

TibbleSenioren

SPF
SENIORERNA

Medlemstidning för SPF Seniorerna Tibble, Täby

Nr 4,
2018

Festligt, folkligt, fullsatt

Läs mer på sid. 12-13



Succé för höstfesten!

Ansvarig utgivare och redaktör:

Eva Neveling, 0703-650 450
eva.neveling@scriptura.se

Redaktionskommitté:

Lennart Cederstam, 510 508 48

lhc.cederstam@tele2.se

Karin Hedén, 758 29 27

karin.heden@telia.com

Leif Söderström, 768 60 78

leifsoderstrom@comhem.se

Tidningsdistribution:

Monica Berner, 510 508 16

monica.berner@telia.com

Tryck: Täbykopia AB.

Chefredaktören förbehåller sig rätten att redigera i inkommet material.

**Manusstopp nästa nummer 12/2, 2019.
Utkommer i vecka 10.**

Annonser:

Birgitta Nelhagen, 073-080 82 49

b.nelhagen@bredband.net

Omslagsbild: Lars Lundenmark har samlat damerna omkring sig och höstfesten kan börja. (Foto Eva Neveling)

Innehåll nr 4, 2018

Kallelse till årsmötet, sid 4

Äldrestödjaren i Täby, sid 5

Helsingforsresan, sid 5

Vandringsresan, sid 6

Månadsmöte om Putin, sid 8

Guldkanten, sid 10

Höstfesten, sid 12

Efterlevandeguiden, sid 14

Kalendarium, sid 16

Aktiviteter, sid 18

Starta en bokcirkel, sid 19

Resor, sid 20

Säker surf, sid 21

Modevisningen, sid 23

Ålandsresan, sid 24

Boktips, sid 26

Notiser, sid 27

Bowling och golf, sid 28

Redaktörns Rader, sid 29

Styrelseadresser, sid 30

Teaterronden, sid 32



Modevisningen av Tjejas kläder samlade fullt hus i början av oktober. Här en av höstens jackor. (Foto C-H Segerfeldt)

Det behövdes bara en hand på knät



*C-H Segerfeldt, ordförande,
Tibbleseniörerna.*

Djupt försjunken i mobilens suduku märkte jag inte att damen på sätet mittemot försökte få kontakt. Inte förrän jag kände en hand på mitt knä reagerade jag.

– Visst är det väl du som har hand om Tibbleseniörerna?

Det är en fördel med att ha uppnått mogen ålder; man kan tillåta sig att tilltala någon fysiskt, utan att det misstolkas som annat än en uppmärksamhetssignal.

– Jag tycker att Tibbleseniörerna har sååå bra program. Jag är ensam efter min mans död, men det finns alltid något att göra när jag tittar på kalendariet. Det är allt tur att ni finns, sa damen, släppte mitt knä och sjönk tillbaka på sätet med ett vänligt leende.

Sånt händer inte ofta. Eller rättare sagt aldrig, men jag medger att det kändes bra även om jag inte kan ta åt mig äran för att programmet uppskattas av en medlem.

Det är i stället många människors små och stora insatser som skapar ett bra program.

Jag tänkte säga tack, men damen ifråga var redan försjunken i sin mobil och någon

mer handpåläggning var det nog inte läge för. I stället funderade jag vidare på om det inte var just detta som är en seniorförenings uppgift: att skingra ensamheten, utgöra en stunds positiv samvaro, att ha en tid att passa, någonstans att gå för att träffa andra med samma mål.

Svårare än så är det ju inte. Och kanske vet de som ligger bakom allt i programmet samma sak: när jag blir äldre och inte längre kan engagera mig vet jag i alla fall var jag är välkommen.

Över hundra personer är på ett eller annat sätt engagerade för att det ska bli ett bra program i Tibbleseniörerna. Att göra något för andra ger också mycket tillbaka i form av glädje, uppskattning, delaktighet. Att veta att man behövs känns bra.

Och det finns mycket som gör en glad som ordförande. Oftast handlar det om att

det händer oväntade saker: någon anmäler sig för att vara med i valberedningen, någon arrangerar ett intressant studiebesök på Pressbyrån, Näsby slott eller i kommunhuset.

Och så kansliet. Kanslidamerna, för det är faktiskt bara damer, tyckte det var tråkigt att förra årets höstfest ställdes in och beslöt att själva arrangera festen. Heder åt sådana initiativ.

Och så tänker jag på dem som fixar med fika vid månadsmötena.

Jag är ganska säker på att det inte i första hand är en fråga om att ställa upp och hjälpa till som får dem att jobba hårt för vår trivsel. Det handlar nog mer om att göra en uppskattad och avgränsad insats tillsammans med andra.

Ja, det finns en hel del att glädjas åt, men tyvärr också att vara bekymrad över.

För andra året saknar vi valberedning. Min tid ägnas nu mer åt att engagera medlemmar i verksamheten än att förbättra verksamheten för medlemmarna.

Så kan vi inte fortsätta.

C-H Segerfeldt

Kallelse till årsmöte 2019

Härmed hälsas alla medlemmar välkomna till årsmöte i SPF Seniorerna Tibble, Täby onsdagen den 20 februari kl 13 i Grindtorpskyrkan. Föreningens verksamhetsberättelse och ekonomiska redogörelse för 2018 samt föredragningslista och valberedningens förslag kommer att finnas tillgängliga på föreningens hemsida,
www.tibbleseniorerna.se från den 13 februari.

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast torsdagen den 10 januari under adress Marknadsvägen 293, 183 79 Täby eller tibbleseniorerna@gmail.com
Föreningen bjuder på kaffe och tårta efter mötet.

Styrelsen

Barnens Handelsbod - Täbys äldsta och roligaste leksaksaffär!

Det blir jul i år igen!



 Södevägen 1. Viggbyholms station. Täby
Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
08 - 756 02 73. Adventssöndagar 11-15
www.barnenshandelsbod.se

”Min uppgift är att informera och lyssna till de äldres alla frågor”

Nu finns det återigen en äldrestödjare i Täby som också ska vara ett stöd för anhöriga.

En avsikt med de dubbla rollerna är att uppgifterna av naturliga skäl faller i varandra.

– Jag kan göra ett bättre jobb genom att kombinera min roll som stöd åt både de äldre och deras anhöriga, säger Anna-Maria Valladolid.

En av uppgifterna är att hålla kontakt med de som blir 83 och sedan upprepa denna kontakt två år senare.

– Det handlar främst om information om vad kommunen och samhället kan erbjuda för stöd. Det är mycket mer än man kanske tror.

Det handlar om boende, hjälp vid nedsatt syn och hörsel, hjälpmedel för att underlätta vardagen, hemtjänst, bostadsanpassningar m.m. De flesta tjänsterna är behovsprövade och kräver ansökan. Ett bra sätt att börja är att kontakta Anna-Maria Valladolid.

Informationen via brev till 85-åringar följs upp med telefonsamtal.

– Då får jag möjlighet att lyssna till de äldres funderingar och behov och detta kanske leder till ytterligare kontakter. Eller så kan jag direkt föreslå att någon av mina kolleger tar kontakt.

Anna-Maria Valladolid



Anna-Maria Valladolid är äldrestödjare och anhörigkonsulent. (Foto Eva Neveling)

bjuder också in till ”kaffe med information” där man får en beskrivning av äldreomsorgen och vad man kan få hjälp med.

