är inte bara yngre människor som söker sin information på internet. Även för pensionärer är internet ofta

det naturliga valet när det gäller att skaffa sig information. *TibbleSenioren* kommer fyra gånger om året och där kan man därför inte hitta de snabba nyheterna. *Nyhetsbrevet* kommer 4–5 gånger om året, men når bara dem som lämnat sin mejladress till kansliet. Hemsidan blir därmed den snabbaste kanalen ut till våra medlemmar. *Facebookgruppen* har än så länge endast ett 90-tal medlemmar.

Anders har utvecklat sidan och har flitigt bollat idéer med Nils Blomgren, som är föreningens IT-ansvarige, men också med Gunnar Bjerrin, en av föreningens datorveteraner.

Läsbar i din smartphone

– Den nya sidan är anpassad för att vara läsbar på en smart telefon, säger Anders. Detta är en nödvändighet eftersom alltför vill kunna nå sidan enkelt via sin telefon. Men fortfarande får du bäst överblick i datorn eller på en läsplatta.

All information som legat på den gamla hemsidan, som förtjänstfullt sköts av Bobby Edenberg under många år, har förts över till den nya sidan, eller webbplatsen som egentligen är det korrekta namnet.

Mycket finns kvar att utveckla och Anders kommer säkert med fler nyheter framöver.

Mycket mer finns att göra

– Det ska till exempel vara möjligt för litet längre reportage från resor, sådant som inte får plats i TibbleSenioren. Jag hoppas också att det på sikt ska vara möjligt att anmäla sig till olika aktiviteter via den nya hemsidan.

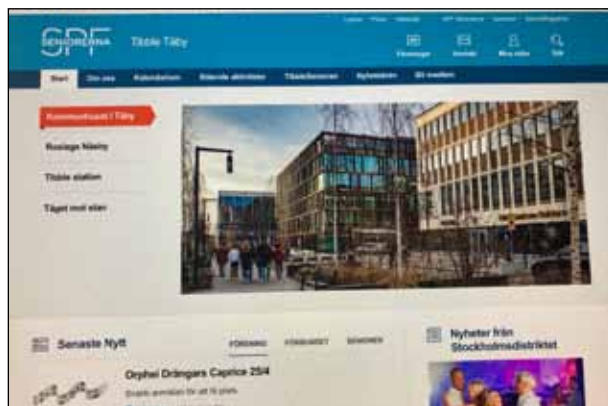
Till sist – hur kommer det sig att Anders tagit på dig det här omfattande uppdraget för Tibblesenioren?

– Jag har haft mycket



Välkommen till den nya hemsidan som du når på nätet via www.tibblesenioren.se

Skulle du hamna på den gamla sidan finns det en länk att klicka på och som tar dig till den nya sidan.



Bilderna från olika delar av Täby kommer att växla.

För att nå Kalendariet klickar du på den rubriken ovanför startbilden.

glädje av mitt medlemskap i Tibblesenioren, speciellt vandringarna, men även andra aktiviteter. Då känns det naturligt att vilja ge någonting tillbaka, som alla kan ha glädje av. Att det dessutom är

roligt gör inte saken sämre.

Hemsidan görs i Episerver, som är SPF:s centrala webbpubliceringssystem och adressen är som tidigare www.tibblesenioren.se

*Text och foto:
Eva Neveling*

LIVSNÄRA SAMTAL

Livsberättargrupp för seniorer

**VAR MED I EN SAMTALSGRUPP DÄR
VI DELAR MINNEN FRÅN VÅRA LIV!**

Gruppen erbjuder ett tryggt samtalsklimat där var och en får möjlighet att dela med sig av minnen, tankar och känslor med fokus på existentiella frågor. Varje träff har ett tema och leds av en erfaren gruppledare.

UNDER VÅREN 2020 startar en grupp i Tibble kyrka på onsdagar 14.00-15.30: 5/2, 19/2, 4/3, 18/3, 1/4 och 15/4.

Vill du veta mer ring: Gunilla Sjömar Parnell, diakon, telefon: 08-580 036 28.

Hopp
sammanhang
mening
GEMENSKAP

Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING



KUNSKAP OCH ERFARENHET
LÖNAR SIG!

JAGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

FUNDERAR DU PÅ SÄLJA DIN BOSTAD?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst som grund för en lyckad försäljning. Vår erfarenhet och lokalkännedom lönar sig, detta kommer resultera i en trygg och smidig process som tar dig hela vägen i mål.

Från första mötet fram till året efter då det är dags för deklaration.



Fastighetsmäklare
Oskar Jägholm
070-732 50 00



Fastighetsmäklare
John Jägholm
0708-732 501



Fastighetsmäklare
Jenny Stadvall
072-703 60 03



Fastighetsmäklare
Mats Norman
070-483 40 00



Fastighetsmäklare
Jan Jägholm
0708-732 500

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, www.jagholm.se

Nu är smörgåsarna tillbaka på puben

Nu är åter möjligt att få sig en macka när det är dags för pubkväll i gårdslokalen på Marknadsvägen. Gunnel Ahlstrand brer korv- och skink-smörgåsar till alla som är sugna på litet tilltugg till öl eller vin.

När Gunnel fick veta att man sökte någon som ville ta över efter Paul Hensman tyckte hon att det kunde vara värt att pröva.

– Jag är väl inte så där väldigt intresserad av matlagning numera, men det här lät trevligt och pubkvällarna är ju väldigt populära. Annars tycker jag nog mest om att laga mat till helgen för då satsar man ju litet mer än en vanlig vardagskväll.

Hon bestämde sig för att pröva och hittills har hon levererat smörgåsar fyra gånger. Fler lär det bli om efterfrågan är rimlig.

– En del hinner ju äta middag innan de tittar ner på puben, men många verkar vara sugna på litet tilltugg.

Korv och skinka är populära pålägg och kommer det dessutom litet grönsaker också på smörgåsen så är det många som blir nöjda.

Första kvällen hon fanns



Gunnel Ahlstrand brer smörgåsar till hungriga gäster på pubkvällarna på Marknadsvägen.

vid smörgåsdiskens efterfrågan inte så stor, men nu har gästerna fått klart för sig att det går att få något att äta och då har efterfrågan ökat.

25 kr tar Gunnel för en smörgås och det är väl ett högst rimligt pris.

– Jag provade med ostbricka en gång men det var inte så populärt. Kanske var det priset som avskräckte. Det kostar ju litet mer att erbjuda några olika ostar än en vanlig smörgås. Nu håller jag mig till vanligt pålägg så får vi se hur det går.

Ekonomiskt sett handlar det inte om några stora för-

tjänster. Gunnel ser till att köpa produkter som hon kan använda hemma om de inte går åt under pubkvällen.

Att gå med förlust ska det ju helst inte leda till.

18 mars och 21 april är det dags för pub igen. Då kanske det kan vara roligt att pröva Gunnels smörgåsar.

Till hösten blir det fler pubkvällar och då fortsätter Gunnel gärna.

– Kanske blir det några nyheter framöver. Det gäller att pröva sig fram och känna efter vad folk vill ha.

*Text och foto:
Eva Neveling*



Theodor Kallifatides tycker att samhällets attityder kring åldrande är förvirrande och många gånger förödmjukande.

Svårt att förlora sin betydelse i samhället

Som pensionär räknas du inte längre

Vad ska vi göra med åren som ligger framför oss när vi går i pension? Och hur tacklar vi de attityder inför ålderdom som vi möter dagligen i vårt samhälle?

De frågorna har Theodor Kallifatides hunnit ställa sig många gånger de senaste åren.

Idag är han 81 år, har motvilligt pensionerat sig men fortsätter ändå att skriva. I höstas föreläste han på Tibble teater i samband med seniordagen.

Kallifatides beskrev målande den förvirring som uppstod när han lämnat sin skivarlåda på Stigberget för att leva pensionärsliv. Vad skulle han göra med all den fria tid som plötsligt låg framför honom?

– Jag hade lovat mig själv många gånger att gå i pension, att sluta skriva, men jag hade aldrig riktigt satt mig in i vad det skulle innebära. Redan första morgonen blev det för trångt hemma i köket när både min hustru och jag skulle börja dagen tillsammans vid frukostbordet.

Tidigt beslöt han sig för att lära sig nya saker. Han började med att promenera runt i den omgivning han bodde i sedan många år.

– Aldrig hade jag tagit mig tid till att upptäcka min närmaste omgivning. Det blev en positiv överraskning att se hur vackert det var runt omkring mig. Skogen, sjön, vackra gamla hus – jag hittade något nytt nästan varje dag.

Viktigt att lära nytt

Men han insåg också att det inte räckte med att promenera. Att lära sig något nytt kändes alltmer nödvändigt.

– Världen är full av människor som inte vill lära sig nya saker. Och många tror att man inte kan lära sig mer när man uppnått en viss ålder. Så är det förstås inte.

Åldern hindrar inte lärandet. Man har erfarenhet av att läsa och lära. Däremot glömmar man mycket snabbare.

Kallifatides koncentrerade sig på att lära ett nytt språk och det har han haft mycket nytta av.

Det svåraste kan ändå vara att förlora sin betydelse i samhället. Att inte vara igenkänd, att inte vara en person som blir tillfrågad av omgivningen.

Svårt att inte vara efterfrågad

– Vi behöver bara se på de tevepersonligheter som

protesterar när de måste gå i pension. Har man under många år varit van vid att vara efterfrågad och igenkänd verkar det för många vara svårt att bli ”vanlig” på gamla dar.

Att Kallifatides inte hade mycket till övers för dem som bygger sin tillvaro på att vara igenkända och efterfrågade var inte svårt att uppfatta.

– Vi *är* ju faktiskt inte vårt tidigare yrke.

Någon större förståelse för de som tror att lyckan väntar

Att spela golf och bridge bland idel nya bekanta och dessutom umgås på halvknackig engelska har aldrig lockat mig

genom att flytta till Spanien eller andra varmare länder hade han inte heller.

– Det är ju här familj och dina vänner finns. Att spela golf och bridge bland idel nya bekanta och dessutom halvprata engelska har aldrig lockat mig trots mäklaranonser om ett lyckligt liv i sol och värme.

Caféer inte för äldre längre

Som grek men verksam i Sverige sedan många år jämförde han även det grekiska och svenska sociala livet.

På ett grekiskt torg hittar man alltid något café där de äldre samlas och pratar.

I Sverige finns inte många

äldre på caféerna längre.

Där samlas i stället de unga barnvagnsmammorna.

Ålderdom ger ingen respekt utan betraktas snarast som en sjukdom. Ingen behöver lyssna till den som är gammal. Den inställningen fräter sig enligt Kallifatides in i de äldre.

– Vi som orkar bli så gamla och inte fallit ifrån borde väcka respekt, men så är det ju inte i vårt samhälle. Här betraktas äldre med skepsis.

Samtidigt påpekade Kallifatides att vi äldre tvingas försöka leva som de unga. Vi måste hela tiden

försöka bevisa att vi är unga.

Tidningarna är fyllda av tips om vad och hur du ska äta, motionera, göra för att hålla dig så ung som möjligt.

– Jag vill försöka vara en klok äldre människa och inte betrakta ålderdomen som den mörka dalen. Ta hand om varandra, reflektera nu när du har tid. Med klokhet kan de sista åren bli riktigt bra.

Att Theodor Kallifatides inte helt har pensionerat sig förstod vi också.

Hans senaste men kanske inte sista bok *Slaget om Troja* kom i höstas.