Medvetenheten om risken för fallolyckor har ökat och frågorna blir fler. Inte minst sedan man skickat ut information om vad man kan göra i hemmet för att minska riskerna.

– Idag ringer man till kommunen, där ett kontaktcenter hjälper dig vidare. För äldre finns ett särskilt nummer som gör att man slipper alla menyer och knapptryckningar.

C-H Segerfeldt

FOTNOT. ”Äldrenummer” för direktkontakt med kommunen: 08-5555 90 45.

Chess på svenska i Helsingfors

Chess hade flera av ett 30-tal tibbleseniorer sett, men alla såg vi fram mot föreställningen i Helsingfors. Och den var verkligen värd resan.

Duktiga sångare och dansare levererade en fartfylld föreställning med kända sånger. Med ett leende på läpparna lämnade vi teatern efter några timmar och drog oss mot båten. Middag i å la carte-matsalen. Utsökt mat och fem kockar som serverade – vi kände oss verkligen som special gäster.

Flera av oss drog sen till dansklubben för att uppleva den fina ryska dansshowen.

Tänk så mycket roligt man kan uppleva på två dygn. En bland de bästa sakerna är mötet med andra tibbleseniorer. Nya vänskaper föds för såväl den som är gammal medlem som för den som är ny. Att det dessutom förenas med en trevlig upplevelse gör inte det hela sämre.

Res mer – ett bra sätt att skaffa vänner.

Gunilla Rönnholm

På vandring i Härjedalen

Den årliga vandringsresan i början av september med Tibbleseniörerna gick denna gång till Bruksvallslidens Hotell & Stugby i Härjedalen med 30 glada och förväntansfulla vandrare.



Bussresa tidig morgon från Täby Galopp med lunchstopp i Ljusdal. Vår guide Anneli med man Stefan hoppade på i Bollnäs, fick kluriga tipsfrågor i bussen, ja, innan vi visste ordet av, var vi framme vid hotellet.

Där serverades det fina middagar och frukostbufféer samt fylld termos och medhavda smörgåsar på vandringarna (de fick vi göra i ordning efter eget behag), vilken service.

Tre vandringar

Vi gjorde tre härliga vandringar, allt från ca 12 km (eller ca 7 km för dem som valde den kortare turen). Allt i en underbar fjällmiljö med höstfärger, där vi bland annat stötte på ett före detta

God kondition och gärna stavar är en fördel när man åker på vandringsresa. Gunnel Hedlund och Margareta Grandin kämpar i uppförsbacken. (Foto Christina Lönegren)

dagbrott, där koppar och järn bröts under ca 170 år.

Hur fick man ner malmen? Jo, vintertid, via häst o släde. Vad de måste ha slitit!

En av vandringarna gick från Ramundbergets by, ”nästan lodrätt” rakt upp i 2 km, innan myren tog vid. Den vandringen och även tyvärr samma väg ner, tror vi många av oss aldrig kommer att glömma.

Vilken lycka att få släcka törsten med en öl efteråt!

En kväll satt vi i hotellets gillestuga, där Anneli berättade och visade bilder från sin resa till Kilimanjaro med en veckas dagliga vandringar

upp till toppen på ca 5 900 meter över havet.

Vi hann även med en buss-tur till Funäsdalen, tittade in i ett museum, bekantade oss med lappkåtor och rennäring samt olika bruksföremål.

Bär och svamp

Fyra dagar går fort och på hemvägen stannade vi till i Bollnäs, träffade en uppköpare som sålde bär och svamp till en billig peng.

Annelies glada humör samt de fina olika naturvandringarna gör att vi känner oss mycket nöjda för denna gång.

*Veronica Duske,
Christina Lönegren*



*Hela vandringsgänget uppställt för fotografering.
(Foto Christina Lönegren)*

Öppet hus

Välkommen till att delta i gemenskapen på Öppet hus, oberoende av livsåskådning. Vi börjar varje träff med fika och pratstund. En del stickar, virkar, andra lägger pussel. Ingen anmälan – det är bara att komma!

Öppettider

Tibble kyrka, vid Täby c, plan 1
månd – tisd kl 12.00–15.00.
Näsbyrks kyrka, Djursholmsv 49
månd kl 11.00 –15.00.

*Undrar du över något
är du välkommen att ringa
Cristina Karlsson (Tibble kyrka)
telefon: 08-580 036 21 eller
Ann Nelstrand (Näsbyrks kyrka)
telefon: 08-580 036 22*



Svenska kyrkan 
TÄBY FÖRSAMLING

Stig Fredriksson om Putin

– *Han vill hellre vara fruktad än respekterad*

**Inför drygt 160 Tibblese-
niorer på månadmötet
i september svarade Stig
Fredriksson omedelbart
på dagens ämne: "Vart
går Ryssland med Putin."**

– Åt fel håll, var det givna svaret och sedan följde nästan en timmes förklaring till varför.

Stig Fredriksson, som var välkänd Rysslandskorrespondent och senare studio-kommentator på Sveriges television, känner sitt Ryssland och kan också förmedla denna kunskap på ett lågmält, eftertänksamt och förtroendeingivande sätt.

Inhemska förtrycket ökar

– Framför allt är det det inhemska förtrycket som ökar. Främst mot politiska motståndare i hemlandet, men också en ökande aggressivitet mot omvärlden.

– Putins tuffa uppväxt efter kriget, där det gällde att ta fram en överlevnadsstrategi, byggde upp en revanschlystnad. Denna kanaliserades sedan i KGB.

– Han blev utbildad i att förstålla sig. Han specialitet var att ta folk. Han lärde sig

att alltid ha en förklädnad och rätten att ljuga var lika viktigt som att andas, sa Fredriksson, som drog en parallell till en annan känd lögnare, Trump.

– Att ljuga ligger i Trumps natur, medan Putin använder det som ett inlärt strategiskt beteende. Du ska aldrig kunna lita på honom. Däremot vill han själv ha kontroll över allt och alla.

Att man inte kan lita på Putin visar sig i hans gärningar: Krim, östra Ukraina, Syrien.

Den tredje faktorn som förklarar Putins beteende är Sovjetunionens fall.

Putin uttryckte det som 1900-talets största geopolitiska katastrof. 25 miljoner ryssar vaknade en morgon i ett annat land än de hade somnat i.

– Han ser det som en av sina viktiga uppgifter att försvara sina landsmän som ofrivilligt blivit invånare i andra länder.

Stig Fredriksson behövde knappast nämna att en tredjedel av invånarna i både Estland och Lettland är ryssar.

– Putin har en längtan tillbaka till tiden då två stor-

makter gjorde upp hur de ville ha inflytande i världen, sa Stig Fredriksson och avslutade med en förutsägelse.

Dystra framtidsutsikter

– Det kommer inte att bli några ekonomiska reformer i Ryssland och oppositionen kommer att få det allt svårare. Internet kommer att styras och aggressiviteten mot omvärlden kommer troligen att öka.

Dystra framtidsutsikter, men att döma av frågorna och samtalen vid kaffeborden var intresset för dagens tema stort.

C-H Segerfeldt

Så betalar du medlemsavgiften

Medlemsavgiften i Tibbleseniorerna för 2019 är 300 kr och inbetalningskort kommer från SPF Seniorerna i januari. *Betala ingenting innan dess.*

Vänmedlemmar får ett inbetalningskort med medlemstidningen i december.



VÄLKOMMEN

Här har vi ett brett sortiment med smycken av högsta kvalitet. Vi designar och tillverkar smycken efter era önskemål i egen verkstad.

Vår guldsmed lagar och servar era smycken, gör gravyr, utför reparationer, storleksändringar, omarbetningar i alla material.



KÖPER GULD TILL DAGSPRIS

-20% Rabatt På Förlovningsringar & Vigselsringar

ERBJUDANDE
-25%

Gravyr, Urreparation, Omarbetning

Guldsmedjan Täby - Biblioteksgången 9, 183 70 Täby

www.guldsmedtaby.se
08-638 00 00

I Guldkanten möts seniorer för ömsesidig glädje



Karl-David Andersson har arbetat inom äldre vården hela sitt liv och fortsätter nu som frivillig i Guldkanten.

– Det är Guldkanten som har gjort tipsrundan, säger Karl-David Andersson när han visar runt på Tibblehemmet.

– Det går inte att jämföra äldre vården när jag började på 70-talet med när jag slutade på 10-talet. Skillnaden är enorm och nästan bara till det bättre.

Jag medger att jag har en något annan bild av äldre

vården, men Karl-David vet vad han pratar om. Vi träffas över en kopp kaffe för att prata äldre vård i allmänhet och Guldkanten i synnerhet.

Förvaring på 70-talet

– När jag började som sjukvårdsbiträde var det förvaring. Sex personer i samma rum. Oftast med bara en skärm som skilde sängarna åt. Det fanns inte tillstymmelse till ett eget liv.

Karl-David Andersson skulle bara åka ner till Stockholm från Årjäng ett litet tag. Det blev för gott. Det var här jobben fanns, men att gå vidare inom ekonomi gick inte. Det var inom äldre vården jobben fanns.

Så Karl-David fortsatte som sjukvårdsbiträde ett tag. Sedan var också känslan och intresset för äldre väckt. Det blev utbildning till undersköterska och sedan sjuk-

sköterska. Sedan kom också de arbetsledande uppdragen.

– Och jag blir gärna äldre i Täby, säger 66-åringen som jobbar vidare med äldre, men numera på frivillig basis i Guldkanten.

– Och nu har jag bara det roliga kvar, nämligen att umgås med dem som med åren förlorat sitt sociala nätverk. Det är alltid givande möten.

Det är lätt att ryckas med av Karl-Davids lågmälda entusiasm, när han beskriver sitt frivilliga arbete tillsammans med de övriga 25 i Guldkanten.

– Vi gör det namnet antyder, sätter lite guldkant på tillvaron för de äldre. Vi tar inte över några arbetsuppgifter, utan vi finns till när aktivitetssamordnarna

planerar för de äldre. Då kan de räkna med oss.

– Det är kravlöst, men jag är ändå här några gånger i veckan, säger han och visar runt på Tibblehemmet, där man bl.a. bygger om samlingsalen ”vardagsrummet” för att kunna ha fler aktiviteter.

Attundagården anpassas nu till demensboende och Tibblehemmet blir särskilt boende.

Karl-David Andersson ser inte sin uppgift som ansvarig för Guldkanten som särskilt betungande.

– Alla gör det för att det ger en ömsesidig glädje. På annat sätt kan det inte fungera.

*Text och foto:
C-H Segerfeldt*

FOTNOT. Du som gärna vill uppleva och delta i Guldkanten kan skicka ett mejl till: karl-david.andersson@telia.com

FOTNOT 2. *Vård- och omsorgsboende*, även kallat särskilt boende, är till för den som har ett omfattande behov av stöd och omsorg som inte längre kan tillgodoses i hemmet. *Demensboende* är till för den som fått diagnosen demens och inte längre kan bo kvar hemma.

Hallsénius

TÄBY BEGRAVNINGSBYRÅ

Omtanke, kvalité och familjetradition sedan 1884

Personlig hjälp och rådgivning
i samband med dödsfall.
Vänd Er med förtroende till oss i
alla frågor som gäller begravning,
testamente och bouppteckning.
Vi gör även hembesök.



STOCKHOLMSVÄGEN 132, TÄBY
TEL. 08-544 732 80 www.hallsenius.se

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på begravningsbyråns arvode gällande begravning



Fullsatt och festligt på seniorernas höstfest



Musik och mat, dans och gott humör – då blir det en fin fest.

Så blev det också i Viggby-salen en vacker oktoberkväll när drygt 60 tibleseniorer

samlades till fest. Förra årets höstfest blev inställd så i år var nog intresset extra stort.

Mingel med bubbel i glaset inledde festen. Musik på nyckelharpa satte genast fart på stämningen när festdeltagarna

garna träffades och började leta rätt på vid vilket bord de skulle sitta.

Allsången vid middagen leddes med bravur av föreningens ordförande och trubadur C-H Segerfeldt.



Ett särskilt tack går till kansligruppen som fixat allt och ansvarat för alla festarrangemang: Karin

Thorán, Ingalill Bylund, Mona Johansson, Inger Wallin och Gunvor Abrante.
Text och foto: Eva Neveling

FOTNOT. I festvimlet uppfattade fotografen inte alla namn. Därför är inga namn medtagna.

Praktiska råd för dig som drabbats av dödsfall i familjen

Att mista en nära anhörig förändrar livet på ett smärtsamt sätt. Som ett stöd i allt det praktiska arbete som ändå måste utföras har ett antal olika myndigheter samlat praktiska råd på en webbplats på internet.

Försäkringskassan, Pensionsmyndigheter och Skatteverket står bakom Efterle-

vandeguiden, www.efterlevandeguiden.se

Även om sorgearbetet kan kännas oöverstigit är det många saker som måste hanteras.

Webbplatsen har samlat några av de uppgifter som måste utföras och delat upp dem i olika kategorier: vad du måste börja med, vad som kan och bör göras de

närmaste månaderna och vad som kan vänta till följande år. Där finns många praktiska råd även om sådant som man kanske inte vet att man måste ta itu med.

För den som inte har tillgång till dator kan kanske någon närstående hjälpa till för att ge stöd med att klara alla de krav som myndigheterna ställer efter ett dödsfall.

Eva Neveling



Välkommen till oss på

Grekiska kolgrillsbaren i Täby!

En smakupplevelse från Grekland och Medelhavet
Utskänkningstillstånd. Catering för större sällskap.
The original, since 1995!

Takeaway till reducerade priser!

Esplanaden 17 | Täby Torg
Täby Centrum | 08-758 31 90
www.grekiska.se | taby@grekiska.se



Medicinsk fotvård



I MAMMAS FOTSPÅR

Pia Tagesson,
leg. fotterapeut.

Biblioteksgången 10,
Täby

Tel. 08-7580158



Boka på: 08-7580158

Märklin, Fleischmann m.m. köpes

- Märklin
- Fleischmann
- Roco
- Lima
- Trix
- Pocher
- Rivarossi
- Jouef etc.

**All typ av modelljärnväg köpes:
Lok, vagnar, räls, tillbehör etc -
Bra betalt!**



Kontakta oss om ni vill sälja modelljärnväg. Vi kan också hjälpa till med att sälja era prylar.