*Text och foto:
Eva Neveling*

**ALLT
INOM
VVS**



**Tel 08-51 23 55 44
Mobil 070-745 45 46**

**www.ronqvistror.se
info@ronqvistror.se**

NOTISER

Entréavgifter. Att ta ut en avgift för föreningens arrangemang handlar om att täcka kostnader för lokalhyra och kaffe, som inte täcks av medlemsavgiften. Styrelsen har nu beslutat att det bör vara skillnad mellan medlemmar som betalar 300 kronor om året och bidrar till de fasta kostnaderna och de som inte är medlemmar. Därför kommer entréavgift att kosta 30 kronor mer för icke medlemmar. På månadsmötena i Grindtorpskyrkan blir det dock fortsatt samma entré för alla, då dessa möten är utlysta i pressen.

Trygg i Täby. Lokalpolisen Jan Berlin gästade årets sista möte i KPR (Kommunala Pensionärsrådet). Han visade att du kan vara trygg i Täby, oavsett plats och tid. Överfallsrån sker mellan ungdomar och det finns ingen rapport om våld mot äldre. Ej heller finns det några kriminella gäng som är bosatta på orten. Däremot ökar telefonbedrägerierna. Vid minst ett par tillfällen i veckan förlorar äldre i Stockholmsområdet över 100 000 kronor genom att lämna ut sin kod. Därmed får de också själva stå för förlusten.

Varför kvalitetspeng? De hemtjänstföretag som gjort mer än vad som krävs enligt upphandlingen ska belönas menar den politiska majoriteten i Täby. Det ska finnas en morot för att göra lite mer. Alla har samma grundersättning per timme, men den extra ansträngningen ger ökade inkomster för några hemtjänstföretag. Detta framgick vid KPR:s senaste sammanträde.

Läsa sagor för barn. Föreningen Allas barnbarn har funnits i över 15 år och medlemmarna är sagoläsare i förskolan. Ordföranden Anita Lundberg läser själv sagor för barn i Viggbyholms förskola. Mötet med barnen sätter guldkant på tillvaron och är mycket uppskattade. Läs mer på www.allasbarnbarn.se Fler sagoläsare behövs.

Medlemsantal. 1758 medlemmar och 114 vänmedlemmar. Januari har varit en livaktig månad på medlemsfronten. Då fick Tibbleseniörerna 23 nya medlemmar.

Uppdatera din vårgarderob!

Kofta 995 kr

Välkommen till vår butik
i **Vallentuna Centrum**
med ett stort sortiment
i stl 34-48.

Vi hjälper dig att hitta
rätt modell och färg.

Vi har funnits i över 25
år och har kompetens
och engagemang utöver
det vanliga.

Välkommen

önskar Charlotta

**Följ oss gärna
på Facebook**



Öppet
Mån-fre 10-18 • Lör 10-15
Vallentuna Centrum
Tel 511 700 14

Tibble-erbjudande!

20% rabatt på ETT valfritt plagg mot denna kupong.

Gäller t o m 30 april 2020 och endast en gång per person. Gäller endast plagg till ordinarie pris.

Resesamarbete ökar kreativiteten

"Tillsammans kan vi ordna mer"

Alla reseombud i de olika SPF-föreningarna försöker skapa det bästa reseutbudet för just sin förening. Ibland är idéerna många och ibland blir det lite idétorka.

Vaxholm tog för tre år sedan initiativet till att bjuda in alla reseombud till en träff. Kunde vi göra något gemensamt, kunde vi dra nytta av vad en annan förening gör, kan vi få bra tips av varandra.

Under en gemensam lunch skapades resegruppen Nordost.

Hur skulle vi nu samarbeta och dra nytta av varandra?

Följande har vi kommit fram till idag:

Vi träffas ungefär tre gånger per år.

Vi skapar gemensamma resor på somrarna.

Vi utbyter erfarenheter och ger varandra tips.

För oss i Tibbleseniörerna har det dessutom inneburit att vi vid flera tillfällen annonserar våra resor i samarbete med SPF Jarlabanke och SPF Lidingö. Det gäller inte alla men framförallt de längre resorna och ger oss möjlighet att fylla de resor som vi ordnar.

Den gemensamma resan



Gemenskap och nya kontakter på resor i Nordost-föreningarna.

inom SPF som ordnas på somrarna är:

2018 till Göta Kanal, arrangör Idun, Danderyd

2019 till Bohuslän, arrangör Tibbleseniörerna

2019 Savonlinna, arrangör Tibbleseniörerna

2020 till Hangö – Finland sydligaste stad, arrangör Österåker

2020 Dalslands kanal och Läckö slott, arrangör Idun, Danderyd

Dessa sommarresor har skapat många nya bekantskaper och många glada minnen. Resorna har varit fullbokade de första två somrarna och jag har ingen anledning tro någon förändring för sommarens resor.

Ett lyckat resultat av en lunch i Vaxholm.

*Text och foto:
Gunilla Rönholm*

MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårdskliniken

Maeve Lavelle 08-768 32 59

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY





friskisvettis.se/taby

Jättepepp eller totalt opepp.

Kom som du är.
Vi finns här oavsett.

Har du aldrig
tränat med oss?
Prova två veckor
innan du
bestämmer dig.
Ett kort – två
anläggningar
(Näsby park och
Täby Kyrkby).
Välkommen in!