Kontakt: 0724-500 100 info@rensaprylarna.nu www.rensaprylarna.nu

Kontaktperson: Christian Sigurdsson, Adress: Brovallsvägen 46, Åkersberga

Kalendarium

För att få din information publicerad i Kalendariet
skicka mejl till ingalillbylund365@gmail.com

December 2018 – våren 2019

December

12 Månadsmöte Julmusik

Januari

16 Pub

23 Månadsmöte

29 Visning Täby
kommunhus

Februari

6 Lunchträff

12 Pub

19 Eftermiddagsdans

20 Årsmöte

26 Månadsmöte
Östersjön

Mars

6 Lunchträff

13-14 Funktionärsresa

19 Eftermiddagsdans

20 Månadsmöte Malin
Musik

28 Pub

April

3 Lunchträff

9 Månadsmöte Stella Fare

16 Eftermiddagsdans

25 Pub

Månadsmöten

*Observera att det kan ske
ändringar avseende innehåll,
plats, datum/tid och avgift.
Kontrollera därför alltid på
hemsidan, i nyhetsbrev el-
ler i kommande nummer av
TibbleSenioren.*

*Onsdag 12 december *)*

Louisiana Dixie Kings och Kalle

Bång

Julmusik med en twist av
New Orleans jazz.

Klockan: 13.00

Lokal: Grindtorpskyrkan,
servering

Avgift: 100 kr

*Onsdag 23 januari *)*

Brott mot äldre

BRÅ, Brottsförebyggande
Rådet, informerar om hur
bedragarna jobbar, hur du
undviker att drabbas och vad
du gör om du drabbas.

Klockan: 12.30

Lokal: Bibliotekets hörsal,
ingen servering

Avgift: 50 kr

Onsdag 20 februari

Årsmöte 2019

Klockan: 13.00

Lokal: Grindtorpskyrkan.

Se kallelse sid. 4.

*Tisdag 26 februari *)*

Östersjön – en blandning av sött och salt

Tillståndet i Östersjön är
alarmerande. Vårt innanhav
är kraftigt förorenat, men det
är inte för sent att rädda det.
Kom och lyssna på och ställ
frågor till Anders Alm från
Vårdsnaturfonden WWF om
hur Östersjön mår och vilka
insatser som görs.

Klockan: 13.00

Lokal: Bibliotekets hörsal,
ingen servering

Avgift: 50 kr

*Onsdag 20 mars *)*

MalinMusik



Malin Melin är en karis-
matisk artist och sångerska
med en röst som har ”det”.
Hon framför allt mellan jazz,

lounge-musik och soft pop.

Vissa röster och vissa ågeranden på scen blir man glad och varm av och Malin har fått den gåvan.

Programmet består av kända låtar från 20-talet till 50-talet och kanske även godbitar av senare datum.

Klockan: 13.00.

Lokal: Grindtorpskyrkan, servering

Avgift: 100 kr

*Tisdag 9 april **



Stella Fare är författare och tidigare profilerad Stockholmsspolitiker. Här berättar hon om sitt stora intresse, koloniträdgårdar. Temat är *Tanto 1917 – livet på det fatiga Södermalm*.

Klockan: 13.00

Lokal: Bibliotekets hörsal, ingen servering.

Avgift: 50 kr

EVENEMANG

Tisdag 29 januari kl 17.00

Nya kommunhuset i Täby – visning

Vi får en inblick i hur nya kommunhuset fungerar av kommunens utvecklingsledare Hans Wahlöf. Ett ovanligt hus med nya arbetsätt och nya lokallösningar.



Därefter gör vi en rundvandring i byggnaden. Samling i kommunhusets entré.

OBS! Endast 15 platser.

Anmälan till: tibbleseniorena@gmail.com eller tel 08-758 91 05.

Dans

Eftermiddagsdans

tisdagar kl 13.00-16.00

Vid frågor kontakta Margit Annerstedt, 070-3509320.

Lokal: Kvarntorpsgården

Avgift: 100 kr inkl kaffe och bröd.

tisdag 19 februari Patrik

Eklöfs orkester

tisdag 19 mars Lasse Erikssons orkester

tisdag 16 april Christer Eklunds orkester

Pub

Pubafton kl 17.00-19.30

Träffa nya och gamla vänner i gårdslokalen Kalven, Marknadsvägen 249-251. Här finns tillgång till öl, vin, alkoholfria drycker och tilltugg. **OBS! Endast för medlemmar.**

Onsdag 16 januari

Tisdag 12 februari

Torsdag 28 mars

Torsdag 25 april

Luncher

Lunch behöver vi alla. Varför

inte äta den tillsammans? Vi väljer restauranger som ligger centralt i Täby C och som har plats för många.

Lunchträffarna äger rum första onsdagen i månaden klockan 13.00. På hemsidan www.tibbleseniorena.se meddelas vilken restaurang som är aktuell.

Onsdag 6 februari

Onsdag 6 mars

Onsdag 3 april

2019

Funktionärsresa med Viking Cinderella den 13-14 mars 2019. Personlig inbjudan kommer i början av januari 2019.

**)* I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



TibbleSenioren byter tryckeri

TibbleSenioren trycks från och med detta nummer på Täbykopia i Arninge.

Monica Berner slutar

Detta nummer är också den sista tidning där Monica Berner leder brevduvorna.

Efter sex års förtjänstfullt ledarskap lämnar Monica nu sitt uppdrag. Varmt tack till Monica för detta.

Styrelsen kommer därför att se över hur utdelningen ska ske i fortsättningen.

Aktiviteter

Kontakta kansliet för förändringar och nyheter
om de olika aktiviteterna. Skicka mejl till tibbleseniorerna@gmail.com

*För kostnader och övrig
information kontakta res-
pektive ledare enligt nedan.*

Aktier/fonder 1

Dan Kronström, 070 433 4768

Aktier/fonder 2

Gustav Frost, 070 327 1191

Badminton

Tisdagar och fredagar kl 9-11. Täby RacketCenter. Nya deltagare välkomna. Ingemar Nordansjö, 070 578 8530, Birgitta Groschopp, 08-768 60 64.

Bokcirklar *)

Läsekretsen
Karin Hedén, 070 308 3625.
F.n. fullt.

Bokcirkel 2

Dan Kronström, 070 433 4768 F.n. fullt.

Boule

Måndagar och torsdagar kl. 10-12 på Viggbygårdet. Nya deltagare välkomna. Vivi-Ann Ahlberg, 070 877 5654

Bowling

Tisdagar kl. 10.30–12.00 i bowlinglokalen, Tibblehallen. Några lediga platser finns.

Inger Aleblad, 070 722 7545,
Louis de Flon, 073 654 6681

Bridge

Tisdagar kl. 12.30–17.00
Kvartersgården, Näsbydalsvägen 21. Wanja Hammerfeldt, 073 732 8680, Monika Söderström, 08-437 40312. Nya deltagare välkomna.

Torsdagar kl. 11.30–16, Seniorcenter, Lyktgränd 2-4. Torsten Mårtensson, 070 444 7535. Nya deltagare välkomna.

Canasta

Tisdagar kl. 13.30 – 16.30.
Christer och Inger Månsson, 0708 105 310 eller Anna-Lena Sedvallson, 0703 099 205 Det finns plats för några fler spelare.

Golf

Mats Westerdahl, 070 928 5346, mats.westerdahl@gmail.com

Lilla Museironden *)

Varannan tisdag. Margaretha Mogren 08-768 8046 eller margaretha.mogren@bredband.net

Linedance

Fortsättningskurs *) Fredagar kl 9.30 – 11.00. Nybörjare fredagar kl 11.00–12.00. Margit Annerstedt 070 350 9320, margit.annerstedt@gmail.com

Tennis

Vallentuna Tennishall. Onsdagar kl. 9-11. Gun och Bengt Johansson, 08-510 123 49.