Kalendarium

För att få din information publicerad i Kalendariet
måste du skicka mejl till
ingalillbylund365@gmail.com

Våren 2020

För utförlig information
om de olika aktiviteterna
se Kalendarium

Mars

- | | |
|----|------------------|
| 17 | Eftermiddagsdans |
| 18 | Pub |
| 18 | Onsdagstimmen |
| 25 | Månadsmöte |

April

- | | |
|----|-----------------------|
| 2 | Lunchträff |
| 2 | Besök Lång-
holmen |
| 21 | Eftermiddagsdans |
| 21 | Pub |
| 22 | Onsdagstimmen |

Maj

- | | |
|----|----------|
| 13 | Publunch |
|----|----------|

Månadsmöten *)

*Observera att det kan ske
ändringar avseende innehåll,
plats, datum/tid och avgift.
Kontrollera därför alltid
på hemsidan, nyhetsbrev
eller kommande nummer av
TibbleSenioren.*

Onsdag 25 mars

Grabbarna från Eken är en ungdomlig duo med hjärta för den svenska och irländska vismusiken. Gruppen består av Samuel Linderström (dragspel och sång), Kim Persson, (mandola, flöjter och sång) och Santiago Torre (slagverk). De är utbildade på SMI respektive Kungliga Musikhögskolan. Repertoaren ur den svenska visskatten, såsom Olle Adolphson, Cornelis Wreeswijk och Evert Taube, varvas med svängiga visor från Irland och egenskrivna alster.

Publiken talar om en energifylld sprudlande musikupplevelse där man kastas mellan allvar och humor.

Visornas berättelser bärs fram av toksvängig musik och teatralt uttryck.

Lokal: Grindtorpskyrkan

Tid: kl 13.

Avgift: 100 kr

Onsdag 7 oktober

Tom Alandh är journalist och dokumentärfilmare. Under de senaste 35 åren har han producerat nära 100 dokumentärfilmer.

Reservera datum, mer information kommer.

EVENEMANG

Onsdagstimmen *)

Lokal: Sällskapsrummet i Tibblekyrkan.

Tid: kl 14.00.

Onsdag 18 mars

God mat som gör skillnad för hälsan.

Johanna Andersson, dietist i Täby kommun.

Onsdag 22 april

Historien om Rönninge by och dess museum.

Marja Bernblad, Täby hembygdsförening.

OBS! Begränsat antal platser, medlemmar har företräde. Föranmälan behövs. Anmäl till kansliet tel 08-758 91 05, telefonsvarare när kansliet är stängt, eller mejla till tibbleseniorna@gmail.com

Avgift: 50 kr. Gärna jämna pengar. Kaffe ingår.

Torsdag 2 april

Långholmens fängelse

Välkomna att följa med på en guidad visning av Långholmens centralfängelse. Visningen tar ca 50 min och kan ske både inomhus och utomhus beroende på vädret. Inga besvärliga trappor där vi kommer att gå.

Plats: Samling vid Kronohäktets entré (Hotellreceptionen), adress Långholmsmuren 20.

Tid: Kl 13.00.

Avgift: 125 kronor som sätts in på föreningen pg 477 28 94-4.

Bindande anmälan till Sylvia Molander molander.sylvia@gmail.com (alla mejl besvaras).

Tel: 0708-536 843, 08-758 82 82

Onsdag 13 maj

Publunch. Favorit i repris!

En glad lunch med dina SPF-vänner och ett fint tillfälle att lära känna andra tibble-seniorer.

Endast för medlemmar. Begränsat antal platser.

Tid: kl 13.

Plats: Publokalen, Marknadsvägen 249-251

Avgift: 130 kronor, betala till pg 477 28 94-4 efter bekräftelse. Bindande anmälan till Sylvia Molander, molander.sylvia@gmail.com (alla mejl besvaras). Tel: 0708-536 843, 08-758 82 82.

I avgiften ingår sallad, ett glas vin /öl, bröd, smör, kaffe och liten kaka. Vid anmälan välj vilken sallad du vill äta.

1. Pastasallad med räkor,
 2. Pastasallad med kyckling
 3. Pastasallad med skinka
 4. Grönsallad med kyckling
 5. Grekisk sallad
- Välkomna!

Eftermiddagsdans

Datum: tisdag 17 mars, tisdag 21 april.

Lokal och tid: Kvarntorpsgården kl 13 - 16.

Avgift: 100 kr inkl kaffe och bröd. Lotteri.

Vid frågor kontakta Margit Annerstedt 070-350 93 20

Pub

Här finns öl, vin, alkoholfria drycker, tilltugg och även smörgåsar till försäljning.

Datum: onsdag 18 mars, tisdag 21 april.

Lokal och tid: Gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249-25, kl 17 -19.30.

Endast för medlemmar.

Lunchträffar

Passa på att äta lunch tillsammans med vänner i föreningen.

Datum:

Torsdag 2 april.

Tid: Kl 13.00.

Plats: Asian Bistro, Täby Centrum (mitt emot kommunhuset).

***)** I samarbete med studieförbundet Vuxenskolan



studieförbundet
vuxenskolan

OBS! OBS! OBS!

Ett 70-tal vänmedlemmar har ännu inte betalt medlemsavgiften till Tibbleseniorna. Senast 31 mars skall avgiften 100 kr vara betald till pg 164 18 70-9, annars stryks de ur medlemsregistret.



Så här trevligt var det vid publunchen i våras. Sylvia Molander tillsammans med Margareta och Nils-Gunnar Ahl. (Foto C-H Segerfeldt).

Aktiviteter

Kontakta kansliet för förändringar och nyheter
om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till tibbleseniorerna@gmail.com

*För kostnader och övrig
information kontakta res-
pektive ledare enligt nedan.*

Aktier/fonder 1

Dan Kronström,
070 433 4768

Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 1191

Badminton

Tisdagar och fredagar kl
9-11. Täby Racket Center.
Ingemar Nordansjö,
070 578 8530, Birgitta
Groschopp, 070 968 6064

Bokcirklar

*Läsekretsen**) Karin Hedén,
070 308 3625 F.n. fullt.

Bokcirkel 2 Dan Kron-
ström, 070 433 4768 F.n.
fullt.

*Bokcirkel 3 Elena **) Ann-
Christine Bratt Kollberg,
070 949 49 31 F.n. fullt.

Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00
i bowlinglokalen, Tibb-
lehallen. Nya deltagare
välkomna. Inger Aleblad,
070 722 7545, Louis de
Flon, 073 654 6681

Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00,
Seniorcenter, Lyktgränd
2-4. Nya deltagare välkom-
na. Monika Söderström,
070 5245107

Torsdagar kl. 11.30–16,
Seniorcenter, Lyktgränd
2-4. Nya deltagare välkom-
na. Torsten Mårtensson,
070 444 7535.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30.
Christer och Inger Måns-
son, 0708 105 310 eller
Anna-Lena Sedvallson,
0703 099 205 Det finns
plats för några fler spelare.

Golf

Mats Westerdahl 070 928
5346, [mats.westerdahl@
gmail.com](mailto:mats.westerdahl@gmail.com)

Lilla Museironden *)

Varannan tisdag. Margare-
tha Mogren 070 406 2381
eller [margaretha.mogren@
bredband.net](mailto:margaretha.mogren@bredband.net)

Linedance

Fortsättningskurs *) freda-
gar kl 9.30 – 11.00. Nybör-
jare fredagar kl 11.00–12.00
Margit Annerstedt 070 350
9320, [margit.annerstedt@
gmail.com](mailto:margit.annerstedt@gmail.com)

Vandringar

Långa vandringar ca 8-12
km. Samling måndagar kl.
09.15 vid informationen i
Täby Centrum.

Ta med busskort, mat-
säck och sittunderlag. Ker-
stin Ferenius, 070 681 2392
eller Anne-Marie Hugo,
0739 462 144

*) I samarbete med Studie-
förbundet Vuxenskolan



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Samling i linedancegruppen med gästande radioreporter Lasse Persson.

Linedance i direktsändning

P4 Stockholm är ett populärt radioprogram med många lyssnare varje morgon. Några av programmets reportrar brukar åka ut för att pröva på olika jobb eller aktiviteter som pågår i samhället och rapporterar om det i direktsändning.

Linedance stod på listan den här gången och en onsdagsmorgon besökte reportern Lasse Persson Tibbleseniorernas linedancegrupp som tränar på Seniorcenter.

Tillsammans med några dansanta damer fick han ta del av hur det går till när linedancarna träffas. Reportern Lasse fick även pröva på att dansa en nybörjardans med oss och det gick riktigt bra.

Det finns danser till alla typer av musik. Dans är bra träning för balans och koordination, och i linedance tränar man särskilt

hjärnan och minnet eftersom man hela tiden lär sig nya danskoreografier.

– Linedance är riktigt bra motion, säger Karin Thorán. Här krävs både att vara snabb i benen och hålla alla de olika kombinationerna i huvudet. Deltagarna i gruppen har dansat i minst tio år.

Det finns också Linedance för nybörjare på Seniorcenter, en öppen grupp för alla seniorer. Karin Thorán är huvudledare men flera i fortsättningsgruppen hjälper till att lära ut danserna. I gengäld får fortsättningsgruppen, som är en Tibbleaktivitet, träffas i Seniorcenters lokaler med bra dansgolv och på bra tider.

– Det är mycket populärt med linedance bland pensionärer. 20-25 personer kommer varje gång till nybörjardansen.

Eva Neveling

Albanien

18 – 23 april

Så spännande att åka till detta land som ganska nyligen öppnades upp för turism. Vår guide Josif är uppväxt här under kommuniståren och visar oss nu det bästa av det nya Albanien.

Vi startar vår resa i hamnstaden Durrës, Albaniens näst största stad. I Berat lig-

ger vårt första hotell. Den- na stad är men på Unescos världsarvslista och byggdes på 1200-talet.

Vi reser efter två nätter vidare till Tirana, landets huvudstad. En fantastisk stad med mycket sevärt. Vi besöker också Shkodër.

Resan innehåller så många

stopp så gå in på hemsidan och titta närmare.

Pris: 10.950 kronor med enkelrumstillägg 950 kronor.

Du får 5 luncher och 5 middag- dagar samt mycket späckade dagar avseende upplevelser.

Är du intresserad – ring och hör om det finns platser kvar.

Hälsingland

4 – 6 maj

Den här turen är för dig som sätter värde på god mat och härliga upplevelser. Vi får en smakbit av Hälsingland längs Ljusnans dalgång med lin,

Hälsingegårdar, trädgårdar och hantverksskicklighet.

Vi tar bussen vid Täby galopp och sover på Scandic Hotell i Bollnäs.

Pris: 4.525 kronor med enkelrumstillägg 600 kronor.

Du får hotell och samtliga måltider samt en trevlig guid- ning.

OD:s Caprice

25 april

O, dessa skönsjungande herrar som är både duktiga och spexiga. Detta är en mäktig populär resa, som snabbt blev fulltecknad. Till nästa vår försöker vi göra om den – en tröst för dig som inte fick en plats i år.

Anmälan görs till

Gunilla Rönnholm, gunilla.ronnholm@telia.com, 0702-16 23 86

Christina Olausson, christina.olausson@bredband.net, 070-575 85 37

Hangö – Finlands sydligaste stad

13 - 16 juli

Denna resa är en samordnad resa med övriga SPF-föreningar i Norrort. Följ med på en spännande resa till Finland, där vi under två dagar i land får uppleva konst och kultur i södra Finland.

Pris: 5.775 kronor med tillägg för utsideshytt, enkelrum m.fl. alternativ. I priset ingår 3 frukostar, 2 luncher, 3 middagar samt buss och båt. Anmälan till Leif Eng-

man, tel. 0708-28 53 08, leifengman42@hotmail.com senast 10 april. Utförlig information på www.tibblese-niorerna.se eller i föregående nummer av tidningen.

Dalslands kanal och Läckö Slott

20–22 augusti

Även här reser vi tillsammans med övriga SPF-föreningar i Norrort med buss till Dalsland. Resan dit går längs Mälarens södra sida förbi Örebro och över Kilsbergen.