Vandringar

Långa vandringar ca 10-12 km, måndagar. Samling kl. 09.15 vid pianot i Täby Centrum. Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Kerstin Ferenius, 08-758 6175 eller Bo Lagerström, 08-732 3979.

Korta vandringar ca 7-8 km, måndagar. Samling kl. 09.30 vid pianot i Täby Centrum. Ta med busskort, matsäck och sittunderlag. Birgitta Tiemer, 08-758 8057.

*) I samarbete
med Studieförbundet
det Vuxenskolan



AKTIVITETER – ANDRA FÖRENINGAR

Här gäller inte SPF:s mötesförsäkring

Bridge

Viggby Seniorbridge. Tisdagar och torsdagar kl 13.00–17.00, Viggbysalen, Södervägen 30. Nya spelare välkomna. Lars Håkanson, tel 022 132 228, tisdagar. Christina Eklund, tel 0706-632 246, torsdagar.

Squaredans

Näsbyröds Squaredansklubb. Torsdagar i Kvarnortorpsgården. Gudrun Hjorth, 08-758 7489 el. 073 157 4560

Gillar du att läsa?

Starta en cirkel

Att läsa böcker tillsammans och vara med i en bokcirkel blir alltmer populärt. Många tibbleseniorer efterlyser en bokcirkel eftersom de två som finns i föreningen redan är fyllda.

Nu är det faktiskt inte så svårt att dra igång en egen bokcirkel. Karin Hedén startade cirkeln "Läsekretsen" för fyra år sedan och håller som cirkelledare i trådarna. Det finns också gott om stöd och handledning på nätet.

Kontakta Studieförbundet Vuxenskolan så kan du få hjälp att komma igång. Man kan även få ett smärre bidrag. Kontaktperson på Studieförbundet Vuxenskolan: Bo Carlquist, tel. 08- 120 55 144. Bidrag 25:-/studietimme (för hela gruppen, ej per person)

Kortfattade minnesanteck-



Vår lunch på Åva gymnasiums restaurangskola avslutade bokcirkeln Läsekretsens vårtermin. Från vänster Ulla Johnson, Anne-Marie Snellman, Leif Söderström, Eva Neveling, Karin Hedén och Lennart Cederstam.

ningar från träffarna är bra för att undvika missuppfattningar om datum och vilka böcker man kommit överens om.

Har man god framförhållning om vad man bestämt sig för att läsa, förslagsvis för två möten framöver, finns goda möjligheter att låna på biblioteket. Bibliotekens e-bibliotek är också välfyllt.

En del bokcirklar kommer också överens om att endast läsa böcker som givits ut som pocketböcker för att hålla kostnaderna nere. Tillsammans i gruppen bestämmer

man hur ofta man ska träffas och hur formerna för mötena ska vara.

För dem som inte vill eller har möjlighet att ha träffarna hemma kan man ha mötet på Tibbleseniörernas kansli. För att få närmare information om det mejla till tibbleseniörerna@gmail.com eller ring 08-758 91 05.

Eva Neveling

FOTNOT. Har du frågor kontakta gärna Karin Hedén, tel 070-308 36 25 eller via mejl karin.heden@telia.com

Italiens vackra sida

2–9 april 2019

Elena Ferrantes internationellt hyllade romansvit om vänskapen mellan de två kvinnorna Elena och Lila i efterkrigstidens Neapel är tema för resan.

I april 2019 styr vi kosan mot Italien för att under åtta dagar färdas i deras fotspår. Vi besöker Neapel där de bodde, Amalfi dit Lina åkte på bröllopsresa och vulkanön Ischia dit de åkte på semester.

Vi blandar detta med kultur, Italiens mat och vin, Pompeji samt varma termalbad.

Du har givetvis stor behållning av resan även om du inte läst böckerna.

Pris: 14.650 kr.

Enkelrumstillägg: 2.500 kr

I priset ingår: Del i dubbelrum med frukost, 3 luncher, 6 middagar, 1 vinprovning med tilltugg, fri tillgång till termalbad på hotellet,

utfärd till Amalfikusten med Ravello, guidad rundtur i Neapel, utfärd till Pompeji, örundtur på Ischia med Ponte och kastellet, strövtåg på Maronistranden samt en ansiktbehandling på hotellet på Ischia.

Fullt reseprogram finns på www.tibbleseniorena.se

Anmälan, se nedan, snarast då många redan anmält sig.

Våren 2019

Under våren planerar vi dessutom för följande resor:

- I **februari** en resa till Rydells och de vackra tulpanerna.

- I **mars** en teaterresa till Helsingborg, där vi den 9 mars skall se på *En alldeles särskild dag*.

Denna nyskrivna musikal är baserad på Ettore Scolas hyllade genombrottsfilm från 1977 med Sophia Loren och Marcello Mastroianni.

Det blir också en titt på Helsingborg.

- **13 maj** styr vi färden mot Samtorps Gård och Rosellakryssning med buffé.

Gemensamt med SPF Nordost kommer vi också att ordna två sommarutflyktet:

- **Veckan efter midsommar** åker vi till Bohuslän. Bor på Ljungskiles folkhögskola och ser på allt vackert som denna del av Sverige har att visa. Resan är på fem dagar.

- **17 juli** går resan till Savonlinas operafestival, där Rigoletto står på programmet. En hel del annat blir det förstås också under dessa fem dagar

Gå in på Tibbleseniorens hemsida, www.tibbleseniorena.se så ser du när reseprogrammet uppdateras.

Så snart våra detaljer är klara presenterar vi resorna på hemsidan.

Anmälan görs till

Gunilla Rönnholm, gunilla.ronnholm@telia.com, 0702-16 23 86

Christina Olausson, christina.olausson@bredband.net, 070-575 85 37

LÄR DIG MER

så surfar du säkrare

Kunskaper gör dig trygg på nätet

Även om allt fler äldre årgångar använder sin dator både för att surfa, mejla, spela spel och lösa korsord så finns det fortfarande många som känner sig osäkra, inte minst på sociala media. Vi blir också varnade allt oftare för bedrägerier via nätet.

Vågar man till exempel gå med i Facebook? Det låter ju trevligt att kunna ha kontakt med familj och vänner och inte minst med dem som flyttat utomlands. Hur gör man för att gå med? Och inte minst viktigt – kan man lämna Facebook?

– Det går att lämna Facebook, säger Nils Blomgren, Tibbleseniörernas IT-expert. Det kräver en del och det tar tid, men har man bestämt sig för att lämna så visst går det.

Några saker är viktiga att tänka på om man går med i Facebook. Säkerhetsinställningarna ska man ägna tid åt. Där reglerar du själv vad som ska vara offentligt när det gäller dina uppgifter. De flesta av oss vill väl veta vilka som kan se vad du skri-



ver och kanske även göra det omöjligt för alla utom dina Facebookvänner att se dina inlägg. Allt detta reglerar du via säkerhetsinställningarna.

Den som vill lära mer om Facebook kan logga in på SPF Seniorernas hemsida och ta del av Facebookskolan.

Det är ett omfattande dokument (47 sidor) där man reder ut de flesta frågorna om hur man kommer igång och även hur man avslutar ett konto. Du hittar det på <https://www.spfseniörerna.se/inloggningssida/>

Där skapar du en egen sida (Min sida) och utifrån den kan du söka på Manualer och hitta dokumentet Facebookskolan.