Friluftsmuseet i Bengtsfors får besök innan inkvar-

tering på hotell i Bengtsfors. Dagen efter blir det båt-färd som avslutas vid akvedukterna i Häverud, denna snillrika uppfinning. Dalslands konstmuseum hinner vi också med. Hemresan går via Läckö Slott.

Pris: 4.290 kronor med

enkelrumstillägg 250 kronor per natt. I priset ingår 2 frukostar, 3 luncher och 2 middagar. Anmälan görs till gull.axen@telia.com eller tel. 0704-729171.

Utförlig information på www.tibbleseniorerna.se eller i föregående tidning.

Med Evert Taubes visor till Landsort och ön Öja

7 september

Följ med på denna resa till Landsort och ta del av Evert Taubes värld på en av skärgårdens pärlor – Landsort som ligger på ön Öja.

Evert växte själv upp på fyrön Vinga utanför Göteborg. Landsort är Stockholm skärgårds sydligaste utpost. Här finns Sveriges äldsta fyr från 1689 och den blev statligt byggnadsminnesmärke 1935.

Vi reser med egen buss till Ankarudden där vår båt ansluter till Landsort. Vi pro-

menerar genom den speciella lotsbebyggelsen med anor från 1500-talet till Svedtiljas restaurang. Vår krögare blir vår guide som visar oss fyren, lotstornet och delar av



ön. Här finns många historier om allt från väder, reseledare och vind till historier från havet. Monika Lilja berättar om Evert Taubes liv då han under en tid bodde och vistades mycket på Landsort.

Buss avgår från Täby Galopp 07.45 och vi beräknas vara hemma igen 18.30. **Pris:** 950 kronor.

Anmälan senast 1 augusti.

Fina röda stugor på Landsort. (Foto Eva Neveling)

Resor, forts.

St Petersburg – den ryska juvelen

11 – 16 oktober

Få städer är så fascinerande som St Petersburg. Staden räknas, med rätta, till en av världens vackraste städer.

När Peter den store grundade staden sneglade han på europeiska förebilder och St Petersburg har verkligen det bästa av allt: breda paradgator, nederländska kanaler ut-

med floden Neva, storslagna byggnader och en atmosfär som inspirerat mästare som författaren Dostojevskij och juveleraren Fabergé. Vi besöker bl.a. Peter-Paulkatedralen, Eremitaget och Fabergé museet.

På denna resa närmar vi oss St Petersburg med buss. Först tar vi båten till Tallin och får på köpet se en hel del av Estlands landsbygd.

Pris: B1 (enkelhytt utan fönster) 8525:– / B2 (dubbelhytt utan fönster) 8325:– A1 (enkelhytt med havsutsikt) 8725:– / A2 (dubbelhytt med havsutsikt) 8425:–

Allt detta ingår: Buss tur och retur från Täby, önskad hyttkategori, 2 sjöfrukostar, privat buss t/r Tallinn, svensktalande guide, 3 nätter på hotell med frukost, 5 gemensamma middagar, 2 luncher, inträde till samtliga besöksmål på programmet.

Anmälan: senast 1 september, se sid 20.

Välkommen till konstens och kulturens St Petersburg med fantastiska byggnader och palats.




Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby



ING LI



MINIKRYSSNING
Kapellskär-Mariehamn

75:–

pris ex per person
inkl buss

FEM GLADA TIMMAR TILL ÅLAND

Välj Rosella när du vill liva upp vardagen. Möt stjärnorna i måndagscaféet, ät gott, spela superbingo och sjung med i favoritsångerna under minikryssningen som har allt.



Den roliga båten
till Åland.

5 timmar Kapellskär-Mariehamn t/r.

Boka på Vikingline.se/rosella
Anslutningsbuss finns från ett flertal orter.



Kroatien & Bosnien-Hercegovina

Från storstad till byar längs den kroatiska kusten den serbiska, kroatiska och bosniska kulturen med omtyckta reseledare Zlatko Papac.

SPF pris: **13 450 kr** ord. pris 13 950 kr 9 dagar, 2

Strövtåg i Kastilien

Kultur, gastronomi och uppfriskande vandringar oslagbar blandning. Tillsammans med Hans Ege får ni uppleva Kastilien, dess vackra natur, goda och viner.

SPF pris: **15 450 kr** ord pris: 15 950 kr 8 dagar, 15

SOMMARRESOR

Norges vackra fjordar 4 dgr, 9 jun	SPF pris: 6 450
Skottland med Tatto 8 dgr, 11 aug	SPF pris: 18 450
Wales 8 dgr, 25 aug	SPF pris: 16 450

ese Skaparna

Fler SPF erbjudanden och bok
Tel. 08 84 40 40 / info@skaparna.se

Sen start som skulptör

Nu finns hans verk runt om i landet



Carl-Gustaf Ekberg visar sina verk i sin ateljé som finns i ett av de äldsta husen i parken runt Näsby slott.

Att det aldrig är för sent att lära sig något nytt är Carl-Gustaf Ekberg är gott exempel på. Han debuterade som skulptör vid drygt 60 års ålder efter ett långt yrkesliv inom framför allt byggbranschen efter utbildning till civilingenjör på Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm.

– Jag fick efter tips från min fru, silversmeden Kerstin

Ekberg, kontakt med den kände skulptören Axel Wallenberg. Han var elev till Carl Milles och mångårig intendent på Millesgården och jag blev elev hos honom, berättar Carl-Gustaf Ekberg. Efter sju år skrev han ett intyg och utnämnde mig till skulptör, och därefter har jag ägnat mig åt det på heltid.

Den första utställningen hade Carl-Gustaf Ekberg i Gamla Stan, där han visade 20 bronser och fick sälja tre.

Han blev tvungen att välja nya vägar för att få ut sin konst.

– Jag ringde runt till företag och hotell och bad att få ställa ut mina konstverk. De hamnade inte bara i Sverige utan också runt om i Europa på det som han kom att kallas Ekberg European Exhibition Tour.