Nu är det ju inte bara Face-

book som man måste lära sig. Säkerheten på nätet har blivit föremål för många attacker och vi kan nästan dagligen läsa om hur framför allt äldre människor blir lurade.

– Det gäller att aldrig någonsin lämna ut sina kontouppgifter eller lösenordet till Bank-ID via telefon, säger Nils Blomgren. Bankerna ringer aldrig upp sina kunder och ber att få inloggningsuppgifter. Inte heller polisen tar kontakt på det sättet.

Om någon ringer och ber dig knappa in dessa uppgifter kan du utgå ifrån att du är utsatt för kriminella personer. Har du däremot själv kontaktat banken så kan du bli uppmanad att lämna personnummer och pinkod, men då är det du själv som tagit kontakt.

Känns allt det här för krångligt är det nog bra att vända sig till SeniorNet. Där kan man få praktisk hjälp av duktiga handledare.

Nya dator- och Facebookanvändare är välkomna till Lyktgränd 4. Öppet måndag–fredag. Ingen föranmälan krävs.Handledning kl 10-12, Drop-in kl 13-15.30. Ipad/Iphone-användare är välkomna fredag kl 10-12.

SeniorNet kommer att vara på plats i nya Seniorcenter Näsbypark med handledare tisdagar kl 13-15 för hjälp till dator/platta/mobil-användare. Adress Eskadervägen 5, vid Ångarens äldreboende

Eva Neveling



Cinderella
DANZ
Måndag-onsdag

Kryssa med
Viking Cinderella
Stockholm-Mariehamn

195:-

pris ex per person
del i Insidehytt

Dansa dig lycklig till sjöss

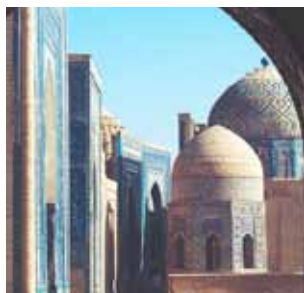
Stussa och bugga på Cinderella till tonerna av dubbla dansband varje måndag-onsdag. I spelschemat hittar du namn som Martinez, Sannex, Casanovas och Wizex.

Läs mer på
Vikingline.se/dansband



Lite mer
hjärta

Boka på Vikingline.se



ERBJUDANDE TILL SPF MEDLEMMAR

Longstay på Solkusten

Varma solkusten är den perfekta platsen att koppla av på i vinter och få njuta av ett behagligt klimat. Vår lokala reseledare Monica, visar er sitt Andalusien på ett personligt och omtyckt sätt.

SPF pris: 12 950 kr ord. pris 13 450 kr **22 dagar, 9/3**

Sidenvägen till Samarkand med det persiska nyåret

Följ med på en speciell rundresa längs Sidenvägen till några av de mest intressanta städerna. Vår reseledare Catharina Falkengård delger er sin kunskap om landets kultur, hantverk och människor.

SPF pris: 24 450 kr ord. pris 24 950 kr **12 dagar, 18/3**

Fira påsk på Malta & Gozo

Att fira påsk på Malta är en upplevelse. Unikt för denna resa är att vi får uppleva firandet på Gozo, Maltas lilla grannö. Vår lokala reseledare Fredrik förmedlar landets kultur på ett mycket omtyckt sätt.

SPF pris: 13 450 kr ord. pris 13 950 kr **8 dagar, 18/4**

Sicilien **14 450 kr** **FLER SPF-ERBJUDANDEN TILL VÅREN** ord pris 14 950 kr **8 dgr, 1 maj**

ReseSkaparna
ERBJUDANDE

Fler SPF erbjudanden och bokning:
Tel. 08-94 40 40 / www.reseskaparna.se/spf

Ensam man bland 70 damer

Egentligen är jag inte intresserad av kläder och mode, men fotograferingen skulle genomföras enligt redaktören som var bekant med mitt bristande intresse.

Fast jag tillät mig ändå att avslöja min okunskap, när man beskrev kappor som jackor. I min begränsade värld slutar en jacka vid midjan. Icke så här. Numera är det jackor ända ner till knäna. Jojo.

Men damerna var desto mer intresserade och Charlotta Fagerland, Tjeja i Val-lentuna, beskrev plaggen på ett intagande sätt.

Fem modeller gjorde rättvisa åt vad som visades och varje runda tog sin tid. Det skulle kännas på tyg och

kvalitet. Det är minsanna inte alla modevisningar som tillåter sånt.

Mannekängerna ställde villigt upp för dessa mer närgångna visningar. Och alla hade ett protokoll typ vinprovning, trodde jag, när jag såg många anteckna

flitigt. Men det var förstås beskrivningar av vad som visades, säkert för framtida inköp.

Och så höll det på långt efter det att fotograferingen var avslutad.

*C-H Segerfeldt,
modefotograf*



Charlotta Fagerland berättar om höstens färger och trender.



Publiken gillar att kunna titta närmare på de olika plaggen.



Mannekängerna samlade i vinterns jackor.

Sommarutflykten

Ålands rika historia

I arla morgonstund ses vi vid Täby Galopp. De flesta vakna men något yrvakna för klockan är bara kvart över 7.

Lite småkyligt nu när hösten börjar men en varm och skön buss kommer och hämtar oss och chauffören kör oss till Kapellskär. Vi sitter behagligt kvar och blir ombordkörda på M/S Rosella.

Brunch, mycket god, intas på överresan. Sjön bråkar lite med oss men vi lyckas balansera våra tallrikar och låter oss väl smaka.

I Mariehamn möter Inga-Britt oss, en pigg åländska men en härlig finsk brytning. Under 5 timmar pratar hon oavbrutet. Hon bjuder oss på egna upplevelser såväl som historia och den åländska uniciteten.

Åland är verkligen en egen "stat i staten". Egen polis, eget parlament, egna registreringsskyltar och egen flagga är några av de saker ålänningarna



Den fina majstången med pappersdekorationer som gjorts av bygdens kvinnor. Skeppen som skall värna om sjöfarten och vindflöjen högst upp i form av en gubbe med svängande armar.

själva bestämmer om. Men de tillhör Finland och har bland annat samma skattesystem, undantaget kommunalskatten. Språket är svenska.

Ser ni de röda vägarna säger Inga-Britt. Det är en asfalt som heter Rapakivi, en speciell granitsort som ger en röd asfalt. Inga-Britt påstår att denna röda granit och asfalten heter lika över hela världen.

Vi startar vår runda med ett besök på Jan Karlsgården där en magnifik midsommarstång står i detta vackra Friluftsmuseum.

Vi besöker Bomarsunds fästningsruiner. Vilken historia detta mästerverk har.

Efter att Åland, som en del av Finland, hade tillfallit Ryssland vid freden i Fredrikshamn 1809 började Tsar Nikolai I:s planer för Bomarsund. Bygget påbörjades 1832 med hjälp av 2000 personer, krigsfångar, lokala arbetare och specialister. Detta skulle bli Ålands största byggnad någonsin. Huvudfästet skulle fungera som kasern för Ålands garnison, som försvarsanläggning och som kansli för Ålands kommandant. Här planera-

des för att det skulle rymma tusentals soldater.

En stadsliknande bebyggelse växte fram kring fästningen med både sjukhus, civila och militära hushåll som tillsammans formade samhället Skarpan.

I augusti 1854 tog allt slut. Den då halvfärdiga fästningen anfölls av en brittisk-fransk styrka som snabbt besegrade fästningens försvarare.