Utställningar i fem länder
Det blev 44 utställningar i fem länder. Idén var att erbjuda en skulpturutställning

till företag och hotell med lämpliga utrymmen.

– För personal och besökare blev det något helt nytt samtidigt som jag blev mer känd och uppmärksamrad.

Idag har han två permanenta utställningar i Sverige, på Näsby slott i Täby och vid det norskägda spahotellet Vann vid Gullmarsfjorden i Bohuslän.

Skulpturer i Danderyd

I Danderyd finns hans monumentala skulpturer på flera håll.

I rondellen vid Mörby Centrum står en 2,8 meter hög skulptur med namnet *Livskraft* sedan 2006.

I en rondell på Vendevägen finns *Energi*, 2,5 m hög. *Medvind*, 2,5m hög, står utanför Grand hotell i Saltsjöbaden. En ny stor bronsskulptur är också planerad

för rondellen vid avfarten till Arninge.

Den som vill se mer av Carl-Gustaf Ekbergs skulpturer ska bege sig till Centralparken i Näsby Park.

Där finns en samling bronsskulpturer i en slinga runt parken med namnet Skulpturstråket. Nio verk kantar gångvägen genom den stora parken.

Vid den första skulpturen finns en nyuppsatt skylt med karta och beskrivning av skulpturerna. Där finns även i högra hörnet en QR-kod, från vilken man kan ladda ner tio ljudfiler till sin mobiltelefon.

Framför varje skulptur finns en bänk där man kan sitta ner och lyssna till specialinläst information för varje skulptur, som inbjuder och inspirerar till meditation. Vid varje skulptur finns en

spotlight så man kan njuta av dem dag och natt året om.

– Här finns alltså inte bara en permanent konstutställning utan även en mental kraftkälla. Ta gärna med sitt underlag innan vårvärmen kommer på allvar, föreslår Carl-Gustaf Ekberg.

Söker nya platser

Idag söker Carl-Gustaf Ekberg en ny plats för de bronsskulpturer som inte längre får plats i Näsby slott efter renoveringen.

– Jag hoppas kunna finna en lämplig placering på någon annan plats där mina 30 skulpturer kan glädja besökare även i fortsättningen.

Text och foto: Eva Neveling

FOTNOT. Mer om skulptören Carl-Gustaf Ekberg hittar du på hans hemsida, www.cgekberg.com



Även mindre skulpturer finns i Carl-Gustaf Ekbergs produktion.

Året som gick...

Tillbakablick på 2019 med Tibbleseniorerna



Brit-Marie Jansson och Rolf Lewentorp serverar i puben.



Mona Wiggerud pratar resor med Christina Olausson och Gunilla Rönholm.



Samling i Tibblekyrkan för Onsdagstimmen, ny aktivitet i föreningen.



Karin Thorén, Inger Wallin och Ingall Bylund tränar fallövningar.



Anne-Marie Hugo och Kerstin Ferenius, populära vandringsledare.



Bananhuset i Roslags Näsby revs till sist. Ingen Tibble-aktivitet, men en mycket omstridd och omskriven händelse under året.



Bokcirkeln som reste i Ferrantes fotspår och som nu fortsätter mot nya upplevelser.

Siffror från 2019

Antal besökare

Månadsmöten,
628 besökare
Onsdagstimmen,
102 besökare
Pub, ca 50 per tillfälle
Luncher, 64 (8 per tillfälle)
Resor, 245
Cirklar, 118
Friskvård, 114
Teater, 321 biljetter
förmedlade

Aktiviteterna i Tibblese-
niorerna är många och det
finns något för de flesta.

Verksamheten bygger på
frivilliga krafter och det är
många som ställer upp för att
hålla igång föreningens olika
aktiviteter.

Med den nya hemsidan
kommer det bli möjligt att få
ut information om program,
och inte minst om ändringar
i programmet, på ett snab-
bare sätt.

Välkommen 2020!

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygården)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Fotterapeuter



Varje begravning berättar en historia!



Missa inte våra tematräffar om bland annat Livsarkivet, testamenten och annan juridik vid dödsfall. Välkommen att läsa mer på www.klarahill.se/taby

Klarahill Hallsénius Begravningsbyrå

Stockholmsvägen 132, 187 32 Täby, 08-544 732 80

Sedan en tid tillbaka är Hallsénius Begravningsbyrå en del av Klarahill.

Vår begravningsbyrå ligger kvar där du är van att se den och du möts av samma engagerade människor som tidigare.

Tillsammans kan vi skapa en begravning som speglar den avlidnes liv på ett personligt, varmt och omtänksamt sätt.

Varmt välkommen!



Klarahill

HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ

Medicinsk fotvård



I MAMMAS FOTSPÅR
Pia Tagesson,
fotterapeut

Biblioteksgången 10,
Täby
Tel. 08-7580158

Boka på: 08-7580158



Hur tar vi emot nykomlingar?

– Nej, här kan du inte sitta. Här ska min väninna sitta.

Visst har du mött den repliken när det varit möte i något nytt sammanhang. En föreläsning i kommunhuset eller ett möte i en ny förening.

Eller du ska bort på sommarfest hos det där trevliga paret, som brukar bjuda in dig och maken då och då.

Visst har du fattat att många av gästerna umgås mycket oftare än på de här speciella kalasen, men det känns ju samtidigt som värdparet verkligen vill träffa er.

Du går runt litet och beslutar dig för att sätta dig bredvid en trevlig gäst som du träffat tidigare. Men plötsligt är det någon som banar sig väg förbi dig och högljutt säger:

– Jag sätter mig bredvid dig, Bertil, vi brukar ju alltid sitta tillsammans på våra fester.

Ett tredje exempel är när du måste presentera dig för människor som

du träffat nyligen och dessutom flera gånger. Ett frågande leende, en markering av att du inte är igenkänd – trots att du känner igen vederbörande.

Och där kom känslan igen. Du hör inte till och någon eller några vill göra det klart för dig.

Det där måste väl ändå vara konspirationsidéer?

Inte kan det väl vara någon enda av oss som vill markera revir och hålla avstånd mot dem som är nykomlingar?

Att någon vill markera att de hör till, men inte du? Att någon vill höja sitt eget värde genom att tydligt visa att de själva är med i gänget eller hör till i föreningen – men inte du.

I Sverige är vi av tradition blyga, håller oss för oss själva, släpper inte in någon i onödan. Om det är klimatet eller de geografiska avstånden i vårt avlånga land är väl oklart.

Fråga en amerikan så får

du ett helt annat synsätt på det här med att knyta kontakter med nya människor.

Visst har vi lagt oss till

med en hel del nya uttryck som 'ha en bra dag' i Icakassan.

'Vi önskar er en riktigt fin kväll' säger nyhetsuppläsaren i teve en allwdeles vanlig

tisdagskväll.

Men motsvaras det av genuint intresse eller är det bara något inlärt, konstgjort?

Hur är det i vår egen förening? Anstränger vi oss att ta emot nykomlingar på ett bra sätt? Sätter vi oss någonsin på en ny plats när det är möte?

Går vi fram och hälsar på den som ser litet vilsen ut? Erbjuder vi plats vid kaffebordet?

Jag är säker på vi kan bli väldigt mycket bättre på det.

Eva Neveling



**Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet**

KANSLI

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet: Helgfria månd och torsd kl. 10–12.

Telefon: 08-758 91 05
Telefonsvarare när kansliet är stängt.

Årsavgift: 300 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna.
Medlem i annan SPF-förening 100 kr.

Plusgiro: 164 18 70–9 (vänmedlem)
477 28 94–4 (övrigt)

Mejl:
tibbleseniorerna@gmail.com
Webbmaster: webmaster@
tibbleseniorerna.se
Hemsida:
www.tibbleseniorerna.se
Org.nr
802409-1814

Ny medlem: Ange namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

SPF medlemsförsäkring. Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande	070-652 19 80	ch.segerfeldt@gmail.com
Veronica Duske, vice ordförande	070-262 58 25	vera_duske@icloud.com
Karin Thorán, sekreterare	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Inger Wallin, ekonomiansvarig	0708-29 63 65	inger.wallin@telia.com
Ann-Kristin Alsander, medl.sekr	076-826 07 17	k.alsander@hotmail.se
Nils Blomgren, IT-ansv.	073-981 40 72	nils.blomgren@hotmail.se
Ingalill Bylund, ledamot	070-638 04 35	ingalillbylund65@gmail.com

Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang	0708-536 843	molander.sylvia@gmail.com
Karin Thorán, kanslichef	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Anders Wallin, webbmaster	070-413 52 76	webmaster@tibbleseniorerna.se

Valberedning

Kurt Hofverberg	070-863 67 78	kurthofverberg@hotmail.com
Erik Söderberg	070-610 71 29	eriksoderberg49@gmail.com
Rigmor Wahlberg	070-732 99 29	rigmor-wahlberg@tele2.se

GULDKANTEN

Karl-David Andersson,
073-552 10 42

TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Vakant

RESOR

Christina Olausson,
070-575 85 37

Gunilla Rönnholm,
0702-162 386

REVISORER

Mats Lindgren, 7685931
Karin Neiderud,
070-459 84 88

Mats Westerdahl,
070-928 53 46, suppl.

**REPRESENTANTER I TÄBY
KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET
(KPR)**

C-H Segerfeldt
Monica Alkblad

SYN- OCH HÖRSELFÅGOR: kontakta Täby kommun, tel 55 55 90 00

Fotografering vid möten

Vid föreningens olika möten finns ibland en fotograf på plats, oftast TibbleSeniörens redaktör Eva Neveling. Alla bilder blir inte publicerade men några kommer du att se i tidningen eller på hemsidan.

Tibbleseniörernas styrelse är väl medveten om GDPR:s krav på sam-

tycke för bildpublicering, men har av praktiska skäl valt att rekommendera medlemmar som **inte** vill bli fotograferade att helt enkelt gå åt sidan.

Fotografen har ingen möjlighet att i förväg fråga alla om de kan tänka sig att vara med på bild. Det är du själv som måste agera.



Du ensamboende pensionär eller anhörigvårdare i Täby

Känner Du eller Dina anhöriga Er oroliga för att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefon-svarare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.

För information, kontakta:

Åsa Berken	0763-17 37 58
Karin Stenmarck Olsson	08-768 55 74



Teaterronden

STADSTEATERN

DANSENS HUS

Spelman på taket

Med Dan Ekborg
och Pia Johansson

Tid: sönd. 5 april kl. 16.00

Pris: 380:-

STORA SCENEN

Min fantastiska väninna

Av Elena Ferrante

Tid: sönd. 27 sept. kl. 13.00

sönd. 4 okt. kl. 13.00

Pris: 300:-

Det stora teaterkalaset

Tid: sönd. 13 dec. kl. 19.00

Pris: 450:-

DRAMATEN

Linje lusta

Av Tennessee Williams

Tid: fred. 10 april kl 16.00,

onsd. 15 april kl. 19.00

Pris: 300:-

Röde Orm

Av Frans G Bengtsson

Med: Emma Broomé,

Johan Ulvesson

Tid: lörd. 9 maj kl. 13.00

Pris: 370:-

LILLA SCENEN

Vakten vid Rhen

Av Lilian Hellman

Med: Mia Benson, David Book

Tid : lörd. 18 april kl. 13.00

Pris: 300:-

FOLKOPERAN

Tristan och Isolde

Av Richard Wagner

Tid: 1 oktober

Pris: 350:-

Anmälan är bindande. Biljetter beställs genom Birgitta Wittvången Lundh, tel 756 10 28 eller birgitta.wittvangen-lundh@live.se. Biljetterna betalas vid överlämnandet.