Under fyra dagar bombarderades fästningen med fartyg och kanoner. Den 16 augusti kapitulerade fästningens kommandant och dryga 2000 fångar fördes till fångenskap i Frankrike och England. Den 2 september

sprängdes huvudfästet.

Det tog 22 år att bygga och på *fyra* dagar var allt förstört!

Vi åker vidare mot Sunds Kyrka och avslutar med åländsk pannkaka i Smakbyn. En pannkaka gjort på mannagrynsgröt som serverades med grädde och sviskonkräm. Mums!

Gustav Vasa ägde Kastelholm som var ett kungligt jaktstolt men som dessutom hade några hundra kor.

Änkedrottning Katarina, Gustav Vasas sista hustru tillbringade lång tid här. Hon var änkedrottning i 61 år så hon hann med många besök.

Vi äter en god buffémiddag på båtresan tillbaka och handlar i tax-freeshoppen.



Åländsk pannkaka smakade gott på utflykten.

Hemma i Täby vid 20.30 är vi mätta och dessutom vet vi mycket mer om Åland och kan glädjas åt en trevlig utflyktsdag.

Det gav mersmak för ytterligare besök.

Gunilla Rönnholm



Funderar du på sälja din bostad?

Vi på Jägholm Norrortsmäklarna erbjuder en högklassig mäklartjänst med konkurrenskraftiga arvoden! Hör av dig eller kom in på en kopp kaffe så berättar vi hur du kan göra en lyckad bostadsaffär med oss.

Vi brukar säga att erfarenhet lönar sig!

Välkommen in till oss på Södervägen 30, 08-732 50 00, www.jagholm.se

JÄGHOLM
NORRORTSMÄKLARNA

Blåsningen (Karneval förlag)

Inga-Lisa Sangregorio, frilansjournalist och medlem i Tibbleseniorerna, är kritisk till det svenska pensionssystemet. Det leder bland annat till:

- Att hundratusentals pensionärer idag hamnar under EU:s fattigdomsgräns.
- Att pensionen blir mindre ju längre du lever.
- Att många som arbetat heltid hela livet knappt får mer än de som inte arbetat alls.
- Att alla risker vältrats över på pensionärerna, vars pensioner vid behov automatiskt sänks.
- Att alla viktiga beslut fattas bakom lyckta dörrar i små slutna grupper.

I *Blåsningen* skildrar Inga-Lisa Sangregorio hur det kunnat gå så illa med våra pensioner. Hon tar också upp de politiska utspelen inför 2018 års val och vad som kan göras för att rätta till de mest iögonfallande orättvisorna.

Inga-Lisa Sangregorio är intervjuad i senaste numret av tidningen *Senioren* under rubriken ”Vi har alla blivit lurade”.

Eva Neveling



Läs även om boken och Inga-Lisa Sangregorios kamp för bättre pensionsvillkor på nät-tidningen Nyfiken Grå, www.nyfikengra.se

Medicinsk fotvård

Fina Fötter

Södervägen 44

Täby (Viggbygårdet)

08-756 79 30

Medlem i Sveriges Foterapeuter



NOTISER

MÖTE MED AKTIVITETSLEDARE.

Till mötet kom tio aktivitetsledare som representerade åtta av föreningens regelbundna aktiviteter. Dialogen inriktades på bl.a. medlemsförsäkringen och möjligheter till bidrag från Vuxenskolan. Det finns önskemål om fler bokklubbar (se artikel på sid. 19).

MEDLEMSENKÄT. Alla medlemmar som har en mejladress fick i september en enkät med fem frågor. Syftet var att styrelsen skulle få ett underlag för sitt fortsatta arbete. Av 980 utskickade enkäter besvarades endast 130 varför det inte går att dra några slutsatser av svaren. Enda resultatet som stack ut (över 80 procents samstämmighet) var synpunkterna på TibbleSenioren. Här angav drygt 90 procent av de svarande att tidningen var utmärkt (62 procent) eller bra (29 procent).

Glädjande var också att många är intresserade av att hjälpa till i föreningens olika evenemang och aktiviteter, men tyvärr lämnade de inga kontaktuppgifter.

Du som är intresserad av att engagera dig och hjälpa till: skicka ett mejl med dina kontaktuppgifter till tippleseniorena@gmail.com så hör vi av oss.

LUNCHA TILLSAMMANS. Att äta lunch en gång i månaden tillsammans med andra seniorer kan vara ett sätt att få nya kontakter och vänner. Det är informellt och utan program eller någon som leder det hela. Lunchen blir precis det som deltagarna själva vill och gör den till: ett sätt att mötas. Kom ihåg första onsdagen i månaden och håll utkik på hemsidan vilken restaurang som är aktuell. Det blir någon nära Täby C med plats för många.

Nästa lunch blir den 6 februari 2019 och därefter följer 6 mars och 3 april. Datumen finns på webbplatsen.

ALLT INOM VVS



RONQVIST RÖR AB

Tel 08-51 23 55 44
Mobil 070-745 45 46

www.ronqvistror.se
info@ronqvistror.se

Förbunds- mästerskap i bowling

Vi är några bowlare från Tibbleseniörerna som årligen åker iväg för att tävla i förbundsmästerskapet.

Årets mästerskap ägde rum på Falun Bowling & Krog med SPF Falun som arrangör. Ett väl genomfört värdskap av faluborna.

Årets banprofil var relativt svårspelad. Detta visade sig i att de riktiga toppresultaten uteblev. Vi från Täby var



Bowlare på mästerskap. Från vänster Johnny Oscarsson, Berndt Sparrwardt, Stig Olofsson och Svante Swedborg.

ändå ganska nöjda med det hela. Den som lyckades bäst av oss var Svante Swedborg. Samtliga tibbleseniörer

placerade sig dock på övre halvan i resultatlistan för respektive åldersgrupp.

Berndt Sparrwardt

Rapport från golfsektionen

Golfsektionen har i år drivits av Mats Wester-dahl med hjälp av Jimmy Sundström och Erik Asplund.

Det har hållits tävlingar på Vallentuna GK, Arninge GK, Djursholms GK, Jarlabanke GK och nu senast på Wäsby GK. Efter tidigare önskemål spelas tre olika typer av lagtävlingar. På Djursholms GK spelade vi i juli en Eclectictävling på deras 9-hålsbana och säsongen avslutades med en individuell poängbogeytävling,



som spelades på Wäsby GK.

Jimmy Sundström var för dagen ansvarig tävlingsledare på Wäsby GK. 15 sugna golfare försökte stå upprätt på Nibble torg, som Wäsby GKs start- och målområde heter. Det blåste rejält och flaggan stod rakt ut.

Men det hinderade inte Jimmy, likt en rutinerad magister, från att förrätta upprop och instruera om de speciella regler som gällde.

Banan var i strålende skick, så inget kunde skylas på den, vinden var lika besvärlig för alla, men ”om

inte”, hördes som vanligt efter en golftävling.

Vi spelade både en herr- och damklass och vinnare blev:

Damklassen

Gunilla Lindstedt, 31 poäng

Herrklassen

Erik Asplund, 31 poäng

Detta var säsongens sista tävling och vi hoppas att nästa år i mars/april se flera nya tibbleseniörer på vårt uppstartsmöte. Inbjudan till detta kommer.

På detta möte bestämmer vi vilka banor som blir aktuella 2019 och speldag, vilka spelformer som gäller mm.

Anders Lindstedt

Vad är egentligen telefonvett?

"Svenskar över 40 saknar telefonvett". De orden läste jag i en av våra kvällstidningar för en tid sedan. En ilsken krönikör gick till attack mot alla över 40 som använde telefonen för att ringa. En telefon skulle aldrig, enligt skribenten, användas för att ringa upp någon. Och ville man ringa borde man först skicka ett sms och fråga om det var lämpligt!

Hur kunde man vara så fräck så att man trodde att någon ville bli störd av en telefonsignal? Att någon förväntades svara och börja prata bara för att den som ringde upp (alltså någon över 40) förväntade sig ett svar?

Sedan har det fortsatt. En vanligtvis omdömesgill kulturskribent tog vid och dömde ut telefonsamtal. Ingen anledning att ringa någon bara för att

lämna ett meddelande eller helt enkelt få litet mänsklig kontakt. Nej, sms var modellen. Eller messenger. Eller någon annan av de olika chattfunktioner som finns i en smarttelefon.

Sms fram och tillbaka kräver att du skriver. Väntar på svar. Skriver igen. Och håller du inte din telefon i handen hela tiden (vilket förstås alla under 40 gör) så riskerar du att missa något.

Det här tar tid. I praktiken kan de ta några timmar innan man nått fram till en överenskommelse. Du har ju inte möjlighet att titta på telefonen hela tiden och då dröjer det innan förfrågan och svaret når fram.

En snabb inbjudan till middag. En fråga som måste få ett svar direkt. Ett nödrop – då är ett samtal bästa lösningen.

Hur det ska hanteras går inte skribenterna in på.

Visst blir tillvaron trist om vi inte kan prata med varandra. Allt kan inte lösas med digitala meddelanden.

Dessutom retar det mig att vissa journalister i 40-årsåldern tror att deras åsikter gäller hela mänskligheten. Vi är rätt många som passerat 40-årsstrecket och som inte låter oss styras av moderna hipsterinfall. Vi är möjligen "late adopters"



(så kallar man dem som tar till sig nya tekniker litet långsammare än "early adopters"), men vi har också ett existensberättigande.

Mitt förslag är att vi fortsätter att ringa till varandra.

Eva Neveling



Du ensamboende i Täby

Känner Du eller Dina anhängiga Er oroliga att det ska hända Dig något hemma utan att det uppmärksammas? Då är Veteranringen något för Dig! Du ringer till vår telefonsvarare. Vi lyssnar av den. Har Du inte ringt, ringer vi. Denna trygghet kostar Dig bara ett dagligt samtal.

För information, kontakta:

Gunilla Normelli 0707-18 26 12

Åsa Berken 0763-17 37 58

Karin Stenmarck Olsson 08-768 55 74

Kansliet stängt
17 dec. – 7 jan.



Medlem i SPF Seniorerna
Partipolitiskt och religiöst obundet

KANSLI

Marknadsvägen 293, 183 79 Täby

Öppet:	Helgfria månd och torsd kl. 10–12.	Mejl: tibbleseniorena@gmail.com
Telefon:	08-758 91 05 Telefonsvarare när kansliet är stängt.	Webbmaster: webmaster@ tibbleseniorena.se
Årsavgift:	300 kr. Invänta avi från SPF Seniorerna. Medlem i annan SPF-förening 100 kr.	Hemsida: www.tibbleseniorena.se
Plusgiro:	164 18 70–9 (vänmedlem) 477 28 94–4 (övrigt)	Org.nr 802409-1814

Ny medlem: Ange namn, personnummer, adress, telefon samt mejladress vid anmälan. Som medlem har du ett försäkringsskydd vid SPF-möten, vid resa till och från möte eller deltagande i andra arrangemang som anordnas av distrikt eller förening inom SPF Seniorerna.

SPF medlemsförsäkring. Ny medlem, som fyllt 60 men inte 70 år, ansluts automatiskt till Skandias liv- och olycksfallsförsäkring. Försäkringen är kostnadsfri i tre månader. Därefter meddelar du Skandia om du vill fortsätta. Försäkringsfrågor besvaras av SPF Seniorerna, tel 08-692 32 50.

STYRELSE

C-H Segerfeldt, ordförande	070-652 19 80	ch.segerfeldt@scriptura.se
Ingalill Bylund, vice ordförande	070-638 04 35	ingalillbylund365@gmail.com
Karin Thorán, sekreterare	070-444 76 88	karinthoran@gmail.com
Inger Wallin, kassör	0708-29 63 65	inger.wallin@telia.com
Nils Blomgren, IT-ansv.	073-981 40 72	nils.blomgren@hotmail.se
Ann-Kristin Alsander, ledamot	076-826 07 17	k.alsander@hotmail.se

Funktionärer

Sylvia Molander, evenemang	0708-536 843	molander@hemmingsson.com
Karin Thorán, kanslichef	070-444 76 88	

Bobby Edenberg, webbmaster	073-05 254 19
webbmaster@tibbleseniorena.se	

Valberedning
Vakant

GULDKANTEN

Karl-David Andersson
073-552 10 42

TEATER

Birgitta Wittvången Lundh,
756 10 28

STUDIEOMBUD

Ingalill Bylund,
070-638 04 35

RESOR

Christina Olausson,
070-575 85 37
Gunilla Rönnholm,
0702-162 386

REVISORER

Mats Westerdahl, 7587400
Lars Lundenmark,
7688218
Mats Lindgren, ersättare

REPRESENTANTER I TÄBY

**KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅD
(KPR)**
C-H Segerfeldt
Ingalill Bylund

SYN- OCH HÖRSELFÖRÅGOR:
kontakta Täby kommun, tel
55 55 90 00

Kirsti's medicinska fotvård

070-773 54 30

Grindtorpsvägen 5, Täby



MEDICINSK FOTVÅRD

Fotvårds-
kliniken

Maeve Lavelle
08-768 32 59



Jessica
Glad Fot

Jessica Gürth
0735-16 97 87
08-758 99 76

KULLAGRÄNDS SERVICEHUS

ÅKERBYVÄGEN 1, TÄBY



Teaterronden

FOLKOPERAN

Usher

Av Claude Debussy

Tid: sönd. 17 febr. kl. 16.00

Pris: 350:-

Skapelsen

Av Joseph Haydn

Med: Samuel Fröler, Annika Hallin,

Ann-Sofie Rase

Tid: sönd. 14 april kl. 16.00

Pris: 350:-

DRAMATEN

Förlovningen

Av Georges Feydeau

Med: Danilo Bejarano, Magnus Ehrner,

Tova Magnusson

Tid: lörd. 12 jan. kl. 13.00

Pris: 300:-

STADSTEATERN

Shakespeare in love

Tid: sönd. 9 dec. kl. 13.00

Pris: 330:-

ÅRSTA TEATER

Min fantastiska väninna

Av Elena Ferrante

Med: Ruth Vega Fernandez,

Maja Rung, Lennart Jähkel

Tid: lörd. 2 mars kl. 18.00

Pris: 275:-

TEATER GILJOTIN

Barnen

Av Lucy Kirkwood

Med: Peter Andersson, Gunilla Röör

och Katarina Ewerlöf

Tid: lörd. 16 mars kl. 19.00

Pris: 230:-

Anmälan är bindande. Biljetter beställs genom Birgitta Wittvången Lundh, tel 08-756 10 28 eller birgitta.wittvangen-lundh@live.se. Biljetterna betalas vid överlämnandet.